



Panduan kebersihan untuk mencegah penyebaran COVID-19

Kami telah membuat daftar periksa kebersihan berikut berdasarkan rekomendasi dari Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC). Simpan salinannya untuk dijadikan acuan saat membersihkan atau sediakan satu salinan untuk petugas kebersihan Anda.



Daftar Periksa Kebersihan

- Buka ventilasi kamar sebelum Anda membersihkan.**

Biarkan udara segar bersirkulasi selama setidaknya 20 menit. Jika memungkinkan, biarkan semua jendela terbuka selama proses pembersihan berlangsung.
- Cuci tangan Anda secara menyeluruh sebelum dan sesudah pembersihan.**

Gunakan sabun dan air, dan gosok selama setidaknya 20 detik. Jika itu tidak memungkinkan, gunakan cairan pembersih tangan yang mengandung setidaknya 60% alkohol.
- Kenakan sarung tangan sekali pakai saat Anda membersihkan.**

Sarung tangan harus dibuang setelah setiap pembersihan. Pastikan Anda juga langsung mencuci tangan setelah melepas sarung tangan.
- Sediakan handuk kertas, lap disinfektan, dan perlengkapan kebersihan sekali pakai lainnya.**

Bila Anda lebih suka membersihkan dengan produk yang dapat digunakan kembali, cuci menggunakan mesin cuci dengan pengaturan panas tertinggi yang sesuai untuk bahan tersebut.
- Bersihkan, kemudian disinfeksi.**

Yang dimaksud dengan membersihkan adalah menggunakan sabun atau deterjen dan air untuk menghilangkan debu, kuman, dan kotoran. Disinfeksi mengacu pada penggunaan bahan kimia, seperti cairan pemutih atau alkohol, untuk membunuh kuman. Melakukan keduanya adalah cara terbaik untuk mengurangi penyebaran penyakit.
- Gunakan disinfektan yang tepat.**

Larutan pemutih rumah tangga yang diencerkan, produk kebersihan dengan kandungan alkohol setidaknya 70%, dan disinfektan umum yang terdaftar di Badan Perlindungan Lingkungan diyakini efektif melawan virus corona.

❑ Fokus pada permukaan yang sering disentuh.

Sakelar lampu, gagang pintu, remote control, dan pegangan keran adalah beberapa contoh area yang perlu Anda disinfeksi. (Lihat daftar permukaan yang sering disentuh di Halaman 2.)

❑ Jangan lupakan sofa, karpet, tirai, dan permukaan lembut berpori lainnya.

Bersihkan segala kotoran atau noda yang terlihat dengan hati-hati, lalu gunakan pembersih yang sesuai untuk bahan tersebut. Jika memungkinkan, cucilah barang dengan mesin cuci sesuai instruksi produsen.

❑ Cuci semua kain dengan pengaturan panas tertinggi yang direkomendasikan oleh produsen.

Ini termasuk seprai, penutup kasur, handuk tangan dan handuk mandi, handuk dapur, dan selimut. Kenakan sarung tangan saat mengurus cucian kotor.

❑ Bersihkan dan disinfeksi wadah dan keranjang cucian.

Pertimbangkan untuk menggunakan pelapis sekali pakai atau yang bisa dicuci dengan mesin cuci.

❑ Kosongkan alat penyedot debu setelah setiap pembersihan.

Disinfeksi alat penyedot debu, beserta peralatan pembersihan lainnya, seperti mesin pencuci piring dan mesin cuci.

❑ Ingatlah untuk memeriksa tanggal kedaluwarsa pada persediaan Anda.

Dan jangan mencampur cairan pemutih rumah tangga dengan amonia atau larutan pembersih lainnya karena dapat menghasilkan gas beracun.



Apa saja yang harus dibersihkan dan didisinfeksi

Membersihkan tempat Anda untuk tamu baru? Beri perhatian khusus pada permukaan yang sering disentuh ini.

Umum:

- Gagang pintu
- Tali kipas angin dan lampu
- Tempat sampah dan wadah sampah daur ulang
- Pengering rambut
- Meja setrika dan setrika
- Kunci
- Sakelar lampu
- Susuran (tangga, kamar mandi, dsb.)
- Remote control
- Permukaan meja
- Termostat
- Tepi jendela dan gagang jendela

Dapur:

- Peralatan: pembuat kopi, oven, panci tekanan, pemanggang roti, dll.
- Pegangan dan gagang lemari

- Bumbu: minyak, wadah garam dan merica, bumbu dan berbagai wadah yang biasa digunakan, dsb.
- Kursi bersandaran keras
- Perlengkapan dapur yang tidak cocok dicuci dengan mesin pencuci piring: mangkuk keramik, peralatan makan plastik anak-anak, dsb.
- Wastafel

Kamar mandi:

- Gagang keran air
- Sampo, kondisioner, sabun mandi, dan dispenser sabun
- Tirai dan pintu pancuran
- Pancuran dan bak mandi
- Wastafel

- Toilet

Kamar tidur

- Gantungan baju dan rak koper
- Meja samping tempat tidur

Peralatan kebersihan:

- Mesin cuci piring
- Penyedot debu
- Mesin cuci/pengering

Perlengkapan anak:

- Kursi tinggi
- Tempat tidur dan boks bermain portabel
- Mainan

Fasilitas lainnya:

- Sepeda
- Buku
- Papan selancar
- Papan permainan (board games)

**Konten ini disusun berdasarkan informasi yang tersedia secara publik dari CDC. CDC tidak mendukung konten ini atau Airbnb. Airbnb tidak memberikan pernyataan atau jaminan apa pun, secara tersurat maupun tersirat, mengenai kelengkapan, keakuratan, keandalan, kesesuaian, atau ketersediaan terkait konten ini yang disediakan untuk tujuan apa pun. Segala risiko atas kepercayaan Anda terhadap informasi tersebut sepenuhnya ditanggung oleh Anda sendiri.*