

Cómo protegerse

Nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)

Consejos de prevención



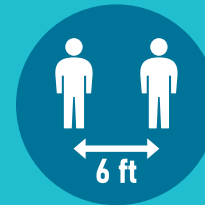
Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Use una mascarilla o una cobertura facial.



Aléjese de lugares donde haya mucha gente y manténgase a seis pies de distancia de los demás.



Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo de papel; luego tírelo a la basura.



Lave y desinfecte las superficies de uso frecuente.



Evite el contacto cercano con personas enfermas.



Quédese en casa si se enferma, a menos que deba salir para recibir atención médica.

Conozca los síntomas

- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de los sentidos del gusto o el olfato

Para más información, diríjase a spectrumhealth.org/covid19