



Pautes de neteja per evitar la propagació de la COVID-19

Hem elaborat aquesta llista de comprovació seguint les recomanacions dels Centres per al Control i Prevenció de Malalties (CDC). Guarda'n una còpia i consulta-la quan facis la neteja o proporciona-la al personal de neteja.



Llista de comprovació per a la neteja

☐ **Ventila les habitacions abans de netejar.**

Deixa circular l'aire fresc durant 20 minuts com a mínim. Si és possible, deixa totes les finestres obertes fins que acabis de netejar.

☐ **Renta't bé les mans abans i després de netejar.**

Frega-te-les amb aigua i sabó durant 20 segons com a mínim. Si no és possible, utilitza un desinfectant de mans amb almenys un 60 % d'alcohol.

☐ **Utilitza guants d'un sol ús per netejar.**

Quan acabis de netejar, llença els guants i renta't bé les mans immediatament.

☐ **Tingues a mà tovallons de paper, tovalloletes desinfectants i altres articles de neteja d'un sol ús.**

Si prefereixes netejar amb productes reutilitzables, renta'ls a màquina amb la temperatura màxima que admeti el material.

☐ **Neteja i després desinfecta.**

Netejar consisteix a utilitzar sabó o detergent i aigua per eliminar la brutícia, els gèrmens i les impureses. Desinfectar vol dir utilitzar productes químics, com lleixiu o alcohol, per matar els gèrmens. Per reduir la propagació de la infecció, cal fer totes dues accions.

☐ **Utilitza un desinfectant adequat.**

Els experts afirmen que les solucions de lleixiu domèstic diluït, els productes de neteja amb un mínim del 70 % d'alcohol i els desinfectants més comuns registrats per l'agència de protecció del medi ambient dels EUA són eficaços contra el coronavirus.

☐ Centra't en les superfícies que es toquen amb més freqüència.

Hauràs de desinfectar els interruptors dels llums, els poms de les portes, els comandaments a distància i les aixetes, entre altres coses. (Consulta les superfícies que es toquen amb més freqüència a la pàgina 2.)

☐ No t'oblidis dels sofàs, les catifes, les cortines i altres superfícies toves i poroses.

Elimina amb cura la brutícia visible i, a continuació, utilitza un netejador que sigui adequat per al material. Si és possible, renta els articles de roba a la rentadora seguint les instruccions del fabricant.

☐ Renta tota la roba a la temperatura màxima recomanada pel fabricant.

Això inclou els llençols, els protectors dels matalassos, les tovalloles de mà i de bany, els draps de cuina i les mantes. Utilitza guants quan manipulis la roba bruta.

☐ Neteja i desinfecta les cistelles i els cubells per a la roba bruta.

Et recomanem que hi col·loquis a dins una bossa d'un sol ús o que puguis rentar a la rentadora.

☐ Buida l'aspiradora després de cada neteja.

Desinfecta l'aspiradora i altres electrodomèstics de neteja, com el rentaplats i la rentadora.

☐ Recorda consultar les dates de caducitat dels productes de neteja.

No barrejis mai lleixiu amb amoníac o altres productes de neteja, ja que pot deixar anar gasos tòxics.



Què he de netejar i desinfectar?

Has de netejar l'espai perquè arriba un hoste nou? Fixa't sobretot en les superfícies que es toquen amb més freqüència.

General:

- Poms de les portes
- Cadenes per encendre làmpades i ventiladors
- Cubells per a les escombraries i el reciclatge
- Assecadors de mà
- Taules de planxar i planxes
- Claus
- Interruptors de la llum
- Baranes
- Comandaments a distància
- Taules i taulells
- Termòstats
- Ampits i manetes de les finestres

Cuina:

- Electrodomèstics: cafetera, forn, olla de pressió, torradora, etc.

- Manetes i tiradors dels armaris
- Condiments: setrills, salers, pebrera, pots on hi ha les espècies, recipients d'ús comú, etc.
- Cadires amb respatller dur
- Estris de cuina que no són aptes per al rentaplats: bols de ceràmica, vaixel·la de plàstic per a nens, etc.
- Piques

Bany:

- Manetes de les aixetes
- Pots i dispensadors de xampú, condicionador, gel corporal i sabó
- Cortines de dutxa i portes
- Dutxes i banyeres

- Piques
- Lavabos

Dormitori

- Penjadors i tamborets portaequipatges
- Tauletes de nit

Electrodomèstics per a la neteja:

- Màquines de rentar plats
- Aspiradores
- Rentadores i assecadores

Articles infantils:

- Trones
- Bressols i zones de joc portàtils
- Joguines

Altres equipaments i serveis:

- Bicicletes
- Llibres
- Planxes de surf
- Jocs de taula

**Aquest contingut es basa en informació publicada pels Centres per al Control i Prevenció de Malalties. Els Centres per al Control i Prevenció de Malalties no avalen aquest contingut ni Airbnb. Airbnb no ofereix cap mena de garantia, explícita ni implícita, sobre la integritat, l'exactitud, la fiabilitat, la idoneïtat o la disponibilitat d'aquest contingut que s'ofereix per a qualsevol propòsit. Per tant, la confiança que dipositis en aquesta informació és responsabilitat teva.*