



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight



# Healthier Me

A Healthier Tomorrow Starts Today

Healthy Weight





**Healthier e**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight



# Healthier e

A Healthier Tomorrow Starts Today

Healthy Weight

## 教练线上培训课程

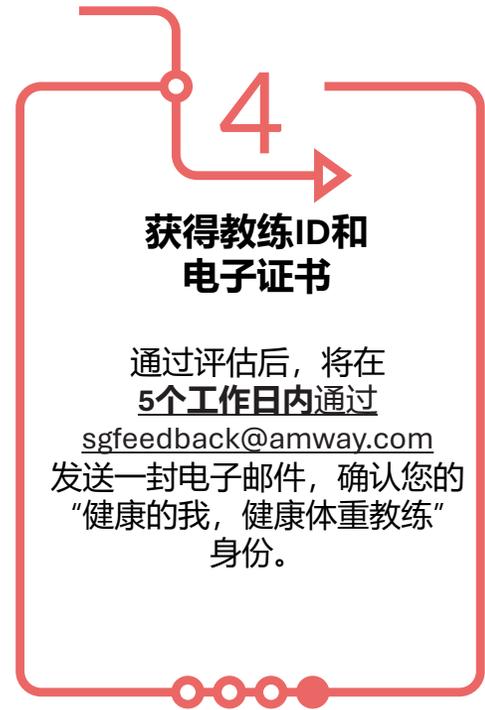
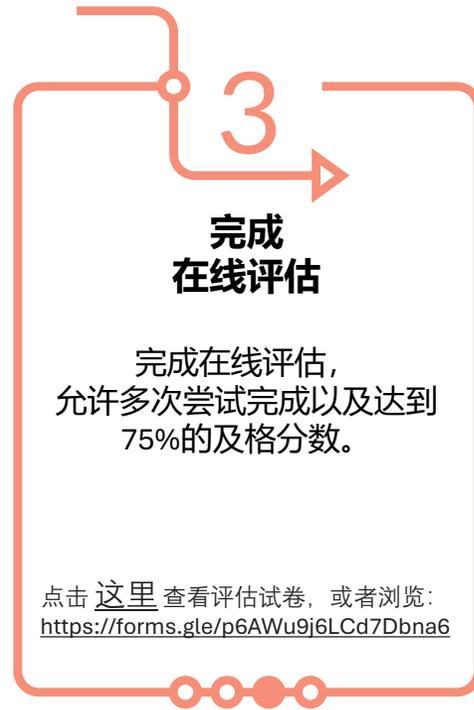


## 安利ABO

符合以下任何一项：

- ▶ 现有Gut Fit挑战赛参与者 *或*
- ▶ 带领团队或参加挑战的Gut Fit挑战教练 *或*
- ▶ Gut Morning 第0天测试小组参与者 *or*
- ▶ 安利 – 共和理工学院的“营养学基础专业证书”课程学员 *或*
- ▶ “健康的我，健康体重之旅”的参与者 *或*
- ▶ 购买任何Gut Morning 组合。（仅限 SKU 322261， 322263 和 322282）

# 成为教练的四步骤





# 如何登入安利电子学习平台

第1步：  
浏览www.amway.sg



第2步：  
登入新加坡安利



第3步：  
点击“教育”标签



第4步：  
点击“了解更多”



第5步：  
点击此课程  
“健康的我，健康体重课程”



第6步：  
点击“开始”





# Healthier Me

A Healthier Tomorrow Starts Today

Healthy Weight

## 旅程

期限: 2024年9月10日 – 2025年3月16日

报名截止: 2025年1月12日





# 如何参加？



期限: 2024年9月10日 – 2025年3月16日 (报名截止: 2025年1月12日)



