

IMPORTANT : Veuillez lire attentivement ces informations et les conserver comme référence future.

Cette notice d'accompagnement et ce guide d'ajustement sont destinés aux professionnels des soins de la vue, mais ils devraient être remis aux patients sur demande.

Le professionnel des soins de la vue devrait fournir au patient les instructions appropriées en ce qui concerne les lentilles prescrites au patient. Le document peut être téléchargé au www.acuvue.com.

ACUVUE®

OASYS

LENTILLES CORNÉENNES DE LA MARQUE

Lentilles cornéennes de la marque OASYS^{MD} ACUVUE

Lentilles cornéennes de la marque OASYS^{MD} ACUVUE pour l'ASTIGMATISME

Lentilles cornéennes de la marque OASYS^{MD} ACUVUE pour la PRESBYTIE

Lentilles cornéennes souples (hydrophiles) sénofilcon A avec teinte de visibilité bloquant les UV pour un usage quotidien et un port prolongé



ATTENTION : La loi fédérale américaine limite la vente de ce dispositif par ou sur ordonnance d'un praticien médical agréé.

LÉGENDE DES SYMBOLES

Les symboles suivants peuvent apparaître sur l'étiquette ou la boîte :

| SYMBOLE | DÉFINITION |
|---|--|
|  | Voir la notice d'accompagnement |
|  | Fabriqué par ou au/aux/en/à |
|  | Date de fabrication |
|  | Date limite d'utilisation (date de péremption) |
|  | Code de lot |
|  | Stérilisé à la vapeur ou à la chaleur sèche |
| DIA | Diamètre |
| BC | Courbure de base |
| D | Dioptrie (puissance de la lentille) |
| CYL | Cylindre |
| AXIS | Axe |
| MAX ADD | Addition en vision de près |
| LOW | Addition en vision de près « faible » |
| MID | Addition en vision de près « moyenne » |
| HGH | Addition en vision de près « élevée » |
|  | Symbole de certification du système de qualité |
|  | Protection UV |
|  | Frais payés pour la gestion des déchets |
|  | ATTENTION : La loi fédérale américaine limite la vente de ce dispositif par ou sur ordonnance d'un praticien médical agréé |
|  | Orientation appropriée de la lentille |
|  | Orientation non appropriée de la lentille (lentille à l'envers) |

DESCRIPTION

Les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE OASYS^{MD}, les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE OASYS^{MD} pour l'ASTIGMATISME et les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE sont des lentilles souples (hydrophiles) disponibles en tant que lentilles sphériques, toriques ou multifocales et intègrent la technologie HYDRACLEAR^{MD} PLUS. Les lentilles sont constituées d'un matériau basé sur un hydrogel de silicone contenant un agent mouillant interne et un monomère absorbant les UV avec teinte de visibilité.

Ces lentilles sont teintées en bleu avec la teinture bleue réactive n° 4 afin de les rendre plus visibles pour la manipulation. Un monomère de benzotriazole absorbant les UV est utilisé pour bloquer les rayons UV.

Les caractéristiques de transmittance sont de moins de 1 % dans la plage des UVB de 280 nm à 315 nm et de moins de 10 % dans la plage des UVA de 316 nm à 380 nm pour toute la plage de puissance.

Propriétés de la lentille :

- Densité (calculée) : 0,98 à 1,12
- Indice de réfraction : 1,42
- Transmittance de la lumière : 85 % minimum
- Caractère de la surface : Hydrophile
- Teneur en eau : 38 %
- Perméabilité à l'oxygène :

VALEUR

103×10^{-11} (cm²/sec)
(mL O₂/mL x mmHg) @ 35 °C

122×10^{-11} (cm²/sec)
(mL O₂/mL x mmHg) @ 35 °C

MÉTHODE

Fatt (limite corrigée, bord corrigé)

Fatt (limite corrigée, bord non corrigé)

Paramètres de la lentille :

- Plage de diamètre : 12,00 mm à 15,00 mm
- Épaisseur au centre : Varie en fonction de la puissance
- Plage de courbure de base : 7,85 mm à 10,00 mm
- Plage de la puissance sphérique :
Port quotidien : -20,00 D à +20,00 D
Port prolongé : -20,00 D à +14,00 D
- Plage de la puissance d'addition multifocale : +0,25 D à +4,00 D
- Plage de la puissance cylindrique : -0,25 D à -10,00 D
- Plage de l'axe : 2,5° à 180°

PARAMÈTRES DISPONIBLES DE LA LENTILLE

Les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE OASYS^{MD} sont des coquilles hémisphériques ayant les dimensions suivantes :

| | |
|------------------------------|---|
| Diamètre : | 14,0 mm |
| Épaisseur au centre : | Lentille négative – varie avec la puissance (p. ex., -4,00 D : 0,070 mm) Lentille positive – varie avec la puissance (p. ex., +4,00 D : 0,168 mm) |
| Courbure de base : | 8,4 mm, 8,8 mm |
| Puissances : | -0,50 D à -6,00 D (par incréments de 0,25 D) -6,50 D à -12,00 D (par incréments de 0,50 D) +0,50 D à +6,00 D (par incréments de 0,25 D) +6,50 D à +8,00 D (par incréments de 0,50 D) |

Les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE OASYS^{MD} pour l'ASTIGMATISME sont des coquilles hémitoriques ayant les dimensions suivantes :

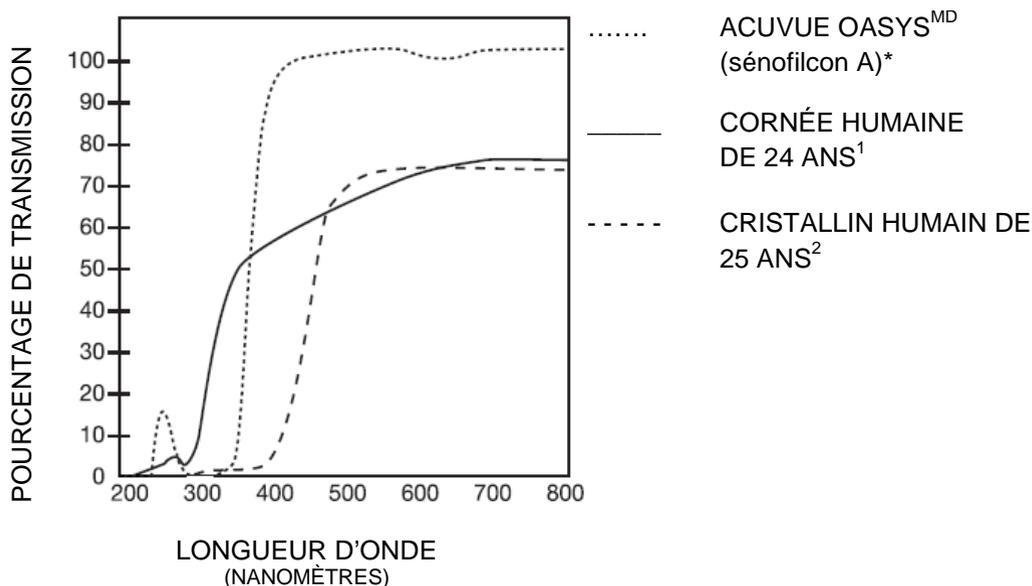
| | |
|------------------------------|--|
| Diamètre : | 14,5 mm |
| Épaisseur au centre : | Lentille négative – varie avec la puissance (p. ex., -4,00 D : 0,080 mm) Lentille positive – varie avec la puissance (p. ex., +4,00 D : 0,172 mm) |
| Courbure de base : | 8,6 mm |
| Puissances : | plane à -6,00 D (par incréments de 0,25 D) -6,50 D à -9,00 D (par incréments de 0,50 D) +0,25 D à +6,00 D (par incréments de 0,25 D) Cylindre : -0,75 D, -1,25 D, -1,75 D, -2,25 D, -2,75 D Axe : 10° à 180° (par incréments de 10°) |

Les lentilles cornéennes de la marque ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE sont des coquilles hémisphériques ayant les dimensions suivantes :

| | |
|--------------------------------|--|
| Diamètre : | 14,3 mm |
| Épaisseur au centre : | Lentille négative – varie avec la puissance (p. ex., -4,00 D : 0,070 mm) Lentille positive – varie avec la puissance (p. ex., +4,00 D : 0,168 mm) |
| Courbure de base : | 8,4 mm |
| Puissances : | -9,00 D à +6,00 D (par incréments de 0,25 D) |
| Puissances d'addition : | +1,25 (FAIBLE), +1,75 (MOYENNE), +2,50 (ÉLEVÉE) |

COURBES DE TRANSMITTANCE

Les lentilles de contact de la marque ACUVUE OASYS^{MD} vs une cornée humaine de 24 ans et un cristallin humain de 25 ans



*Les données ont été obtenues à partir de mesures prises à travers les 3 à 5 mm du centre pour la lentille commercialisée la plus mince (lentille de -1,00 D et 0,070 mm d'épaisseur au centre).

