

**Limitación de Responsabilidades:** Por favor, tenga en consideración que esta es una situación que evoluciona rápidamente y los servicios pueden cambiar de un momento a otro. Contacte directamente a la organización que proporciona el servicio para verificar que continúa entregando dicho servicio. Si busca servicios adicionales, marque el 2-1-1, ya que en ese número, la información se actualiza constantemente.

## Búsqueda por Categoría

Sitios Web Generales

[Financial/Economic Security](#)

Seguridad Financiera/Económica

[Food/Nutrition](#) Comida/Nutrición

[Fitness/Wellness](#) Estado Físico/Bienestar

[Government Policy](#) Políticas Gubernamentales

[Health Care/Hygiene](#) Cuidado de la Salud/Higiene

[Parents/Children](#) Padres/Hijos

[Emotional/Mental Health](#)

## Enlaces a Sitios Web Generales para obtener Información sobre el COVID-19

- [COVID-19 information from Spectrum Health](#) Información de Spectrum Health sobre COVID-19
- [COVID-19 Resources for Immigrants](#) Servicios COVID-19 para Inmigrantes
- [Use this link to sign up to get COVID-19 updates from Kent County Health Department](#) Use este enlace para recibir actualizaciones sobre COVID-19 del departamento de Salud del Condado de Kent
- [COVID-19 information from the CDC](#) Información del CDC sobre COVID-19
- [COVID-19 information for Michigan](#) Información sobre COVID-19 para Michigan
- [COVID-19 MDHHS Fact Sheet](#) Hojas Informativas sobre COVID-19 del MDHHS
- [COVID-19 information for Kent County](#) Información sobre COVID-19 para el Condado de Kent
- [Kent County Health Department on Facebook](#) Departamento de Salud del Condado de Kent en FB
- [COVID-19 effects on the processes of the criminal legal system in Kent County](#) Efectos del COVID-19 sobre los Procesos del Sistema Legal Penal en el Condado de Kent
- [USCIS Public Charge](#) Carga Publica USCIS
- [COVID-19 & Pregnancy Information](#) Información sobre COVID-19 y el Embarazo
- [CDC Information on Pregnancy & Breastfeeding](#) Información del CDC sobre Embarazo y Lactancia
- [Proper Hand Hygiene/Washing Video](#) Video del Lavado Correcto de Manos

## Servicios para Seguridad Financiera/Económica

### **Ayuda Solidaria en el Área de Grand Rapids**

[Grand Rapids Area Mutual Aid](#) es un fondo comunitario para que las personas que más necesitan dinero para gastos de vivienda, cuidado de niños, necesidades médicas o de otro tipo, puedan obtenerlo. Usted puede solicitar o donar dinero y también puede encontrar otros servicios – por ejemplo, reparto de víveres - en su página de FB. Puede solicitar dinero anónimamente.

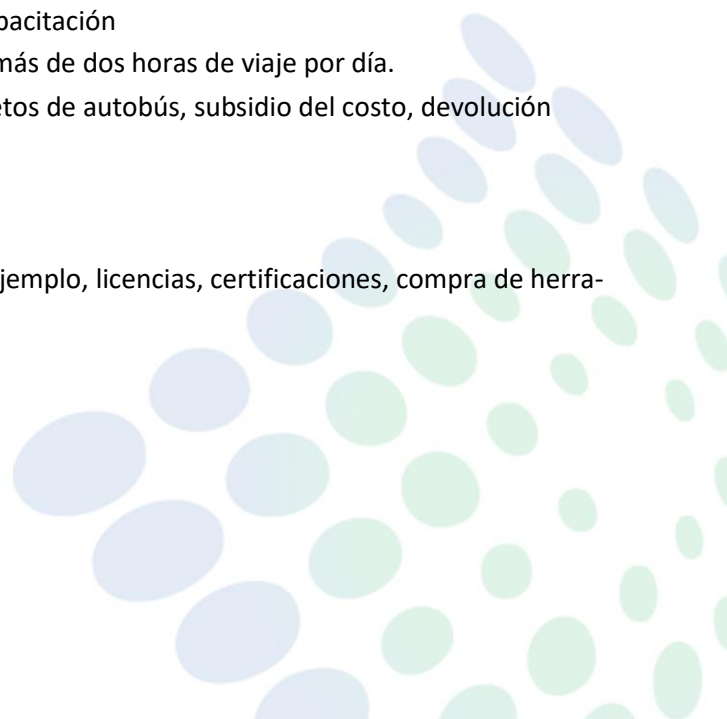
### **Departamento de Salud y Servicios a las Personas de Michigan (MDHHS)\* –**

