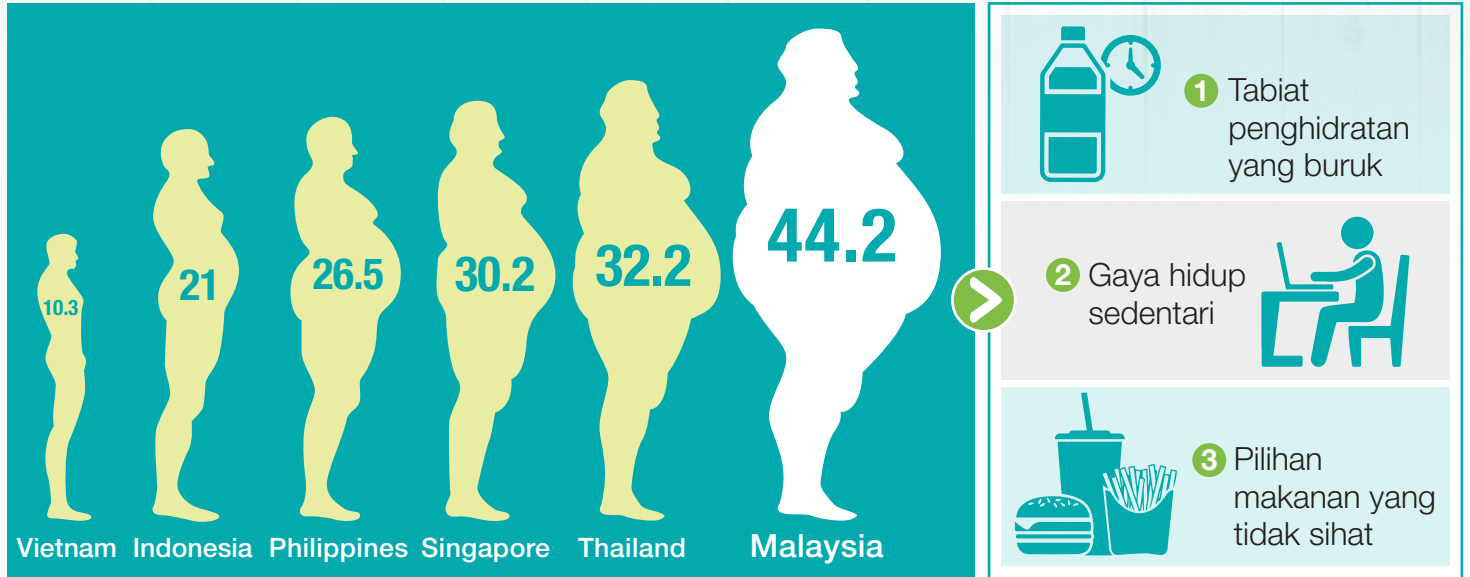


# CUBA TEKA, NEGARA MANAKAH YANG PALING GEMUK?

**Malaysia! Negara kita adalah negara yang paling gemuk di Asia Tenggara.**

(%) kelaziman berat badan berlebihan bagi lelaki dan perempuan dewasa (BMI > 25kg/m<sup>2</sup>)



1 Tabiat penghidratan yang buruk



2 Gaya hidup sedentari



3 Pilihan makanan yang tidak sihat

Sumber: WHO Non-Communicable Diseases Country Profiles, 2011

## Adakah Anda Memantau Apa Yang Anda Minum?

Mengamalkan **tabiat penghidratan yang sihat** bukan hanya mengenai berapa banyak yang perlu diminum tetapi **kandungan yang kita minum.**

### KEGEMUKAN



### PENYEBAB

### KALORI



KANDUNGAN GULA DI DALAM MINUMAN ANDA!

## Berapa Banyakkah Kandungan Gula Di Dalam Minuman Kegemaran Anda?



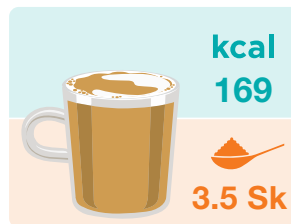
Minuman PhytoPOWDER

kcal  
**35**

**1.5 Sk**



Teh Tarik



Teh-C



Kopi



Kopi-O



Minuman Coklat



Minuman Berkarbonat (1 Tin)



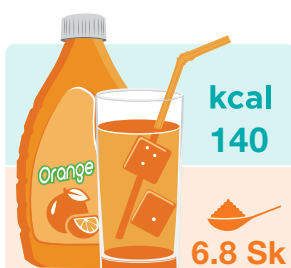
Teh Ais



Teh-O Limau Ais/Panas



Limau Ais/Panas



Minuman Kordial (330 ml)



Sirap



Jus Epal (350 ml)

# TINGKATKAN H<sub>2</sub>O ANDA DENGAN FITO!

RENDAH KALORI

**35** **KCAL**



= 4 X Kurang daripada 1 Tin Minuman Berkarbonat



**TIADA BAHAN PEWARNA, PERISA ATAU PENGAWET DITAMBAH**

PERANGSANG STAMINA DAN TENAGA

**8** **VITAMIN B PERLU**



**BAIK UNTUK KULIT, RAMBUT DAN KUKU**

30 mcg Biotin = Pengambilan yang Disyorkan untuk Orang Dewasa: Orang Dewasa memerlukan antara 30 dan 100 mcg, setiap hari



KURANG MANIS

**7.5** **G**

Bagus untuk mereka yang memantau tahap gula mereka



**PHYTOPOWDER**



**TIDAK BERKARBONAT**  
Mencegah Kembang Perut!

MENGALAKKAN PENGHADAMAN YANG BAIK

**3G SERAT**  
= 1 Epal Bersaiz Sederhana  
= 1 Pisang Kecil  
= 1 Cawan Strawberi



## Kristal Minuman PhytoPOWDER™ Nutrilite™



### Mengekalkan Elektrolit Anda **ORANGE**

Kalium dan Natrium

+ Menggalakkan penambahan elektrolit

Red Orange Complex™

+ Menghalang radikal bebas daripada merosakkan sel-sel

### Campuran Botani Menyegarkan **LEMON**

Campuran buah-buahan super

+ Lemon + Delima  
+ Nanas + Sea buckthorn

Vitamin C dan 8 jenis vitamin B

+ Menambah tenaga

### Menyokong Sistem Imun Anda **CHERRY**

Zink dan 8 jenis vitamin B

+ Rangsangan tambahan untuk pertahanan badan

Ceri aserola

+ Sumber vitamin C yang bagus