



Check-list pour le contrôle du vélo au printemps

Où que vous alliez et quelle que soit la manière dont vous vous déplacez avec votre vélo, veillez à ce qu'il soit en état de circuler et bien entretenu. Non seulement vous profiterez ainsi plus longtemps de votre vélo, mais vous éviterez peut-être aussi des accidents. Cette check-list vous servira d'aide-mémoire lorsque vous contrôlez votre vélo à l'atelier. Vous trouverez des explications détaillées sur les différentes étapes dans notre [guide](#).

Pneu avant

Matériau du pneu – profil suffisant, pas de fissures, pas de cassure

Pression des pneus – selon les indications sur le flanc du pneu

Frein sur jante – les deux bras de frein bougent, patins de frein correctement alignés, pas de renforcement / usure irrégulière de la jante

Frein à disque – disque et garniture suffisamment épais, pas d'usure irrégulière du disque, pas de choc latéral, vis suffisamment serrées

Rayons – suffisamment et uniformément serrés

Moyeu de roue – suffisamment serré

Fourche à suspension pneumatique – suspension (SAG) réglée selon les recommandations du fabricant

Cockpit

Poignées de guidon – embouts présents, non collants, non usés

Levier de dérailleur, de frein et de tige de selle – facile à manier, point de pression bien défini

Guidon – pas de jeu dans le palier de direction, vis de la potence correctement serrées

Zone de manivelle (pédalier)

Amortisseur – pas de marge, pression selon les indications du fabricant

Manivelle – pas d'usure importante, facile à manœuvrer

Pédales – faciles à manier, suffisamment serrées

Selle

Vis de serrage – suffisamment serrées

Tige de selle Vario – jeu maximal de 4 mm, ne s'affaisse pas

Roue arrière

Matériau du pneu – profil suffisant, pas de fissures, pas de cassure

Pression des pneus – selon les indications sur le flanc du pneu

Frein sur jante – les deux bras de frein bougent, patins de frein correctement alignés, pas de renforcement / usure irrégulière de la jante

Frein à disque – disque et garniture suffisamment épais, pas d'usure irrégulière du disque, pas de choc latéral, vis suffisamment serrées

Rayons – suffisamment et uniformément serrés

Moyeu de roue – suffisamment serré

Cassette – pas d'usure importante

Changement de cassette – pas de bruit, pas de blocage

Chaîne – pas d'usure importante, huiler

Vis de la structure arrière – suffisamment serrée