1 Lerman, S., Radiant Energy and the Eye, MacMillan, New York, 1980, p. 58, figure 2-21

2 Waxler, M., Hitchins, V.M., Optical Radiation and Visual Health, CRC Press, Boca Raton, Florida, 1986, p. 19, figure 5

AVERTISSEMENT : Les lentilles cornéennes absorbant les UV ne remplacent PAS les articles de lunetterie protecteurs absorbant les UV, comme les lunettes à coques latérales ou les lunettes de soleil absorbant les UV parce qu'elles ne couvrent pas complètement l'œil et le pourtour de l'œil. Le patient devrait continuer de porter des lunettes absorbant les UV comme indiqué.

ACTIONS

À l'état hydraté, la lentille cornéenne, lorsqu'elle est placée sur la cornée, agit comme un moyen de réfraction pour concentrer les rayons lumineux sur la rétine. Lorsqu'elle est hydratée et placée sur la cornée pour une utilisation thérapeutique, la lentille cornéenne agit comme un pansement pour protéger la cornée.

Les caractéristiques de transmittance sont de moins de 1 % dans la plage des UVB de 280 nm à 315 nm et de moins de 10 % dans la plage des UVA de 316 nm à 380 nm pour toute la plage de puissance.

REMARQUE : L'exposition prolongée aux rayons UV est un des facteurs de risque associés aux cataractes. Le degré de risque dépend d'un certain nombre de facteurs, comme ceux liés à l'environnement (altitude, géographie, couverture nuageuse) et à l'individu (durée et nature des activités extérieures). Les lentilles cornéennes à filtre bloquant les UV

contribuent à protéger contre les rayons ultraviolets nocifs. Cependant, aucune étude clinique n'a été menée pour démontrer que le port de lentilles cornéennes à filtre bloquant les UV réduit le risque de développer des cataractes ou d'autres troubles oculaires. Le professionnel des soins de la vue doit être consulté pour plus d'informations.

INDICATIONS (UTILISATIONS)

La lentille cornéenne de la marque ACUVUE OASYS^{MD} est indiquée pour la correction optique de l'amétropie de réfraction (myopie et hypermétropie) chez les personnes phiques ou aphaques ne souffrant d'aucune affection oculaire et qui présentent un astigmatisme de 1,00 D ou moins.

La lentille cornéenne de la marque ACUVUE OASYS^{MD} pour l'ASTIGMATISME est indiquée pour la correction optique de l'acuité visuelle chez les personnes phiques ou aphaques ne souffrant d'aucune affection oculaire, qui sont hypermétropes ou myopes et qui présentent un astigmatisme inférieur à 10,00 D.

La lentille cornéenne de la marque ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE est indiquée pour la correction optique de la vision de loin et de près chez les personnes presbytes phiques ou aphaques, ne souffrant d'aucune affection oculaire et qui présentent un astigmatisme de 0,75 D ou moins.

Ces lentilles contiennent un filtre bloquant les UV pour aider à protéger contre la transmission des rayons UV nuisibles jusqu'à la cornée et dans l'œil.

Les professionnels des soins de la vue peuvent prescrire des lentilles soit pour un usage unique jetable ou un port avec remplacement fréquent/planifié et un calendrier de nettoyage, de désinfection et de remplacement (voir « CALENDRIER DE REMPLACEMENT »). Lorsqu'elles sont prescrites pour un remplacement fréquent/planifié, les lentilles ne peuvent être nettoyées qu'avec un système de désinfection chimique.

Ces lentilles ont été approuvées pour un port quotidien et prolongé pouvant durer jusqu'à 6 nuits/7 jours de port continu. Il est recommandé que le porteur de lentilles cornéennes soit d'abord évalué sur un horaire de port quotidien. En cas de réussite, le professionnel des soins de la vue prescripteur pourra déterminer et intégrer progressivement le port prolongé.

Ces lentilles sont également indiquées pour une utilisation thérapeutique comme lentille-pansement pour les affections oculaires aiguës et chroniques suivantes :

- Pour la protection de la cornée dans le cas des anomalies de la paupière et de la cornée comme l'entropion, le trichiasis, les cicatrices du tarse et l'érosion cornéenne récurrente. Elles sont également indiquées comme moyen de protection là où des sutures, une malformation, une dégénérescence ou une paralysie de structure oculaire pourraient entraîner la nécessité de protéger la cornée contre une exposition ou une irritation répétée.

- Pour le soulagement de la douleur cornéenne dans le cas d'états pathologiques comme la kératopathie bulleuse, l'érosion et l'abrasion épithéliale, la kératite filamenteuse et la post-kératoplastie.
- Pour une utilisation en tant que barrière au cours du processus de guérison des lésions épithéliales comme les lésions épithéliales chroniques, l'ulcère cornéen, la kératite neurotrophique et neuroparalytique et les brûlures chimiques.
- Pour les états post-chirurgicaux où l'utilisation d'une lentille-pansement est indiquée, comme après une chirurgie réfractive, une greffe lamellaire, la remise en place des lambeaux cornéens et d'autres états associés à une chirurgie oculaire.
- Pour obtenir une stabilité structurelle et une protection dans le cas de l'ajustement de lentilles secondaires là où la cornée et les surfaces associées sont trop irrégulières pour permettre l'ajustement d'une lentille de contact rigide perméable aux gaz (RPG). En outre, l'utilisation de la lentille peut éviter les irritations et les abrasions dans les conditions où il y a des différences d'élévation au niveau de la jonction hôte/greffe ou la présence de tissu cicatriciel.

Les lentilles prescrites pour un usage thérapeutique peuvent être portées pendant des périodes de port quotidien ou prolongé.

CONTRE-INDICATIONS (RAISONS DE NE PAS LES UTILISER)

Lorsque vous prescrivez le port de lentilles cornéennes pour corriger une AMÉTROPIE RÉFRACTIVE, N'UTILISEZ pas ces lentilles cornéennes si l'un des états pathologiques suivants est présent :

- Inflammation aiguë ou subaiguë, ou infection de la chambre antérieure de l'œil.
- Toute maladie, blessure ou anomalie qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières
- Grave insuffisance de la sécrétion lacrymale (sécheresse oculaire).
- Hypoesthésie de la cornée (sensibilité cornéenne réduite).
- Toute maladie systémique susceptible d'affecter l'œil ou d'être aggravée par le port de lentilles cornéennes
- Réactions allergiques des surfaces oculaires ou des annexes, qui peuvent être induites ou aggravées par le port de lentilles cornéennes ou l'utilisation de solutions d'entretien des lentilles cornéennes
- Irritation oculaire due à des réactions allergiques qui peuvent être causées par l'utilisation de solutions d'entretien des lentilles cornéennes (c.-à-d. les solutions de nettoyage et de désinfection, les gouttes hydratantes, etc.) contenant des produits chimiques ou des agents de

conservation (comme du mercure ou du thimérosal, etc.) au contact desquels certaines personnes peuvent développer une réaction allergique.

- Toute infection (bactérienne, fongique, protozoaire ou virale) active de la cornée.
- Si les yeux deviennent rouges ou irrités

Pour un USAGE THÉRAPEUTIQUE, le professionnel des soins de la vue peut prescrire ces lentilles pour favoriser le processus de guérison de certains troubles oculaires, qui peuvent comprendre ceux énumérés ci-dessus.

AVERTISSEMENTS

Les patients doivent être informés des mises en garde suivantes concernant le port des lentilles cornéennes :

DES PROBLÈMES OCULAIRES COMME DES ULCÈRES CORNÉENS PEUVENT SE DÉVELOPPER RAPIDEMENT ET ENTRAÎNER UNE PERTE DE VISION; SI LE PATIENT ÉPROUVE :

- un malaise oculaire;
- un larmolement excessif;
- des changements de la vision;
- une perte de vision;
- une rougeur oculaire;
- ou d'autres problèmes oculaires.

LE PATIENT DOIT RECEVOIR COMME INSTRUCTION D'IMMÉDIATEMENT RETIRER LES LENTILLES ET DE RAPIDEMENT COMMUNIQUER AVEC LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE.

- Les patients doivent être informés de ne pas porter les lentilles pendant leur sommeil si elles sont prescrites pour un port quotidien. Des études cliniques ont montré que le risque d'effets indésirables grave est augmenté lorsque les lentilles sont portées au cours de la nuit, et que le risque de kératite ulcéreuse est plus élevé chez les utilisateurs de lentilles cornéennes à port prolongé que chez les utilisateurs de lentilles cornéennes à port quotidien.³
- Des études ont montré que les porteurs de lentilles cornéennes qui fument ont une incidence plus élevée d'effets indésirables que les non-fumeurs.
- Les problèmes liés au port des lentilles cornéennes ou à l'utilisation des produits d'entretien des lentilles peuvent entraîner de graves lésions oculaires. Les patients doivent être mis en garde quant à l'importance, aux fins de sécurité, d'utiliser correctement les lentilles cornéennes et les produits destinés à leur entretien, y compris les étuis de rangement.
- Il est possible de réduire le risque global de kératite ulcéreuse en respectant à la lettre les instructions d'entretien des lentilles, dont celles de nettoyage de l'étui de rangement.

Instructions spécifiques pour l'utilisation et avertissements :

- **Activités aquatiques**

Instructions d'utilisation

N'exposez pas les lentilles cornéennes à l'eau quand vous les portez.

