



Instructions for use -

ACUVUE® Abiliti™ Overnight Therapeutic Lenses for Myopia Management & ACUVUE® Abiliti™ Overnight Therapeutic Lenses for Myopia Management with Astigmatism
ACUVUE® Abiliti™



ACUVUE® Abiliti™ Overnight is further referenced in this IFU, but these instructions also apply unabbreviated to ACUVUE® Abiliti™ Overnight for Astigmatism.

GENERAL

Instructions for use for the safe and comfortable wear of ACUVUE® Abiliti™ Overnight

Congratulations on receiving your ACUVUE® Abiliti™ Overnight Therapeutic Lenses. These lenses have been manufactured (tisifoon A) with the highest precision to give you excellent visual correction and comfort. These instructions for use will help you to obtain maximum benefit from your lenses and keep them in good condition. Read these instructions for use very carefully and keep them in a safe place. (also available at www.seeyourabiliti.com)

Package contents

In this package you will find an ACUVUE® Abiliti™ Overnight, product name and material: see package. The lens is immersed in a solution which contains PHMB. Do not use the lens if the package is damaged.

Use

The ACUVUE® Abiliti™ Overnight is suitable for use on eye during sleep for the correction of refractive myopia and for management of myopia when prescribed and managed by a qualified eye care professional. The ACUVUE® Abiliti™ Overnight is indicated as suitable for overnight wear or any schedule recommended by your qualified eye care professional. If used carefully in accordance with these instructions for use, you can wear your ACUVUE® Abiliti™ Overnight safely and reliably for 6 months.

RECOMMENDED CARE SOLUTION

- For daily use, a lens care solution approved for rigid gas permeable contact lenses is recommended for storing, cleaning, disinfecting and inserting of the lenses. Always use a fresh supply of solution.
- For (bi-)weekly use, a dedicated intensive cleaner for rigid gas permeable lenses is recommended.
- Only change the lens care solution on the advice of your eye care professional.
- Improper cleaning reduces the effects of the ACUVUE® Abiliti™ Overnight and increases the risk of corneal infection.
- When not in use, the lens should be stored in a clean lens case. Replace this lens case at least every six to twelve months.
- If your lenses are contaminated, clean them intensively with an intensive cleaner for rigid gas permeable lenses before inserting them with an appropriate insertion solution.
- Seek the advice of your qualified eye care professional if you wish to store your lenses for a longer period.

LENS CARE

- During the night, protein and debris from your tear film form deposits on your contact lenses which must then be removed using the recommended lens care solution.
- When not in use, the lenses should always be stored in a lens case filled with the recommended lens care solution. This solution disinfects your lenses and protects them from microbial contami-

nation, reducing the risk of infection.

- The lens care solution also has a wetting effect. It coats the lens with a film of moisture which ensures greater comfort on insertion and throughout the night. It also helps to reduce build up of surface deposits.
- Please read and follow the instructions issued with your lens care solution. Always use a fresh supply of solution. Do not dilute the solution as this reduces its effectiveness.
- Always follow the regimen recommended by your eye care professional and only change solution if recommended by your eye care professional.

CONTRA INDICATIONS

Discontinue lens wear if one of the following situations occurs and contact your eye care professional:

- Any redness, inflammation or infection of the eye;
- Injury or damage to the eye;
- A painful or irritated eye;
- Any change in corneal sensitivity;
- Any disease that may adversely affect the eye;
- Any change in visual acuity.

WARNINGS

Incorrect use of contact lenses and care solution could result in serious injury to the eye. It is essential that you follow the recommendations of your eye care professional at all times.

Contact your eye care professional if you experience any eye discomfort and/or changes in corneal sensitivity or visual acuity.

Early termination of orthokeratology treatment might lead to a greater increase in axial elongation and myopia. Consult with your qualified eye care professional to determine the appropriate time to cease the orthokeratology treatment.

