



## RUTINA DÍA



## REFUERZA



## RUTINA NOCHE



## DUERME

**satinique™**

**satinique® SOLUCIÓN ANTICÁIDA**  
Más volumen, menos caída

# Recomendaciones de Rutina Capilar para Tu Mejor Versión

## LIMPIA

Con la limpieza logras un cuero cabelludo equilibrado ya que eliminas impurezas, exceso de grasa y residuos que obstruyen el cuero cabelludo.



## MASAJEA

Este paso estimula la circulación y ayuda a relajar tensiones.

**Tip:** Un masajeador de cuero cabelludo facilita un masaje uniforme y profundo, ideal para usar durante la aplicación del shampoo o tratamientos como tónicos.

Solo 1-2 minutos de masaje al día pueden marcar una gran diferencia en el bienestar capilar.



## REPARA

Este paso ayuda a restaurar el cabello dañado, mejorar la resistencia al quiebre y prevenir que el cabello se rompa antes de tiempo principalmente si tu cabello ha pasado por algún proceso químico. Puedes realizarlo una o dos veces por semana.



## ACONDICIONA

Después del tratamiento o directamente tras el shampoo (si no usas mascarilla ese día), aplica acondicionador para suavizar sin aportar peso, lo que es ideal en cabellos finos o con pérdida de volumen. Recuerda siempre utilizar acondicionador en tu rutina.



## REVITALIZA: TÓNICO PARA EL CUERO CABELLUDO

El secreto para fortalecer la raíz y reducir la caída por quiebre es incluir el tónico en tu rutina ya que brinda hidratación, frescura y un ambiente más equilibrado para las raíces y los folículos.



## ESTILIZA

Mantener las puntas cuidadas evita el quiebre progresivo y ayuda a conservar la longitud del cabello. Finaliza tu rutina con 2 productos claves La loción facilita el peinado, ayuda a reducir el frizz y aporta control sin rigidez. El suero en aceite capilar ayuda a sellar las puntas y aumenta el brillo del cabello.



## RECOMENDACIONES ÚTILES:



### ¡HIDRÁTATE!

Busca tomar al menos 2 litros / 67 oz de agua al día.



### DUERME LO SUFICIENTE

Define una hora para despertar y otra para dormir, así regularás tu reloj interno.



### REFUERZA

Con biotina para revitalizar tu cabello desde adentro.