

MEN'S JUNIOR (AGES 18+) A STANDARDS

	TOTAL	C&J	SN	BKSQ	FRSQ	PWRCL
60 KG	253	139	114	188	167	118
132.3 LBS	558	307	251	414	368	261

65 KG	274	151	123	203	181	128
143.3 LBS	604	332	272	449	399	282

71 KG	293	161	132	218	193	137
156.5 LBS	646	355	291	480	426	302

79 KG	312	172	140	232	206	146
174.2 LBS	688	378	310	511	454	322

88 KG	330	182	149	245	218	154
194 LBS	728	400	327	540	480	340

94 KG	338	186	152	251	223	158
207.2 LBS	745	410	335	553	492	348

110 KG	349	192	157	259	230	163
242.5 LBS	769	423	346	571	508	360

+110 KG	369	203	166	274	244	173
+242.5 LBS	813	447	366	604	537	380



WOMEN'S JUNIOR (AGES 18+) A STANDARDS

	TOTAL	C&J	SN	BKSQ	FRSQ	PWRCL
48 KG	163	90	73	121	108	76
105.8 LBS	359	198	162	267	237	168

53 KG	171	94	77	127	113	80
116.8 LBS	377	207	170	280	249	176

58 KG	194	107	87	144	128	91
127.9 LBS	428	235	192	318	282	200

63 KG	203	112	91	151	134	95
138.9 LBS	448	246	201	332	295	209

69 KG	210	116	95	156	139	98
152.1 LBS	463	255	208	344	306	216

77 KG	214	118	96	159	141	100
169.8 LBS	472	259	212	350	311	221

86 KG	218	120	98	162	144	102
189.6 LBS	481	264	216	357	317	225

+86 KG	237	130	107	176	156	111
+189.6 LBS	522	287	235	388	345	244



MEN'S YOUTH (AGE 15-17) A STANDARDS

	TOTAL	C&J	SN	BKSQ	FRSQ	PWRCL
56 KG	207	114	93	154	137	97
123.5 LBS	456	251	205	339	301	213

60 KG	225	124	101	167	149	105
132.3 LBS	496	273	223	368	327	232

65 KG	243	134	109	180	160	114
143.3 LBS	536	295	241	398	354	250

71 KG	260	143	117	193	172	122
156.5 LBS	573	315	258	426	378	268

79 KG	278	153	125	206	183	130
174.2 LBS	613	337	276	455	405	287

88 KG	294	162	132	218	194	137
194.0 LBS	648	356	292	481	428	303

94 KG	301	166	135	223	199	141
207.2 LBS	664	365	299	493	438	310

+94 KG	310	171	140	230	205	145
+207.2 LBS	683	376	308	507	451	320



WOMEN'S YOUTH (AGE 15-17) A STANDARDS

	TOTAL	C&J	SN	BKSQ	FRSQ	PWRCL
44 KG	130	72	59	97	86	61
97.0 LBS	287	158	129	213	189	134

48 KG	145	80	65	108	96	68
105.8 LBS	320	176	144	237	211	149

53 KG	159	87	72	118	105	74
116.8 LBS	351	193	158	260	231	164

58 KG	172	95	77	128	114	80
127.9 LBS	379	209	171	282	250	177

63 KG	180	99	81	134	119	84
138.9 LBS	397	218	179	295	262	186

69 KG	186	102	84	138	123	87
152.1 LBS	410	226	185	304	271	192

77 KG	190	105	86	141	125	89
169.8 LBS	419	230	188	311	276	196

+77 KG	194	107	87	144	128	91
+169.7 LBS	428	235	192	318	282	200



MEN’S U15 A STANDARDS

	TOTAL	C&J	SN	BKSQ	FRSQ	PWRCL
56 KG	181	100	81	134	119	85
123.5 LBS	399	219	180	296	263	187

60 KG	197	108	89	146	130	92
132.3 LBS	434	239	195	322	287	203

65 KG	213	117	96	158	141	100
143.3 LBS	470	258	211	349	310	220

71 KG	228	125	103	169	150	107
156.5 LBS	503	276	226	373	332	235

79 KG	243	134	109	180	160	114
174.2 LBS	536	295	241	398	354	250

88 KG	257	141	116	191	170	120
194.0 LBS	567	312	255	421	374	265

94 KG	263	145	118	195	174	123
207.2 LBS	580	319	261	431	383	271

+94 KG	272	150	122	202	180	127
+207.2 LBS	600	330	270	445	396	280



WOMEN'S U15 A STANDARDS

	TOTAL	C&J	SN	BKSQ	FRSQ	PWRCL
44 KG	113	62	51	84	75	53
97.0 LBS	249	137	112	185	164	116

48 KG	127	70	57	94	84	59
105.8 LBS	280	154	126	208	185	131

53 KG	139	76	63	103	92	65
116.8 LBS	306	169	138	228	202	143

58 KG	151	83	68	112	100	71
127.9 LBS	333	183	150	247	220	156

63 KG	158	87	71	117	104	74
138.9 LBS	348	192	157	259	230	163

69 KG	163	90	73	121	108	76
152.1 LBS	359	198	162	267	237	168

77 KG	167	92	75	124	110	78
169.8 LBS	368	202	166	273	243	172

+77 KG	169	93	76	125	112	79
+169.7 LBS	373	205	168	277	246	174