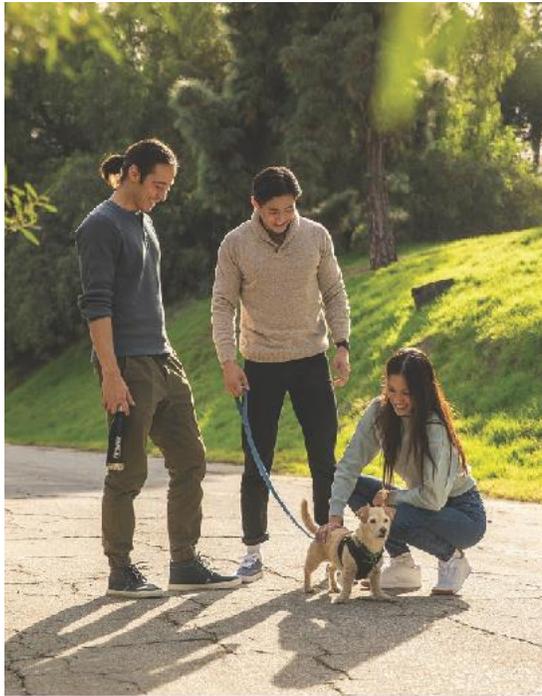


**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
**Healthy Weight**

# 如何开始（使用手册）



期限：2024年9月10日 – 2025年3月16日（报名截止：2025年1月12日）



SINGAPORE

USER GUIDE:  
Healthier Me, Healthy Weight  
**How to Get Started**

Amway

UPDATED AUG 2024



SINGAPORE

USER GUIDE:  
Healthier Me, Healthy Weight  
**How to Join Team**

Amway

UPDATED AUG 2024



SINGAPORE

USER GUIDE:  
Healthier Me, Healthy Weight  
**How to Add Health Goal**

Amway

UPDATED AUG 2024

所有使用手册将会从9月10日开始提供



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight

# How To Join?



期限: 2024年9月10日 – 2025年3月16日 (报名截止: 2025年1月12日)

## 准备就绪

您自己



或  
加入一个队伍



邀请新朋友参加吧!

## 产品使用

每人购买一个产品组合

终极配套  
AP \$713 to \$839



或

自定义配套  
(BYO PACK)  
\*AP \$750



## 开始旅程

通过安利 Health & Wellbeing 平台注册

问卷调查 +  
Inbody 身体评估\*

\* 在 Nutralite Health & Wellbeing @ Aperia 进行。请通过 Health & Wellbeing 平台提前预约。

参与奖励



Nutralite 折叠渔夫帽 (1顶, 黑或米色)  
+ 冷却毛巾 (1条)

设定健康目标

自我设定健康目标。  
例如: 实现减脂、增肌、改善  
生活习惯或其他健康目标。

特别奖励!  
新 ABO/APC 的  
欢迎礼物\*

\* 在参加旅程的钱90天内注册的  
ABO/APC。



## 验收成果

后期评估

问卷调查 +  
Inbody 身体评估\*

\* 在 Nutralite Health & Wellbeing @ Aperia 进行。请通过 Health & Wellbeing 平台提前预约。

完成奖励



XS 蔓越莓葡萄口味  
(6 罐装)

## 庆祝成果

达标标准: 达到其中一个类别



体脂肪减少  
- 2%



肌肉量增加  
+1% 或 1kg

达标奖励



\$50

安利  
购物礼券



价值 \$120 (每人)

达标标准和奖励发放以个人为基础。



CONTINUE

重新开始旅程以获得更多成果  
继续当前的健康目标或者设定新的目标

适用条款和条件。

\* 图片仅供参考。案例保留更改和修改奖品和其价值的权利。



# 前期评估和后期评估的步骤细节

参与评估前请提前预约。

- 通过安利 Health & Wellbeing 平台点击“预约”，或使用网址：[https://calendly.com/healthierme\\_healthyweight](https://calendly.com/healthierme_healthyweight)
- 选择您想要的前期评估或后期评估时段。
- 完成预约后，将通过电邮或短信确认预约时间。

## 注意：

所有参与者在前往Nutrilite & Wellbeing @ Aperia 进行前期或后期评估之前，都需要提前通过Calendly预约。

- 未通过Calendly 确认预约的参与者将被婉拒进行前期或后期评估。
- 请准时赴约。迟到的参与者将可能会被拒绝进行前期或后期评估。
  - 如果参与者会比预约时间迟到超过10分钟，请重新预约时段。
- 允许提前进行后期评估。
  - 参与者可以在后期评估日的第55天至第60天内完成后期评估（即后期评估截止日期前5天起）。

