



Wytyczne dotyczące sprzątania, które mają zapobiec rozprzestrzenianiu się COVID-19

Stworzyliśmy następującą listę czynności podczas sprzątania opartą na zaleceniach amerykańskiego Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (CDC, Centers for Disease Control and Prevention). Zachowaj jej kopię, żeby mieć te wskazówki pod ręką, lub przekaz ją firmie sprzątającej.



Lista czynności podczas sprzątania

☐ **Zanim zaczniesz sprzątać, przewietrz pomieszczenia.**

Zapewnij dopływ świeżego powietrza przez co najmniej 20 minut. Jeśli to możliwe, pozostaw wszystkie okna otwarte na czas sprzątania.

☐ **Umyj dokładnie ręce przed i po każdym sprzątaniu.**

Użyj mydła i wody, szorując ręce przez co najmniej 20 sekund. Jeśli to nie jest możliwe, użyj środka do dezynfekcji rąk zawierającego co najmniej 60% alkoholu.

☐ **Podczas sprzątania używaj rękawiczek jednorazowych.**

Wyrzucaj je po każdym sprzątaniu. Po zdjęciu rękawiczek natychmiast umyj ręce.

☐ **Zaopatrz się w ręczniki papierowe, chusteczki dezynfekcyjne i inne jednorazowe środki czyszczące.**

Jeśli wolisz sprzątać przy użyciu produktów wielokrotnego użytku, pierz je w pralce w najwyższej temperaturze możliwej dla danego materiału.

☐ **Po sprzątaniu przeprowadź dezynfekcję.**

Sprzątanie przeprowadza się za pomocą mydła lub detergentu i wody do usuwania brudu, zarazków i zanieczyszczeń. Dezynfekcja oznacza użycie chemikaliów, takich jak wybielacz lub alkohol do unieszkodliwiania zarazków. Najlepiej stosować obie te metody, żeby ograniczyć rozprzestrzenianie się infekcji.

☐ **Użyj odpowiedniego środka dezynfekcyjnego.**

Za skuteczne środki przeciwko koronawirusowi uważa się roztwory wybielaczy do domowego użytku, środki czyszczące z zawartością co najmniej 70% alkoholu oraz typowe środki dezynfekujące zarejestrowane przez Agencję Ochrony Środowiska.

☐ **Zwróć szczególną uwagę na często dotykane powierzchnie.**

Są to np. włączniki światła, klamki, piloty i kurki do wody. (Listę najczęściej dotykanych powierzchni znajdziesz na stronie 2).

☐ **Nie zapomnij o sofach, dywanach, zasłonach i innych miękkich, porowatych powierzchniach.**

Ostrożnie usuń widoczne zabrudzenia, a następnie użyj środka czyszczącego odpowiedniego do danego materiału. W miarę możliwości pierz wszystko w pralce zgodnie z instrukcjami producenta.

☐ **Wypierz całą pościel w najwyższej temperaturze zalecanej przez producenta.**

Dotyczy to także prześcieradeł, pokrowców na materace, ręczników do rąk i ciała, ścierek kuchennych i koców. Zanim zaczniesz przygotowywać pranie, załóż rękawiczki.

☐ **Wyczyść i zdezynfekuj kosz na pranie.**

Rozważ użycie jednorazowej wkładki lub wkładki nadającej się do prania w pralce.

☐ **Po każdym sprzątaniu opróżnij odkurzacz.**

Zdezynfekuj go wraz z innymi urządzeniami czyszczącymi, takimi jak zmywarka czy pralka.

☐ **Pamiętaj, by sprawdzić daty ważności swoich zapasów.**

I nigdy nie mieszaj wybielacza z amoniakiem ani innymi roztworami czyszczącymi – może to spowodować wydzielanie się toksycznych gazów.



Co sprzątać i dezynfekować

Sprzątasz wynajmowane miejsce przed przyjęciem nowego gościa? Zwróć szczególną uwagę na te często dotykane powierzchnie.

Ogólnie:

- Klamki do drzwi
- Wentylatory i lampy
- Kosze na śmieci i pojemniki do segregacji
- Suszarki
- Deski do prasowania i żelazka
- Klucze
- Włączniki światła
- Poręcze
- Piloty
- Błaty
- Termostaty
- Parapety i klamki okienne

Kuchnia:

- Urządzenia: ekspres do kawy, piekarnik, szybkiwar, toster itp.
- Uchwyty do szafek

- Przyprawy: buteleczki na olej, solniczki i pieprzniczki, często używane przyprawy i pojemniki itp.
- Krzesła z twardym oparciem
- Naczynia kuchenne, które nie nadają się do zmywania w zmywarce: miski ceramiczne, plastikowe naczynia dla dzieci itp.
- Umywalki

Łazienka:

- Kurki do wody
- Dozowniki szamponu, odżywki do włosów, płynu do ciała i mydła
- Zastony i drzwi prysznicowe

- Pysznice i wanny
- Umywalki
- Toalety

Sypialnia:

- Wieszaki i stojaki na bagaże
- Stoliki nocne

Urządzenia czyszczące:

- Zmywarki
- Odkurzacze
- Pralki/suszarki

Artykuły dla dzieci:

- Wysokie krzesła
- Przenośne łóżeczka i kojce
- Zabawki

Inne elementy:

- Rowery
- Książki
- Deski surfingowe
- Gry planszowe

** Lista na podstawie publicznie dostępnych informacji z CDC. Nie oznacza to, że CDC poleca te treści lub firmę Airbnb. Airbnb nie składa żadnych oświadczeń ani nie udziela jakichkolwiek jawnych ani dorozumianych gwarancji co do kompletności, dokładności, rzetelności, przydatności lub dostępności niniejszych treści w jakimkolwiek celu. Stosujesz się do tych wskazówek wyłącznie na własną odpowiedzialność.*