



แนวทางการทำความสะอาดเพื่อป้องกันการระบาดของ COVID-19

เราทำเช็คลิสต์สำหรับตรวจสอบการทำความสะอาดตามคำแนะนำจากศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC)

โปรดเก็บเช็คลิสต์นี้ไว้ดูเวลาทำความสะอาดหรือมอบให้พนักงานทำความสะอาดมืออาชีพ



เช็คลิสต์สำหรับตรวจสอบการทำ ความสะอาด

- ☐ **ระบายอากาศในห้องก่อนทำความสะอาด**
ปล่อยให้อากาศบริสุทธิ์หมุนเวียนอย่างน้อย 20 นาที หากเป็นไปได้
ให้เปิดหน้าต่างทุกบานเวลาทำความสะอาด
- ☐ **ล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังทำความสะอาดทุกครั้ง**
ล้างด้วยน้ำและสบู่อย่างน้อย 20 วินาที หากทำไม่ได้
ให้ใช้เจลล้างมือที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 60%
- ☐ **สวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้งเวลาทำความสะอาด**
ควรทิ้งถุงมือหลังจากทำความสะอาดทุกครั้ง อย่าสัมผัสมือทันทีหลังจากถอดถุงมือออก
- ☐ **เตรียมกระดาดทิชชู กระดาษเปียกเช็ดฆ่าเชื้อโรค
และอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ใช้แล้วทิ้ง**
ถ้าต้องการใช้ผลิตภัณฑ์แบบนำกลับมาใช้ซ้ำ ควรทำความสะอาดด้วยเครื่องซักผ้า
โดยตั้งค่าความร้อนสูงสุดที่เหมาะสมกับวัสดุ
- ☐ **ทำความสะอาด แล้วฆ่าเชื้อ**
การทำความสะอาดเป็นการใช้สบู่หรือผงซักฟอกและน้ำเพื่อกำจัดสิ่งสกปรกและเชื้อโรค
การฆ่าเชื้อโรค หมายถึง การใช้สารเคมี เช่น สารฟอกขาวหรือแอลกอฮอล์ ในการฆ่าเชื้อโรค
การทำทั้ง 2 อย่างเป็นวิธีที่ดีที่สุดในการลดการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส
- ☐ **ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสม**
ผลิตภัณฑ์ฟอกขาวผสมเจือจาง ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่มีแอลกอฮอล์อย่างน้อย 70%
และน้ำยาฆ่าเชื้อทั่วไปที่ขึ้นทะเบียนกับสำนักงานปกป้องสิ่งแวดล้อม (EPA)
มีประสิทธิภาพในการทำลายไวรัสโคโรนา

□ เน้นพื้นผิวที่สัมผัสบ่อยๆ

สวิตช์ไฟ ลูกบิดประตู รีโมทคอนโทรล

และหัวก๊อกน้ำเป็นเพียงตัวอย่างของสิ่งที่ต้องฆ่าเชื้อโรค

(โปรดดูรายการพื้นผิวที่สัมผัสบ่อยในหน้า 2)

**□ อย่าลืมทำความสะอาดโซฟา พรม ผ้าม่าน รวมถึงพื้นผิวอื่นๆ
ที่นุ่มและซึมซับได้ง่าย**

เช็ดสิ่งสกปรกหรือคราบที่มองเห็นได้ออกอย่างระมัดระวัง

จากนั้นใช้น้ำยาทำความสะอาดที่เหมาะสมกับวัสดุ หากเป็นไปได้

ให้ซักด้วยเครื่องซักผ้าตามคำแนะนำของผู้ผลิต

□ ซักผ้าทั้งหมดโดยตั้งอุณหภูมิน้ำสูงสุดตามที่ผู้ผลิตแนะนำ

รวมถึงผ้าปูที่นอน ผ้าม่านที่นอน ผ้าเช็ดมือและผ้าเช็ดตัว ผ้าเช็ดมือในครัว และผ้าห่ม