INSTRUCTIONS FOR USE

Your hands must be washed and dried thoroughly with antibacterial soap. Rinse thoroughly to remove any traces of hand cream, dust, dirt or fluff from the fingers, as these could end up under the lens and cause discomfort.

Try to work over a flat surface as this reduces the likelihood of the lens being lost, should it fall from your fingers. If you insert your lenses over a bathroom sink, always ensure that the plug is in place. Develop a simple routine. Always insert and remove the same lens first to prevent exchanging the right and left lenses.

ACUVUE® Abiliti™ Overnight: LENS INSERTION

Take your time inserting your ACUVUE® Abiliti™ Overnight lenses, especially at the beginning. Owing to the special back curve of the ACUVUE® Abiliti™ Overnight, it is important to use enough recommended insertion solution. The lenses will then feel immediately comfortable.

- Sit at a table and place a mirror in front of you.
- Balance the lens with the concave side up on the tip of your forefinger.
- Add a few drops of conditioning solution to the inner surface of the lens.
- Open your eye as wide as possible and open your eyelids even further.
- Bend over and look straight ahead.
- Gently place the lens in the center of the eye and blink a few times.
- Now insert the other lens in the same way.
- The lens can easily be centered if it is on the white of the eye. Locate the lens, close the eye and gently massage the lens to the center of the eye through the eyelid.

ACUVUE® Abiliti™ Overnight: LENS REMOVAL

Add a few artificial tears to both of your eyes after waking in the morning, especially during the adaptation period. Wait five to fifteen minutes before removing the lenses. Before removing them, ensure

that they move.

- Bend over, place a finger at the outer corner of the eyelid and open your eye as wide as possible.
- Now pull gently at the outer corner and blink. The lens should fall out easily. Catch the lens with your other hand. If the lens won't fall out, use a suction holder.
- Continue to use the artificial tears after the adaptation period if the lenses are difficult to remove.

WHEN THE LENS DOESN'T MOVE

Add a few artificial tears to your eye. Check again if the lens moves. If it still won't move, proceed as follows:

- Add a few more artificial tears to the eye.
- Look up and push the lower eyelid a few times against the eyeball with your forefinger, just below the lens.
- Look down and push the upper eyelid a few times against the eyeball with your forefinger, just above the lens.
- Look straight ahead and blink a few times.
- Repeat these steps until the lens moves. Only remove the lens if it moves.
- If in doubt, contact your eye care professional.

WEARING SCHEDULE

Evenings: insert them before going to sleep.

Mornings: remove them five to fifteen minutes after waking.

An alternative schedule is possible, this depends on the results. Your eye care professional will advise you on this.

LENS CARE AND HYGIENE

- Always wash your hands with antibacterial soap before handling your lenses, and dry them with a lint-free towel.
- Always insert and remove your lenses carefully. Handle your lenses carefully.
- Replace your lenses if they become damaged or scratched.
- Remove any makeup before inserting your ACUVUE® Abiliti™ Overnight lenses.
- Ensure that your lenses do not come into contact with cosmetics.
- Immediately clean your lenses with the recommended lens care solution after removing them.
- Only use the solution recommended by your eye care professional.
- Never use household products to disinfect your lenses (they can seriously damage your eyes).
- Never use saliva to wet your lenses as your own bacteria are not safe.
- Never use tap water to clean, store or rinse your lenses.
- Rinse your lens case every day with the recommended lens care solution.
- ACUVUE® Abiliti™ Overnight should be maintained in a permanently wet state.
- Never use polish cleaners, such as Boston Original Cleaner and Boston Advance Cleaner.
- Follow the instructions and recommendations of your eye care professional concerning cleaning, handling and storage of your lenses carefully.
- Ensure that you attend all aftercare appointments recommended by your qualified eye care professional.
- Do not apply any kind of eye drops or other eye medication without first consulting your eye care professional.

