

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1	Dimana bisa mendaftarkan challenge?	Pendaftaran dilakukan secara ONLINE. Formulir pendaftaran ada di ➤ <a href="http://www.bit.ly/daftarfit2slim">www.bit.ly/daftarfit2slim</a> ➤ <a href="http://www.bodykey.co.id">www.bodykey.co.id</a>  Syarat mengenai challenge dapat dilihat di <a href="http://www.bit.ly/Fit2SlimBodyKeyChallenge">www.bit.ly/Fit2SlimBodyKeyChallenge</a>
2	Apakah masing-masing peserta harus mendaftar?	TIDAK Yang melakukan pendaftaran adalah ketua (leader) dari group masing-masing. Ketua akan memasukkan data-data dari 3 anggota lainnya.
3	Apakah bisa mendaftar challenge perorangan?	TIDAK. Pendaftaran harus dilakukan dalam Group yang terdiri dari 4 orang (1 ketua dan 3 anggota)
4	Berapa kali data harus disubmit?	5 kali, yaitu: <ul style="list-style-type: none"><li>• Day 0 (H-1 sebelum melakukan program)</li><li>• Day 15 (hari ke 15 program)</li><li>• Day 30 (hari ke 30 Program)</li><li>• Day 45 (hari ke 45 Program)</li><li>• Day 60 (hari ke 60 program)</li></ul>

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

<p>5</p>	<p>Data apa saja yang harus dimasukkan saat pendaftaran dan selama challenge?</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Hari ke-0</th> <th>Hari ke-15</th> <th>Hari ke-30</th> <th>Hari ke-45</th> <th>Hari ke-60</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Mengisi Formulir + Invoice</td> <td>✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Data Pengukuran </td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>Foto progress* (tampak depan, belakang, samping kanan) </td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>Foto lifestyle (baju &amp; gaya bebas) </td> <td>✓</td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>Video 360° saat pengukuran lihat di <a href="http://www.bodykey.co.id">www.bodykey.co.id</a> </td> <td>✓</td> <td></td> <td>✓</td> <td></td> <td>✓</td> </tr> </tbody> </table>		Hari ke-0	Hari ke-15	Hari ke-30	Hari ke-45	Hari ke-60	Mengisi Formulir + Invoice	✓					Data Pengukuran 	✓	✓	✓	✓	✓	Foto progress* (tampak depan, belakang, samping kanan) 	✓	✓	✓	✓	✓	Foto lifestyle (baju & gaya bebas) 	✓		✓		✓	Video 360° saat pengukuran lihat di <a href="http://www.bodykey.co.id">www.bodykey.co.id</a> 	✓		✓		✓
	Hari ke-0	Hari ke-15	Hari ke-30	Hari ke-45	Hari ke-60																																	
Mengisi Formulir + Invoice	✓																																					
Data Pengukuran 	✓	✓	✓	✓	✓																																	
Foto progress* (tampak depan, belakang, samping kanan) 	✓	✓	✓	✓	✓																																	
Foto lifestyle (baju & gaya bebas) 	✓		✓		✓																																	
Video 360° saat pengukuran lihat di <a href="http://www.bodykey.co.id">www.bodykey.co.id</a> 	✓		✓		✓																																	
<p>6</p>	<p>Apakah masing-masing peserta perlu memiliki Inbody atau membeli paket Bodykey?</p>	<p>Tidak harus memiliki inbody namun harus membeli paket Bodykey dalam periode waktu 1 Juli – 2 Sep 2020</p>																																				
<p>7</p>	<p>Paket Bodykey yang harus dibeli untuk mengikuti challenge?</p>	<p>Paket Jump Start Kit atau Paket 60D atau Paket 30D sebanyak 2 paket</p>																																				

