

दिल के दौरे के चेतावनी संकेत

इनमें से किसी एक क्षेत्र में दर्द दबाव या जकड़न



सीना



बाजूयै



कंढै या कमर



गर्दन या जबड़ा



आप ये भी महसूस कर सकते हैं



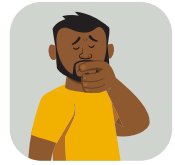
सांस की कमी



चक्कर आना



पसीना आना



बीमार

किसी को बताएं कि आप कैसा महसूस करते हैं

अगर बदतर महसूस हो रहा है या 10 मिनट के बाद भी बेहतर महसूस नहीं हो रहा है



ट्रिपल जीरो (000) पर कॉल करें



यदि आपके पास एस्पिरिन है, तो 300mg एस्पिरिन चबाएं, अगर आपको एस्पिरिन से एलर्जी न हो या आपके डॉक्टर ने आपको ऐसा न करने के लिए कहा हो।

ट्रिपल जीरो (000) पर कॉल करें

- जब ऑपरेटर उत्तर दे, तो कहें “AMBULANCE”
- जब अगला ऑपरेटर उत्तर दे, तो कहें “HINDI INTERPRETER”
- फ़ोन कॉल समाप्त न करें
- एक छोटा सा इंतज़ार हो सकता है। आगे के निर्देश का इंतज़ार करें।

उपयोग की शर्तें: इस सामग्री को नेशनल हार्ट फ़ाउंडेशन ऑफ ऑस्ट्रेलिया (Heart Foundation) द्वारा विकसित किया गया है केवल सामान्य जानकारी और शैक्षिक उद्देश्यों के लिए। यह मेडिकल परामर्श के रूप में नहीं है। यदि आपको कोई स्वास्थ्य समस्या है, या आपको संदेह है, तो कृपया अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से परामर्श करें। प्रदान की गई जानकारी प्रकाशन के समय उपलब्ध साक्ष्य पर आधारित है। उपयोग की शर्तों के लिए कृपया हार्ट फ़ाउंडेशन की वेबसाइट heartfoundation.org.au देखें।