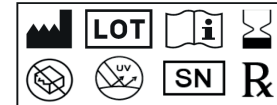
Following these instructions will help to prevent any problems with your lenses. Remove your ACUVUE® Abiliti™ Overnight if you experience pain, redness or other problems, and contact your eye care professional. If you have any questions, contact your qualified eye care professional.

WHAT YOU SHOULD KNOW

- Mnemonic: Right lens color is Red and Left lens color is bLue.

- Most ACUVUE® Abiliti™ Overnight wearers are able to see well without glasses or lenses after two or three nights' wear. The most optimal results are achieved after three weeks of wear.
- Disturbing reflections, glare and haloes in the dark may occur during the first three weeks.
- Daytime visual acuity may diminish during the first few days.
- In some cases, visual acuity may vary from day to day and between each eye.
- Following consultation with your eye care professional, you may insert your ACUVUE® Abiliti™ Overnight lenses earlier if your visual acuity diminishes in the evening.
- The best results are achieved by wearing your ACUVUE® Abiliti™ Overnight lenses every night.
- In some cases, the ACUVUE® Abiliti™ Overnight does not reach the desired effect, despite an accurate fit.
- To ensure your own safety, you must replace your ACUVUE® Abiliti™ Overnight every six months and attend an aftercare appointment with your eye care professional at least every three months.
- If you decide to discontinue ACUVUE® Abiliti™ Overnight lenses you are aware that your eyes need time to return to their original shape and vision will not be optimal. This process can take up to 3 weeks for vision to stabilize at optimal levels.
- Early termination of ACUVUE® Abiliti™ Overnight treatment might lead to a greater increase in myopia. Consult with your qualified eye care professional for the most appropriate time to cease treatment.

REMEMBER: IF IN DOUBT, REMOVE YOUR CONTACT LENSES AND CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL



EXPLANATION OF SYMBOLS:

Manufacturer / Batch number / See instructions for use / Use-by date / Do not use if package is damaged / UV protection / Serial number / Therapeutic perscription

Manufactured for:
JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC. 7500
Centurion Parkway
JACKSONVILLE, FL 32256

Menicon B.V.
Waanderweg 6
7812 HZ Emmen
Nederland



0344
989 2021 0909 03

Menicon B.V. is a Menicon Group Company



**Mode d'emploi –
Lentilles thérapeutiques ACUVUE® Abiliti™ Overnight pour la prise en charge de la myopie & Lentilles thérapeutiques ACUVUE® Abiliti™ Overnight pour la prise en charge de la myopie avec astigmatisme.**

ACUVUE® Abiliti™ Overnight est également référencé dans ce mode d'emploi, mais ces instructions s'appliquent également sans exception à ACUVUE® Abiliti™ Overnight pour la prise en charge de l'astigmatisme.

GÉNÉRALITÉS

Mode d'emploi pour le port sûr et confortable de ACUVUE® Abiliti™ Overnight.

Merci d'être un utilisateur lentilles thérapeutiques ACUVUE® Abiliti™ Overnight. Ces lentilles ont été fabriquées (tisifoon A) avec la plus grande précision pour vous offrir une excellente correction visuelle et un grand confort. Ce mode d'emploi vous aidera à tirer le meilleur parti de vos lentilles et à les conserver en bon état. Lisez attentivement ce mode d'emploi et conservez-le dans un endroit sûr. (également disponible sur www.seeyourabiliti.com)

Contenu de la boîte

Dans cette boîte, vous trouverez un ACUVUE® Abiliti™ Overnight, le nom du produit et son matériau: voir emballage. La lentille est immergée dans une solution qui contient du PHMB. N'utilisez pas la lentille si l'emballage est endommagé.

Utilisation

La lentille ACUVUE® Abiliti™ Overnight convient à une utilisation sur l'œil pendant le sommeil pour la correction de la myopie et pour la gestion de la myopie lorsqu'elle est prescrite et gérée par un ophtalmologue. La lentille ACUVUE® Abiliti™ Overnight est indiquée pour un port de nuit ou à tout horaire recommandé par votre professionnel de santé qualifié. Si vous l'utilisez avec précaution conformément à ce mode d'emploi, vous pouvez porter votre lentille ACUVUE® Abiliti™ Overnight en toute sécurité et fiabilité pendant 6 mois.