## 期限：

2024年9月10日至2025年3月16日

前期评估的报名截止日期：  
2025年1月12日



11.15am – 8.30pm

\*最后一个预约时段为8:15pm

如果对“健康的我，健康的体重之旅”有任何疑问，请发送电子邮件至 [sgfeedback@amway.com](mailto:sgfeedback@amway.com) 或 [sgforum@amway.com](mailto:sgforum@amway.com)。

# 第1步：注册



## 加入旅程:

- 购买终极配套 (AP \$713 至 \$839) 或价值 AP\$750 的自定义配套 (最多3张收据)。

### 步骤1

- 亲临 Nutrilite & Wellbeing @ Aperia

### 步骤2

- 完成所有安利 Health & Wellbeing 平台上的程序

### 步骤3

- 出示预约确认函 (Calendly 发送的电子邮件或短信)

### 步骤4

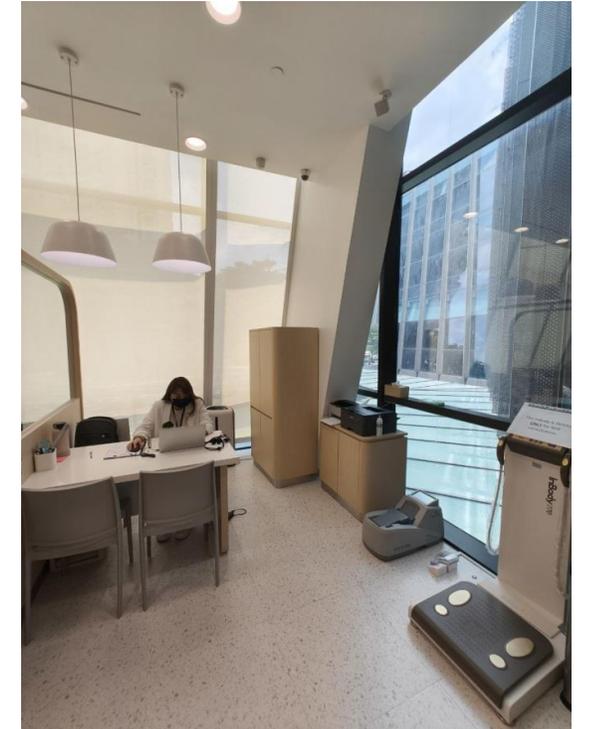
- 提供任何附照片的身份证明, 以便我们的顾问验证

### 步骤5

- 向我们的顾问出示前期评估或后期评估的照片

### 步骤6

- 我们的顾问将指导您进行前期评估或后期评估的过程并验收成果



## 第2步：拍照上传



1. 为“健康的我，健康的体重之旅”的参与者（个人/团队）拍照。
  - ✓ 正面和侧面照。
  - ✓ 确保参与者的脸部和身体清晰可见（请参阅下一页的示例）
2. 通过安利 Health & Wellbeing 平台提交您的照片。



请穿着休闲服。  
为了准确期间，口袋要清空。  
避免佩戴配饰和额外的服装（例如帽子、太阳眼镜、夹克、外套等）

备注：自行拍照

正面



侧面



正确角度

## 第3步：身体评估



消毒双手

站上InBody体重计之前，请取下所有配件并清空口袋

将双脚和双手放在感应器金属板上

完成测量后，对脚步和金属板的接触表面进行消毒

顾问会把结果输入到您的安利 Health & Wellbeing 平台

参与者将在平台上确认结果



**注意：**

- 未经我们顾问核实的任何测量均视为无效。
- 顾问保留要求参与者移除口袋中的配件和物品的权利。我们寻求所有参与者的理解和合作。
- 离开前请记得收拾好您的物品。
- 安利新加坡对任何物品的丢失或损失概不负责。



