

Cómo sacarse los guantes

Nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)

Si los estándares de su industria recomiendan el uso de guantes desechables, es importante sacárselos adecuadamente para protegerse y limitar la contaminación cruzada.



Tome uno de los guantes por la parte de afuera, a la altura de la muñeca.



Deslice el guante tirando en dirección contraria a su cuerpo, hasta dejarlo al revés.



Sostenga el guante que se acaba de sacar con la mano que aún está enguantada.



Para sacarse el otro guante, ponga sus dedos en la parte interior de ese guante, sobre el área de la muñeca.



Al deslizar el guante, éste irá quedando también al revés y atrapando en su interior al otro guante.



Deshágase de ambos guantes de manera segura. No los reutilice.



Después de sacarse los guantes, lávese las manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.