nutrilite™

Omega-3
triple strength

FAQ
Domande frequenti



nutrilite™

Omega-3
triple strength

Informazioni generali sul prodotto

1. Di che prodotto si tratta?

Nutrilite Omega-3 Triple Strength è un integratore nutrizionale giornaliero in capsule molli di olio di pesce che fornisce 715 mg di olio di pesce (286 mg di EPA e 214 mg di DHA), 20 mg di olio di semi di chia bianca coltivata nelle fattorie partner certificate NutriCert™ e olio di girasole (una fonte di vitamina E). La formula contribuisce alla normale funzione del cuore*, del cervello**e della vista**.

**EPA (acido eicosapentaenoico) e DHA (acido docosaesaenoico) contribuiscono alla normale funzione cardiaca.*
***Il DHA contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale e della normale funzione cerebrale.*
**Gli effetti benefici sono apprezzabili con un'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e di DHA.*
***Gli effetti benefici sono apprezzabili con un'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.*

2. Chi può trarre beneficio da questo prodotto?

Il consumo di questo prodotto può offrire dei vantaggi alle persone interessate a incrementare l'apporto di acidi grassi omega-3 e a chi non introduce quantità adeguate di acidi grassi omega-3 (in particolare EPA e DHA) tramite l'alimentazione (generalmente attraverso il consumo di pesci grassi).

3. Quali sono i potenziali vantaggi degli acidi grassi omega-3?

Gli acidi grassi omega-3 (EPA e DHA) sono nutrienti condizionatamente essenziali, dal momento che gli esseri umani non sintetizzano quantità adeguate di ALA, e devono pertanto essere ottenuti dalla dieta. Diversi studi affidabili concordano sui vantaggi derivanti dall'assunzione di acidi grassi omega-3 e da un'alimentazione con un apporto bilanciato di omega-3 e omega-6. Gli acidi grassi omega-6 provengono da prodotti a base di carne, oli vegetali e frutta a guscio: pertanto la popolazione in genere consuma quantità estremamente più elevate di acidi grassi omega-6 rispetto agli omega-3. Poiché l'EPA e il DHA provengono principalmente dal pesce, l'integrazione di olio di pesce è un ottimo modo per incrementare l'apporto di omega-3 e bilanciarne l'apporto in proporzione agli omega-6, soprattutto per chi non consuma quantità adeguate di pesce.

I tre principali omega-3 includono l'acido α-linolenico (ALA; origine vegetale), l'acido eicosapentaenoico (EPA; origine marina) e l'acido docosaesaenoico (DHA; anch'esso di origine marina). Le fonti alimentari più ricche di EPA e DHA sono gli animali marini dotati di carni grasse (come sgombro, sardine, aringhe e salmone). L'ALA è presente nelle fonti di origine vegetale e nei semi vegetali. ALA, EPA e DHA sono importanti per varie funzioni dell'organismo (ad es. benessere del cuore, del cervello e della vista).

4. Come funzionano gli acidi grassi omega-3?

Gli acidi grassi omega-3 sono componenti strutturali e funzionali fondamentali delle membrane cellulari. Svolgono inoltre un ruolo chiave nel metabolismo dei lipidi nel sangue e nella funzione cardiaca. Le concentrazioni più elevate di DHA si trovano nel cervello e nella retina. Il DHA contribuisce allo sviluppo cerebrale, alle funzionalità del sistema nervoso e alla capacità visiva normale. È stato dimostrato che EPA e ALA possono essere convertiti in DHA nei tessuti umani, tuttavia questo processo di conversione è estremamente inefficiente. L'ALA si può trovare in concentrazioni più elevate anche nel cervello.

5. Quali sono gli ingredienti principali di questo prodotto?

Ogni capsula molle contiene 286 mg di EPA e 214 mg di DHA da olio di pesce, nonché 20 mg di olio di semi di chia biologici* e 10 mg α -TE di vitamina E, un potente antiossidante. Il prodotto contiene inoltre una tecnologia di assorbimento AquaCelle® che, secondo evidenze scientifiche, migliora l'assorbimento dell'acido grasso omega-3 rispetto a un prodotto che ne è privo. AquaCelle® è un marchio registrato di Pharmako Biotechnologies Pty Ltd.