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

8	Kapan program challenge dimulai setelah pendaftaran?	<p>Program dimulai H+1 setelah ketua group melakukan pendaftaran.</p> <p>Contoh: Ketua Group A melakukan pendaftaran (H-0) di tanggal 20 Agustus 2020, maka mulailah program di tanggal 21 Agustus 2020 (H-1).</p>
9	Kapan baiknya melakukan test komposisi tubuh?	Test komposisi tubuh dilakukan secara konsisten di pagi hari (1 waktu dan alat yang sama); setelah buang air kecil dan sebelum makan, minum, maupun olahraga.
10	Bagaimana cara input data komposisi tubuh anggota?	Dapat dilihat di video Tutorial Fitur Coach.
11	Bagaimana mengukur komposisi tubuh anggota apabila berada di kota berbeda?	<p>Anggota menggunakan inbody watch dapat melakukan test komposisi tubuh sendiri kemudian hasilnya dikirimkan ke ketua group</p> <p>Anggota bukan pengguna inbody watch dapat melakukan test komposisi tubuh dengan bodyscale seperti karada scan atau inbody dial milik pribadi (untuk sementara tidak bisa dilakukan di Store Amway).</p>
12	Jika bukan pengguna InBody Watch/Band, bagaimana mengukur komposisi tubuh (Lemak & Otot)?	<p>Pengukuran dapat diukur dengan alat BMI scale apapun; seperti Karada Scan atau InBody Dial.</p> <p>Lalu data dimasukkan secara manual ke fitur Coach dalam Aplikasi Bodykey.</p>
13	Bagaimana menghitung kadar Lemak dan massa Otot jika data yang dimiliki dalam	<p>Baik di Inbody watch, karada scan ataupun bodykey scale lain telah tertera nilai % kadar lemak.</p> <p>Untuk berat massa otot (kg) didapatkan dari kadar otot (%) X berat badan (kg)</p>

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

	satuan yang berbeda?	
14	Apakah 1 leader dapat memiliki / menjadi ketua di lebih dari 1 group?	<p>Bisa.</p> <p>Misalnya: Jika A menjadi ketua di group Body maka dia masih bisa menjadi ketua group di group Key, tetapi tidak bisa menjadi anggota di group Kit.</p> <p>Sedangkan B menjadi anggota di group Body maka B tidak bisa menjadi ketua ataupun anggota di group Key maupun Kit.</p>
15	Apakah seseorang dapat menjadi anggota di lebih dari 1 Group?	<p>TIDAK BISA.</p> <p>Seorang peserta yang menjadi anggota, hanya dapat mendaftar di 1 group. Seorang anggota tidak bisa menjadi Ketua ataupun anggota di group yang lain.</p>
16	Bagaimana perhitungan penilaian jika Ketua group mendaftarkan lebih dari 1 group?	<p>Periode Challenge akan dihitung H-0 berdasarkan group yang pertama kali didaftarkan. Penilaian ketua group berdasarkan data group yang pertama kali didaftarkan.</p> <p>Misalnya: A ketua group Body (pertama daftar) tgl 5 agustus. A juga ketua group Key daftar tgl 8 Agustus A juga daftarkan group Kit di tgl 10 Agustus</p> <p>Maka perhitungan periode challenge dan penilaian A akan diambil dari data laporan progress group Body (pertama daftar).</p>
17	Apakah MINI CHALLENGE?	<p>Diperuntukkan kepada peserta Fit2Slim CHALLENGE yang sudah mendaftar dan memiliki periode yang pendek di waktu-waktu tertentu. Tidak perlu mendaftar lagi, cukup mengikuti dan mencapai syarat yang diperlukan setiap mini challenge.</p> <p>Syarat dan periode waktu MINI CHALLENGE ini akan diinformasikan melalui Bodykey Aplikasi dan di <a href="http://www.bodykey.co.id">www.bodykey.co.id</a></p>

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

18	Untuk Mini Challenge berlaku Individual atau Group?	Syarat dan periode waktu MINI CHALLENGE ini akan diinformasikan melalui Bodykey Aplikasi dan di <a href="http://www.bodykey.co.id">www.bodykey.co.id</a>
19	Apakah seseorang dapat menjadi pemenang di beberapa MINI Challenge?	BISA
20	Apakah perhitungan kemenangan di MINI Challenge diperhitungkan dalam kemenangan 30D dan 60D?	TIDAK
21	Apakah 1 group dapat menjadi pemenang di 30 D dan 60 D?	BISA
22	Apakah seseorang dapat menjadi pemenang secara Individual ataupun group?	BISA. Pemenang 60D
23	Bagaimana dengan group yang anggotanya ada yang mengundurkan diri?	Secara Otomatis group tersebut tidak mendapatkan kesempatan memenangkan 30D/60D Winner kategori group. Namun anggota yang tersisa dapat diperhitungkan dalam kategori 60D Winner kategori perorangan.
24	Bagaimana mengisi laporan	Laporkan melalui email <a href="mailto:Customer.Service@amway.id">Customer.Service@amway.id</a> dengan subjek email: fit2slimchallenge(minusgroup)

