



Οδηγίες καθαρισμού για την πρόληψη της εξάπλωσης της νόσου COVID-19

Δημιουργήσαμε την παρακάτω λίστα ελέγχου καθαρισμού, με βάση τις προτάσεις των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC). Εκτυπώστε ένα αντίγραφο για να το συμβουλευέστε κατά τον καθαρισμό του καταλύματός σας ή δώστε το στο προσωπικό καθαρισμού σας.



Λίστα ελέγχου για τον καθαρισμό του καταλύματος

☐ **Αερίστε τα δωμάτια πριν τα καθαρίσετε.**

Αφήστε τον καθαρό αέρα να κυκλοφορήσει για τουλάχιστον 20 λεπτά. Αν μπορείτε, αφήστε όλα τα παράθυρα ανοιχτά καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας καθαρισμού.

☐ **Πλύνετε καλά τα χέρια σας πριν και μετά από κάθε καθαρισμό του καταλύματος.**

Χρησιμοποιήστε σαπούνι και νερό και τρίψτε τα χέρια σας για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Αν δεν μπορείτε να πλύνετε τα χέρια σας, χρησιμοποιήστε αντισηπτικό χεριών με τουλάχιστον 60% αλκοόλ.

☐ **Φοράτε γάντια μίας χρήσης όσο καθαρίζετε.**

Πετάξτε τα γάντια μετά από κάθε καθαρισμό. Φροντίστε να πλύνετε τα χέρια σας αμέσως μετά την αφαίρεση των γαντιών.

☐ **Εφοδιαστείτε με χαρτί κουζίνας, αντισηπτικά μαντηλάκια και άλλα καθαριστικά μίας χρήσης.**

Αν προτιμάτε να καθαρίζετε με προϊόντα πολλών χρήσεων, πλύνετε τα στο πλυντήριο στην υψηλότερη θερμοκρασία που θεωρείται κατάλληλη για το υλικό τους.

☐ **Καθαρίστε και στη συνέχεια απολυμάνετε.**

Καθαρισμός θεωρείται η χρήση σαπουνιού ή απορρυπαντικού και νερού για την αφαίρεση της βρομιάς και των μικροβίων. Η απολύμανση αφορά τη χρήση χημικών ουσιών όπως είναι η χλωρίνη ή το οινόπνευμα, για την καταστροφή των μικροβίων. Ο καλύτερος τρόπος να μειωθεί η εξάπλωση του ιού είναι να γίνονται και τα δύο.

☐ **Χρησιμοποιήστε το σωστό απολυμαντικό.**

Τα αραιωμένα διαλύματα χλωρίνης οικιακής χρήσης, τα προϊόντα καθαρισμού με τουλάχιστον 70% οινόπνευμα και τα κοινά απολυμαντικά που έχουν καταχωριστεί από

την Υπηρεσία Προστασίας Περιβάλλοντος των ΗΠΑ θεωρείται ότι δρουν αποτελεσματικά κατά του κοροναϊού.

☐ **Δώστε έμφαση στις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες.**

Οι διακόπτες φωτός, τα πόμολα, τα τηλεχειριστήρια και οι λαβές βρύσης είναι κάποιες από τις επιφάνειες που χρειάζονται απολύμανση. (Δείτε τη λίστα με τις επιφάνειες που αγγίζουν περισσότερο οι επισκέπτες στη σελίδα 2.)

☐ **Μην ξεχνάτε τους καναπέδες, τα χαλιά, τις κουρτίνες και άλλες μαλακές, πορώδεις επιφάνειες.**

Αφαιρέστε προσεκτικά τυχόν ορατές βρομιές και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το κατάλληλο καθαριστικό για το εκάστοτε υλικό της επιφάνειας. Αν μπορείτε, πλύνετε τα αντικείμενα στο πλυντήριο σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

☐ **Πλύνετε όλα τα λευκά είδη στην υψηλότερη θερμοκρασία που συνιστά ο κατασκευαστής.**

Σε αυτά περιλαμβάνονται τα σεντόνια, τα καλύμματα στρωμάτων, οι πετσέτες χεριών και σώματος, οι πετσέτες κουζίνας και οι κουβέρτες. Φοράτε γάντια όταν πιάνετε άπλυτα ρούχα.

