



2024 A Standards *(All numbers updated as of March 5, 2024).*

Youth Women:

Weight class	40kg	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	+81kg
Total	105kg	122kg	146kg	158kg	172kg	172kg	182kg	185kg	186kg	188kg

Youth Men:

Weight Class	49kg	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	+102kg
Total	165kg	194kg	229kg	245kg	266kg	275kg	290kg	297kg	302kg	305kg

Junior Women:

Weight Class	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	87kg	+87kg
Total	138kg	165kg	177kg	194kg	194kg	205kg	208kg	210kg	212kg	231kg

Junior Men:

Weight Class	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	109kg	+109kg
Total	219	257	275	299	310	327	334	340	343	369

Senior Women:

Weight Class	45kg	49kg	55kg	59kg	64kg	71kg	76kg	81kg	87kg	+87kg
Total	153kg	183kg	197kg	215kg	215kg	228kg	231kg	233kg	235kg	257kg

Senior Men:

Weight Class	55kg	61kg	67kg	73kg	81kg	89kg	96kg	102kg	109kg	+109kg
Total	243kg	286kg	306kg	332kg	344kg	363kg	371kg	378kg	381kg	410kg