SOLUTION D'ENTRETIEN RECOMMANDÉE

- Pour un usage quotidien, il est recommandé d'utiliser une solution d'entretien conçue pour les lentilles de contact rigides perméables aux gaz pour la conservation, le nettoyage, la désinfection et la pose des lentilles. Utilisez chaque nuit une nouvelle dose de solution.
- Pour une utilisation (bi-)hebdomadaire, il est recommandé d'utiliser un nettoyant intensif pour lentilles rigides perméables aux gaz. Ne changez la solution d'entretien des lentilles que sur recommandation de votre ophtalmologue.
- Un nettoyage inapproprié réduit les effets des lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight et augmente le risque d'infection de la cornée.
- Lorsqu'elles ne sont pas utilisées, les lentilles doivent être rangées dans un étui à lentilles propre. Remplacez cet étui à lentilles au moins tous les six à douze mois.
- Si vos lentilles sont contaminées, nettoyez-les intensivement avec un nettoyant intensif pour lentilles rigides perméables aux gaz avant de les mettre, avec une solution d'entretien appropriée.
- Demandez conseil à votre ophtalmologue qualifié si vous souhaitez conserver vos lentilles pendant une période plus longue.

ENTRETIEN DES LENTILLES

- Pendant la nuit, les protéines et les débris de votre film lacrymal forment des dépôts sur vos lentilles de contact, qui doivent ensuite être éliminés à l'aide de la solution d'entretien recommandée.
- Lorsqu'elles ne sont pas utilisées, les lentilles doivent toujours être rangées dans un étui à lentilles rempli de la solution d'entretien recommandée. Cette solution désinfecte vos lentilles et les protège de la contamination microbienne, réduisant ainsi le risque d'infection.
- La solution d'entretien des lentilles a également un effet humidifiant. Elle recouvre la lentille d'un film lubrifiant qui assure un meilleur confort lors de la pose et tout au long de la nuit. Elle contribue également à réduire l'accumulation des dépôts de surface.
- Veillez lire et suivre les instructions fournies avec votre solution d'entretien. Utilisez chaque nuit une nouvelle solution. Ne diluez pas la solution car cela réduit son efficacité.
- Suivez toujours le traitement recommandé par votre ophtalmologue et ne changez de solution que sur recommandation de celui-ci.

CONTRE-INDICATIONS

Si l'une des situations suivantes se produit, cessez de porter les lentilles et contactez votre ophtalmologue:

- rougeur, inflammation ou infection de l'œil ;
- blessure ou lésion de l'œil ;
- œil douloureux ou irrité ;
- modification de la sensibilité de la cornée ;
- maladie pouvant affecter l'œil ;
- modification de l'acuité visuelle.

AVERTISSEMENTS

Une utilisation incorrecte des lentilles de contact et de la solution d'entretien peut entraîner des lésions oculaires graves. Il est essentiel que vous suiviez toujours les recommandations de votre ophtalmologue. Contactez votre ophtalmologue si vous ressentez une gêne oculaire et/ou des modifications de la sensibilité de la cornée ou de l'acuité visuelle. L'arrêt précoce du traitement d'orthokeratologie pourrait entraîner une augmentation plus importante de l'élongation axiale et de la myopie. Consultez votre ophtalmologue qualifié pour déterminer le moment approprié pour arrêter le traitement d'orthokeratologie.

MODE D'EMPLOI

Vous devez vous laver et vous sécher soigneusement les mains avec un savon antibactérien. Rincez soigneusement pour éliminer toute trace de crème pour les mains, de poussière, de saleté ou de peluches sur les doigts, qui pourraient se retrouver sur la lentille et provoquer une gêne. Essayez de travailler sur une surface plane afin de réduire le risque de perdre la lentille si elle tombe de vos doigts. Si vous posez vos lentilles au-dessus du lavabo de la salle de bains, assurez-vous toujours que le bouchon est en place. Adoptez une routine simple. Insérez et retirez toujours la même lentille en premier pour éviter de confondre la lentille droite à la lentille gauche.