AVERTISSEMENT :

L'eau peut contenir des micro-organismes qui peuvent causer des infections sévères, une perte de vision ou la cécité. Si les lentilles ont été immergées dans l'eau lors de la participation à des sports aquatiques ou une baignade dans une piscine, une baignoire à remous, un lac ou l'océan, le patient devrait recevoir comme instruction de les jeter et de les remplacer par une nouvelle paire. Le professionnel des soins de la vue doit être consulté pour les recommandations concernant le port de lentilles pendant toute activité impliquant de l'eau.

- **Trempeage et rangement de vos lentilles**

Instructions d'utilisation

Utilisez uniquement une solution polyvalente fraîche (solution de désinfection des lentilles cornéennes) chaque fois que les lentilles sont mises à tremper (rangées).

AVERTISSEMENT :

Ne réutilisez pas et ne « complétez » pas un ancien reste de solution présent dans l'étui de rangement, car la réutilisation de cette solution réduit l'efficacité de la désinfection des lentilles et pourrait causer une grave infection de l'œil, une perte de la vision ou la cécité.

« Compléter » la solution veut dire ajouter de la solution fraîche à la solution déjà présente dans l'étui.

- **Date d'élimination sur le flacon de solution polyvalente**

Instructions d'utilisation

- Jetez tout reste de solution après la période recommandée indiquée sur le flacon de solution polyvalente utilisée pour désinfecter et faire tremper les lentilles cornéennes.
- La date d'élimination correspond à la date jusqu'à laquelle le patient peut utiliser le produit d'entretien pour lentilles cornéennes en toute sécurité après l'ouverture du flacon. Elle ne correspond pas à la date de péremption qui est la dernière date jusqu'à laquelle le produit est encore efficace avant son ouverture.

AVERTISSEMENT :

L'utilisation de la solution polyvalente après la date d'élimination pourrait contaminer la solution et causer une grave infection de l'œil, une perte de la vision ou la cécité.

- L'embout du flacon NE doit RIEN toucher pour éviter toute contamination. Remplacez le bouchon après usage.
- NE transférez PAS la solution dans d'autres flacons ou récipients pour éviter de contaminer la solution.

- **Durée de frottage et de rinçage**

Instructions d'utilisation

Le patient doit frotter et rincer les lentilles pendant les durées recommandées sur l'étiquette de la solution polyvalente pour les désinfecter de manière appropriée.

AVERTISSEMENT :

- Frottez et rincez les lentilles pendant les durées recommandées pour prévenir toute infection oculaire grave.
- N'utilisez jamais d'eau, de solution saline ou de gouttes réhydratantes pour désinfecter les lentilles. Ces solutions ne désinfecteront pas les lentilles. L'utilisation d'un désinfectant non recommandé peut causer une grave infection de l'œil, une perte de la vision ou la cécité.

- **Entretien des lentilles**

Instructions d'utilisation

- Videz et nettoyez les étuis de rangement en les frottant avec le doigt et en utilisant une solution stérile désinfectante fraîche ou un nettoyant pour lentilles cornéennes. N'utilisez jamais d'eau. Le nettoyage doit être suivi d'un rinçage à l'aide d'une solution stérile désinfectante fraîche (n'utilisez jamais d'eau) et il est recommandé de nettoyer les étuis de rangement à l'aide d'un linge propre. Ne laissez jamais l'étui de rangement sécher à l'air libre ou ne le refermez jamais après utilisation sans avoir suivi les méthodes de nettoyage complémentaires. En cas de séchage à l'air, assurez-vous qu'aucun reste de solution ne demeure dans l'étui avant de le laisser sécher à l'air libre.
- Remplacez l'étui des lentilles selon les indications fournies par le professionnel des soins de la vue ou sur l'étiquette du fabricant qui accompagne l'étui.
- Les lentilles cornéennes peuvent représenter une source de croissance bactérienne.

AVERTISSEMENT :

Ne conservez pas les lentilles et ne rincez pas l'étui de rangement avec de l'eau ou avec une solution non stérile. Seule une solution polyvalente fraîche devrait être utilisée afin de prévenir la contamination des lentilles ou de l'étui de rangement des lentilles. L'utilisation d'une solution non stérile peut causer une grave infection de l'œil, une perte de la vision ou la cécité.

PRÉCAUTIONS

Précautions particulières pour les professionnels des soins de la vue :

- En raison du faible nombre de patients inclus dans la recherche clinique sur les lentilles, tous les pouvoirs de réfraction, toutes les configurations de conception et tous les paramètres des lentilles fabriquées avec ce matériel n'ont pas été évalués en nombre significatif. C'est pourquoi, lors de la sélection d'une conception et des paramètres appropriés pour la lentille, le professionnel des soins de la vue devrait considérer toutes les caractéristiques de la lentille qui peuvent affecter les performances de la lentille et la santé oculaire, y compris la perméabilité à l'oxygène, la mouillabilité, l'épaisseur centrale et périphérique ainsi que le diamètre de la zone optique.

L'impact potentiel de ces facteurs sur la santé oculaire du patient doit être soigneusement pesé par rapport aux besoins du patient en matière de correction réfractive; par conséquent, la santé oculaire continue du patient et la performance de la lentille sur l'œil doivent être étroitement surveillées par le professionnel des soins de la vue prescripteur.

- Les patients qui portent ces lentilles pour corriger une presbytie en monovision pourraient ne pas atteindre la meilleure acuité visuelle corrigée pour la vision de loin ou de près. Les besoins visuels varient d'une personne à l'autre et doivent être pris en compte lors de la sélection du type de lentille le plus approprié pour chaque patient.
- La fluorescéine, un colorant jaune, ne doit pas être utilisée lorsque les lentilles sont sur les yeux. Les lentilles absorbent ce colorant et se décolorent. Les yeux doivent être rincés avec une solution saline stérile, pour usage oculaire, chaque fois que de la fluorescéine est utilisée dans les yeux.
- Les professionnels des soins de la vue devraient aviser le patient d'enlever les lentilles immédiatement si les yeux deviennent rouges ou irrités.

Les professionnels des soins de la vue devraient instruire les patients à propos des schémas de soins et des précautions de sécurité suivantes :

Précautions pour la manipulation :

- Avant de quitter le bureau du professionnel des soins de la vue, le patient doit être capable de retirer rapidement les lentilles ou être accompagné d'une personne qui peut les retirer pour lui.
- **N'UTILISEZ PAS** les lentilles si l'emballage thermoformé stérile est ouvert ou abîmé.
- Lavez et rincez-vous toujours les mains avant de manipuler vos lentilles. Les produits cosmétiques, lotions, savons, crèmes, désodorisants et aérosols ne doivent pas entrer en contact avec les yeux ou les lentilles. Il est préférable de mettre les lentilles avant l'application de maquillage. Les

cosmétiques à base d'eau sont moins susceptibles d'endommager les lentilles que les produits à base d'huile.

- **NE TOUCHEZ PAS** aux lentilles cornéennes avec les mains ou les doigts s'ils ne sont pas exempts de matières étrangères, lesquelles peuvent causer des égratignures microscopiques sur les lentilles et occasionner des distorsions de la vision ou des lésions oculaires.
- Suivez à la lettre les instructions énoncées dans le Guide d'instructions aux patients pour ces lentilles ainsi que celles prescrites par le professionnel des soins de la vue concernant la manipulation, l'insertion, le retrait et le port des lentilles.
- Manipulez toujours les lentilles avec soin et évitez de les échapper.
- N'utilisez jamais de pinces à épiler ou d'autres outils pour retirer vos lentilles de l'étui de rangement, à moins que ces instruments ne soient destinés à cet usage. Faites glisser la lentille sur le côté du contenant jusqu'à ce qu'elle en sorte.
- Ne touchez pas aux lentilles avec les ongles.
- Une surveillance étroite est nécessaire pour l'utilisation thérapeutique de ces lentilles. Les médicaments oculaires utilisés pendant un traitement avec une lentillepansement doivent être étroitement surveillés par le professionnel des soins de la vue. Dans le cas de certains états oculaires, seul le professionnel des soins de la vue insérera et retirera les lentilles. Dans ces cas, les patients doivent être informés de ne pas manipuler les lentilles eux-mêmes.

Précautions pour le port de lentilles :

- En cas d'adhérence de la lentille sur l'œil (la lentille ne bouge plus), suivez les instructions recommandées à la section « Que faire en cas d'adhérence des lentilles (qui ne bougent pas) ». Une lentille doit bouger librement sur l'œil afin de favoriser le maintien d'une bonne santé oculaire. Si l'absence de mouvement de la lentille persiste, le patient doit recevoir l'instruction de consulter immédiatement son professionnel des soins de la vue.
- Ne portez jamais des lentilles au-delà de la période recommandée par le professionnel des soins de la vue.
- Le patient doit être averti de ne jamais autoriser quiconque à porter ses lentilles. Elles lui ont été prescrites afin de corriger sa vision selon ses besoins. Vous augmentez grandement le risque d'infection oculaire si vous partagez vos lentilles.
- Si, alors que vous portez vos lentilles, vous utilisez des produits en aérosol, comme un fixatif, faites preuve de prudence et gardez les yeux fermés jusqu'à ce que le produit vaporisé se soit déposé sur vos cheveux.

