



# **Pautas de limpieza para prevenir la propagación del COVID-19**

Siguiendo las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), hemos preparado esta lista de tareas para que la uses como referencia o se la facilites al servicio profesional que tengas contratado.



# Recomendaciones

**Ventila las habitaciones antes de limpiar.**

Deja que entre aire fresco durante al menos 20 minutos y, si es posible, mantén las ventanas abiertas hasta que termines.

**Lávate bien las manos antes y después.**

Frótalas con agua y jabón durante al menos 20 segundos o, si no es posible, utiliza un desinfectante de manos que tenga al menos un 60 % de alcohol.

**Usa guantes desechables.**

Cuando termines, tíralos y lávate las manos inmediatamente.

**Ten siempre a mano papel de cocina, toallitas desinfectantes y otros artículos de limpieza desechables.**

Si prefieres usar productos reutilizables, lávalos en la lavadora a la máxima temperatura que admita el material.

**¡Limpiar y desinfectar son cosas distintas!**

Limpiar consiste en utilizar agua y jabón o detergente para eliminar la suciedad, los gérmenes y las impurezas. Por su parte, la desinfección implica el uso de sustancias químicas como lejía o alcohol que maten los gérmenes. Para reducir la propagación del virus, es conveniente hacer ambas.

**Utiliza el desinfectante adecuado.**

Los expertos afirman que la lejía diluida en agua, los productos con al menos un 70 % de alcohol y los desinfectantes habituales registrados en la Agencia de Protección Ambiental estadounidense son métodos eficaces para eliminar el coronavirus.

**☐ Incide en las superficies que se tocan con más frecuencia.**

Es importante desinfectar los interruptores, los pomos de las puertas, los mandos a distancia, los mandos de los grifos y similares. (En la página 2 encontrarás una lista de las superficies de mayor contacto).

**☐ No te olvides de los sofás, las alfombras, las cortinas y otras superficies blandas y porosas.**

Primero elimina cuidadosamente la suciedad visible, y después utiliza el producto más adecuado para cada material. Si es posible, lava los tejidos en la lavadora siguiendo las instrucciones del fabricante.

**☐ Lava la ropa de cama a la máxima temperatura recomendada por el fabricante.**

Haz lo mismo con las fundas de colchón, las mantas, las toallas y los paños de la cocina. Además, no olvides ponerte guantes para organizar estas prendas antes de lavarlas.

**☐ Limpia y desinfecta los cestos y cubos de la ropa sucia.**

Lo más recomendable es que coloques dentro una bolsa desechable o que se pueda lavar en la lavadora.

**☐ Vacía la aspiradora cuando termines.**

Desinfecta la aspiradora y otros electrodomésticos de limpieza, como el lavavajillas y la lavadora.

**☐ No olvides comprobar la fecha de caducidad de los productos de limpieza, y nunca mezcles lejía con amoníaco u otras sustancias; hacerlo puede liberar gases tóxicos.**



# ¿Qué debo limpiar y desinfectar?

Pronto van a llegar tus próximos huéspedes y es importante que se encuentren el espacio como una patena. Te recomendamos que hagas hincapié en estas superficies, ya que son las que tocamos con más frecuencia.

## En general:

- Pomos de puertas
- Tiradores de lámparas y ventiladores
- Cubos de basura y reciclaje
- Secadores de pelo
- Tablas de planchar y planchas
- Llaves
- Interruptores
- Barandillas
- Mandos a distancia
- Mesas y encimeras
- Termostatos
- Alféizares y manillas de las ventanas

## Cocina:

- Electrodomésticos: cafetera, horno, cazos, tostadora, etc.

- Manillas y tiradores de armarios
- Recipientes para condimentos: aceitera, salero y pimentero, botes de especias y otros envases de uso cotidiano, etc.
- Sillas
- Artículos de cocina no aptos para lavavajillas: cuencos de cerámica, utensilios de plástico para los niños, etc.
- Fregaderos

## Cuarto de baño:

- Mandos de grifos
- Dispensadores de champú, acondicionador, gel y jabón
- Cortinas de ducha y mamparas

- Duchas y bañeras
- Lavabos
- Inodoros

## Dormitorio:

- Perchas y rejillas para el equipaje
- Mesillas de noche

## Electrodomésticos de limpieza:

- Lavavajillas
- Aspiradoras
- Lavadoras y secadoras

## Artículos infantiles:

- Tronas
- Cunas y zonas de juegos portátiles
- Juguetes

## Otros artículos:

- Bicicletas
- Libros
- Tablas de surf
- Juegos de mesa

*\*Esta información se basa en las recomendaciones publicadas por los CDC, los cuales no avalan este contenido ni a Airbnb. No ofrecemos ninguna garantía, implícita o explícita, sobre la integridad, exactitud, fiabilidad, idoneidad o disponibilidad de dicho contenido para ningún fin. En consecuencia, la confianza que deposites en dicha información es exclusivamente responsabilidad tuya.*