ACUVUE® Abiliti™ Overnight: INSERTION DES LENTILLES

Prenez votre temps pour insérer vos lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight, surtout au début. En raison de la courbure arrière particulière de la lentille ACUVUE® Abiliti™ Overnight, il est important d'utiliser suffisamment de solution d'entretien recommandée. Les lentilles seront alors immédiatement confortables.

- Asseyez-vous à une table et placez un miroir devant vous.
- Placez la lentille avec la face concave vers le haut sur l'extrémité de votre index.
- Ajoutez quelques gouttes de solution de rinçage sur la surface interne de la lentille.
- Ouvrez l'œil aussi grand que possible et ouvrez encore plus les paupières.
- Penchez-vous et regardez droit devant vous.
- Placez délicatement la lentille au centre de l'œil et clignez des yeux plusieurs fois.
- Insérez ensuite l'autre lentille de la même manière.
- La lentille peut facilement être centrée si elle se trouve sur le blanc de l'œil. Localisez la lentille, fermez l'œil et massez doucement la lentille au centre de l'œil à travers la paupière.

ACUVUE® Abiliti™ Overnight: RETRAIT DES LENTILLES

Ajoutez quelques larmes artificielles dans vos deux yeux après le réveil le matin, surtout pendant la période d'adaptation. Attendez cinq à quinze minutes avant de retirer les lentilles. Avant de les retirer, assurez-vous qu'elles bougent.

- Penchez-vous, placez un doigt au coin externe de la paupière et ouvrez l'œil aussi grand que possible.
- Tirez doucement sur le coin externe et clignez

- des yeux. La lentille devrait tomber facilement. Attrapez la lentille avec l'autre main. Si la lentille ne tombe pas, utilisez une ventouse.
- Si les lentilles sont difficiles à retirer, continuez à utiliser les larmes artificielles après la période d'adaptation.

SI LA LENTILLE NE BOUGE PAS

Ajoutez quelques larmes artificielles dans votre œil. Vérifiez à nouveau si la lentille bouge. Si elle ne bouge toujours pas, faites ce qui suit :

- Ajoutez quelques larmes artificielles supplémentaires dans l'œil.
- Regardez vers le haut et poussez plusieurs fois la paupière inférieure contre le globe oculaire avec votre index, juste en dessous de la lentille.
- Regardez vers le bas et appuyez plusieurs fois la paupière supérieure sur le globe oculaire avec votre index, juste au-dessus de la lentille.
- Regardez droit devant vous et clignez des yeux plusieurs fois.
- Répétez ces étapes jusqu'à ce que la lentille bouge. Ne retirez la lentille que si elle bouge.
- En cas de doute, contactez votre ophtalmologue.

CALENDRIER DE PORT

- Le soir : insérez-les avant de vous endormir.
- Le matin : retirez-les cinq à quinze minutes après le réveil.
- Un autre calendrier est possible, en fonction des résultats. Votre ophtalmologue vous conseillera à ce sujet.