Si necesita alimentos, atención médica, o alguna otra cosa, solicite los beneficios a través del portal [MiBridges Portal](#) o contacte el 888-544-8773. Por el momento, los requisitos de ingresos han sido suspendidos. Si necesita el servicio de Respuesta a Emergencias del MDHHS específicamente por el COVID-19: | Pagina 5 ● Contacte la línea de emergencia para COVID-19, 888-535-6136, de lunes a domingo, a partir de las 8am hasta las 5pm ● Email COVID19@michigan.gov 24 horas todos los días. Se dará respuesta a mensajes de correos electrónicos, de lunes a domingo, desde las 8am hasta las 5pm ● Suscríbese para recibir actualizaciones por correo electrónico: <https://public.govdelivery.com/accounts/MIDHHS/subscriber/new>

### **DSS Funds to Remove Employment Barriers**

Kent County DHHS cuenta con fondos disponibles para familias (niños menores de 18 o mujeres embarazadas) para ayudarles a eliminar barreras y lograr ser autosuficientes. La Fuente de financiamiento se llama Servicios de Apoyo Directo (DSS - Direct Support Services- Servicios de Ayuda Directa) y usted lo puede solicitar completando el formulario para luego enviarlo en línea a [mdhhs-kent-ucl@michigan.gov](mailto:mdhhs-kent-ucl@michigan.gov) o al número de fax 517-346-9888. El financiamiento de DSS puede cubrir las siguientes necesidades:

- o Cuidado de niños para participar en el programa PATH
- o Exámenes médicos para preempleo o capacitación
- o Atención dental para eliminar dificultades laborales o de capacitación
- o Ayuda para reubicación, si el nuevo trabajo se encuentra a más de dos horas de viaje por día.
- o Costos de transporte para asistir a PATH o a su trabajo (boletos de autobús, subsidio del costo, devolución por kilometraje)
- o Reparación de vehículo utilizado para el trabajo
- o Compra de vehículo para el trabajo
- o Otros gastos no recurrentes relacionados con trabajo (por ejemplo, licencias, certificaciones, compra de herramientas de trabajo, placas para el vehículo, seguro, etc.)



## **Heat and Warmth Fund (THAW)\* –**

Clientes de DTE y SEMCo Energy: THAW desea facilitar el acceso a ayuda para pagar sus cuentas de servicios públicos. Deberá completar una solicitud y recibir aprobación para obtener la ayuda estatal de emergencia (State Emergency Relief - SER), además de completar la solicitud del Plan de Pago. Para obtener más información sobre el programa visite este enlace [here](#).

Si tiene preguntas o necesita ayuda, llame al centro de ayuda de THAW al 800-866-8429 de 8:30am a 5pm, de lunes a viernes para hablar con un especialista.

## **Unemployment Toolkit (Herramientas para enfrentar el Desempleo)**

[Unemployment Toolkit](#) le ayuda durante el proceso para recibir beneficios.

