

## Ubicaciones

- **Centro de Optimización Quirúrgica de Spectrum Health en el Hospital Blodgett**  
Professional Office Building  
1900 Wealthy St. SE, Suite 100  
Grand Rapids, MI 49506  
Phone: 616.774.0276  
Fax: 616.774.5204

Por favor, ingrese a la Rampa 1 por las entradas que están sobre Wealthy o sobre Plymouth. Estacione su automóvil en el Nivel 1 de la rampa de estacionamiento e ingrese al edificio por las puertas del lado oeste.

- **Hospital Big Rapids**  
705 Oak St., Suite 1,  
Big Rapids, MI 49307

- **Hospital Ludington**  
7 Atkinson Drive, Suite 302  
Ludington, MI 49431

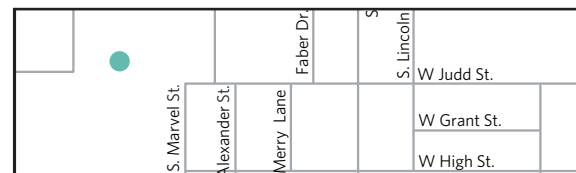
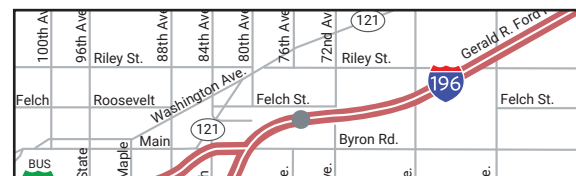
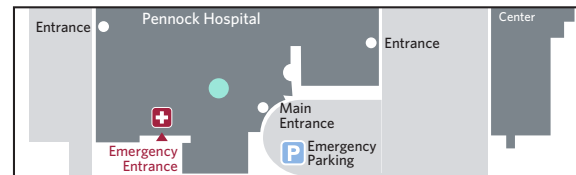
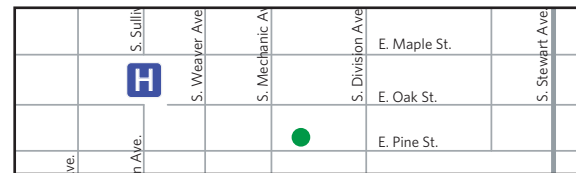
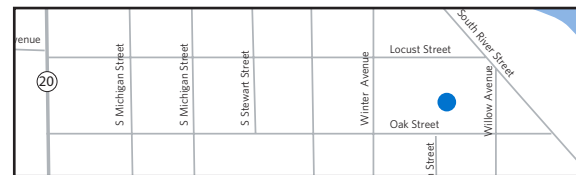
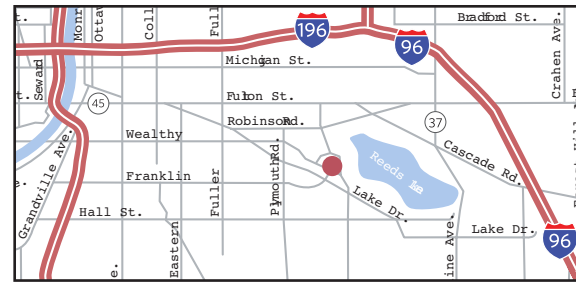
- **Gerber Memorial**  
230 W. Oak St., Suite 1,  
Fremont, MI 49412

- **Pennock**  
1005 W. Green St., Suite 202,  
Hastings, MI 49058

- **Zeeland Community Hospital**  
8333 Felch St., Suite 300,  
Zeeland, MI 49464

- **Spectrum Health Visiting Specialty Office**  
705 S. Greenville West Drive, Suite 202,  
Greenville, MI 48838

- **Grand Haven Center**  
15100 Whitaker Way,  
Grand Haven, MI 49417



# Quirúrgica de Spectrum Health

El mejor resultado quirúrgico comienza con un plan personalizado.





## Hacemos que su cirugía sea más segura

Una atención médica de calidad consiste en hacer lo correcto desde la primera vez, siempre. Como parte de nuestro compromiso de calidad, hemos creado el Centro de Optimización Quirúrgica para prepararlos a usted y a su equipo de atención quirúrgica antes de su cirugía.