**In base alla legge statunitense.*

6. A che scopo combinare insieme gli ingredienti chiave in questo prodotto?

L'olio di semi di chia è una delle fonti vegetali di acidi grassi omega-3 più potenti al mondo. Abbinando questa fonte di acidi grassi omega-3 di origine vegetale alla fonte di acidi grassi omega-3 di origine marina, si ottiene un ottimo integratore per assumere gli acidi grassi omega-3 essenziali in un formato che offre un assorbimento migliore (rispetto all'olio di pesce senza tecnologia di assorbimento) e fornisce una fonte completa di acidi grassi omega-3. Gli acidi grassi omega-3 sono suscettibili all'ossidazione o alla formazione di radicali liberi, che possono provocarne il deperimento. Ma quando questi acidi grassi sono combinati con la vitamina E, un potente antiossidante, sono protetti dall'ossidazione.

7. Quali altri ingredienti si trovano nell'olio di pesce, oltre a EPA e DHA?

Oltre ad EPA e DHA, l'olio di pesce allo stato naturale contiene altri acidi grassi. L'olio di pesce è composto in larga parte da acidi grassi polinsaturi e acidi grassi moninsaturi, a cui si aggiunge una piccolissima quantità di acidi grassi saturi.

8. Come vengono estratti e purificati gli oli di pesce?

La maggior parte delle informazioni relative alla produzione e alla lavorazione è proprietaria. In generale, l'olio di pesce viene estratto da acciughe (circa il 95% dell'olio di pesce totale), sgombro e sardine da pesca sostenibile tramite la spremitura a freddo dell'intero pesce, e non delle sole teste. L'olio di pesce viene quindi sottoposto a un processo di purificazione in nove fasi per garantire efficacia e purezza.



9. Qual è la dose quotidiana raccomandata di acidi grassi omega-3?

L'EFSA (Autorità europea per la sicurezza alimentare) raccomanda agli adulti un'assunzione di acidi grassi omega-3 (EPA e DHA) in quantità comprese tra 250 e 500 mg al giorno.

- EPA e DHA contribuiscono alla normale funzione cardiaca. Gli effetti benefici sono apprezzabili con un'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e di DHA.
- Il DHA contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale e della normale funzione cerebrale. Gli effetti benefici sono apprezzabili con un'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.
- Il nuovo Omega-3 soddisfa tali esigenze e verrà inserito in un programma per il benessere generale.

10. Prodotti riformulati: perché è stata sviluppata una nuova formula? In cosa differisce/è migliore rispetto alla formula originale? Perché sono stati aggiunti nuovi ingredienti? Perché alcuni ingredienti sono stati eliminati dalla formula?

Nutrilite rispetta standard molto elevati per quanto riguarda la qualità, la purezza, la sostenibilità e la reputazione scientifica del suo olio di pesce. Questi aspetti sono fondamentali per ottenere prodotti top di gamma. Per questi motivi, siamo molto selettivi riguardo alla provenienza dei nostri ingredienti.

Il settore dell'olio di pesce è in rapida crescita ed evoluzione, e lo stesso vale per i fornitori di olio di pesce. Molti stanno abbandonando la fornitura di olio composto totalmente da salmone a causa dell'aumento dei costi, della domanda di mercato e della sostenibilità dell'approvvigionamento, tutti elementi che possono influenzare la qualità del prodotto. E su questo aspetto non siamo disposti a fare compromessi. Oltre a un prodotto di olio di pesce puro, intendiamo realizzare un prodotto che rappresenti il meglio della scienza e sia in grado di soddisfare le esigenze dei consumatori. Pertanto Nutrilite si è impegnata a creare una nuova miscela migliorata di olio di pesce, che rappresenta il meglio della scienza e della natura.
Abbiamo apportato le seguenti modifiche alla formula:

- Inclusione di una potente concentrazione di EPA e DHA provenienti da acciughe, sardine e sgombro; le sardine e lo sgombro provengono da cattura accessoria.
- Utilizzo di olio di pesce certificato FOS (Friend of the Sea) a livello globale, una certificazione che garantisce l'impiego di olio di pesce selvatico da pesca sostenibile.
- Inclusione di AquaCelle®, una nuova tecnologia di assorbimento che migliora l'assorbimento del nostro olio di pesce puro e sostenibile, riducendo l'assunzione giornaliera dell'integratore a base di olio di pesce. AquaCelle® è un marchio registrato di Pharmako Biotechnologies Pty Ltd.
- Olio di semi di chia biologici, ottenuto dalla chia coltivata nelle nostre fattorie NutriCert e nelle fattorie partner certificate NutriCert.
- Inclusione della vitamina E, un potente antiossidante.