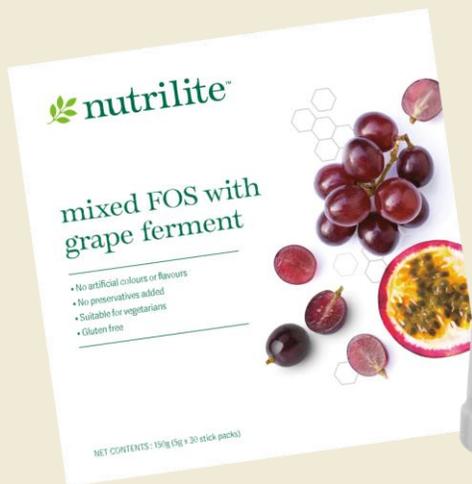
# 微生物菌群健康体重解决方案

**NEW**

2024年10月隆重开卖



营养丰富的益生元，  
滋养瘦身微生物菌群



混合FOS与葡萄酵素

**AP \$56** RP \$70  
PV 25.7 BV: 51.4



代谢焕活益生元与  
后生元

**AP \$69** RP \$87  
PV 31.7 BV: 63.3



身体代谢



脂肪制造厂  
与储存库

提前购买

从2024年9月1日起销售  
微生物组代谢健康配套



**AP \$125** RP \$157  
PV 57.4 BV: 114.7

\*2024年9月间，每位  
ABO./APC限购2组。

精心策划，支持您的健康体重之旅



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight

**健康体重方案**  
从2024年9月1日开始售卖

## 终极套装 - 营养代餐

SKU: 326229



FREE GIFT

AP \$839    RP \$1,054  
PV 385.2    BV 769.7



### Gut Morning 组合

- 全素蛋白质粉 900克 (1 套)

### 微生物组代谢健康 配套

- 代谢焕活益生元与后生元 (1 瓶) **全新**
- 混合FOS于葡萄酵素 (1 盒) **全新**

### 脂肪可行配套

- 绿纤脂 (1 瓶)
- 大豆蛋白卵磷脂维E (1 罐)
- 衡醣胶 (1 瓶)
- 天然纤体锭 (1 瓶)

### 肌肉强化配套

- XS Ignite 超燃红橙饮 (1 盒)
- XS 增肌易 (1 盒)

### 健康餐饮

- BodyKey Meal 营养代餐饮料 (2盒)

- 免费** - Gut Morning 摇杯 780 毫升 (1 瓶)

仅2024年9月1日起的收据才有参加资格。



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight

**健康体重方案**  
从2024年9月1日开始售卖

# 终极套装 - 全素蛋白质粉 900克

SKU: 326222



FREE GIFT

AP \$713 RP \$896  
PV 327.4 BV 654.1



## Gut Morning 组合

- 全素蛋白质粉 900克 (1 套)

## 微生物组代谢健康 配套

- 代谢焕活益生元与后生元 (1 瓶) **全新**
- 混合FOS于葡萄糖酵素 (1 盒) **全新**

## 脂肪可行配套

- 绿纤脂 (1 瓶)
- 大豆蛋白卵磷脂维E (1 罐)
- 衡醣胶 (1 瓶)
- 天然纤体锭 (1 瓶)

## 肌肉强化配套

- XS Ignite 超燃红橙饮 (1 盒)
- XS 增肌易 (1 盒)
- 免费** - Gut Morning 摇杯 780 毫升 (1 瓶)

仅2024年9月1日起的收据才有参加资格。



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight

**健康体重方案**  
从2024年9月1日开始售卖

## 终极套装 - 2罐蛋白质粉

SKU: 326223



**AP \$719 - \$728    RP \$903 - \$915**  
PV 330.1 – 334.3    BV 659.6 – 667.8



### Gut Morning 组合

- 2罐蛋白质粉 (1 套)

### 微生物组代谢健康 配套

- 代谢焕活益生元与后生元 (1 瓶) **全新**
- 混合FOS于葡萄酵素 (1 盒) **全新**

### 脂肪可行配套

- 绿纤脂 (1 瓶)
- 大豆蛋白卵磷脂维E (1 罐)
- 衡醣胶 (1 瓶)
- 天然纤体锭 (1 瓶)

### 肌肉强化配套

- XS Ignite 超燃红橙饮 (1 盒)
- XS 增肌易 (1 盒)
- 免费** – Gut Morning 摇杯 780 毫升 (1 瓶)

仅2024年9月1日起的收据才有参加资格。



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight

**健康体重方案**  
从2024年9月1日开始售卖

# 终极套装 - 1罐关节灵蛋白粉 + 1罐蛋白质粉

SKU: 326224



AP \$735.50 - \$740    RP \$924 - \$930  
PV 337.7 - 339.8    BV 674.7 - 678.8



## Gut Morning 组合

- 1罐关节灵蛋白粉 + 1罐蛋白质粉 (1套)