- Évitez toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lors du port de lentilles.

Précautions à prendre concernant le soin des lentilles :

- Les différentes solutions ne peuvent pas toutes être utilisées ensemble et elles ne sont pas toutes sans danger pour une utilisation avec tous les types de lentilles. Utilisez seulement les solutions recommandées.
- N'utilisez jamais les solutions recommandées pour l'entretien exclusif des lentilles cornéennes rigides, conventionnelles.
- N'utilisez pas les solutions désinfectantes chimiques avec de la chaleur, sauf en cas d'indication contraire selon laquelle le produit peut être utilisé à la fois pour une désinfection thermique et chimique.
- Utilisez toujours des lentilles et des solutions d'entretien des lentilles cornéennes, fraîches et non expirées.
- Ne changez pas de solution sans consulter votre professionnel des soins de la vue.
- Suivez toujours les instructions des notices d'accompagnement du produit en ce qui concerne l'utilisation des solutions d'entretien des lentilles.
- Utilisez seulement un système d'entretien chimique (et non thermique) des lentilles. Les systèmes d'entretien à base de chaleur (thermique) peuvent endommager ces lentilles.
- Les solutions stériles sans agent conservateur doivent être jetées après le délai spécifié dans les instructions lorsqu'elles ont été utilisées.
- N'utilisez ni salive ni aucun produit autre que les solutions recommandées pour lubrifier ou mouiller les lentilles.
- Gardez toujours les lentilles complètement immergées dans la solution d'entreposage recommandée, lorsque vous ne les portez pas. Des périodes prolongées de séchage vont réduire la capacité de retour à un état mouillable de la surface de la lentille. En cas de dessèchement de la surface de la lentille, suivez les instructions à la section « Que faire en cas de lentilles desséchées (déshydratées) ».

Autres sujets à discuter avec les patients :

- Consultez toujours le professionnel des soins de la vue avant d'instiller un quelconque médicament dans vos yeux.
- Certains médicaments comme les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les relaxants musculaires, les tranquillisants et ceux contre le mal des transports peuvent dessécher les yeux, accroître la conscience du port de lentilles ou entraîner une vision floue. En pareils cas, des mesures correctrices appropriées doivent être prescrites. Selon la gravité du problème, ces mesures peuvent être la prescription de gouttes lubrifiantes d'emploi compatible avec les lentilles

cornéennes souples ou l'interruption temporaire du port des lentilles pendant la prise de ces médicaments.

- La vision et la tolérance au port des lentilles peuvent changer chez les personnes qui utilisent un contraceptif oral. Les patientes devraient en être informées.
- Comme c'est le cas avec tout type de lentilles cornéennes, des visites de suivi sont nécessaires pour assurer le maintien de la bonne santé oculaire du patient. Le patient doit être informé du calendrier de suivi recommandé.

Qui devrait savoir que le patient porte des lentilles cornéennes?

- Les patients doivent informer tous les médecins (professionnels des soins de santé) du fait qu'ils portent des lentilles cornéennes.
- Les patients doivent toujours informer leur employeur du fait qu'ils portent des lentilles cornéennes. Certains emplois peuvent exiger le port de lunettes de protection et interdire le port de lentilles cornéennes.

EFFETS INDÉSIRABLES

Le patient doit être informé que les problèmes suivants peuvent se manifester durant le port de lentilles cornéennes :

- Sensation de brûlure, de picotement ou de démangeaison des yeux.
- Le port peut être moins confortable que lorsque la lentille a été placée sur l'œil pour la première fois.
- La sensation que quelque chose se trouve sur l'œil (corps étranger, zone rayée) peut être ressentie.
- Une dégradation temporaire est possible en raison d'infiltrats périphériques, d'ulcères cornéens périphériques et de l'érosion cornéenne. D'autres observations physiologiques sont possibles, comme un œdème localisé ou généralisé, une néovascularisation de la cornée, une coloration de la cornée, une injection de sang, des anomalies du tarse, une iritis et une conjonctivite, dont certaines sont cliniquement acceptables en faibles quantités.
- Un excès de larmoiement, des sécrétions oculaires inhabituelles ou une rougeur de l'œil peuvent se présenter.
- Une acuité visuelle médiocre, une vision floue, la visualisation d'arcs-en-ciel ou de halos autour des objets, une photophobie ou un dessèchement des yeux peuvent aussi survenir si les lentilles sont portées continuellement ou durant de trop longues périodes.
- Le patient doit recevoir comme instruction d'effectuer un auto-examen en trois étapes simples au moins une fois par jour. Il devrait se demander :
 - Quelle est la sensation des lentilles sur mes yeux?
 - De quoi mes yeux ont-ils l'air?

- Ai-je remarqué un changement dans ma vision?

Si le patient signale un problème, il doit recevoir comme instruction de **RETIRER IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE**. Si le problème ou l'inconfort cesse, le patient devrait jeter la lentille et placer une nouvelle lentille fraîche sur son œil.

Si, après avoir mis la nouvelle lentille, le problème persiste, le patient doit recevoir comme instruction de **RETIRER IMMÉDIATEMENT LA LENTILLE ET DE COMMUNIQUER AVEC SON PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE**.

Le patient doit recevoir comme instruction **DE NE PAS** utiliser une nouvelle lentille comme mesure d'autotraitement pour le problème.

Le patient doit être averti que l'un ou l'autre des symptômes susmentionnés peut indiquer la présence d'un problème grave comme une infection, un ulcère cornéen, une néovascularisation ou une iritis. Il doit recevoir comme instruction de consulter immédiatement un professionnel des soins de la vue, lequel déterminera la nature du problème et prescrira rapidement le traitement approprié pour éviter tout dommage oculaire grave.

LIGNES DIRECTRICES GÉNÉRALES POUR L'AJUSTEMENT

A. Sélection des patients :

Les patients sélectionnés pour porter ces lentilles doivent être choisis en fonction de :

- Motivation à porter des lentilles
- Capacité à suivre les instructions concernant le port et l'entretien des lentilles
- Santé générale
- Capacité à manipuler et à prendre soin des lentilles de manière adéquate
- Capacité à comprendre les risques et les avantages du port de lentilles

Les patients qui ne répondent pas aux critères ci-dessus ne doivent pas recevoir de lentilles cornéennes.

B. Examen précédant l'ajustement :

L'évaluation initiale du patient doit commencer par une étude de cas approfondie afin de déterminer s'il existe des contre-indications pour le port de lentilles cornéennes. Les besoins et les attentes visuels du patient doivent être déterminés et une évaluation de sa santé oculaire, physique et mentale globale doit être effectuée au cours de l'étude de cas.

Avant la sélection initiale des lentilles cornéennes d'essai, une évaluation oculaire complète doit être effectuée; celle-ci doit entre autres comprendre une mesure de l'acuité visuelle de loin et de près, une mesure de la prescription de réfraction de loin et de près (y compris la détermination de la

distance de lecture préférée pour les presbytes), une kératométrie et une évaluation biomicroscopique.

D'après cette évaluation, s'il est déterminé que le patient est un candidat admissible au port de ces lentilles, le professionnel des soins de la vue doit procéder conformément aux instructions d'ajustement des lentilles pertinentes indiquées ci-dessous.

C. Détermination de la puissance initiale

Un test de réfraction doit être effectué pour établir l'état de réfraction de référence du patient et pour guider le choix de la puissance appropriée pour la lentille. N'oubliez pas de compenser la distance verre-œil si la réfraction est supérieure à $\pm 4,00$ D.

D. Sélection de la courbure de base (ajustement de la lentille d'essai)

Les lentilles d'essai suivantes doivent être sélectionnées pour les patients, indépendamment des lectures de kératométrie. Des mesures de courbure de la cornée doivent cependant être effectuées pour établir le statut oculaire de base du patient.

- **ACUVUE OASYS^{MD}** : 8,4 mm/14,0 mm
- **ACUVUE OASYS^{MD} pour l'ASTIGMATISME** : 8,6 mm/14,5 mm
- **ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE** : 8,4 mm/14,3 mm

Les lentilles d'essai doivent être placées sur chacun des yeux du patient et évaluées une fois le patient ajusté aux lentilles.

1. Critères d'une lentille correctement ajustée

Une lentille bien ajustée sera centrée et couvrira complètement la cornée (c.-à-d., aucune exposition limbique), aura un mouvement suffisant pour permettre une circulation des larmes sous la lentille cornéenne avec les clignements de l'œil, et sera confortable. La lentille doit se déplacer librement lorsqu'elle est manipulée manuellement avec la paupière inférieure, puis revenir à sa position bien centrée lorsqu'elle est relâchée.

2. Critères d'une lentille reposant sur son centre

Une lentille reposant sur son centre peut présenter une ou plusieurs des caractéristiques suivantes : une décentration, une couverture incomplète de la cornée (c.-à-d., une exposition limbique), un mouvement excessif avec les clignements de l'œil et/ou un rebord surélevé. Si la lentille est jugée comme reposant sur son centre, elle ne doit pas être distribuée au patient.