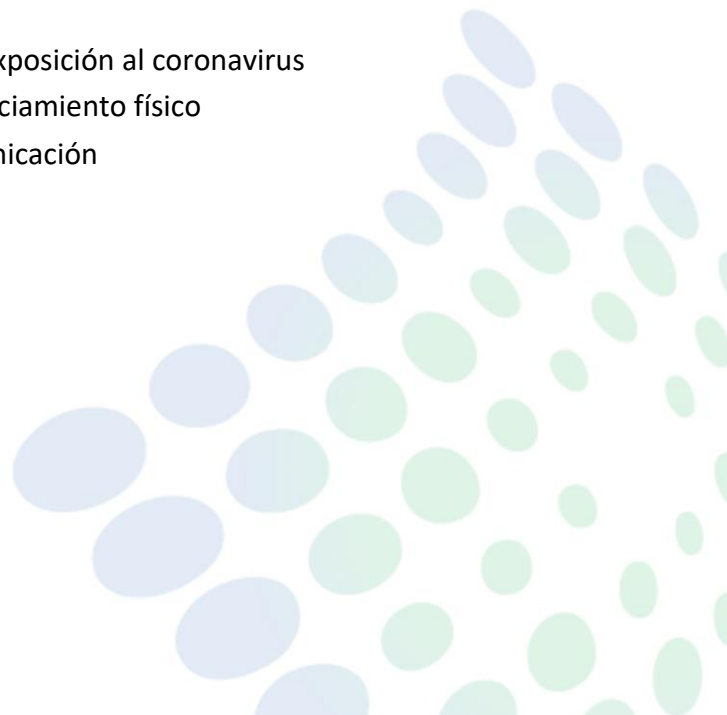
## **Michigan Bridge**

Michigan Bridge ha publicado una lista de servicios (Cliquee en este enlace [has released a list of resources](#)) para que las familias puedan obtener alimentos, dinero en efectivo, e internet durante la pandemia del COVID-19.

[City of Grand Rapids releases several updates](#) Grand Rapids publica en su sitio web varias actualizaciones relacionadas con sus servicios.

[Job Accommodation Network \(JAN\)](#) \* tiene una aplicación y un artículo en línea que ofrece ayuda con el COVID. JAN es un servicio gratuito que entrega ayuda de expertos acerca de adaptaciones del lugar de trabajo dirigidas al empleo de personas con discapacidad que forma parte de un plan para proporcionar servicios a los contratistas para que mantengan su cumplimiento durante esta pandemia. JAN publicó un artículo sobre [“Accommodation Strategies for Returning to Work During the COVID-19 Pandemic.”](#) (Estrategias de Adaptación para Volver al Trabajo durante la Pandemia de COVID-19) que proporciona algunas estrategias generales de adaptación a los empleadores que vuelven a abrir para que se adapten a trabajadores con discapacidad que vuelven al trabajo durante la pandemia. El artículo presenta una serie de estrategias para las categorías principales que se presentan a continuación:

- Soluciones generales para limitar el riesgo de exposición al coronavirus
- Soluciones dirigidas a las necesidades de distanciamiento físico
- Soluciones dirigidas a las necesidades de comunicación



## Transporte

### **The Rapid**

The Rapid participa en RideLink y ofrece transporte a personas de 60 o más años a cualquier destino; incluye visitas al doctor, visitas recreacionales y compras dentro del Condado de Kent. [Inscríbase por transportación aquí](#)

### **Hope Network (Red de Esperanza)**

Hope Network agregó “Red Bus Relief” a la lista de servicios durante la crisis. Ofrecen el uso de sus buses a organizaciones que necesiten ayuda con el transporte. Se les puede contactar a través de [foundation@hopenetwork.org](mailto:foundation@hopenetwork.org).

**Health Net of West Michigan (La red de Salud de West Michigan)** ofrece transporte a lugares donde puede obtener alimentos (Food Sites)

Marque 616-632-1015 para recibir más información. Los requisitos incluyen: Tener domicilio en el condado de Kent y el lugar de oferta de alimentos debe estar ubicado en Kent. Los participantes tendrán una entrevista de evaluación del COVID-19 con personal de Health Net.

## Servicios Alimentarios/de Nutrición

### **ENTF – Essential Needs Task Force (Grupo Operativo para Necesidades Esenciales)**

Este mapa interactivo (enlace: [Este mapa](#)) de la ENTF muestra cada lugar en donde las organizaciones ofrecen alimentos, albergue, seguridad, y otros servicios para las personas afectadas por el COVID-19. Ingrese su dirección para ver donde se ubican los lugares de entrega de alimentos más cercanos. Marque el 2-1-1 para obtener más información.