ENTRETIEN DES LENTILLES ET HYGIÈNE

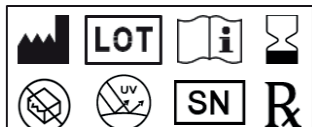
- Lavez-vous les mains avec un savon antibactérien avant de manipuler vos lentilles et séchez-les avec une serviette non pelucheuse.
- Mettez et retirez toujours vos lentilles avec précaution. Manipulez vos lentilles avec précaution.
- Remplacez vos lentilles si elles sont endommagées ou rayées.
- Enlevez tout maquillage avant de mettre vos lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight
- Veillez à ce que vos lentilles n'entrent pas en contact avec des produits cosmétiques.
- Après les avoir retirées, nettoyez immédiatement vos lentilles avec la solution d'entretien recommandée. N'utilisez que la solution recommandée par votre ophtalmologue.
- N'utilisez jamais de produits ménagers pour désinfecter vos lentilles (ils peuvent gravement endommager vos yeux).
- N'utilisez jamais de salive pour mouiller vos lentilles, car il y a également des bactéries dans votre salive.
- N'utilisez jamais l'eau du robinet pour nettoyer, conserver ou rincer vos lentilles.
- Rincez votre étui à lentilles tous les jours avec la solution d'entretien recommandée.
- ACUVUE® Abiliti™ Overnight doit être maintenu à l'état humide en permanence.
- N'utilisez jamais de lotions de traitement, telles que Boston Original Cleaner et Boston Advance Cleaner.
- Suivez attentivement les instructions et les recommandations de votre ophtalmologue concernant le nettoyage, la manipulation et le stockage de vos lentilles.
- Veillez respecter tous les rendez-vous d'entretien recommandés par votre ophtalmologue qualifié.
- N'appliquez aucun type de collyre ou autre médicament pour les yeux sans consulter au préalable votre ophtalmologue.

Bien suivre ces instructions vous permettra d'éviter tout problème avec vos lentilles. Retirez votre lentille ACUVUE® Abiliti™ Overnight en cas de douleur, de rougeur ou d'autres problèmes, et contactez votre ophtalmologue. Si vous avez des questions, contactez votre ophtalmologue qualifié.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

- La lentille droite est de couleur rouge et la lentille gauche est de couleur bleue.
- La plupart des porteurs de lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight sont en mesure de bien voir sans lunettes ou lentilles après deux ou trois nuits de port. Les résultats les plus optimaux sont obtenus après trois semaines de port.
- Des reflets gênants, des éblouissements et des halos dans l'obscurité peuvent apparaître au cours des trois premières semaines.
- L'acuité visuelle diurne peut diminuer au cours des premiers jours.
- Dans certains cas, l'acuité visuelle peut varier d'un jour à l'autre et d'un œil à l'autre.
- Après avoir consulté votre professionnel de la vue, vous pouvez mettre vos lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight plus tôt si votre acuité visuelle diminue le soir.
- Les meilleurs résultats sont obtenus en portant les lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight tous les soirs. Dans certains cas, malgré un ajustement précis, les lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight n'atteignent pas l'effet désiré.
- Pour assurer votre propre sécurité, vous devez remplacer vos lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight tous les six mois et effectuer une visite de suivi chez votre ophtalmologue au moins tous les trois mois. Si vous décidez d'arrêter de porter les lentilles ACUVUE® Abiliti™ Overnight, vous êtes conscient que vos yeux ont besoin de temps pour retrouver leur forme initiale et que la vision ne sera pas optimale. Ce processus peut prendre jusqu'à 3 semaines pour que la vision se stabilise à un niveau optimal.
- L'arrêt précoce du traitement ACUVUE® Abiliti™ Overnight pourrait entraîner une augmentation plus importante de la myopie. Consultez votre ophtalmologue qualifié pour savoir quel est le moment le plus approprié pour arrêter le traitement.

RAPPEL : EN CAS DE DOUTE, RETIREZ VOS LENTILLES DE CONTACT ET CONTACTEZ VOTRE OPHTALMOLOGUE



EXPLICATION DES SYMBOLES :

Fabricant / Numéro de lot / Voir le mode d'emploi / Date limite de consommation / Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé / Protection UV / Numéro de série / Prescription thérapeutique

Fabriqué pour :
JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC.
7500 Centurion Parkway
JACKSONVILLE, FL 32256

Menicon B.V.
Vaanderweg 6
7812 HZ Emmen
Pays-Bas

CE 0344

1989.20230727.01

Menicon B.V. is a Menicon Group Company



4989.20230830.01