



# مبادئ توجيهية للتنظيف لمنع انتشار فيروس كورونا

أنشأنا القائمة المرجعية التالية للتنظيف بناءً على توصيات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).  
احتفظ بنسخة كمرجع لك أثناء التنظيف، أو وفر نسخة لموظفي التنظيف المحترفين.



# القائمة المرجعية للتنظيف

- **قم بتهوية الغرف قبل التنظيف.**  
دع الهواء النقي يدور لمدة 20 دقيقة على الأقل. اترك جميع النوافذ مفتوحة أثناء عملية التنظيف، إن أمكن ذلك.
- **اغسل يديك جيدًا قبل وبعد كل عملية تنظيف.**  
استخدم الصابون والماء، وافركهما لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا كان ذلك غير ممكنًا، استعمل معقم يحتوي على كحول بنسبة 60% الأقل.
- **ارتدي قفازات تستعمل مرة واحدة أثناء التنظيف.**  
يجب التخلص من القفازات بعد كل عملية تنظيف. وتأكد من غسل يديك على الفور بعد إزالتها.
- **خزّن المناشف الورقية والمناديل المعقمة وغيرها من اللوازم المنزلية التي تستخدم لمرة واحدة.**  
إذا كنت تفضل التنظيف بمنتجات متعددة الاستخدام، فاغسلها في الغسالة على أعلى درجة حرارة تناسبها.
- **نظف، ثم عقم.**  
التنظيف هو عندما تستخدم الصابون أو المنظفات والماء لإزالة الأوساخ والجراثيم والشوائب. التعقيم يعتمد على استخدام المواد الكيميائية مثل المبيض أو الكحول لقتل الجراثيم. وأفضل طريقة للحد من انتشار العدوى هي القيام بالأمرين معًا.
- **استخدم المعقم المناسب.**  
محاليل التبييض المنزلية المخففة ومنتجات التنظيف التي تحتوي على كحول بنسبة 70% على الأقل ومعظم المعقمات الشائعة المسجلة في وكالة حماية البيئة تعتبر فعالة ضد فيروس كورونا.

- **ركز على الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر.**  
مناطق مثل مفاتيح الإضاءة ومقابض الأبواب وأجهزة التحكم عن بعد ومقابض الحنفيات هي بعض الأمثلة على الأسطح التي ستحتاج إلى تعقيمها. (راجع قائمة الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر في الصفحة 2.)
- **لا تنس الأرائك والسجاد والستائر وغيرها من الأسطح الناعمة والمسامية.**  
قم بتنظيفها بعناية من أي أوساخ أو أتربة مرئية، ثم استخدم المنظفات المناسبة لنوع القماش. وإن أمكن، اغسلهم في الغسالة وفقًا لإرشادات الشركة المصنعة.
- **اغسل جميع البياضات بأعلى درجة حرارة توصي بها الشركة المصنعة.**  
ويتضمن ذلك ملاءات السرير وأغطية الفراش ومناشف اليد والحمام ومناشف المطبخ والبطانيات. ارتدِ القفازات عند التعامل مع الغسيل المتسخ.
- **يجب تنظيف وتعقيم سلات وأكياس الغسيل.**  
فكر في استخدام بطانة يمكن التخلص منها أو قابلة للغسل في الغسالة.
- **أفرغ المكنسة الكهربائية بعد كل عملية تنظيف.**  
عقم المكنسة الكهربائية وأجهزة التنظيف الأخرى مثل غسالة الأطباق والغسالة.
- **لا تنس التحقق من تواريخ انتهاء صلاحية المنتجات الغذائية.**  
ولا تخلط أبدًا المبيض المنزلي مع الأمونيا أو غيرها من محاليل التنظيف - فالقيام بذلك يمكن أن يطلق غازات سامة.



# ما الأشياء التي يجب تنظيفها وتعقيمها

هل تنظف مسكنك لاستقبال ضيف جديد؟ انتبه بشكل خاص لهذه الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر.

<b>غرفة النوم</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● الشماعات ورفوف الأمتعة</li><li>● الطاولة الصغيرة جانب السرير</li></ul>
<b>أجهزة التنظيف:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● غسالات الأطباق</li><li>● المكانس الكهربائية</li><li>● الغسالات/ النشافات</li></ul>
<b>مستلزمات الأطفال:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● الكراسي العالية</li><li>● الأسرة المحمولة وأسرة اللعب للأطفال</li><li>● ألعاب الأطفال</li></ul>
<b>أخرى:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● الدراجات الهوائية</li><li>● الكتب</li><li>● ألواح ركوب الأمواج</li><li>● الألعاب اللوحية</li></ul>
<b>المطبخ:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● التوابل: علب الزيت والملح والفلفل والبهارات التي يكثر استخدامها، وغيرها.</li><li>● الكراسي ذات الظهر الصلب</li><li>● أدوات المطبخ التي لا يمكن غسلها في غسالة الأطباق: الأطباق الخزفية، أو أطباق الأطفال البلاستيكية، وغيرها.</li><li>● المغاسل</li></ul>
<b>بشكل عام</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● مقابض الأبواب</li><li>● المراوح وسلاسل المصابيح</li><li>● سلال القمامة وسلال إعادة التدوير</li><li>● مجففات الشعر</li><li>● طاولات الكي والمكوي</li><li>● مفاتيح</li><li>● مفاتيح الإضاءة</li><li>● الدرابزين</li><li>● الضوابط عن بعد</li><li>● أسطح الطاولة</li><li>● منظمات الحرارة</li><li>● عتبات ومقابض النوافذ</li></ul>
<b>الحمام:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● مقابض الحنفيات</li><li>● الشامبو والبلسم وغسول الجسم وعلب الصابون</li><li>● ستائر وأبواب الاستحمام</li><li>● الدوش وأحواض الاستحمام</li><li>● المغاسل</li><li>● المراحيض</li></ul>
<b>المطبخ:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● الأجهزة: ماكينة القهوة، الفرن، طنجرة الضغط، محمصة الخبز، وغيرها.</li><li>● مقابض الخزائن</li></ul>

يستند هذا المحتوى إلى المعلومات المتاحة للجمهور من مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC). لا يؤيد مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها هذا المحتوى أو *Airbnb*. لا تقدم *Airbnb* أي إقرارات أو ضمانات من أي نوع، صريحة كانت أم ضمنية، حول الاكتمال أو الدقة أو الموثوقية أو الملاءمة أو الإتاحة فيما يتعلق بهذا المحتوى المقدم لأي غرض. ولذلك فإن اعتمادك على هذه المعلومات هو على مسؤوليتك الخاصة.