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

	progress group jika ada anggota yang mengundurkan diri?	
25	Siapa yang harus melakukan posting di IG, apakah harus Ketua?	Semua anggota dan ketua group dengan hashtag masing-masing sesuai dengan aturan yang berlaku. Cek info melalui <a href="http://www.bit.ly/Fit2SlimBodyKeyChallenge">www.bit.ly/Fit2SlimBodyKeyChallenge</a>
26	Apakah ketentuan posting di Instagram?	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Posting foto Anda dan grup di instagram feed</li> <li>➤ Mention @Nutrilite_id</li> <li>➤ Sertakan hashtag: #Fit2SlimWithBodyKey #BodykeyIndonesia #NamaGrup_TeamBodykeyID #NamaAnda_BodykeyID</li> </ul> <p>Hindari penggunaan tanda baca ataupun karakter khusus seperti : &amp; (baca:dan) ;@ (baca:at) atau ! (baca:tanda seru) dll</p> <p><b>NOTE:</b> Pastikan penggunaan hastag dan IG account yang terdaftar di Formulir Pendaftaran benar, karena ini akan dipergunakan pada saat Tracking.</p>
27	Apakah ada verifikasi terhadap pemenang?	<p>IYA</p> <p>Verifikasi akan dilakukan berdasarkan data dalam laporan progress yang di upload oleh ketua.</p> <p>Ketua group harap menyimpan semua data pribadi maupun anggotanya hingga periode challenge selesai.</p>
28	Dimanakah pengumuman pemenang?	<p>Akan diumumkan lewat E-Amagram dan Social Media Amway Indonesia.</p> <p>Pihak Amway akan menghubungi langsung pemenang.</p>
29	Apakah pemenang challenge akan mendapatkan	<p>Benar, hadiah untuk masing-masing peserta</p> <p>Pemenang 30D kategori Group</p> <p>Pemenang 60D kategori Perorangan dan Group</p>

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

	masing-masing hadiah?	
30	Apakah hadiah akan dikirim?	Hadiah bisa dikirim atau diambil pemenang, akan dilakukan koordinasi dengan pemenang.
31	Apakah data dan dokumentasi setiap peserta akan diposting dalam media Amway Indonesia?	TIDAK. Akan ada pemberitahuan jika data dan dokumentasi akan dipublikasi dalam media Amway.  Semua data dan dokumentasi akan menjadi milik Amway.
32	Apakah data peserta boleh dihapus?	TIDAK Data pribadi ketua dan anggota yang dilaporkan harus disimpan hingga periode challenge selesai, dan akan digunakan sebagai bukti dalam proses verifikasi.
33	Bagaimanakah menghitung penilaian dalam Challenge ini?	Perhitungan penilaian sebagai berikut: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20% penilaian dari persentase penurunan berat badan</li> <li>• 35% penilaian dari persentase penurunan lemak tubuh</li> <li>• 35% penilaian dari persentase peningkatan kadar otot</li> <li>• 10% penilaian dari aktivitas share di instagram 1x seminggu. Dengan Ketentuan yang sudah ditetapkan.</li> </ul> <u>Contoh :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Berat Badan 65kg menjadi 60 kg (penurunan 5 kg) = <math>(5/65) * 20\% = 0,015</math> point</li> <li>➤ Lemak Tubuh dari 25% menjadi 23% (penurunan 2%) = <math>(2/25) \times 35\% = 0,028</math> point</li> <li>➤ Kadar Otot dari 35% menjadi 37% (peningkatan 2%) = <math>(2/35) \times 35\% = 0,02</math> point</li> <li>➤ Posting di IG sebanyak minimal 8 kali dan sesuai dengan ketentuan: 0,1 Point.</li> </ul>

## FAQ – BODYKEY CHALLENGE

		TOTAL Point : 0,163 point
34	Bagaimanakah pembuatan video 360 untuk laporan data?	<p>Video dibuat dengan berputar 360 derajat sehingga terlihat postur tubuh dari berbagai sudut dan memperlihatkan alat ukur yang digunakan.</p> <p><i>Contoh video dapat dilihat di link ini</i> <a href="https://bit.ly/Video360-BodykeyChallenge">bit.ly/Video360-BodykeyChallenge</a></p>