



Spectrum
Health

¿Tiene Usted Diabetes, Insuficiencia Cardíaca y/o Enfermedad Pulmonar Obstrucciona Crónica?

Intentar cambios pequeños
pueden causar un gran impacto.

CoreHealth

Core Health

Core Health es un programa gratuito para adultos que han recibido un diagnóstico de diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica o insuficiencia cardíaca.



3000 pacientes atendidos desde 2011



Servicios personalizados disponibles en inglés y en español

Nuestro dedicado equipo trabajará con usted en su hogar para:



Mejorar su salud



Crear un plan



Encontrar recursos en su comunidad



Controlar los avances



Alcanzar sus metas

Requisitos de acceso al programa

Es posible que usted pueda acceder a este programa gratuito si:

- Tiene un diagnóstico de diabetes, insuficiencia cardíaca o enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Tiene 18 años de edad o más.
- Vive en el condado de Kent o es paciente de: Greenville Family Medicine, Greenville IM/Peds, Belding Family Medicine o Lakeview Family Medicine.
- Tiene la voluntad de hacer cambios para mejorar su salud.



“Mi primer objetivo fue reducir mi presión arterial. Aprendí a hacer cambios en mi dieta, comer más frutas, controlar las porciones y no comer alimentos procesados. Yo solía comer bocadillos entre comidas, y comer tarde por la noche. Y aprendí a no hacerlo.”

Joetta Harris,
participante de Core Health



“Esta es mi pasión, poder ver el cambio en las personas. Es pensar ‘Esto es increíble, lo hicimos juntos’. Hay esperanza.”

Carmen Roman, integrante del equipo de Core Health, hablando sobre Lillie Towns, participante de Core Health