☐ **Καθαρίστε και απολυμάνετε τα καλάθια απλύτων.**

Μια καλή ιδέα είναι να χρησιμοποιήσετε επένδυση που είναι μίας χρήσης ή πλένεται στο πλυντήριο.

☐ **Αδειάστε τη σακούλα της ηλεκτρικής σκούπας μετά από κάθε καθαρισμό.**

Απολυμάνετε την ηλεκτρική σκούπα και τις άλλες συσκευές καθαρισμού, όπως το πλυντήριο πιάτων και το πλυντήριο ρούχων.

☐ **Θυμηθείτε να ελέγξετε την ημερομηνία λήξης των καθαριστικών προϊόντων σας.**

Και ποτέ μην αναμιγνύετε τη χλωρίνη οικιακής χρήσης με αμμωνία ή άλλα καθαριστικά διαλύματα, γιατί μπορεί να απελευθερωθούν τοξικά αέρια.



Τι να καθαρίσετε και να απολυμάνετε

Καθαρίζετε τον χώρο σας για τον επόμενο επισκέπτη; Δώστε ιδιαίτερη προσοχή σε αυτές τις επιφάνειες που αγγίζουν συχνά οι επισκέπτες.

Σε γενικές γραμμές:

- Πόμολα πόρτας
- Ανεμιστήρες και διακόπτες φωτιστικών
- Κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης
- Πιστολάκια μαλλιών
- Σιδερώστρες και σίδερα
- Κλειδιά
- Διακόπτες φωτισμού
- Κάγκελα
- Τηλεχειριστήρια
- Επιφάνειες τραπεζιών
- Θερμοστάτες
- Περβάζια και λαβές παραθύρων

Στην κουζίνα:

- Συσκευές: την καφετιέρα, τον φούρνο, τα μαγειρικά σκεύη, τη φρυγανιέρα κ.λπ.

- Χειρολαβές ντουλαπιών
- Ό,τι χρησιμοποιείται στο μαγείρεμα: το λάδι, το αλάτι και το πιπέρι, άλλα μπαχαρικά και δοχεία κ.λπ.
- Καρέκλες και πολυθρόνες
- Μαγειρικά σκεύη που δεν πλένονται σε πλυντήριο πιάτων: τα κεραμικά μπολ, τα παιδικά πλαστικά σκεύη κ.λπ.
- Νεροχύτες

Στο μπάνιο:

- Χειρολαβές βρύσεων
- Σαμπουάν, κρέμες μαλλιών, αφρόλουτρα και δοχεία με κρεμοσάπουνο
- Κουρτίνες και πόρτες ντουζιέρας

- Ντουζιέρες και μπανιέρες
- Νεροχύτες
- Τουαλέτες

Στο υπνοδωμάτιο

- Κρεμάστρες και ράφια αποσκευών
- Κομοδίνα

Από τις συσκευές καθαρισμού:

- Πλυντήρια πιάτων
- Ηλεκτρικές σκούπες
- Πλυντήρια ρούχων/στεγνωτήρια

Αντικείμενα για παιδιά:

- Παιδικά καθίσματα
- Φορητές κούνιες και χώρους παιχνιδιού
- Παιχνίδια

Άλλες παροχές:

- Ποδήλατα
- Βιβλία
- Σανίδες του σερφ
- Επιτραπέζια παιχνίδια

**Οι συμβουλές αυτές βασίζονται σε πληροφορίες των Κέντρων Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC) των ΗΠΑ, που διατίθενται με ανοικτή πρόσβαση για όλους. Τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ δεν έχουν εγκρίνει τη χρήση των παραπάνω πληροφοριών και δεν προωθούν την Airbnb. Η Airbnb δεν παρέχει καμία δήλωση ή εγγύηση οποιασδήποτε μορφής, ρητή ή σιωπηρή, σχετικά με την πληρότητα, την ακρίβεια, την αξιοπιστία, την καταλληλότητα ή τη διαθεσιμότητα των πληροφοριών που παρέχονται παραπάνω, για οποιονδήποτε σκοπό. Επομένως, συμβουλευέστε τις παραπάνω πληροφορίες αυστηρά με δική σας ευθύνη.*