3. Critères d'une lentille reposant sur son rebord

Une lentille reposant sur son rebord peut présenter une ou plusieurs des caractéristiques suivantes : mouvement insuffisant avec le clignement de l'œil, empreinte conjonctivale, et résistance en poussant la lentille manuellement avec la paupière inférieure. Si la lentille est jugée comme reposant sur son rebord, elle ne doit pas être distribuée au patient.

Si la courbure de base d'essai initiale est jugée comme reposant sur son centre ou sur son rebord, l'autre courbure de base, le cas échéant, doit être soumise à un test d'ajustement et évaluée une fois le patient ajusté à la lentille. La lentille doit se déplacer librement lorsqu'elle est manipulée manuellement avec la paupière inférieure, puis revenir à une position bien centrée lorsqu'elle est relâchée. Si vous observez une résistance en tentant de déplacer la lentille en direction ascendante, c'est que l'ajustement est serré et qu'elle ne doit pas être distribuée au patient.

E. Puissance finale de la lentille (sphérique)

Une surréfraction sphérique doit être effectuée pour déterminer la puissance de la lentille finale une fois que l'ajustement de la lentille est jugé acceptable. La surréfraction sphérique doit être combinée avec la puissance de la lentille d'essai pour déterminer la prescription finale pour la lentille. Le patient devrait bénéficier d'une bonne acuité visuelle avec la puissance de lentille appropriée, sauf en cas d'astigmatisme résiduel excessif.

| Exemple 1 | |
|-----------------------------------|---------|
| Lentille de diagnostic : | -2,00 D |
| Surréfraction sphérique : | -0,25 D |
| Puissance finale de la lentille : | -2,25 D |

| Exemple 2 | |
|-----------------------------------|---------|
| Lentille de diagnostic : | -2,00 D |
| Surréfraction sphérique : | +0,25 D |
| Puissance finale de la lentille : | -1,75 D |

Si la vision est acceptable, effectuez un examen à la lampe à fente pour déterminer si l'ajustement est adéquat (centration et mouvement). Si l'ajustement est acceptable, distribuez les lentilles et demandez au patient de revenir une semaine plus tard pour une réévaluation (consultez les renseignements sur la distribution et le suivi dans la section PRISE EN CHARGE DU PATIENT).

Tous les patients doivent recevoir une copie du GUIDE D'INSTRUCTIONS AUX PATIENTS pour ces lentilles. Le document peut être téléchargé au www.acuvue.com.

LIGNES DIRECTRICES POUR L'AJUSTEMENT DES LENTILLES TORIQUES

Bien que la plupart des aspects de la technique d'ajustement soient identiques pour tous les types de lentilles cornéennes souples, y compris toriques, il y a quelques étapes supplémentaires ou règles qu'il faut suivre afin d'obtenir un ajustement adéquat dans le cas de lentilles toriques.

Les seules nouvelles étapes à suivre lors de la prescription des lentilles de contact ACUVUE OASYS^{MD} pour l'ASTIGMATISME prévoient que vous devez déterminer la stabilité, la répétabilité et l'angle de dérive de l'axe de la lentille afin de prescrire l'axe qui convient au patient.

A. Comment déterminer le cylindre de la lentille et l'orientation de l'axe pour la lentille ACUVUE OASYS^{MD} pour l'ASTIGMATISME

1. Repérer les marques d'orientation

Afin de déterminer la bonne orientation de la lentille torique, vous trouverez deux marques principales à approximativement 1 mm du bord de la lentille représentant la position verticale sur les extrémités opposées de la lentille à 6 heures et 12 heures (fig. 1). En raison du système de ballastage de la lentille, chacune des marques représente la position verticale – il n'y a pas de « haut » ou de « bas » comme dans le cas d'une lentille à ballast à prisme. Il n'est pas nécessaire de regarder les deux marques pour évaluer l'orientation; il suffit de regarder la marque à 6 heures, comme vous le feriez avec une lentille à ballast à prisme.



Figure 1

Vous aurez besoin d'un biomicroscope et d'un faisceau parallélépipédique de 1 ou 2 mm pour mettre en évidence les marques lorsque la lentille est ajustée sur l'œil. Il existe un certain nombre de techniques que vous pouvez utiliser pour améliorer la visibilité de la marque à 6 heures. En utilisant un faisceau parallélépipédique et un facteur de grossissement moyen (10 fois ou 15 fois), effectuez un panoramique lent vers le bas de la lentille, en regardant la zone rétroilluminée située juste en dessous de l'éclairage direct. En éclairant la marque à contre-jour de cette façon, vous la rendrez plus visible. Il est parfois nécessaire de manipuler la paupière inférieure afin de trouver la marque.

2. Observer la rotation et la stabilité de la lentille

Observez la position et la stabilité de la marque du « bas ». Elle se stabilise généralement à la position à 6 heures. Dans ce cas, le calcul de la puissance de la lentille sera simple. La position à 6 heures n'est pas obligatoire; toutefois, il est absolument nécessaire que la position de l'axe soit stable et reproductible.

La marque peut se stabiliser légèrement à gauche ou à droite (dérive) du méridien vertical et quand même vous permettre d'ajuster une lentille torique sur cet œil, à condition que la lentille revienne toujours à la même position de « l'axe de dérive » après sa stabilisation. Il est possible de compenser la déviation dans la prescription finale. Votre objectif est de veiller à ce que la position de la lentille initiale soit stable et reproductible, peu importe la position de celle-ci autour de 6 heures. Lors d'un mouvement complet de l'œil ou d'un clignement marqué, il se peut que vous observiez un déplacement des marques, mais l'important, c'est que ces marques reviennent rapidement

à leur position initiale stable. Si la lentille ne revient pas rapidement à sa position initiale, vous devrez peut-être choisir une lentille différente.

Évaluer la rotation

Imaginez l'œil comme un cadran d'horloge, et chaque heure représente un intervalle de 30° . Si la marque d'orientation de la lentille initiale se stabilise légèrement à gauche ou à droite de la position verticale, la lentille finale s'orientera sur l'œil avec la même déviation. Vous pouvez utiliser un réticule d'axes dans la lampe à fente ou utiliser une lentille marquée d'une ligne d'une monture de lunettes d'essai pour mesurer ou estimer « l'angle de dérive » de l'axe cylindrique.

Pour compenser cette « dérive », mesurez ou estimez la « dérive », puis ajoutez ou soustrayez-la de l'axe de réfraction afin de déterminer le bon axe du cylindre. Utilisez la méthode GADS (gauche, ajouter; droite, soustraire) pour déterminer la direction à compenser.

B. Comment déterminer la puissance finale de la lentille

Lorsque l'axe de la lentille de diagnostic est aligné dans le même méridien que l'axe de réfraction du patient, le professionnel des soins de la vue peut effectuer une surréfraction sphéro-cylindrique et déterminer l'acuité visuelle. Toutefois, dans le cas d'axes croisés, comme lorsque l'axe de la lentille de diagnostic diffère de l'axe de réfraction du patient, il n'est pas souhaitable d'effectuer une surréfraction puisque cela rend difficile de calculer la puissance résultante. Il est d'usage de prescrire la plus haute puissance sphérique lors de l'ajustement des lentilles cornéennes. Il est cependant plus pratique de prescrire un aussi faible cylindre que possible étant donné que toute rotation de la lentille est visuellement inquiétante pour le patient.

Voici donc comment déterminer la puissance finale de la lentille.

Correction sphérique :

Dans les cas de corrections sphériques seulement ou de corrections sphériques et cylindriques combinées $> \pm 4,00$ D, il est nécessaire de compenser la distance verre-œil. Dans les cas de corrections sphériques seulement ou de corrections sphériques et cylindriques combinées $\leq \pm 4,00$ D, il n'est pas nécessaire de compenser la distance verre-œil.

Correction cylindrique :

Ajustez l'axe par l'angle de dérive à l'aide de la méthode GADS. Choisissez un cylindre $\leq 0,25$ D dans le cylindre de réfraction.

Exemples de cas :

Exemple 1

Réfraction manifeste (en lunettes) :

O.D. -2,50 -1,25 x 180 20/20

O.G. -2,00 -1,00 x 180 20/20

Choisissez une lentille de diagnostic pour chaque œil avec un axe aussi proche que possible de 180°. Placez la lentille sur chaque œil et attendez au moins 3 minutes pour qu'elle se positionne correctement, compte tenu de la réaction initiale du patient à la lentille. Si la lentille ne s'est pas encore stabilisée, revérifiez jusqu'à ce qu'elle soit stable.

Vérifiez l'orientation de la marque de l'axe. Si la marque du bas est à 6 heures pour les deux yeux, choisissez le cylindre approprié tel que susmentionné. Si la lentille ne s'est pas encore stabilisée, revérifiez jusqu'à ce qu'elle soit stable.

Voici l'ordonnance prescrite:

O.D. -2,50 -1,25 x 180

O.G. -2,00 -0,75 x 180

Exemple 2

Réfraction manifeste (en lunettes) :

O.D. -3,00 -1,00 x 90 20/20

O.G. -4,75 -2,00 x 90 20/20

Choisissez des lentilles de diagnostic de -3,00 -0,75 x 90 pour l'œil droit et de -4,50 -1,75 x 90 pour l'œil gauche, les lentilles dont les mesures se rapprochent le plus de celles de l'axe et de la puissance sphérique requis.