Livelli significativi di EPA e DHA: abbiamo incluso 500 mg di acidi grassi EPA e DHA, ovvero un livello qualitativo di acidi grassi omega-3 secondo la letteratura competente e le organizzazioni sanitarie accreditate.

Fonti di origine vegetale e marina: oltre a EPA e DHA, abbiamo incluso olio di semi di chia bianca da agricoltura biologica della varietà Rehnborg, coltivata nelle fattorie partner certificate NutriCert. EPA e DHA favoriscono un equilibrio corretto di acidi grassi omega-3 nell'organismo per supportare un benessere ottimale. Inoltre la formula include la vitamina E in virtù delle sue potenti capacità antiossidanti.

Assorbimento migliorato: abbiamo incluso una nuova tecnologia di assorbimento che aiuta l'organismo ad assorbire meglio l'EPA e il DHA. Pertanto, ciò consente di avere a disposizione più EPA e DHA a supporto di un benessere ottimale. Questa tecnologia incrementa l'assorbimento rispetto all'olio di pesce che ne è privo.

Altamente concentrato: la costa sudamericana è direttamente collegata alla corrente di Humboldt, una corrente marina dalle caratteristiche particolari che scorre dall'Antartide fino alla costa cilena e peruviana. Le acque contengono grandi quantità di microalghe e fitoplancton ricchi di EPA e DHA, che fungono da principale fonte di cibo per le acciughe e le sardine che vivono lungo la costa peruviana. Per sopravvivere alle basse temperature della corrente, le microalghe e il fitoplancton devono contenere livelli elevati di acidi grassi EPA e DHA per mantenere fluida la membrana cellulare e svolgere funzioni importanti per la sopravvivenza della cellula. Questo, oltre a rendere le acciughe e le sardine un'ottima fonte di salutari EPA e DHA, fa sì che queste ultime, trovandosi più in basso nella catena alimentare (il cibo predominante è il fitoplancton), contengano anche concentrazioni più elevate di EPA e DHA.

Puro: il nostro fornitore di olio di pesce sottopone l'olio a un processo di purificazione in 9 fasi per garantire concentrazioni pure e sane di EPA e DHA da olio di pesce.

Sostenibile: il marchio Nutrilite si impegna a realizzare prodotti sostenibili, quindi riteniamo importante collaborare con aziende e fornitori che supportano pratiche di pesca sostenibili. Pertanto, l'olio di pesce presente nel nostro prodotto è certificato FOS, un'attestazione riservata agli oli di pesce di aziende che utilizzano approcci sostenibili per la cattura.

11. Quali sono i punti di forza principali per la vendita di questo prodotto?

- Olio di pesce altamente concentrato: contiene elevate concentrazioni di EPA e DHA (500mg) provenienti da acciughe, sardine e sgombro, in dosi efficaci.
- Fonti di origine vegetale e marina: olio di semi di chia bianca, ricavato da chia coltivata nelle fattorie partner certificate NutriCert, e olio di pesce altamente concentrato.
- Sostenibilità: il meglio della natura - certificazione FOS e olio di semi di chia bianca da chia coltivata nelle fattorie certificate NutriCert e nelle fattorie partner. Il meglio della scienza: abbiamo incluso una nuova tecnologia di assorbimento per migliorare l'assorbimento (rispetto all'olio di pesce privo di questa tecnologia) del nostro olio di pesce purificato e di origine sostenibile, riducendo la dose necessaria di EPA/DHA.
- Eruttazioni con odore di pesce e odore di pesce ridotti, per un prodotto più delicato per lo stomaco, come dimostrato da uno studio sensoriale.

12. Cosa si intende per assorbimento?

L'assorbimento è il processo mediante il quale i nutrienti entrano nel flusso sanguigno e raggiungono gli organi. La biodisponibilità indica la capacità dell'organismo di assorbire e utilizzare questi nutrienti. Consumiamo gli acidi grassi omega-3, entrano nel flusso sanguigno e vengono trasportati agli organi e verso le cellule. L'assorbimento degli acidi grassi omega-3 varia da persona a persona, di giorno in giorno, a seconda del tasso di digestione, dello stile di vita, degli alimenti che mangiamo, dello stress e così via. Per di più, olio e acqua non si mescolano. Gli acidi grassi omega-3 sono grassi buoni che non amano l'acqua. Essendo polarizzati, non si miscelano mai completamente: l'acqua va in una direzione e i grassi in quella opposta.

