



Khởi Đầu Lành Mạnh
Sống Khỏe Chủ Động
cùng Chương trình



BỮI SÁNG DINH DƯỠNG



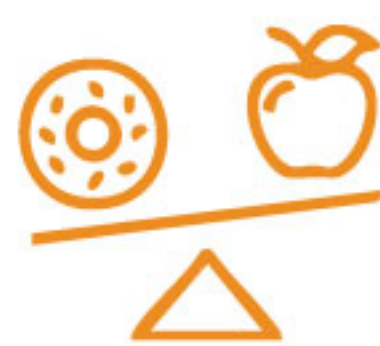
Người việt sống lâu Nhưng chưa chắc đã khỏe

Người Việt có tuổi thọ trung bình là 74,5 năm⁽¹⁾, nhưng tuổi sống khỏe chỉ là 65,4 năm⁽²⁾. Điều này có nghĩa là **người Việt phải chung sống với bệnh tật đến 10 năm cuối đời, đồng nghĩa với việc chất lượng cuộc sống bị giảm sút.**



Nguyên nhân gốc rễ đến từ lối sống không lành mạnh

Sức khỏe được phát huy tối đa khi cơ thể được cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng và sở hữu các thói quen lành mạnh. Tuy nhiên, lối sống hiện đại đã tạo nên sự mất cân đối trong chế độ dinh dưỡng và những thói quen sống, gây ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe.



MẤT CÂN BẰNG DINH DƯỠNG

- Người Việt tiêu thụ **gấp 2** lượng thịt khuyến nghị⁽³⁾
- **59%** người trưởng thành ăn thiếu rau và trái cây so với khuyến nghị⁽²⁾



THÓI QUEN KHÔNG LÀNH MẠNH

- **14,7%** số người uống rượu bia ở mức nguy hại⁽²⁾
- **20,8%** dân số từ 15 tuổi trở lên hút thuốc lá⁽²⁾
- **1/4** dân số thiếu hoạt động thể lực⁽²⁾



CĂNG THẲNG THƯỜNG XUYÊN

- **42%** người lao động thường xuyên gặp căng thẳng⁽⁴⁾
- **14,2%** dân số bị ảnh hưởng bởi 1 trong 10 chứng rối loạn tâm thần phổ biến⁽²⁾



1. Bộ Y tế
2. Tổ chức y tế thế giới (WHO)
3. Báo cáo Kết quả Tổng điều tra Dinh dưỡng năm 2020, Viện dinh dưỡng
4. <https://www.statista.com/statistics/1044000/vietnam-frequency-of-experiencing-stress>





Chương trình Buổi sáng dinh dưỡng

Giải pháp sống khỏe dựa trên nền tảng khoa học

-  Theo chu kỳ nhịp sinh học, buổi sáng chính là thời điểm vàng để chăm sóc sức khỏe.
-  Chương trình Buổi sáng dinh dưỡng là giải pháp sống khỏe được phát triển dựa trên các nghiên cứu chuyên sâu của **Viện Sức khỏe Nutrilite (Hoa Kỳ)** và **Viện dinh dưỡng Quốc gia (Việt Nam)**, khuyến khích mọi người khởi đầu ngày mới bằng cách kết hợp thói quen ăn sáng cân đối dinh dưỡng và các thói quen lành mạnh khác để xây dựng nền tảng cho sức khỏe vững chắc



LỢI ÍCH

1. Khởi động và vận hành các hoạt động chuyển hoá cho cơ thể
2. Tạo hứng khởi cho việc bắt đầu ngày mới nhiều năng lượng
3. Cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể
4. Tạo động lực cho bản thân sống tốt hơn mỗi ngày



Sản phẩm khuyến nghị





Khởi đầu lành mạnh cùng Nutrilite

Ăn sáng cân bằng dinh dưỡng giữa nhịp sống bận rộn không dễ. Bạn có thể kết hợp ăn sáng cùng các thực phẩm bổ sung dinh dưỡng từ Nutrilite theo nhu cầu riêng để chủ động sống khỏe.

SẢN PHẨM KHUYẾN NGHỊ BUỔI SÁNG DINH DƯỠNG NUTRILITE

1 + N^(*)



**TPBVSK nutrilite™
all plant protein powder**
(Protein thực vật)



**TPBVSK nutrilite™
double X**
(Vitamin, khoáng chất thiết yếu,
dưỡng chất thực vật)

HOẶC



**TPBVSK nutrilite™
daily**
(Vitamin, khoáng chất thiết yếu,
dưỡng chất thực vật)



**TPBVSK nutrilite™
advanced triple omega-3**
(Chất béo tốt)



**TPBVSK nutrilite™
fiber powder**
(Chất xơ)



**TPBVSK nutrilite™
probiotic**
(Lợi khuẩn)



**TPDCCĐADB
bodykey by nutrilite**
(Bữa ăn thay thế lành mạnh)

(*) N: Tùy chọn sản phẩm khuyến nghị theo nhu cầu dinh dưỡng cần bổ sung



TPBVSK nutrilite™ all plant protein powder

- Chứa 100% protein thực vật từ đậu nành, lúa mì và đậu hà lan, hỗ trợ cung cấp năng lượng, Hỗ trợ tốt cho sức khỏe cơ bắp và tim.