Placez la lentille sur chaque œil et attendez au moins 3 minutes pour qu'elle se positionne correctement, compte tenu de la réaction initiale du patient à la lentille. Si la lentille ne s'est pas encore stabilisée, revérifiez jusqu'à ce qu'elle soit stable. La marque de la lentille sur l'œil droit a tendance à dériver vers la gauche de 10° à partir de la position à 6 heures.

L'ajustement indique ce qui suit :

Œil droit :

Compensez la dérive de l'axe de 10° en l'ajoutant à l'axe de réfraction manifeste.

Voici l'ordonnance prescrite :

O.D. -3,00 -0,75 x 100

Œil gauche

La lentille sur l'œil gauche présente un bon centrage, un bon mouvement et une tendance constante de dérive de la marque droite de 10° à partir de la position à 6 heures suivant un clignement de l'œil forcé. Comme la réfraction manifeste demandait une puissance de -4,75 D, ajustez la distance verre-œil, réduisez la sphère de 0,25 D et prescrivez un cylindre de -1,75 D. Compensez la dérive de l'axe de 10° en la soustrayant de la réfraction manifeste. Voici l'ordonnance prescrite : O.G. -4,50 -1,75 x 80

Si la vision est acceptable, effectuez un examen à la lampe à fente pour déterminer si l'ajustement est adéquat (centration et mouvement). Si l'ajustement est acceptable, distribuez les lentilles et demandez au patient de revenir une semaine plus tard pour une réévaluation (consultez les renseignements sur la distribution et le suivi dans la section PRISE EN CHARGE DU PATIENT).

Tous les patients doivent recevoir une copie du GUIDE D'INSTRUCTIONS AUX PATIENTS pour ces lentilles. Le document peut être téléchargé au www.acuvue.com.

LIGNES DIRECTRICES POUR L'AJUSTEMENT DES LENTILLES MULTIFOCALES

A. Évaluation des besoins relatifs à la presbytie et éducation du patient

Les lentilles cornéennes multifocales peuvent compromettre la vision dans certaines circonstances, et le patient doit comprendre qu'il risque de ne pas avoir une vision acceptable dans des situations particulières (par exemple, lire un menu dans un restaurant sombre, conduire la nuit sous la pluie ou dans le brouillard, etc.). Par conséquent, il faut faire preuve de prudence quand le patient porte la correction pour la première fois jusqu'à ce qu'il se soit habitué à sa vision dans des environnements visuellement problématiques. Les exigences visuelles du travail et de l'environnement doivent être prises en considération. Si le patient nécessite une acuité visuelle critique et une vision stéréoscopique, la capacité de fonctionner convenablement avec les lentilles de contact ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE doit être déterminée par des essais sur le patient. Le port de lentilles peut ne pas être optimal pour des activités comme :

1. les situations visuellement exigeantes telles que l'utilisation de machines potentiellement dangereuses ou d'autres activités potentiellement dangereuses;
2. la conduite automobile (p. ex., la conduite de nuit). Les patients qui ne peuvent pas passer les exigences de leur permis de conduire avec ces lentilles doivent être informés de ne pas conduire avec cette correction OU peuvent nécessiter la prescription d'une surcorrection.

Les lentilles ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE ne sont pas recommandées pour les patients qui ont un cylindre de réfraction de -1,00 D ou plus, car ce niveau de cylindre non corrigé peut conduire à un compromis visuel supplémentaire.

Les lentilles ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE sont disponibles avec les puissances d'addition suivantes :

- Lentille « LOW » = lentille d'addition en vision de près « faible » (addition maximale +1,25)

- Lentille « MID » = lentille d'addition en vision de près « moyenne » (addition maximale +1,75)
- Lentille « HGH » = lentille d'addition en vision de près « élevée » (addition maximale +2,50)

B. Instructions d'ajustement

1. Déterminez :

- L'œil dominant (les méthodes décrites dans la section LIGNES DIRECTRICES POUR L'AJUSTEMENT EN MONOVISION peuvent être utilisées)
- La prescription équivalente sphérique de loin (distance verre-œil corrigée si nécessaire et arrondie à la valeur la moins négative si elle se trouve entre deux puissances)
- Addition en vision de près

2. Sélectionnez la lentille d'essai initiale de la manière suivante :

- Sélectionnez la puissance de loin de la lentille d'essai qui est la plus proche de la puissance sphérique de loin équivalente du patient pour chaque œil.
- Sélectionnez la puissance de près de la lentille selon la plage d'addition du patient comme suit :

Addition : +0,75 à +1,25 utilisez une lentille d'addition en vision de près « LOW » sur chaque œil

Addition : +1,50 à +1,75 utilisez une lentille d'addition en vision de près « MID » sur chaque œil

Addition : +2,00 à +2,50 utilisez une lentille d'addition en vision de près « HGH » sur chaque œil

3. Laissez la lentille se mettre en place pendant au moins 10 minutes.

4. Évaluez la vision monoculaire et binoculaire de loin et de près.

- Démontrer la vision dans diverses conditions d'éclairage (éclairage normal et réduit) ainsi que de loin, à distance intermédiaire et de près.
- Ajustez la puissance au besoin (voir la section « Résolution des problèmes liés aux lentilles multifocales » ci-dessous). L'utilisation de lentilles d'essai portatives est recommandée.
- Si les visions de loin et de près sont acceptables, effectuez un examen à la lampe à fente pour déterminer si l'ajustement est adéquat (centration et mouvement). Si l'ajustement est acceptable, distribuez les lentilles et demandez au patient de revenir une semaine plus tard pour une réévaluation (consultez les renseignements sur la distribution et le suivi dans la section PRISE EN CHARGE DU PATIENT).

C. Résolution des problèmes liés aux lentilles multifocales

Vision de près inacceptable :

Déterminez la valeur d'addition ou de réduction d'une valeur négative supplémentaire qui est acceptable sur un ou les deux yeux, tout en vérifiant l'effet sur la vision de loin et de près. Si la vision n'est toujours pas acceptable, faites passer l'œil non dominant à la puissance d'addition supérieure suivante.

Vision de loin inacceptable :

Déterminez la valeur d'augmentation d'une valeur négative ou d'addition supplémentaire qui est acceptable sur un ou les deux yeux tout en vérifiant l'effet sur la vision de loin et de près. Si la vision n'est toujours pas acceptable, faites passer l'œil dominant à la puissance d'addition inférieure suivante. Si le patient porte deux lentilles d'addition faibles, changez la lentille de l'œil dominant pour une lentille sphérique ayant une puissance égale à la prescription équivalente sphérique de loin.

Vision de loin et de près inacceptable :

Déterminez la valeur d'addition ou de réduction supplémentaire qui est acceptable sur un ou les deux yeux tout en vérifiant l'effet sur la vision de loin et de près. Si aucune valeur d'addition ou de réduction supplémentaire n'est requise, changez la puissance de la lentille dans l'œil dominant pour la valeur d'addition inférieure suivante et la puissance de la lentille dans l'œil non dominant pour la valeur d'addition supérieure suivante, le cas échéant.

Tous les patients doivent recevoir une copie du GUIDE D'INSTRUCTIONS AUX PATIENTS pour ces lentilles. Le document peut être téléchargé au www.acuvue.com.

LIGNES DIRECTRICES POUR L'AJUSTEMENT EN MONOVISION

A. Sélection des patients

Évaluation des besoins en monovision

Pour un bon pronostic, le patient doit avoir une acuité visuelle correctement corrigée de loin et de près dans chaque œil. Le patient amblyope ou le patient présentant un astigmatisme significatif (supérieur à 1,00 D) dans un œil peut ne pas être un bon candidat pour une correction en monovision avec ces lentilles.

Les exigences visuelles du travail et de l'environnement doivent être prises en considération. Si le patient nécessite une vision critique (acuité visuelle et vision stéréoscopique), la capacité de fonctionner convenablement avec une correction en monovision doit être déterminée par des essais sur le patient. Le port de lentilles cornéennes monovision peut ne pas être optimal pour des activités comme :

1. les situations visuellement exigeantes telles que l'utilisation de machines potentiellement dangereuses ou d'autres activités potentiellement dangereuses;
2. la conduite automobile (p. ex., la conduite de nuit). Les patients qui ne peuvent pas passer les exigences de leur permis de conduire avec une correction en monovision doivent être informés de ne pas conduire avec cette correction OU peuvent nécessiter la prescription d'une surcorrection.

Éducation des patients

Tous les patients ne fonctionnent pas aussi bien avec une correction en monovision. Les patients peuvent ne pas effectuer certaines tâches aussi bien avec cette correction qu'avec des lunettes (multifocales, bifocales, triples foyers, de lecture, progressives). Chaque patient doit comprendre que la monovision, comme d'autres solutions de rechange pour la presbytie, peut créer un compromis de vision qui peut réduire l'acuité visuelle et la perception de profondeur pour les tâches à distance et de près. Par conséquent, il faut faire preuve de prudence quand le patient porte la correction pour la première fois jusqu'à ce qu'il se soit habitué à sa vision dans des environnements visuellement problématiques (p. ex., lire un menu dans un restaurant sombre, conduire la nuit sous la pluie ou dans le brouillard, etc.). Pendant le processus d'adaptation, il est nécessaire pour le patient de réaliser les inconvénients et les avantages d'une vision claire de près et aussi bien vers l'avant que vers le haut qu'offrent les lentilles cornéennes monovision.