### **Access of West Michigan**

Contact info: [erin@accessofwestmichigan.org](mailto:erin@accessofwestmichigan.org)

[Una lista](#) de Access de West Michigan que muestra el cambio de horario y disponibilidad de los lugares que entregan alimentos en West Michigan.

### **Grab ‘n Go Meal Sites in Kent County (Comida para llevar en el Condado de Kent)**

Contacto: Marque el 2-1-1 para obtener información en inglés o en español

[Lista de lugares que ofrecen comida para llevar de United Way of West Michigan en el condado de Kent - Enlace](#)

### **Grand Rapids Public Schools (Escuelas Públicas de Grand Rapid)**

Contacto: (616) 301-1111 o [communications@grps.org](mailto:communications@grps.org)

Contacte a GRPS para obtener información sobre lugares para retirar alimentos (“grab and go” meal sites). [En este enlace puede encontrar información sobre los 16 lugares que entregan comida](#)

**Our Kitchen Table\*** tiene una nueva iniciativa, Educate to Elevate (Educar para Elevar) dirigida principalmente a mujeres embarazadas, madres que están amamantando, y madres de hijos nacidos con bajo peso. Todas las embarazadas y madres o familias que deseen educarse en la planificación y preparación de alimentos son bienvenidas a unirse al evento de demostraciones de cocina y nutrición de OKT. Infórmese y comparta a través de este enlace: [Check it out and share with your constituents.](#)

**TEFAP\*** ofrece ayuda de emergencia para obtener alimentos.

### **The Revive & Thrive Project Meal Support\***

[www.reviveandthriveproject.org](http://www.reviveandthriveproject.org), envíe un correo electrónico a [wendy@reviveandthriveproject.org](mailto:wendy@reviveandthriveproject.org) o marque 616-581-4103.

### **Pandemic EBT: (Programa d Transferencia Electrónica de Beneficios)**

Este nuevo programa es para familias con hijos que recibieron almuerzos gratis o de bajo costo en la escuela. Hay algunos servicios que ayudan a las familias a informarse sobre este nuevo beneficio

- Este volante para compartir (enlace: [sharable flyer](#)) presenta como pueden las familias obtener el nuevo beneficio.
- Este documento de preguntas frecuentes (enlace: [FAQ document](#)) da respuesta a las preguntas más comunes sobre el P-EBT. A continuación se muestra algunas respuestas para personas in-documentadas.
  - Q: Hay algún requisito de ciudadanía/estatus legal de extranjero para obtener los beneficios P-EBT?
  - A: No. No hay requisito de ciudadanía/ estatus legal de extranjero para obtener los beneficios P-EBT.
  - Q: Los beneficios P-EBT cuentan como beneficios continuos de ayuda para los propósitos de las reglas del Public Charge (Carga Pública)? El P-EBT va a tener un impacto en el proceso para obtener la ciudadanía o residencia permanente?
  - No. Recibir el beneficio no va a tener un impacto en la determinación de la Carga Pública.

### **Meals for Senior Citizens (Comidas para Adultos Mayores)**

*Solicite reparto, una comida, o apoyo cordial*

Existe una red de organizaciones en el área y voluntarios locales para asistir a los adultos mayores dispuestos a ayudarles a conseguir los alimentos y el apoyo que necesiten. Complete este formulario y nosotros haremos el resto. Funciona así:

Reparto de comida

Si usted tiene 60 años o más, puede calificar para la entrega de comidas a través de su agencia local. Una vez que usted se haya inscrito y se haya determinado que califica, la agencia local o un voluntario, lo contactara para la entrega de comida. Las comidas pueden ser frescas, congeladas o no perecibles. [Sign up here.](#) (Inscríbese aquí)

## **LINC UP**

LINC UP distribuirá comida para niños entre las 10:30 am y las 11:30 am los lunes, miércoles y viernes en 1167 Madison SE (enlace: [LINC UP will be distributing](#) ).

