



2024 B Standards *(All numbers updated as of March 5, 2024).*

Youth Women:

Weight Class	40kg	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	+81kg
Total	98kg	115kg	137kg	148kg	161kg	161kg	171kg	173kg	175kg	176kg

Youth Men:

Weight Class	49kg	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	+102kg
Total	156kg	182kg	215kg	230kg	249kg	258kg	272kg	278kg	284kg	286kg

Junior Women:

Weight Class	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	87kg	+87kg
Total	130kg	156kg	167kg	183kg	183kg	194kg	196kg	198kg	200kg	218kg

Junior Men:

Weight Class	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	109kg	+109kg
Total	207kg	243kg	260kg	282kg	292kg	309kg	315kg	321kg	324kg	349kg

Senior Women:

Weight Class	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	87kg	+87kg
Total	145kg	174kg	187kg	204kg	204kg	217kg	219kg	221kg	223kg	244kg

Senior Men:

Weight Class	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	109kg	+109kg
Total	231kg	272kg	291kg	315kg	327kg	345kg	352kg	359kg	362kg	390kg