อย่าลืมสวมถุงมือเวลาหยิบจับผ้าที่ต้องซัก

□ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อตะแกรงใส่ผ้า

ลองใช้ถุงใส่ผ้าที่ใช้แล้วทิ้งหรือซักเครื่องได้

□ เทฝุ่นออกจากเครื่องดูดฝุ่นหลังจากทำความสะอาดทุกครั้ง

ฆ่าเชื้อโรคที่เครื่องดูดฝุ่นและเครื่องใช้สำหรับการทำความสะอาดอื่นๆ เช่น

เครื่องล้างจานและเครื่องซักผ้า

□ อย่าลืมเช็ดวันที่ของใช้จะหมดอายุ

และอย่าผสมสารฟอกขาวกับแอมโมเนียหรือสารทำความสะอาดอื่นๆ

เพราะจะทำให้เกิดแก๊สพิษ



สิ่งที่ต้องทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ

ทำความสะอาดที่พักสำหรับผู้เข้าพักใหม่ใช่ไหม? โปรดทำความสะอาดพื้นที่สัมผัสบ่อยๆ เหล่านี้เป็นพิเศษ

ทั่วไป:

- ลูกบิดประตู
- พัดลมและโซโครมไฟ
- ถังขยะและถังขยะรีไซเคิล
- ไดรเป้าผม
- โต๊ะรีดผ้าและเตารีด
- กุญแจ
- สวิตช์ไฟ
- ราวจับบันได
- รีโมทคอนโทรล
- พื้นผิวด้านบนโต๊ะ
- เครื่องควบคุมอุณหภูมิ
- ธรณีหน้าต่างและมือจับหน้าต่าง

ห้องครัว:

- เครื่องใช้ไฟฟ้า: เครื่องชงกาแฟ, เตาอบ, หม้อต้มแรงดัน, เครื่องปั่นขนมปัง ฯลฯ
- มือจับตู้

- เครื่องปรุง: น้ำมัน, ที่บดเกลือและพริกไทย, เครื่องเทศทั่วไป, และภาชนะ ฯลฯ
- แก้วพนักแข็ง
- เครื่องครัวที่ใช้เครื่องล้างจานไม่ได้: ชามเซรามิค, อุปกรณ์พลาสติกสำหรับเด็ก ฯลฯ

- อ่างล้างมือ

ห้องน้ำ:

- หัวก๊อกน้ำ
- แชมพู, ครีมนวด, สบู่อาบน้ำ, และเครื่องจ่ายสบู่เหลว
- ม่านอาบน้ำและประตูห้องน้ำ
- ฝักบัวและอ่างอาบน้ำ
- อ่างล้างมือ
- โถสุขภัณฑ์

ห้องนอน

- ไม่แขวนและชั้นวางกระเป๋าเดินทาง
- โต๊ะหัวเตียง

เครื่องใช้สำหรับการทำความสะอาด:

- เครื่องล้างจาน
- เครื่องดูดฝุ่น
- เครื่องซักผ้า/เครื่องอบผ้า

ของใช้เด็ก:

- แก้วสูง
- เตียงทารกและคอกกั้นเด็กแบบพกพาได้
- ของเล่น

สิ่งอำนวยความสะดวกอื่นๆ:

- จักรยาน
- หนังสือ
- กระดานโต้คลื่น
- บอร์ดเกม

*เนื้อหานี้อ้างอิงจากข้อมูลที่ CDC เผยแพร่ต่อสาธารณะ อย่างไรก็ตาม CDC ไม่รับรอง Airbnb หรือเนื้อหา Airbnb ไม่รับรองหรือรับประกันความครบถ้วน ความถูกต้อง ความน่าเชื่อถือ ความเหมาะสม หรือความพร้อมใช้งานเกี่ยวกับเนื้อหา นี้ไม่ว่าโดยชัดแจ้งหรือโดยนัย การเชื่อถือข้อมูลดังกล่าวจึงเป็นความเสี่ยงของคุณเอง