13. Come funziona la tecnologia di assorbimento?

Per garantire che gli omega-3 si miscelino con gli acidi gastrici e passino attraverso le membrane cellulari, è necessaria una tecnologia in possesso di entrambe le caratteristiche: la capacità di mescolarsi bene sia con l'acqua che con i grassi. E questo è ciò che fa la tecnologia AquaCelle® di Pharmako. È auto-emulsionante e mantiene i grassi omega-3 nel cerchio interno e le molecole d'acqua nel cerchio esterno. In questo modo può attraversare qualsiasi tipo di membrana cellulare, a base lipidica o a base acquosa.

Poiché gli acidi grassi omega-3 e AquaCelle® si miscelano in modo omogeneo nell'acqua e nei fluidi digestivi, questa formula può favorire una digestione ottimale, aumentare l'assorbimento e fornire più acidi grassi omega-3 alle cellule. Osserviamo anche una riduzione delle eruttazioni con odore di pesce poiché l'olio di pesce non galleggia più in superficie.

AquaCelle® è una tecnologia auto-emulsionante che migliora l'assorbimento degli acidi grassi omega-3. Questa tecnologia è un auto-emulsionante di grado alimentare (dimensioni di 10 micron) che imita il processo dei sali biliari trasformando grandi gocce lipidiche di olio di pesce (1000 micron) in minuscole particelle chiamate micelle (100 micron) in grado di attraversare le membrane cellulari come un'unica unità.

14. Qual è l'impatto della tecnologia di assorbimento quando si utilizza l'etil-estere (EE) rispetto ai trigliceridi (TG)?

La differenza tra l'assorbimento sotto forma di EE e TG è significativa quando non è coinvolta una tecnologia che migliora l'assorbimento. L'idea alla base della tecnologia di assorbimento è eliminare le differenze di assorbimento tra EE e TG. La forma TG è risultata più vantaggiosa per la nostra formulazione tradizionale; tuttavia, è vantaggioso utilizzare la forma EE quando la formula include la tecnologia di assorbimento. La forma EE è pura, costante e altamente concentrata rispetto alle formulazioni tradizionali che abbiamo utilizzato in passato.

EPA e DHA sono composti distinti, ciascuno con un diverso rapporto di assorbimento. Non avranno lo stesso moltiplicatore. In linea generale, il DHA ha un moltiplicatore più elevato, ma poiché la nostra formula contiene sia EPA che DHA, si avrà una media tra EPA e DHA. Modificare il rapporto EPA:DHA non sembra essere vantaggioso per incrementare il moltiplicatore. Aggiungere la tecnologia AquaCelle® (tecnologia auto-emulsionante) è un modo efficace per potenziare l'assorbimento.

15. La tecnologia di assorbimento influisce sulla chia?

La tecnologia di assorbimento triplica l'assorbimento dell'acido alfa-linolenico rispetto all'olio di semi di chia (ALA) privo di tecnologia di assorbimento.

16. Esistono studi condotti utilizzando questa tecnologia?

Sì, è stato condotto uno studio per misurare l'assorbimento degli acidi grassi omega-3. Lo studio ha rilevato che l'assorbimento della formula potenziata con tecnologia AquaCelle® è migliore della formula priva di tecnologia di assorbimento. Ciò significa che l'assorbimento è migliorato. Puoi approfondire lo studio pubblicato nel Food Science & Biotechnology Journal al seguente link.

17. Perché per questo prodotto è stato utilizzato il rapporto 40/30 per EPA/DHA?

Con olio di pesce in rapporto di 40/30 si intende che l'olio di pesce che utilizziamo per realizzare il nostro prodotto contiene 286 mg di EPA e 214 mg di DHA in 715 mg di olio di pesce, quindi il 66% (500 mg su 715 mg) dell'olio di pesce è composto da EPA e DHA a dimostrazione del fatto che i nostri produttori hanno innovato il processo di purificazione e concentrazione.

