



Amway organiza un seminario de medios sobre la ciencia de vivir más sano durante más tiempo

- Expertos globales analizan sobre la salud, que ahora es un foco principal de la comunidad científica global



Tokio, Japón, 13 de febrero de 2026 – Ahora que la ciencia nos está ayudando a vivir más tiempo, ¿qué sabemos sobre vivir más años *activos, independientes y disfrutando también de buena salud*?

La ciencia de medir los años vividos en buena salud —lo que llamamos *healthspan*— avanza rápidamente. La ciencia emergente demuestra que las células sanas y bien funcionales son clave para mantener el cuerpo fuerte y funcionando al máximo a medida que envejecemos. Las investigaciones ahora sugieren que la **trayectoria de nuestra esperanza de salud puede cambiarse** al dirigirse a la salud celular, y hay cada vez más evidencia del poder de los compuestos vegetales para ayudar a apoyar este cambio.

El envejecimiento saludable es ahora un foco principal de la comunidad científica global. Catorce expertos de primer nivel en esta investigación acaban de concluir un evento patrocinado por Amway, una empresa global de salud y bienestar, para debatir hallazgos significativos sobre cómo influir en la trayectoria de la esperanza de salud. Su investigación es tan convincente que Amway organizó un seminario mediático para compartir algunos de los desarrollos más importantes más allá de la comunidad científica.

Procedentes de universidades, institutos y laboratorios privados de todo el mundo, muchos de estos líderes de opinión también son miembros del **Consejo Asesor Científico (SAB) de Amway**. Además de su investigación independiente, realizan investigaciones patrocinadas por o en colaboración con científicos de Amway.

Amway los reunió para hablar sobre lo que están aprendiendo sobre las elecciones de estilo de vida, la exposición al entorno y los factores comunes que afectan a nuestra salud celular. Los temas iban desde cómo factores externos, como la radiación UV, penetran en el cuerpo y causan daños más profundos que aceleran el envejecimiento, hasta cómo ciertos extractos vegetales apoyan la función celular saludable.



Las principales conclusiones: *La esperanza de salud puede medirse, predecirse e influirse. La inflamación es el indicador clave del envejecimiento celular, que se acelera por la exposición ambiental, por lo que necesitamos proteger nuestras células.*

El escenario estratégico

La ubicación era dinámica y estratégica: Japón, hogar de la sociedad que envejece más rápidamente del mundo. Con el envejecimiento ahora considerado un gran desafío social que afecta a los sistemas de seguridad social y a la infraestructura sanitaria, Japón es conocido como un centro de investigación y desarrollo sobre envejecimiento saludable.

"Amway reúne anualmente a los miembros de nuestro Consejo Asesor Científico, obteniendo conocimientos clave y aprendizaje de estos expertos líderes en sus respectivos campos. La colaboración y el intercambio resultantes que se producen en este evento, y a lo largo del año, impulsan significativamente los esfuerzos de investigación e innovación de Amway", afirmó Michael Nelson, presidente y director ejecutivo de Amway. "El lado humano de la innovación en *healthspan* es un elemento central para Amway, reflejando nuestra pasión por ayudar a las personas a vivir mejor. Estamos agradecidos por la colaboración entre nuestros estimados asesores científicos y el profundo y experimentado equipo de científicos globales de Amway."

El trabajo colaborativo entre los científicos de Amway y sus asesores científicos y colaboradores ha dado lugar a descubrimientos recientes como una combinación especial de extractos de romero y jengibre que favorece la salud celular y el envejecimiento saludable; y un extracto de células madre de plantas de argán cultivadas en laboratorio que ayuda a que las células de la piel funcionen eficazmente, aumentando la vitalidad y resiliencia celular y ralentizando los signos visibles del envejecimiento.

Establecido en 2003, el Consejo Asesor Científico de Amway es una red global de expertos líderes en dermatología, salud intestinal, nutrición, peso saludable, mecanismos del envejecimiento, ciencias de los alimentos y más, a la que Amway colabora para complementar su conocimiento interno. Asesoran a la empresa en investigación, ofrecen recomendaciones y facilitan nuevas colaboraciones con instituciones distinguidas.

Más de 800 científicos, ingenieros y técnicos de Amway están buscando con pasión soluciones holísticas para los desafíos actuales de salud + bienestar. A medida que el ritmo global del desarrollo científico se acelera, aprovechar la amplia experiencia de los asesores ayuda a la empresa a ampliar su enfoque integral hacia la innovación.

Acerca de Amway

Amway es una empresa de salud y bienestar liderada por emprendedores con sede en Ada, Michigan, EE. UU. Está comprometida a ayudar a las personas a vivir vidas mejores y más saludables en más de 100 países y territorios de todo el mundo. Las marcas más vendidas de Amway son Nutrilite™, Artistry™ y XS™, todas vendidas exclusivamente por emprendedores conocidos como Empresarios Amway.

Amway es el negocio de venta directa número 1 del mundo, según la lista Global 100 de Direct Selling News 2023.

Para noticias de la empresa, visita: <https://www.amwayglobal.com/newsroom>.

ANEXO - Momentos destacados de los oradores principales

El seminario de medios contó con cuatro ponentes expertos que compartieron destacados de investigaciones relacionadas con la influencia en la healthspan, la inflamación como un motor clave del envejecimiento y el apoyo a la salud celular. Aquí tienes extractos de sus presentaciones.

David Furman, PhD

Miembro del Consejo Asesor Científico de Amway

Directora del Proyecto Stanford 1.000 Inmunomas en la Facultad de Medicina de Stanford y profesora asociada y jefa de la Plataforma de IA en el Buck Institute for Research on Aging in the USA.

