

နှာခေါင်းစည်း (Masks) အကြံပေးချက်များ

နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ၂၀၁၉ (COVID-19)

နှာခေါင်းစည်းကို ဘယ်လို တပ်ဆင်၊ ဖယ်ရှားပြီး သိမ်းထားရမှာလဲ



နှာခေါင်းစည်းကို မတပ်ဆင်ခင်နှင့် တပ်ဆင်ပြီးတွင် သင့်လက်များကိုဆေးကြောပါ



သင့်နှာခေါင်းနှင့် မေးစေ့ကိုအပြည့်အဝ ဖုံးအုပ်ပါ ဟာကွက်များလုံးဝမရှိစေရန် သေချာစေပါ



လုံခြုံသည်နှင့်တပြိုင်နက် သင့်နှာခေါင်းစည်းကို ထိခြင်း သို့မဟုတ် အပေါ်အောက်ဆွဲတင်ဆွဲချခြင်း မလုပ်ပါနှင့်



သင့်နှာခေါင်းစည်းကို နှာခေါင်းစည်းရှိ ကြိုးများ သို့မဟုတ် အကွင်းများကိုအသုံးပြုပြီး ဖြုတ်ပါ။ သင့်မျက်နှာ သို့မဟုတ် သင့်နှာခေါင်းစည်းအရှေ့ဖက်ကိုမထိပါနှင့်



နှာခေါင်းစည်းများကို ထက်ဝက်ခေါက်ပါ သို့မှသာ အပြင်ဘက်မျက်နှာပြင်များ ထိတွေ့နေမည်ဖြစ်သည်။



ခေါက်ထားသည့် နှာခေါင်းစည်းများကို စက္ကူအိတ် သို့မဟုတ် ပလပ်စတစ်အိတ်များတွင်ထည့်ပါ



နှာခေါင်းစည်းကို ဖယ်ရှားပြီးနောက် သင့်လက်များကိုဆေးပါ သို့မဟုတ် ပိုးသတ်ပေးပါ



အဝတ်နှာခေါင်းစည်းများကို ရေပူနှင့် ဆပ်ပြာမှုန့်ဖြင့် နေ့တိုင်းလျှော်ပါ