- ✓ Una quantità maggiore di EPA e DHA per grammo di olio di pesce significa che abbiamo bisogno di meno olio per fornire un'elevata quantità di EPA e DHA utilizzando un numero inferiore di capsule molli. La quantità servita è piccola.
- ✓ Grazie all'innovativo processo di purificazione e concentrazione, è necessaria una minore quantità di pesce per produrre l'EPA e il DHA, rendendo di conseguenza più sostenibile la produzione di acidi grassi omega-3.

Nutrilite Omega-3 Triple Strength è composto da un olio di pesce altamente concentrato con un rapporto EPA/DHA di 40:30, a dimostrazione del fatto che i produttori hanno migliorato le tecniche di lavorazione per fornire un olio di pesce con una maggiore concentrazione di EPA e DHA. Ciò consente di utilizzare meno olio di pesce, permettendoci di sviluppare un prodotto più delicato per lo stomaco con capsule molli più piccole.

In generale, il concetto fondamentale è che gli acidi grassi omega-3 sono essenziali per il nostro stato di benessere generale. Se non assumiamo una quantità sufficiente di acidi grassi omega-3 con l'alimentazione quotidiana, è consigliabile prendere in considerazione l'uso di integratori di EPA/DHA.

18. Questo prodotto contiene ingredienti OGM?

Il prodotto non contiene OGM.

Informazioni d'uso del prodotto

19. Quali sono le modalità di assunzione del prodotto? Deve essere assunto a stomaco vuoto o pieno?

Si raccomanda di consumare 1 capsula molle al giorno, da deglutire (non masticare) con acqua o altri liquidi. Questo prodotto può essere assunto con i pasti o prima di andare a letto.

20. Il prodotto è indicato per le donne in gravidanza o che allattano? Se sì, qual è la dose raccomandata?

Le donne in gravidanza o che allattano devono consultare un medico prima di utilizzare questo prodotto, come per qualsiasi integratore alimentare.

21. Il prodotto è consigliato anche per i bambini? Se sì, qual è la dose raccomandata?

Questo prodotto non è consigliato per i bambini, ma solo per gli adulti.

22. Esistono altre condizioni o stati fisici per i quali l'assunzione di questo prodotto è controindicata?

Chi assume farmaci anticoagulanti, farmaci antinfiammatori o è affetto da disturbi emorragici noti o sospetti deve consultare il medico prima di assumere questo prodotto. Si consiglia inoltre alle persone affette da malattie o problemi di salute di consultare un professionista sanitario/medico prima di assumere questo prodotto.

23. Esistono interazioni note tra il prodotto e determinati farmaci?

Gli integratori alimentari a base di olio di pesce non sono raccomandati per le persone che assumono farmaci anticoagulanti (medicinali che fluidificano il sangue), farmaci antinfiammatori o individui affetti da disturbi emorragici noti o sospetti. Gli acidi grassi omega-3 possono interagire con gli anticoagulanti, quali aspirina, warfarin e Coumadin, causando un possibile prolungamento dei tempi di sanguinamento. Consultare un medico per ulteriori delucidazioni. Le persone che assumono qualsiasi tipo di farmaco devono consultare il medico prima di assumere gli integratori alimentari.

24. Esistono possibili considerazioni legate all'assunzione di questo prodotto?

Gli oli di pesce sono generalmente ben tollerati.
Si sconsiglia l'utilizzo di questo prodotto alle persone allergiche al pesce o ai frutti di mare.

25. Questo prodotto contiene ingredienti in quantità superiori alle quantità massime? Per quantità massime assumibili si intendono i livelli massimi di assunzione considerati sicuri.

Gli ingredienti chiave di questo prodotto non superano alcuna quantità massima considerata sicura/tollerabile. Tenendo conto della quantità di olio di pesce consumato nella dieta normale e delle raccomandazioni alimentari internazionali, non si prevede che questo prodotto possa comportare gravi rischi per la salute umana se consumato nelle modalità raccomandate.

26. Si può assumere il prodotto con altri integratori alimentari?

Se assunto nelle dosi raccomandate, non vi è alcun motivo di scoraggiare l'utilizzo del prodotto in combinazione con altri integratori alimentari. Tuttavia, a causa delle differenze nel metabolismo individuale, è bene consultare un medico prima di utilizzare questo prodotto.

27. Esistono alimenti che possono interagire con il prodotto?

Attualmente non esistono alimenti noti che interagiscono con gli ingredienti di questo prodotto.