"Basándonos en nuestra investigación, y en la de muchos otros grupos en el mundo, sabemos que llevar estilos de vida saludables puede prolongar la esperanza de vida y retrasar el deterioro de la función. Entonces, ¿cómo podemos entender los determinantes biológicos de la duración de la salud? Nos dedicamos a intentar entender el declive de la capacidad intrínseca, esencialmente, el declive funcional. Estamos hablando de cosas como la capacidad auditiva, la agudeza visual o el deterioro cognitivo. En un estudio realizado en la Universidad de Toulouse en Francia, un estudio de 10 años con 1.000 individuos, recogimos mediciones de capacidad intrínseca y medimos casi un millón de parámetros a partir de la sangre. Utilizando sofisticadas herramientas de IA y aprendizaje automático, pudimos desarrollar un "reloj" que nos permite diferenciar a aquellos individuos que estaban disminuyendo más rápido en capacidades intrínsecas de aquellos que mantienen capacidades intrínsecas a lo largo del tiempo. Ahora estamos usando este reloj para identificar intervenciones que puedan retrasar el declive funcional en 10 y 20 años de edad biológica. Estoy muy, muy emocionado por lo que viene."¹

David Walker, PhD

Miembro del Consejo Asesor Científico de Amway

Profesor, Departamento de Biología Integrativa y Fisiología, Universidad de California, Los Ángeles, EE. UU.

"¿Te imaginas si pudiéramos ralentizar el envejecimiento cerebral atacando el intestino? Mi laboratorio y otros han demostrado que el intestino juega un papel vital en el envejecimiento de todo el cuerpo, o sistémico. Uno de los hallazgos clave es que la función del intestino como órgano barrera disminuye con la edad, por lo que los cambios que ocurren en el intestino están impulsando el envejecimiento en todo el cuerpo. Ahora está claro que uno de los cambios más importantes que se produce es la pérdida de actividad de la vía de autofagia, una vía clave de reciclaje celular que revierte componentes dañados o innecesarios dentro de nuestras células. Nuestra intervención reciente, desarrollada en colaboración con científicos de Amway, puede realmente estimular la maquinaria de la autofagia. Nuestro estudio en el organismo modelo mosca de la fruta, *Drosophila*, mostró que si alimentamos a las moscas normales con una combinación de extracto de romero y extracto de jengibre, se activa la enzima AMPK y la autofagia dentro de sus células. Cuando activamos esta vía, ralentiza el envejecimiento dentro del sistema intestinal y en todo el cuerpo, incluido el cerebro."²

Karima Djabali, PhD

Profesor de Epigenética del Envejecimiento de la Piel en la Facultad de Medicina y Salud de la Universidad Técnica de Múnich, en Alemania

Colaborador de investigación en Amway

"Usamos extracto de células madre de argán de células de argán cultivadas in vitro para tratar nuestra plataforma celular de piel humana, usando fibroblastos de individuos normales y fibroblastos de un sistema sometido a estrés. Vimos, de forma sorprendente, que este extracto mejoró el crecimiento de los fibroblastos, mejoró varias funciones que se alteran durante el envejecimiento y prolongó la vida in vitro de las células al cultivarlas. También vimos que este extracto disminuía el nivel de factores inflamatorios secretados por las células. Además, demostramos que el extracto de argán que contiene compuestos antienvjecimiento clave puede mantener y restablecer la vitalidad de células como los fibroblastos, mantener la capacidad de células madre adultas, necesarias para la regeneración, y mantener la matriz extracelular crucial para mantener el tejido de forma adecuada."³

Gary Fisher, PhD

Miembro del Consejo Asesor Científico de Amway

Profesor Titular de Dermatología Molecular en la Universidad de Michigan, EE. UU., y Director del Laboratorio de Investigación en Fotobiología y Envejecimiento de la Universidad

"Hemos transferido el conocimiento de nuestro laboratorio sobre la base molecular del envejecimiento cutáneo para intentar entender la conexión entre el envejecimiento cutáneo y el envejecimiento de todo el cuerpo, o sistémico. Para entender si un daño ambiental muy leve en la piel causaría cambios en los marcadores sanguíneos asociados al envejecimiento sistémico, realizamos un estudio con 20 mujeres de mediana edad a las que expusimos a una luz solar muy, muy suave, del tipo que se encuentra caminando hasta el aparcamiento tres días consecutivos. Medimos si había cambios en los marcadores sanguíneos relacionados con esta exposición cutánea y encontramos que varios biomarcadores asociados al envejecimiento biológico estaban elevados. Así que vemos que una exposición ambiental muy leve puede producir mediadores asociados con un envejecimiento sistémico aumentado. Estos se liberan de la piel, entran en circulación, entran en la sangre, pueden afectar a los órganos internos y impulsan un proceso conocido como *inflammaging*, la conexión entre inflamación y envejecimiento que está emergiendo como un concepto principal en el campo del envejecimiento."⁴

¹⁾ David Furman, PhD, hablando en Healthspan in Action 2026 patrocinado por Amway. Tokio, Japón, 6 de febrero de 2026.

²⁾ David Walker, PhD, hablando en Healthspan in Action 2026 patrocinado por Amway. Tokio, Japón, 6 de febrero de 2026.

³⁾ Karima Djabali, PhD, hablando en Healthspan in Action 2026 patrocinado por Amway. Tokio, Japón, 6 de febrero de 2026.

⁴⁾ Gary Fisher, PhD, hablando en Healthspan in Action 2026 patrocinado por Amway. Tokio, Japón, 6 de febrero de 2026.