

# Cómo responder a una sobredosis de opioides

## con naloxona por aerosol nasal

**Naloxona** – Una medicación usada para tratar una sobredosis de opioides. No trata una sobredosis de sedantes tales como benzodiazepina, los que incluyen Valium, Klonopin, Ativan y Xanax. Una sobredosis de opioides puede provocar la muerte si no se trata.

Los opioides comunes incluyen:

- Heroína
- Fentanilo
- Hidrocodona (Vicodin)
- Norco
- Oxycodona (Oxycontin®)
- Morfina
- Dilaudid
- Buprenorfina

### ¿Quién está en riesgo de una sobredosis de opioides?

- Cualquier persona que use opioides recetados o ilegales.
- Las personas que se inyectan opioides, usan dosis más altas, mezclan opioides con otros medicamentos con posible efecto sedante, o aquellas personas que tienen un problema médico preexistente pueden estar en mayor riesgo.

### Los síntomas de una sobredosis incluyen los siguientes:

- La persona es difícil de despertar, está somnolienta o confundida.
- La respiración se hace más lenta o se detiene.
- Las pupilas son del tamaño de la cabeza de un alfiler.
- Los labios o las uñas de las manos se vuelven de color azul.

**Llame al 911 si sospecha una sobredosis; luego administre naloxona por aerosol nasal.**



Vea al reverso para instrucciones sobre cómo administrar la naloxona.

## Instrucciones de administración de NARCAN® (naloxona HCl) por aerosol nasal

Nota - Cada dispositivo de aerosol contiene solamente una dosis; no presione el actuador para cebarlo o probarlo primero.

### Despegar

- Saque el dispositivo de aerosol de la caja.
- Despegue la lengüeta para abrir.

### Colocar

- Sostenga el dispositivo de aerosol con el pulgar en la base del émbolo y ponga sus dedos índice y medio a ambos costados de la boquilla.
- Incline hacia atrás la cabeza de la persona y apóyele el cuello con su mano.
- Suavemente, coloque la punta de la boquilla en una de las fosas nasales hasta que sus dedos a los costados de la boquilla toquen la parte inferior de la nariz de la persona.

### Presionar

- Presione el émbolo firmemente para administrar la dosis completa del medicamento en aerosol y luego ponga a la persona sobre su costado izquierdo.
- Administre una segunda dosis de aerosol nasal NARCAN® (naloxona HCl) si la persona no se despierta dentro de 2-3 minutos.

### Quéedese allí hasta que llegue ayuda

Permanezca con la persona hasta que llegue la ayuda médica de emergencia.



Para ver un video de cómo administrar el aerosol nasal NARCAN® (naloxona HCl), escanee el código QR o busque "naloxone" en el sitio de Spectrum Health en YouTube.

Por favor, lea toda la información para el paciente y use las instrucciones incluidas en la caja del aerosol nasal Narcan®.

Spectrum Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. [81 FR 31465, May 16, 2016; 81 FR 46613, July 18, 2016]

ATENCIÓN: Si usted habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1.844-359-1607 (TTY: 711).

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوفر لك بلجان. اتصل برقم 1.844-359-1607 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).