## 微生物组代谢健康 配套

- 代谢焕活益生元与后生元 (1瓶) **全新**
- 混合FOS于葡萄酵素 (1盒) **全新**

## 脂肪克星配套

- 绿纤脂 (1瓶)
- 大豆蛋白卵磷脂维E (1罐)
- 衡醣胶 (1瓶)
- 天然纤体錠 (1瓶)

## 肌肉强化配套

- XS Ignite 超燃红橙饮 (1盒)
- XS 增肌易 (1盒)
- 免费** - Gut Morning 摇杯 780 毫升 (1瓶)

仅2024年9月1日起的收据才有参加资格。



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight

**健康体重方案**  
从2024年9月1日开始售卖

# 营养代餐与肠道健康配套

SKU: 326231



FREE GIFT

AP \$767 RP \$963  
PV 352 BV 703.6



## Gut Morning 组合

- 全素蛋白质粉 900克 (1 套)

## 微生物组代谢健康 配套

- 代谢焕活益生元与后生元 (1 瓶) **全新**
- 混合FOS与葡萄酵素 (1 盒) **全新**

## 肠道健康

- 强效复合益生菌 (1 盒)
- 综合纤维粉 (1 盒)

## 健康餐饮

- BodyKey Meal 营养代餐饮料 (2盒)

- 免费** – Gut Morning 摇杯 780 毫升 (1 瓶)

仅2024年9月1日起的收据才有参加资格。



# 健康体重方案

从2024年9月1日开始售卖

## 自定义配套 (BYO Pack)

下列产品配套和/或单一产品组合成最少AP\$750的自定义配套。

### Gut Morning 组合与微生物组代谢健康

**Gut Morning 组合**  
**AP \$210 to \$237**

322261 / 322263 / 322282

- 含全素蛋白质粉900克 / 2罐蛋白质粉 / 1罐关节灵蛋白粉 + 1罐蛋白粉 (选择一套)

**微生物组代谢健康配套**  
**AP \$125**

326214

- 代谢焕活益生元与后生元 (1 瓶) **全新**
- 混合FOS于葡萄酵素 (1 盒) **全新**

### 针对性健康体重方案

**脂肪克星配套**  
**AP \$257**

326216

- 绿纤脂 (1 瓶)
- 大豆蛋白卵磷脂维E (1 罐)
- 衡醣胶 (1 瓶)
- 天然纤体锭 (1 瓶)

**肌肉强化配套**  
**AP \$121**

326217

- XS Ignite 超燃红橙饮 (1 盒)
- XS 增肌易 (1 盒)

### 单一产品:

- 蛋白质粉: 全素蛋白质粉 (450g/900g), 浆果味、绿茶味、巧克力味
- 关节灵蛋白粉
- BodyKey 营养代餐饮料: 浆果、巧克力、咖啡牛奶、奶茶\* (\*限量口味, 先到先得)
- 强效复合益生菌
- 综合纤维粉
- 多种纤维口嚼片
- Double X (托盘/补充装)
- 精粹欧米伽
- 绿纤脂
- 大豆蛋白卵磷脂维E
- 衡醣胶
- 天然纤体锭
- XS Ignite 超燃红橙饮
- XS 增肌易
- CH Balance 绿茶精华
- 双效维生素B
- 健络精华
- 综合辅酶Q10 Plus
- 卵磷脂E 270tabs
- 全新综合维他命和矿物质 90tabs **全新**
- 代谢焕活益生元与后生元 **-10月起**
- 混合FOS于葡萄酵素 **-10月起**

- **Maximum 3 receipts allowed.**
- Participants are allowed to accumulate purchasing receipts for up to 45 days prior registration. Only receipts dated 01 Sep 2024 & onwards will be eligible.
- **ALP subscription is not counted as part of the BYO list and contributing value.**



**Healthier Me**  
A Healthier Tomorrow Starts Today  
Healthy Weight



*Thank You!*

*To inspire and support people to embark on a healthier, better life is to ignite the spark of transformation within every heart.*

