

HealthyCounts

Una rutina de salud con la que los niños pueden contar.



Contar puede ser una de las mejores maneras de ayudar a un niño a lograr un buen estado físico. HealthyCounts es una rutina simple y detallada que el niño puede seguir, una rutina que puede mejorar su salud de por vida.

Más información en: spectrumhealth.org/healthycounts.

