



**Spectrum  
Health**



**Maternal  
Infant Health  
Program**

[spectrumhealth.com/mihp](https://spectrumhealth.com/mihp)

# Apoyamos a las Mamás, Fortalecemos a sus Familias

Los programas Salud Materno-Infantil y Strong Beginnings trabajan juntos para apoyar a las mujeres y sus familias durante el embarazo y después del parto. Nuestro equipo de promotoras de salud, enfermeras y trabajadoras sociales visitan a las embarazadas y mamás primerizas en sus hogares para ayudar a las a las familias que estan creciendo, a prepararse para el comienzo saludable que merecen.



El Programa de Salud Materno-Infantil no juzga a nadie. Siento que allí me escuchan, me entienden, me valoran. Mi enfermera y mi asistente social son increíbles.



## Requisitos para registrarse en el Programa:

Disponible para mujeres embarazadas y bebés menores de un año de edad que:

- Residan en el condado de Kent.
- Estén recibiendo Medicaid o reúnan las condiciones para hacerlo.

“Mi enfermera, Sue, era genial. Ella fue muy amable y servicial. Con todo lo que a mí me estaba pasando, ella era exactamente lo que yo necesitaba.”

## Permita que nuestro equipo competente y solidario le ayude a:

- Aprender acerca del cuidado prenatal y del bebé.
- Acceder a recursos en la comunidad para transporte, alimentos, artículos para el bebé y atención médica.
- Aprender acerca de sus necesidades de salud durante el embarazo.
- Aprender sobre el crecimiento y las distintas etapas del desarrollo de su bebé.
- Desarrollar confianza en sí misma y fortaleza personal.
- Recibir apoyo en situaciones de estrés y depresión.
- Recibir apoyo para la nutrición y lactancia materna.

“¡Todo el personal es muy amable y servicial! Me ayudaron a encontrar recursos, me animaron y me dieron apoyo.”



## Para saber más, contáctenos hoy.

Healthier Communities  
Programa de Salud Maternoinfantil  
665 Seward Avenue NW  
Grand Rapids, Michigan 49504  
616.391.8601



Spectrum Health cumple con las leyes federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad ni sexo. [81 FR 31465, 16 de mayo de 2016; 81 FR 46613, 18 de julio de 2016]

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان.

اتصل برقم 1.844.359.1607

(رقم هاتف الصم والبكم: 711)