## **Baxter Community Center**

Contacto: (616) 456-8593

El mercado y el invernadero del Baxter Community Center (935 Baxter St SE, Grand Rapids, MI 49506) siguen abiertos en el vecindario de Baxter.

## **Community Food Club**

Contacto: 616-288-5550 or email [admin@communityfoodclubgr.org](mailto:admin@communityfoodclubgr.org)

Un Modelo de Supermercado sin Fines de Lucro (enlace: [A nonprofit grocery store model](#) ) que ofrece frutas y verduras frescas, lácteos, carne, y productos secos por un pago mensual. Las familias reciben el equivalente a \$80-\$100 en productos por un pago mensual de \$11-\$15. Puede hacer su pedido por teléfono y la entrega es a la orilla de la calle.

## **The Other Way**

Contacto: (616) 454.4011

[The Other Way \(706 W. Fulton St\)](#) ofrece servicios de alimentación.

## **Boys & Girls Club of Grand Rapids**

Contacto: (616) 233-9370

Ofrece retiro de cena desde su automóvil de 4:30 a 5:30 PM

## **Government Policy Resources\* (Recursos sobre Políticas Gubernamentales)**

### **Ordenes Ejecutivas en Michigan**

Una página con todas las ordenes ejecutivas en Michigan relacionadas con el COVID-19 (enlace: [found here.](#))

### **Información sobre Servicios Públicos \***

MEAP ofrece un programa de ayuda con los servicios públicos. [Más información disponible en este enlace](#)

### **Departamento de Salud del Condado de Kent**

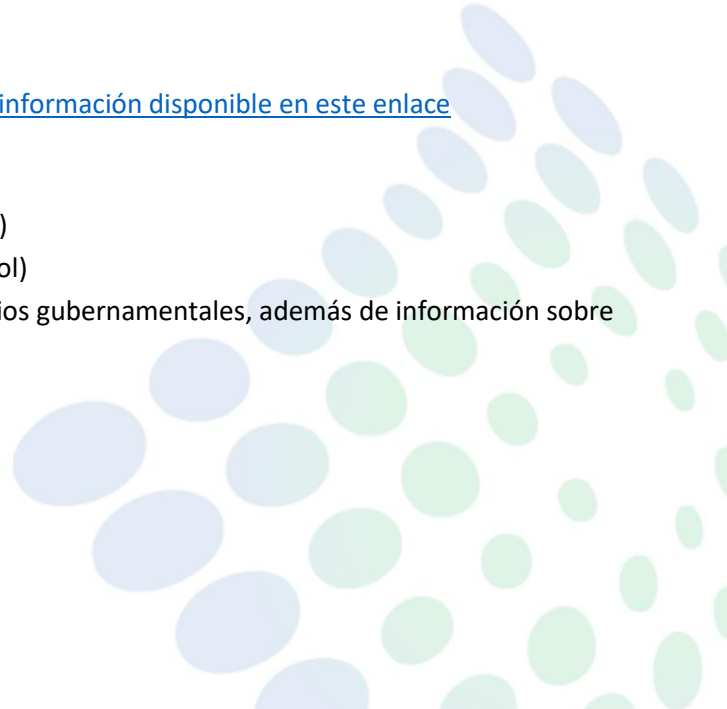
[COVID 19 Resources English](#) (Información sobre COVID-19 en inglés)

[COVID19 Resources Spanish](#) (Información sobre COVID-19 en español)

información y servicios relacionados con las finanzas, salud, y servicios gubernamentales, además de información sobre ayuda con los servicios públicos.

### **Actualización importante de beneficios SNAP**

Información sobre la Pandemia [en este enlace](#)





## **CDC Mandate on Evictions\*\* Mandato del Centro de Control de Enfermedades sobre Desalojos)**

El Centro de Control de Enfermedades (CDC) ha emitido una suspensión de los desalojos, pero esto no significa que no se puede ejecutar un desalojo. Aquí hay un enlace a un sitio informativo: [Here's a helpful website](#) que explica lo que esto significa.