28. Si può assumere il prodotto dopo la data di scadenza?

Non è garantito che l'efficacia dei livelli di nutrienti riportati sull'etichetta resti inalterata dopo la data di scadenza indicata. Neanche altri aspetti qualitativi quali il sapore, l'odore e la consistenza sono garantiti oltre la data di scadenza.

29. Come si deve conservare il prodotto?

Il prodotto deve essere conservato in un ambiente asciutto (23 °C a un'umidità relativa del 50%) e lontano da fonti di calore estremo.

30. Ci sono condizioni ambientali che possono influire negativamente su questo prodotto?

Gli ingredienti elencati sull'etichetta di questo prodotto rimarranno stabili fino alla scadenza se conservati in un ambiente asciutto (23 °C a un'umidità relativa del 50%) e lontano da fonti di calore estremo.

31. Esiste un apporto massimo tollerabile per EPA/DHA?

Sia l'Autorità europea per la sicurezza alimentare che la FDA sono giunte alla conclusione che gli integratori alimentari che forniscono una dose combinata di EPA e DHA di 3 grammi al giorno sono sicuri. Questo prodotto rientra ampiamente nei limiti stabiliti per un consumo sicuro.

32. Omega-3 Triple Strength ha un apporto calorico?

Sì, una porzione di Omega-3 fornisce 10 calorie.

Domande orientate al marketing

Numerose evidenze scientifiche dimostrano i grandi benefici per il benessere delle diete ricche di acidi grassi omega-3, soprattutto se derivati dal pesce. Gli integratori a base di olio di pesce rappresentano un modo pratico per integrare questi nutrienti nella dieta per le persone che non consumano quantità adeguate di pesce o interessate ad aumentare i livelli di omega-3. Tuttavia, è fondamentale che questi oli Omega soddisfino rigorosi standard di qualità e purezza. Nutrilite mantiene standard elevati per i prodotti Omega per garantire che gli oli siano puliti e puri e ritiene di fornire un prodotto che supera gli standard del settore.

Il Council for Responsible Nutrition (CRN) ha sviluppato uno standard per misurare la purezza e la qualità di Omega-3 EPA e DHA. Questo standard è rappresentato da una monografia che ha lo scopo di fornire linee guida per i metodi analitici, standard di qualità e uno standard di purezza per gli Omega-3 EPA e DHA a catena lunga. L'ultimo aggiornamento della monografia, che delinea gli standard per gli oli di pesce, risale al 2006. Nutrilite, oltre a soddisfare tali standard su base volontaria, si attiene a standard di qualità e purezza così elevati per il proprio prodotto da risultare conforme alla monografia ancora prima che venisse redatta. Inoltre, Nutrilite è membro di The Global Organization for EPA & DHA Omega-3s (GOED) e rispetta i requisiti della monografia GOED.

In aggiunta, una volta inseriti gli olio di pesce nelle capsule molli, gli ingredienti principali (EPA/DHA) e gli indicatori di degrado (valore di acido/valore di perossido) vengono testati in ogni lotto di capsule molli. Infine, come tutti i nostri prodotti Nutrilite di alta qualità, gli oli Omega-3 non contengono coloranti, aromi o conservanti artificiali; manteniamo la qualità di EPA/DHA con le qualità antiossidanti naturali della vitamina E.

33. Perché questo prodotto è così costoso?

Si tratta di un prodotto premium per i seguenti motivi:

- Include una potente concentrazione di EPA e DHA provenienti da acciughe, sardine e sgombro.
- Utilizziamo olio di pesce certificato FOS a livello globale.
- Include una nuova tecnologia di assorbimento per migliorare l'assorbimento del nostro olio di pesce purificato di provenienza sostenibile, riducendo l'assunzione giornaliera del numero di capsule molli a base di olio di pesce.
- Olio di semi di chia bianca biologica, ricavato da chia coltivata nelle fattorie partner certificate NutriCert.
- Include la vitamina E, un potente antiossidante, proveniente da olio di girasole non OGM (ingrediente non geneticamente modificato).

34. Quale tipo di acciuga viene utilizzato per questo prodotto a base di olio di pesce?

Utilizziamo acciughe selvatiche.

35. Quali condizioni particolari si verificano nelle acque al largo delle coste peruviane/nella corrente di Humboldt che contribuiscono a rendere speciali le specie ittiche?

