

LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PARA LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS



DIU LO MÁS EFECTIVO

- » Este plástico en forma de T está disponible con o sin hormonas, y lo coloca en el útero un proveedor de servicios médicos. Evita que la esperma llegue, e impide que fertilice el huevo.
- » ¿Tienes dificultad para acordarte de tu método anticonceptivo? El DIU puede ser perfecto para ti. Una vez te lo colocan, te lo puedes dejar de entre 3-12 años.
- » Los DIU con hormonas pueden lograr que tus períodos sean más ligeros y hasta que se eliminen por completo. Las hormonas en el DIU no afectan ni las enfermedades reumatológicas, ni los tratamientos.
- » Te pueden remover el DIU en cualquier momento que lo desees y puedes quedar embarazada bastante rápido después de utilizarlo.
- » Ambos tipos de DIU son seguros para las personas con enfermedades reumatológicas.

EL IMPLANTE

LO MÁS EFECTIVO

- » Esta varita tan pequeñita te la implanta un proveedor de servicios de salud debajo de la piel, en la parte superior del brazo, y previene el embarazo hasta por 5 años.
- » Emite hormonas que previenen que los ovarios produzcan huevos. También tiene el efecto de bloquear los espermatozoides.
- » Es tan pequeño que la mayoría de las personas no lo pueden ver, lo que significa que puede ser un secreto, si así lo prefieres.
- » Puedes pedir que te remuevan el implante cuando quieras y puedes quedar embarazada bastante rápido después de dejar de usarlo.
- » Es seguro para todas las personas con enfermedades reumatológicas. La hormona en el implante no afecta ni la enfermedad reumatológica, ni los tratamientos.



Lista cuanto tú estés listo

LA INYECCIÓN

- » Una inyección que previene que quedes embarazada por hasta 3 meses a la vez.
- » Contiene progestina, lo que evita que los ovarios produzcan huevos. También tiene el efecto de bloquear los espermatozoides.
- » Cuando te pones la inyección nadie se da cuenta, lo que te ofrece mucha privacidad.
- » Es posible quedar embarazada después de 13 a 15 semanas desde la última inyección, pero para algunas personas se puede llegar a tardar 9 meses.
- » Es seguro para la mayoría de las personas con enfermedades reumatológicas. Si tienes anticuerpos antifosfolípidos o un alto riesgo de osteoporosis por algún medicamento que estés tomando, debes pensar bien si este es el mejor método para ti.



EL PARCHE

- » Es un pedacito de plástico color beige, parece una curita, que te pones en la piel y te cambias una vez por semana.
- » Emite hormonas que previenen que los ovarios suelten huevos. También tiene el efecto de bloquear los espermatozoides.
- » Xulane es menos efectivo si pesas más de 198 libras; Twirla es menos efectivo si tienes un BMI alto, empezando en 25.
- » Puedes quedar embarazada bastante rápido después de que dejes de usar el parche.
- » Es seguro para la mayoría de las personas con enfermedades reumatológicas. No se recomienda para las personas que tienen anticuerpos antifosfolípidos o lupus.



EL ANILLO

- » Un pequeño anillo que se puede doblar y que se inserta en la vagina. Se inserta, se espera tres semanas y se saca. Espera una semana. Repite el proceso.
- » Emite hormonas que previenen que los ovarios produzcan huevos. También tiene el efecto de bloquear los espermatozoides.
- » Te permite eliminar el período por completo. Imagínate las posibilidades.
- » Puedes quedar embarazada bastante rápido después de que dejes de utilizar el anillo.
- » Es seguro para la mayoría de las personas con enfermedades reumatológicas. No se recomienda si tienes anticuerpos antifosfolípidos o un lupus muy activo.



EL CONDÓN

- » Pon un condón sobre el pene o inserta uno dentro de la vagina para prevenir el embarazo y disminuir el riesgo de las infecciones de transmisión sexual.
- » Con o sin látex. Con o sin espermicida.
- » Con o sin lubricante. Hay cientos de formas, tamaños y tipos de dónde escoger.
- » Son baratos (a veces hasta gratis) y fácil de conseguir
- » Se deben utilizar correctamente cada vez para que sean efectivos.
- » Son seguros para las personas con enfermedades reumatológicas.



Lista cuanto tú estés listo

LA PÍLDORA ANTICONCEPTIVA

- » Toma la píldora una vez al día y evitará que quedes embarazada.
- » La píldora evita que los ovarios produzcan Huevos. También tiene un buen efecto de Bloquear los espermatozoides.
- » Algunas píldoras permite te eliminan el período por completo. Imagínate las posibilidades.
- » Puedes quedar embarazada bastante rápido después de que dejes de tomar la píldora.
- » Las píldoras comunes son seguras para la mayoría de las personas con enfermedades reumatológicas. Pero no se recomiendan si tienen anticuerpos antifosfolípidos o un lupus muy activo.
- » Las píldoras que solamente tienen progestina son seguras para todas las personas con enfermedades reumatológicas.



Son bien pequeñas.

*Existen muchas enfermedades reumatológica y músculo-esqueléticas y condiciones tales como la fibromialgia, el lupus, la artritis psoriásica, la artritis reumatoide y la escleroderma. Para una lista completa visite: www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions

Los productos que se muestran son solo por motivo de información. ACR no respalda a ninguna marca o fabricante.

BEDSIDER

DOWNLOAD OUR
FREE REMINDERS APP
For iOS or Android
at Bedsider.org/reminders_app

AMERICAN COLLEGE
of RHEUMATOLOGY
Empowering Rheumatology Professionals