## **Health Care/Higiene (Cuidado de la Salud/Higiene)**

### **Spectrum Health COVID-19 Hotline (Línea directa a Spectrum Health COVID-19)**

616.391.2380

### **Spectrum Health More Life Mas Vida**

More Life Mas Vida le ofrece ayuda durante este tiempo. Tenemos un equipo dedicado de enfermeras y trabajadores comunitarios de la salud que pueden proporcionarle lo siguiente:

- Evaluación gratuita por teléfono y, si es necesario una orden de laboratorio para hacerse la prueba,
- Educación sobre salud durante el COVID COVID-19 y después,
- Ayuda con servicios de ayuda financiera, seguro, alimentación, salud mental, y más,
- Acceso a EPP (equipo de protección personal), como máscaras, sanitizador para las manos, y cubrecaras

Estos servicios son gratis; no es necesario tener Seguro de salud.

Si usted necesita ayuda, tiene preguntas o tiene síntomas, contáctenos para tomar una cita con nuestro equipo

En inglés: 616.391.8943

En español: 616.391.6199

### **[Kent County Health Department Free\\* COVID-19 Testing](#) (Prueba de COVID-19 gratis del Departamento de Salud del Condado de Kent)**

Kent County Health Department en colaboración con NxGenMDx/LINC Up y Helix MDx ofrece pruebas gratis\* de COVID. La prueba se hace con un hisopo nasofaríngeo y los resultados toman de 24 a 72 horas. Lista de sitios e inscripción en este enlace [registration is found here.](#)

### **Oasis of Hope (Oasis de Esperanza)**

Contacto: 616-451-8868

Información sobre servicios de apoyo psicológico en este enlace: [Oasis of Hope \(522 Leonard St NW, Grand Rapids, MI 49504\)](#)

### **My Community Dental Centers (Centros Dentales de mi Comunidad)**

Contacto: (877) 313-6232

Se ofrece cuidado de la salud dental

### **Baxter Community Center**

Contacto: 616.456.8593 o <http://www.wearebaxter.org/>

Baxter Community Center (935 Baxter St SE, Grand Rapids, MI 49506) – Llame para pedir información sobre la clínica comunitaria gratis.

## **In the Image**

Ofrece productos de higiene personal de 10am a 2pm

Contacto: 616.456.6150 o visite el sitio web con este enlace: [website here](#)

## **Centro para Ayuda en Situaciones de Crisis**

Contacto: 705 Bridge St NW Grand Rapids MI 40504 616-459-9139

Contáctese para obtener información sobre pañales, toallas húmedas y formula.

## **Fitness/Wellness (Estado Físico/ Bienestar)**

**Senior Neighbors\*** (Vecinos mayores) ofrece clases virtuales vía Zoom para mejorar su estado físico con instructores certificados. Para personas de 60 años o más. Se sugiere una donación de \$3.00/clase. Puede inscribirse contactando a Julie Lake, [jlake@seniorneighbors.org](mailto:jlake@seniorneighbors.org) coordinadora de Health and Wellness (Salud y Bienestar) o marque el 616-233-0283. Aquí puede ver el horario completo de las clases: [View the full class schedule here!](#) . Por favor, comparta la información sobre esta actividad con otros adultos mayores en sus redes sociales.

## **Servicios para Padres/Familias/Niños**

### **Grand Rapids Public Library\* (Biblioteca Pública de Grand Rapids)**

GRPL tiene una lista de servicios para niños/familias en este enlace: [found here.](#)

### **First Steps Kent\***

First Steps Kent tiene una lista de servicios en este enlace: [a list of resources](#) para familias en Kent County que puede ayudar a mantener a los niños seguros y sanos.