■ GPQC số 87/2024/XNQC-ATTP. Ngày: 18/01/2024.



TPBVSK nutrilite™ double X

- Bổ sung dưỡng chất thực vật từ 22 rau củ quả, 12 vitamin và 10 khoáng chất, hỗ trợ tăng cường sức khỏe và nâng cao khả năng chống oxy hóa, hỗ trợ tăng cường sức đề kháng.

■ GPQC số 3264/2021/XNQC-ATTP. Ngày: 19/11/2021.



- Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh
- Chi tiết tại: www.amway.com.vn



TPBVSK nutriline™ advanced triple omega-3

- Bổ sung hàm lượng cao omega-3, hỗ trợ sức khỏe của não bộ, tim mạch, khớp, mắt và da. Sản phẩm ứng dụng công nghệ Aquacelle[®] hỗ trợ cơ thể hấp thu EPA và DHA tốt hơn gấp 3 lần so với các sản phẩm không chứa công nghệ này.

■ GPQC số 1353/2024/XNQC-ATTP. Ngày: 02/7/2024.



TPBVSK nutriline™ fiber powder

- Mỗi gói sản phẩm cung cấp 4g chất xơ hòa tan, tốt cho hệ vi sinh đường ruột, hỗ trợ nhuận tràng.

■ GPQC số 1679/2023/XNQC-ATTP. Ngày: 28/08/2023.



TPBVSK nutriline™ probiotic

- Chứa hỗn hợp độc quyền 5 chủng lợi khuẩn, hỗ trợ cân bằng hệ vi sinh đường ruột, hỗ trợ sức khỏe tiêu hóa và tăng cường khả năng đề kháng tự nhiên của cơ thể.

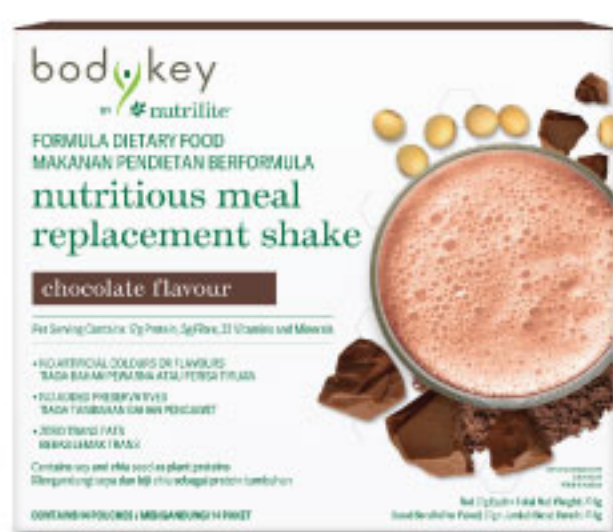
■ GPQC số 2259/2020/XNQC-ATTP. Ngày: 20/07/2020



TPBVSK nutriline™ daily

- Bổ sung 12 vitamin và 10 khoáng chất thiết yếu hỗ trợ tăng cường sức khỏe, tăng cường sức đề kháng, hỗ trợ tốt cho mắt.

■ GPQC số 1140/2023/XNQC-ATTP. Ngày: 14/06/2023



Thực phẩm dùng cho chế độ ăn đặc biệt BodyKey By Nutriline™ – Vị Sô Cô La

- Sản phẩm dinh dưỡng (cho người trưởng thành muốn có sức khỏe tốt và người cần kiểm soát cân nặng). Sản phẩm mang lại cho người dùng một khẩu phần ăn với mức năng lượng được kiểm soát, giàu dinh dưỡng với vị thơm ngon tự nhiên.

■ GPQC số 55/XNQC-YTBD. Ngày: 14/09/2021.

- Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh
- Chi tiết tại: www.amway.com.vn



Về Nutrilite

Từ năm 1934, Nutrilite đã tiên phong nghiên cứu về vai trò của dưỡng chất thực vật với sức khỏe và giới thiệu những viên vitamin đầu tiên trên thế giới. Cũng từ đây, Nutrilite không ngừng kết hợp sức mạnh của thiên nhiên, ứng dụng khoa học đổi mới, và theo đuổi các giá trị bền vững nhằm hỗ trợ hàng tỷ khách hàng sống khỏe chủ động hiệu quả hơn 90 năm qua.



Nhãn hiệu thực phẩm bổ sung dinh dưỡng,
bảo vệ sức khỏe, và vitamin

bán chạy số 1 thế giới⁽¹⁾



1. Xác thực ngày 6 tháng 5 năm 2024. Dựa trên cơ sở dữ liệu về quy mô thị trường của GlobalData, bao gồm quy mô thị trường theo ngành hàng và thị phần thương hiệu của các sản phẩm bổ sung và dinh dưỡng tại hơn 200 quốc gia trên toàn thế giới. Số liệu tính theo doanh thu bán lẻ. Thị phần Nutrilite bao gồm doanh thu của sản phẩm mang nhãn hiệu Nutrilite và Nutriway.

 **nutrilite™**



www.amway.com.vn



1800 1700