### ¿Qué es la optimización?

El objetivo de "optimizar" su salud antes de la cirugía es minimizar su riesgo de complicaciones posoperatorias, reducir su estadía en el hospital, minimizar reingresos no planificados y mejorar tanto su experiencia quirúrgica como su salud general. La optimización de su salud prequirúrgica nos ayuda a evitar el retraso o la cancelación de su cirugía a último momento. Optimizar su salud prequirúrgica implica, además, proporcionar un plan de atención quirúrgica al paciente, cirujano, anestesiólogo, equipo quirúrgico y médico de atención primaria. También incluye informar al paciente, responder sus preguntas y reducir su ansiedad acerca del procedimiento al que se va a someter.

### Qué anticipar

Su cirujano o el médico que lo deriva a usted presentarán la correspondiente derivación ante el Centro de Optimización Quirúrgica. El equipo de este centro le llamará para programar una cita. Esta enfermera le hará una evaluación para la detección de posibles preocupaciones médicas, incluyendo consumo de tabaco / nicotina, deficiencias nutricionales y nivel

de actividad. Esta evaluación telefónica nos ayudará a desarrollar su plan quirúrgico y prepararlo mejor para su cirugía y recuperación. Durante su cita, su prestador del Centro de Optimización Quirúrgica repasará su historia clínica y medicación, le hará un examen físico y completará una lista de verificación que nos ayudará a determinar su riesgo y su grado de preparación para la cirugía. En la mayoría de los casos, la cita nos proporciona suficiente información como para decidir si usted está listo para proceder. En algunos casos, puede ser necesario administrarle medicamentos o estudios adicionales. De ser así, esta información se le comunicará a su cirujano y su médico de atención primaria.

### Su plan personalizado de atención quirúrgica

Usted y el equipo del Centro de Optimización Quirúrgica trabajarán conjuntamente en la creación de un plan para su cirugía. Este plan servirá como guía para usted y para todos aquellos que cuiden de usted antes y durante la cirugía.

#### Su plan personalizado incluirá:

- Evaluación médica completa, incluyendo la revisión de sus antecedentes quirúrgicos, familiares y sociales.
- Información y recursos para hacerle saber lo que puede anticipar y cómo prepararse para su cirugía.
- Revisión de medicamentos e instrucciones para el día anterior a su cirugía y el día de la misma.
- Trabajo en conjunto con su equipo quirúrgico y de anestesiología para determinar si es necesario hacer estudios adicionales en base a su historia clínica. Esto nos ayuda a evitar consultas y estudios innecesarios, y puede ahorrarle a usted dinero y tiempo.
- Opciones de coordinación de servicios y recursos para el paciente si usted necesita ayuda en su hogar durante su recuperación.

Nombre de(l)/la paciente: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_  
Dia (Day)      Mes (Month, please spell out)      Año (Year)

Hora de llegada: \_\_\_\_\_ Hora de la cita: \_\_\_\_\_  
(Arrival time)

No es necesario estar en ayunas para esta cita.

Traiga consigo la lista de sus medicamentos.

Si tiene un estimulador de médula espinal, traiga consigo su control remoto, dado que puede ser necesario apagarlo para el electrocardiograma.

[spectrumhealth.org/patient-care/surgical-optimization-center](https://spectrumhealth.org/patient-care/surgical-optimization-center)

**Ve a el mapa al reverso**

## Conozca a nuestro equipo



**Melanie Burghgraef, ANP**  
Perioperative Medicine



**Shelley Meyerholtz, A-GNP**  
Perioperative Medicine



**Vidyulatha Talla, MD, FACP**  
Perioperative Medicine



**Jill Boynton, NP**  
Perioperative Medicine



**Matt Marvin, MD**  
Perioperative Medicine



**Katrina VandeBunte, FNP**  
Perioperative Medicine



**Kathryn Driza, DO**  
Perioperative Medicine



**Gustavo Moretta, FNP**  
Perioperative Medicine



**Joel VanDeRiet, MD**  
Perioperative Medicine



**Kate Duram, DNP**  
Perioperative Medicine



**Jennifer Pals, FNP**  
Perioperative Medicine



**Carissa VanderWoude, NP**  
Perioperative Medicine



**Adam Edlund, MD, SFHM**  
Medical Director  
Perioperative Medicine



**Erica Spalding, DNP**  
Perioperative Medicine



**Amy Veltkamp, DNP A-GNP**  
Perioperative Medicine



**Kavitha Golipelly, MD**  
Perioperative Medicine



**Heather Sypien, FNP**  
Perioperative Medicine



**Aimee Wilson, MD**  
Perioperative Medicine