B. Sélection de l'œil

Généralement, l'œil non dominant est corrigé pour la vision de près. Les deux méthodes suivantes pour la détermination de la dominance de l'œil peuvent être utilisées.

1. Méthodes de détermination de la préférence oculaire

Méthode 1 : Déterminez quel œil est « l'œil qui voit ». Demandez au patient de pointer un objet à l'autre bout de la pièce. Couvrez un œil. Si le patient pointe toujours directement vers l'objet, l'œil utilisé est l'œil dominant.

Méthode 2 : Déterminez quel œil va accepter la puissance supplémentaire avec le moins de réduction de la vision. Placez une lentille d'essai portative d'une puissance égale à l'addition en vision de près des lunettes, devant un œil puis l'autre, tandis que la correction de l'erreur de réfraction de loin est en place pour les deux yeux. Déterminez si le patient fonctionne mieux avec la lentille d'addition en vision de près, du côté droit ou gauche.

D'autres méthodes incluent la « méthode de l'erreur de réfraction » et la « méthode des exigences visuelles ».

2. Méthode de l'erreur de réfraction

Pour une correction anisométrique, il est généralement préférable d'ajuster l'œil le plus hypermétrope (moins myope) pour la vision de loin, et l'œil le plus myope (moins hypermétrope) pour la vision de près.

3. Méthode des exigences visuelles

Pensez à l'occupation du patient au cours du processus de sélection de l'œil afin de déterminer les exigences de vision critiques. Si le regard d'un patient est généralement dirigé dans une direction pour les tâches de proximité, corrigez l'œil sur ce côté pour la vision de près.

Exemple : Une secrétaire qui place ses documents sur le côté gauche du bureau travaillera mieux avec une lentille ajustée pour la vision de près sur l'œil gauche.

C. Caractéristiques d'ajustement spéciales

1. Correction unilatérale par lentille

Il y a des circonstances où une seule lentille cornéenne est nécessaire. Par exemple, un patient emmétrope ne nécessiterait qu'une lentille ajustée pour la vision de près, alors qu'un myope bilatéralement pourrait ne nécessiter qu'une lentille ajustée pour la vision de loin.

Exemple : Un patient emmétrope presbyte qui nécessite une addition de +1,75 D aurait une lentille +1,75 D sur l'œil choisi pour la vision de près, tandis que l'autre œil ne porterait aucune lentille. Un patient presbyte

nécessitant une addition de +1,50 D, qui est myope à -2,50 D du côté droit et myope à -1,50 D du côté gauche peut faire corriger son œil droit pour la vision de loin tout en laissant son œil gauche non corrigé pour la vision de près.

2. Détermination de l'addition en vision de près

Prescrivez toujours la puissance de lentille qui fournit une acuité optimale de près, au niveau du point milieu de la distance de lecture habituelle du patient, du côté de l'œil choisi pour la vision de près. Toutefois, lorsque plus d'une puissance offre des performances de lecture optimale, prescrivez la puissance la moins positive (ou la plus négative).

3. Ajustement de la lentille d'essai

Un essai d'ajustement est effectué dans le cabinet pour permettre au patient d'expérimenter la correction monovision. Les lentilles sont ajustées en fonction des LIGNES DIRECTRICES GÉNÉRALES POUR L'AJUSTEMENT pour la sélection de la courbure de base dans cette notice d'accompagnement.

L'étude de cas et la procédure d'évaluation clinique standard doivent être utilisées pour déterminer le pronostic. Déterminez la correction de loin et la correction de près. Déterminez ensuite l'addition en vision de près. Une fois les lentilles d'essai de la puissance appropriée, en place, observez la réaction à ce mode de correction.

Une fois les lentilles de la puissance appropriée en place, laissez-les s'installer pendant environ 20 minutes. Traversez la salle et demandez au patient de vous regarder. Évaluez la réaction du patient à la vision de loin dans ces circonstances. Demandez ensuite au patient de regarder des objets familiers à proximité comme une montre, un visage ou ses ongles. Évaluez à nouveau la réaction. Observez les réactions tandis que le patient continue à regarder autour de la salle les objets rapprochés et éloignés. Ce n'est qu'après ces tests de vision que le patient doit être invité à lire un texte imprimé. Évaluez la réaction du patient aux gros caractères (p. ex., copie dactylographiée) d'abord, puis passer aux caractères de la même taille que ceux utilisés pour les journaux et enfin aux petites tailles de caractères.

Après la réussite du patient dans les conditions ci-dessus, les tests d'acuité visuelle et de capacité de lecture dans des conditions d'éclairage modérément faible doivent être tentés.

Une réponse défavorable initiale dans le cabinet, tout en indiquant un pronostic réservé, ne devrait pas immédiatement éliminer un essai plus vaste dans les conditions de fonctionnement habituelles du patient.

4. Adaptation

Les situations visuellement exigeantes doivent être évitées pendant la période de port initial. Un patient peut tout d'abord éprouver une vision légèrement floue, des étourdissements, des maux de tête, et une sensation

de léger déséquilibre. Vous devez expliquer les symptômes d'adaptation au patient. Ces symptômes peuvent durer pendant une courte minute ou plusieurs semaines. Plus ces symptômes sont persistants, moins la probabilité que le patient s'adapte à ses lentilles est élevée.

Pour faciliter le processus d'adaptation, il peut être recommandé au patient d'utiliser d'abord les lentilles dans un environnement confortable et familier, par exemple à la maison.

Certains patients pensent que la performance de conduite automobile peut ne pas être optimale pendant le processus d'adaptation. Cela est particulièrement vrai lorsque vous conduisez la nuit. Il peut être recommandé que le patient soit d'abord un passager avant de conduire un véhicule à moteur de sorte à s'assurer que sa vision est satisfaisante pour conduire une automobile. Pendant les premières semaines de port (durant le processus d'adaptation), il peut être souhaitable pour le patient de ne conduire que dans des conditions de conduite optimales. Après l'adaptation et la réussite de ces activités, le patient devrait être capable de conduire dans d'autres conditions avec prudence.

D. Autres suggestions

Le succès de la technique d'ajustement en monovision peut encore être amélioré en demandant à votre patient de suivre les suggestions ci-dessous :

- Ayez une troisième lentille cornéenne (pour la vision de loin) lorsqu'une vision de loin critique est nécessaire.
- Ayez une troisième lentille cornéenne (pour la vision de près) lorsqu'une vision de près critique est nécessaire.
- Avoir des lunettes à porter par-dessus les lentilles cornéennes monovision pour des tâches visuelles spécifiques peut améliorer le succès de la correction en monovision. Cela est particulièrement vrai pour les patients qui ne peuvent pas passer leur permis de conduire avec une correction en monovision.
- Faites usage de l'éclairage adéquat lors de la réalisation des tâches visuelles.

Le succès de l'ajustement en monovision peut être amélioré avec les suggestions suivantes :

- Inversez les ajustements pour la vision de loin et de près si un patient a du mal à s'adapter.
- Affinez les puissances des lentilles en cas de problèmes d'adaptation. Une puissance de lentille précise est cruciale pour les patients presbytes.
- Mettez l'accent sur les avantages d'une vision claire de près et aussi bien vers l'avant que vers le haut offerts par l'ajustement en monovision.

La décision de prescrire des lentilles de correction en monovision à un patient revient au professionnel des soins de la vue après la consultation et une évaluation minutieuse des besoins du patient.

Tous les patients doivent recevoir une copie du GUIDE D'INSTRUCTIONS AUX PATIENTS pour ces lentilles. Le document peut être téléchargé au www.acuvue.com.

PRISE EN CHARGE DU PATIENT

Visite de distribution

- **REMETTEZ AU PATIENT UNE COPIE DU GUIDE D'INSTRUCTIONS AUX PATIENTS POUR CES LENTILLES. LISEZ CES INSTRUCTIONS AU PATIENT AFIN QU'IL COMPRENNE CLAIREMENT LE CALENDRIER DE PORT ET DE REMPLACEMENT PRESCRIT (LENTILLES JETABLES OU À REMPLACEMENT FRÉQUENT).**
- Recommandez un système de nettoyage et de désinfection appropriée et fournissez des instructions concernant les soins de la lentille au patient. Une désinfection au peroxyde d'hydrogène ou chimique est recommandée.
- Planifiez un examen de suivi.

Examens de suivi

- Les soins de suivi (nécessaire pour assurer le succès continu du port de lentilles cornéennes) devraient inclure des examens de routine périodiques du progrès obtenu, la prise en charge des problèmes spécifiques le cas échéant ainsi qu'un examen avec le patient du calendrier de port, du calendrier de remplacement, et des procédures de soins et de manipulation des lentilles.
- Calendrier recommandé des examens de suivi (les complications et les problèmes spécifiques devraient être pris en charge sur une base individuelle) :
 1. Une semaine après la distribution initiale de la lentille au patient
 2. Un mois après la distribution
 3. Tous les trois à six mois par la suite

REMARQUE : Des visites de suivi plus fréquentes ou supplémentaires peuvent être recommandées pour les patients suivant un calendrier de port prolongé.

