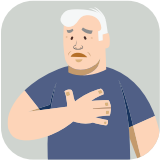


Dấu hiệu cảnh báo cơn đau tim

Đau, áp lực hoặc căng tức ở một hoặc nhiều khu vực này:



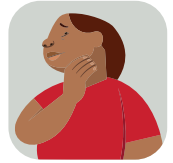
Ngực



Cánh tay



Vai hoặc lưng



Cổ và xương hàm



Quý vị cũng có thể cảm thấy:



Thở ngắn



Chóng mặt



Đổ mồ hôi



Bị bệnh

Hãy nói cho người khác biết quý vị cảm thấy thế nào.
Nếu cảm thấy tồi tệ hơn hoặc không tốt hơn sau 10 phút,



Gọi ba số 0 (000)



Nhai 300mg aspirin nếu bạn có sẵn, trừ khi bạn bị dị ứng hoặc bác sĩ đã yêu cầu bạn không nên làm như vậy.

Gọi ba số 0 (000)

- Khi nhân viên điều hành trả lời, nói “AMBULANCE”
- Khi nhân viên điều hành tiếp theo trả lời, hãy nói “VIETNAMESE INTERPRETER”
- Đừng gác máy
- Có thể sẽ chờ một chút. Chờ hướng dẫn thêm.

Điều khoản sử dụng: Tài liệu này được phát triển bởi National Heart Foundation of Australia (Heart Foundation) chỉ dành cho thông tin chung và mục đích giáo dục. Nó không cấu thành tư vấn y tế. Vui lòng tham khảo ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn có hoặc nghi ngờ mình có vấn đề về sức khỏe. Thông tin được cung cấp dựa trên bằng chứng có sẵn tại thời điểm xuất bản. Vui lòng tham khảo trang web của Heart Foundation tại heartfoundation.org.au để biết Điều khoản sử dụng.