

Checkliste Klinikoffer

Wichtige Dokumente

- Familienausweis oder Familienbüchlein (im Original)
- Identitätskarte oder Pass
- Krankenversicherungskarte
- Anmeldeformular vom Spital
- Unverheiratete Paare benötigen eine Vaterschaftsanerkennung (kann vorab beim Zivilstandsamt beantragt werden)
- Wohnsitzbescheinigung (im Original)
- Schriftenempfangsschein für die Anmeldung auf dem Zivilstandsamt der Gemeinde

Papiere ausländische Staatsangehörige

- Familienausweis oder Familienbüchlein, bei Heirat in der Schweiz (im Original)
- Internationale Heiratsurkunde, falls die Ehe im Ausland geschlossen wurde (auf internationalem Formular, nicht älter als 6 Monate)
- Pass und Ausländerausweis von beiden Elternteilen
- Wohnsitzbescheinigung beider Elternteile (im Original, nicht älter als 6 Monate)
- Internationale Geburtsurkunde, falls beide Elternteile ausländische Staatsangehörige sind (auf internationalem Formular, nicht älter als 6 Monate)

Für Mama

- T-Shirts
- Jogginghose
- Unterhosen (Netzhöschen mit Binden werden vom Spital zur Verfügung gestellt)
- Still-BH (Erst nach dem Milcheinschuss wissen Sie wirklich, welche Körbchengrösse sie brauchen. Kaufen Sie aus diesem Grund vor der Geburt nur einen Still-BH)
- Still-Einlagen
- Warme Socken
- Hausschuhe
- Pyjama/Nachthemd
- Jacke/Sweatshirt
- Smartphone mit Ladekabel
- Toilettenartikel/Pflegeprodukte
- Bequeme Kleider für den Heimweg

Wenn benötigt

- Brille/Kontaktlinsen
- Regelmässig einzunehmende Medikamente
- Hand- und Badetücher (sind in den meisten Spitälern vorhanden)
- Binden (wenn nicht im Spital vorhanden)

Checkliste Klinikoffer

Ergänzend

- Fotoapparat/Kamera (mit genügend Speicherplatz und geladenem Akku)
- Snacks/Bonbons/Kaugummi/Traubenzucker (auch für den Partner, eine Geburt kann auch mal länger dauern)
- Playlist erstellen mit Lieblingsongs
- Kopfhörer (Damit Sie die Bettnachbarin nicht stören, wenn Sie Musik hören)
- Lesestoff

Fürs Baby

- Bodys (Gr. 50/56)
- Strampler (Gr. 50/56)
- Mützchen
- Söckchen
- Jäckchen
- Ev. Nuggi
- Kleidung für den Heimweg, je nach Jahreszeit
- Babyautoschale oder Kinderwagen für den Heimweg (je nachdem ob mit Auto oder zu Fuss)
- Decke zum Zudecken, je nach Jahreszeit und Temperatur

- In vielen Krankenhäusern werden Kleider für Babys zur Verfügung gestellt.
- Ebenfalls erhalten Sie die Windeln für das Neugeborene. Bevorzugen Sie eine bestimmte Marke, dann müssen Sie diese selbst mitbringen.
- Bei einer ambulanten Geburt nehmen Sie das Transportmittel für das Baby gleich mit, ansonsten kann dies auch der Partner am Entlassungstag mitbringen.