

# ¿CUÁL ANTICONCEPTIVO ES SEGURO SI TIENES UNA ENFERMEDAD REUMÁTICA?\*

**Seguro para todos**

Los más efectivos para prevenir el embarazo.

Pueden ser utilizados solo o con algún otro método para protegerse de las ITS.



El DIU      El implante      La minipíldora      El condón      Eyacular afuera

Estos métodos, junto a estar pendiente de los ciclos de fertilidad, los diafragmas y la esterilización son seguros para todas las personas con enfermedades reumáticas, incluyendo el lupus.

**Seguros para la mayoría**

Los medicamentos con esteroides y la inyección pueden afectar la salud de los huesos.

Debes pensar en otro método si tienes un caso de lupus muy activo.



La inyección      El anillo      La píldora

Los beneficios de estos métodos por lo general son más que los posibles riesgos.

Debes considerar otros métodos si tienes anticuerpos antifosfolípidos.

**Todo depende**



El parche

Debes considerar otros métodos si tienes anticuerpos antifosfolípidos o lupus.

La mayoría de los métodos anticonceptivos son seguros para las personas con enfermedades reumáticas, incluyendo el lupus.

Para más información sobre sus opciones en cuanto a métodos anticonceptivos visite [Bedsider.org/Rheum](http://Bedsider.org/Rheum)

\*Hay muchas enfermedades y condiciones reumáticas incluyendo la fibromialgia, la artritis psoriásica y la escleroderma. Para una lista completa favor de visitar: [www.rheumatology.org/1-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions](http://www.rheumatology.org/1-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions)

Los productos que se muestran son solo por motivo de información. ACR no respalda a ninguna marca o fabricante.

# ¿CUÁL MÉTODO ANTICONCEPTIVO PUEDO TOMAR DESPUÉS DE TENER RELACIONES SEXUALES?

Todos los tipos de contraceptivos de emergencia (CE) son seguros si tiene enfermedades reumáticas.

## ¿Tipos de CE ?



Los DIUs

## ¿Cuándo lo puedo utilizar?

En cualquier momento dentro de 5 días

Casi 100% efectivo.

## ¿Cómo obtengo un CE?

Visita un proveedor de servicios de salud para que te inserte el DUI

Di que es para un DUI para que te hagan una cita pronto.

## ¿Qué sucede la próxima vez?

Sigue funcionando

Te lo puedes dejar puesto como un método anticonceptivo súper efectivo.



Píldoras de emergencia recetadas

Lo antes posible puede funcionar dentro de 5 días

Puede ser menos efectivo para las personas que pesen más de 195 libras.

Necesitas una receta

Habla con un proveedor de servicios de salud en línea o en persona.

Tómala cada vez que necesites CE

Puede que necesites esperar 5 días para comenzar otro método anticonceptivo.



Píldoras CE sin receta

Lo antes posible Funciona mejor dentro de los 3 días pero puede funcionar hasta 5 días después

Puede ser menos efectiva para las personas que pesen más de 165 libras.

No necesitas receta

Las puedes conseguir en una farmacia, clínica u online.

Se pueden tomar cada vez que necesites CE

Puedes utilizar otros métodos anticonceptivos a la misma vez.

\*Hay muchas enfermedades y condiciones reumáticas incluyendo la fibromialgia, la artritis psoriásica y la escleroderma. Para una lista completa favor de visitar: [www.rheumatology.org/1-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions](http://www.rheumatology.org/1-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions)

Los productos que se muestran son solo por motivo de informacion. ACR no respalda a ninguna marca o fabricante.