- Les lentilles doivent de préférence être portées depuis au moins six heures lors des visites de suivi. Si les lentilles sont portées de façon continue, l'examen devrait être effectué le plus tôt possible le matin suivant un port nocturne.
- Procédures recommandées pour les visites de suivi :
 1. Sollicitez et consignez les symptômes du patient, le cas échéant.
 2. Mesurez l'acuité visuelle monoculaire et binoculaire, de loin et de près avec les lentilles cornéennes.

3. Effectuez une surréfraction de loin et de près pour vérifier l'erreur de réfraction résiduelle.
4. Avec le biomicroscope, jugez les caractéristiques d'ajustement des lentilles (comme décrit dans la section LIGNES DIRECTRICES GÉNÉRALES POUR L'AJUSTEMENT) et évaluez la surface de la lentille pour y déceler la présence éventuelle de dépôts et de dommages.
5. Après le retrait de la lentille, examinez la cornée et la conjonctive avec le biomicroscope et de la fluorescéine (sauf contre-indication).
 - La présence de stries verticales sur la cornée au niveau central postérieur et/ou d'une néovascularisation de la cornée révèle un œdème cornéen excessif.
 - La présence d'une coloration de la cornée et/ou d'une hyperémie conjonctivale limbique peut être le signe d'une lentille souillée, d'une réaction aux agents de conservation de la solution, d'une usure excessive de la lentille, et/ou d'une lentille mal ajustée.
 - Les modifications papillaires de la conjonctive peuvent être le signe d'une lentille souillée et/ou endommagée.
6. Effectuez périodiquement des kératométries et des tests de réfraction. Les valeurs doivent être enregistrées et comparées aux mesures de référence.

Si des observations sont anormales, utilisez votre jugement professionnel pour résoudre le problème et ramener l'œil à ses conditions optimales. Si les critères d'un ajustement réussi ne sont pas satisfaits au cours des examens de suivi, répétez les procédures de test d'ajustement du patient et ajustez de nouveau la prescription du patient.

CALENDRIER DE PORT

Les horaires de port et de remplacement doivent être déterminés par le professionnel des soins de la vue. Des contrôles réguliers tels qu'établis par le professionnel des soins de la vue sont également très importants.

Port quotidien :

Les patients ont tendance à porter les lentilles trop longtemps au début. Le professionnel des soins de la vue devrait mettre l'accent sur l'importance de respecter le calendrier de port maximal initial. Le temps de port maximal devrait être déterminé par le professionnel des soins de la vue en fonction de l'état physiologique des yeux du patient, car la réaction aux lentilles cornéennes varie d'une personne à l'autre.

Le temps de port maximum suggéré pour ces lentilles est établi comme suit :

| Jour | Heures |
|------------|---------------------------|
| 1 | 6 à 8 |
| 2 | 8 à 10 |
| 3 | 10 à 12 |
| 4 | 12 à 14 |
| 5 et après | toutes les heures d'éveil |

Port prolongé :

Il est recommandé que le porteur de lentilles cornéennes soit d'abord évalué sur un horaire de port quotidien. En cas de réussite, le professionnel des soins de la vue prescripteur pourra déterminer et intégrer progressivement le port prolongé.

Ces lentilles ont été approuvées pour un port prolongé pouvant aller jusqu'à 6 nuits/7 jours de port continu. Ce ne sont pas tous les patients qui réussissent à atteindre la durée de port maximale.

Pour le port de lentilles thérapeutiques, une surveillance étroite par le professionnel des soins de la vue est nécessaire. Ces lentilles sont appropriées pour un port prolongé pendant une période continue de 6 nuits/7 jours. Le professionnel des soins de la vue doit déterminer la durée de port approprié et fournir des instructions spécifiques au patient en matière de soins de la lentille, d'insertion et de retrait.

CALENDRIER DE REMPLACEMENT

Pour les lentilles prescrites pour un remplacement fréquent :

Lorsqu'elles sont prescrites pour un port quotidien (remplacement fréquent), il est recommandé que les lentilles soient jetées et remplacées par de nouvelles lentilles toutes les 2 semaines. Le professionnel des soins de la vue est toutefois encouragé à établir un calendrier de remplacement en fonction de la réponse du patient.

Pour des lentilles prescrites pour un port jetable :

Lorsqu'elles sont prescrites pour un usage jetable, le calendrier de remplacement doit être déterminé par le professionnel des soins de la vue d'après les antécédents du patient et son examen oculaire ainsi que l'expérience du praticien et son jugement clinique.

Une fois enlevées, il est recommandé que les lentilles restent hors de l'œil pendant une période de repos d'une nuit ou plus et soient éliminées en conformité avec le calendrier de port prescrit. Le professionnel des soins de la vue doit examiner le patient durant les premiers stades du port prolongé.

INSTRUCTIONS POUR LES SOINS DES LENTILLES

Lorsque les lentilles sont distribuées, le professionnel des soins de la vue doit fournir au patient les avertissements et les instructions appropriées et adéquates en conformité avec le type de lentille du patient et le calendrier de port. Le professionnel des soins de la vue devrait recommander un système de soins appropriés et adaptés aux besoins individuels du patient.

Pour des informations complètes concernant la manipulation, les soins, le nettoyage, la désinfection et l'entreposage des lentilles cornéennes, reportez-vous au Guide d'instructions aux patients pour ces lentilles. Le document peut être téléchargé au www.acuvue.com.

Pour les lentilles prescrites pour un port avec remplacement fréquent :

Le professionnel des soins de la vue doit réviser avec le patient les instructions d'entretien relatives au nettoyage, la désinfection et l'entreposage des lentilles, y compris les renseignements de base aussi bien sur l'entretien des lentilles que les instructions spécifiques sur le schéma de soins des lentilles recommandées pour le patient.

Pour des lentilles prescrites pour un port jetable :

Le professionnel des soins de la vue doit rappeler au patient qu'aucun nettoyage et aucune désinfection ne sont nécessaires avec les lentilles jetables. Les patients devraient toujours jeter les lentilles lorsqu'elles sont retirées et devraient avoir des lentilles de remplacement ou des lunettes disponibles. Les lentilles ne doivent être nettoyées, rincées et désinfectées qu'en cas d'urgence lorsqu'on ne dispose pas de lentilles de remplacement ou de lunettes.

Que faire en cas de lentilles desséchées (déshydratées)

Dès lors que la lentille à remplacement fréquent n'est pas sur les yeux et se trouve exposée à l'air pendant une durée allant de 30 minutes à une heure ou plus, sa surface devient sèche et perd peu à peu sa capacité de mouillage. Si cela devait se produire, jetez la lentille et utilisez-en une nouvelle.

Que faire en cas d'adhérence des lentilles (qui ne bougent pas)

Si la lentille colle (cesse de bouger), le patient doit recevoir comme instruction d'appliquer quelques gouttes de la solution de lubrification ou de mouillage recommandée, directement sur les yeux, puis d'attendre que la lentille commence à se déplacer librement sur l'œil avant de la retirer. Si l'absence de mouvement de la lentille persiste après quelques minutes, le patient doit immédiatement consulter le professionnel des soins de la vue.

URGENCES

Le patient sera informé qu'il doit, en cas d'éclaboussures dans les yeux de tout produit chimique (produits d'entretien domestique, solutions de jardinage, produits chimiques de laboratoire, etc.), procéder comme suit : RINCER LES

YEUX IMMÉDIATEMENT À L'EAU DU ROBINET ET COMMUNIQUER IMMÉDIATEMENT AVEC LE PROFESSIONNEL DES SOINS DE LA VUE OU SE RENDRE SANS TARDER À L'URGENCE D'UN CENTRE HOSPITALIER.

PRÉSENTATION

Chaque lentille stérile est fournie dans un emballage plastique scellé d'une pellicule métallique contenant une solution saline tamponnée avec de l'éther méthylique de cellulose. L'emballage de plastique est marqué avec les renseignements suivants :

- **ACUVUE OASYS^{MD}** : courbure de base, puissance, diamètre, numéro de lot et date d'expiration
- **ACUVUE OASYS^{MD} pour l'ASTIGMATISME** : courbure de base, puissance, diamètre, cylindre, axe, numéro de lot et date d'expiration
- **ACUVUE OASYS^{MD} pour la PRESBYTIE** : courbure de base, puissance, diamètre, addition, numéro de lot et date d'expiration

SIGNALEMENT DES EFFETS INDÉSIRABLES

Toutes les réactions indésirables et tous les effets indésirables graves observés chez les patients portant ces lentilles, ou éprouvés avec les lentilles doivent être signalés à :

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville, FL32256
É.-U.
Tél. : 1-800-843-2020
www.acuvue.com



©Johnson & Johnson Vision Care Companies 2015
Au Canada : Johnson & Johnson Vision Care, une division de Johnson & Johnson, Inc.
Aux États-Unis : Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
Imprimé aux États-Unis.
Date de révision 06/15
Numéro de révision : AO-06-15-01

ACUVUE OASYS^{MD} et HYDRACLEAR^{MD} sont des marques de commerce de
Johnson & Johnson Vision Care Companies.