Conversaciones sobre el COVID -19 con los niños

PBS ha publicado una guía para conversar con los niños acerca del COVID-19

### **Servicios para la Escuela en Casa (enlace: [Home School Resources](#) )**

### **YMCA Childcare**

YMCA ofrece cuidado de niños. Encuentre la información en este enlace: [Here's the flyer.](#)

### **Early Learning Neighborhood Collaborative (Programa Colaborativo para el Aprendizaje Preescolar)**

ELNC ofrece información sobre actividades para niños en este enlace: [found here.](#)

### **ECIC 4 Kids publicó servicios para la primera infancia en este enlace [released resources for early childhood.](#)**

[Giant list of ideas for being home with kids](#) (Una gran lista de ideas sobre actividades con los niños en casa).

**Free Educational Sites (Sitios Educativos gratis)** - Encuentre el documento de Google en este enlace: [free educational sites.](#)



**FitKids360** – La página de Facebook de FitKids360 proporciona actualizaciones en inglés y español.

**Scholastic** - Scholastic tiene un sitio gratis con material educativo para los estudiantes en [este enlace](#)

## Apoyo Emocional/Salud Mental

### Hotline para examen de COVID-19

La Hotline para examen de COVID-19 (833.559.0659) tiene las siguientes opciones:

- Si usted está llamando para pedir cita para un examen de COVID-19, marque 1.
- si sufre de ansiedad o depresión relacionada al COVID-19, marque 2.
- Este menú estará activo desde las 7 a.m. a las 11 p.m. Entre las 11 p.m. y las 7 a.m. la hotline para examen del COVID Vuelve a su configuración anterior, sin estas opciones.

### MDHHS

MDHHS emitió un memo, recordándole a las comunidades que aún hay ayuda disponible para personas que sufran de agresión o abuso sexual. Marque 855-864-2374 para obtener ayuda y servicios. Su llamada es anónima y confidencial.

### Pine Rest, Network180, Forest View Hospital

Servicios para personas, profesionales, y organizaciones para ayudarles a sobrellevar la carga mental que representa la pandemia del COVID-19 en este enlace: [Pine Rest has many resources](#)

Cada una de estas agencias (Pine Rest, Network 180, y Forest View) están disponibles virtualmente 24/7 hacer frente a situaciones de salud mental.

Pine Rest: (616) 455-9200

Network180: (616) 336-3909

Forest View: (800) 949-8439

### Grand Rapids Pride Center\*

Email: [info@grpride.org](mailto:info@grpride.org)

Website: <https://grpride.org/calendar>

Ofrece programas/servicios virtuales que incluyen deportes.

### Salvation Army

616. 742.9199

Salvation Army ha establecido un centro de llamados para dar apoyo emocional y espiritual durante la confinación por COVID-19 en Michigan. La Hotline Compasión de la organización asiste a personas que necesitan “hablar, compartir, y hacer preguntas a causa de mayores niveles de estrés debido al COVID. Es un servicio gratis y entre los operadores/as hay personal del Salvation Army capacitados para escuchar.

Puede contactar a la hotline en el 616.742.9199, desde las 9 a.m. a las 9 p.m. todos los días de la semana.

### Safe Haven Ministries

Los servicios de Safe Haven siguen disponibles para quienes sufran de abuso.

Hotline: (616-452-6664 available 24/7

[Website](#)

## **YWCA Helpline**

La línea de ayuda confidencial de la YWCA sigue disponible 24 al día, todos los días para personas que estén sufriendo situaciones de abuso

Helpline: 616.454.9922

## **Be Nice**

Ofrece servicios para la salud mental en periodos de cuarentena. Siga este enlace: [Be Nice has released resources](#)

## **AA Meetings en línea durante el COVID-19**

Este enlace contiene una lista de reuniones de AA en línea durante el COVID-19: [online Alcoholics Anonymous meetings](#)

## **El Cuidado de su salud mental frente a la inseguridad**

Encuentre servicios para el cuidado de su salud mental en este enlace: [Resources](#)

## **The Crisis Text Line**

Envíe un mensaje de texto a: TALK 741-741

## **Disaster Distress Helpline (Servicio de Administración de Salud Mental y Adicción)**

Contacto: 1-800-985-5990