La corrente di Humboldt trascina acqua ricca di nutrienti dalle zone più profonde e fredde dell'Oceano Pacifico meridionale fino alla superficie quando raggiunge la costa peruviana. La combinazione di abbondanza di sostanze nutritive e temperatura dell'acqua di +/- 17 °C crea le condizioni ideali per l'alimentazione e la riproduzione delle acciughe.

36. Domande sugli oli di pesce con certificazione IFOS? Disponiamo della certificazione Friend of the Sea (FOS). Una delle certificazioni è "migliore" dell'altra?

La differenza principale tra le due è che FOS è una certificazione di sostenibilità, mentre IFOS si concentra sulla fornitura di servizi analitici di terze parti. Ricordiamo inoltre che l'outsourcing dell'olio di pesce dispone di un sistema completo per l'analisi di terze parti sugli inquinanti ambientali, che impiega esclusivamente laboratori accreditati come Eurofins e NILU. Inoltre, l'azienda di approvvigionamento di olio di pesce viene sottoposta a un test interlaboratorio annuale nell'ambito delle nostre prestazioni analitiche interne coadiuvate da numerosi altri laboratori, per garantire l'accuratezza dei nostri metodi.

37. In cosa differiscono/sono migliori le acciughe rispetto a fonti come salmone e krill?

Tutte le principali organizzazioni scientifiche hanno da sempre fatto raccomandazioni basate su quantità combinate di EPA e DHA e hanno continuato a formulare raccomandazioni basate sulla dose di EPA e DHA, e non sul rapporto tra EPA e DHA.

Il salmone è un carnivoro: si nutre di pesci più piccoli per ottenere le concentrazioni di EPA e DHA. È un pesce che tende a vivere più a lungo, il che comporta un maggiore rischio di accumulo di metalli pesanti e composti nel corpo. Inoltre il salmone tende per natura ad avere una concentrazione inferiore di EPA/DHA rispetto alle acciughe, quindi è necessario procurarsi più olio per ottenere la stessa quantità di EPA e DHA ricavate dalle acciughe. Il salmone è soggetto anche a problemi di approvvigionamento a causa della pesca eccessiva. Di conseguenza, qualità, accessibilità e sostenibilità sono stati i motivi principali, in aggiunta al prezzo dell'olio di pesce, nella scelta delle acciughe come fonte dell'olio di pesce.

Anche il krill è costoso e i dati significativi a supporto della tesi che il krill è l'opzione migliore sono limitati. Sebbene i dati attuali dimostrino in modo significativo che questo olio è una buona fonte di EPA e DHA (nonché di antociani, un potente antiossidante), la quantità di ricerche effettuate sull'olio di krill rispetto all'olio di pesce è significativamente inferiore.

38. Perché alcune capsule molli possono presentare grumi opachi?

Amway garantisce la soddisfazione dei consumatori dei suoi prodotti. I nostri prodotti Omega forniscono olio di pesce purificato naturale. Poiché il nostro olio di pesce è naturale, potrebbero verificarsi lievi variazioni nell'olio di pesce tra diversi lotti a causa della variabilità della composizione dell'olio nei pesci stessi e non a causa della lavorazione dell'olio. Alcuni degli oli naturali rimangono solidi a temperatura ambiente, pertanto alcune capsule molli dei nostri prodotti Omega potrebbero presentare grumi opachi. Abbiamo testato i livelli di EPA e DHA, nonché la nostra tecnologia di assorbimento, nelle capsule morbide e non è stata rilevata alcuna

differenza tra il contenuto di EPA e DHA e la tecnologia di assorbimento tra le capsule molli "trasparenti" e le capsule molli con "grumi opachi".

Informazioni aggiuntive

39. Amway ha effettuato test per la presenza di contaminanti quali glicidolo, 3-MPCD, idrocarburi aromatici policiclici e benzopireni nell'olio di pesce?

Amway non compromette mai la qualità e la sicurezza dei propri prodotti. Amway acquista olio di pesce premium dai migliori fornitori. I fornitori sono membri di The Global Organization for EPA and DHA Omega 3s (GOED) e di Friend of the Sea (FOS). Queste organizzazioni riconosciute in tutto il mondo applicano criteri rigorosi per la qualità e la sicurezza dei prodotti e tutti i membri devono rispettarne le regole. Inoltre, i nostri fornitori di olio di pesce effettuano test e ottengono certificazioni come la certificazione AENOR per la conformità di qualità e sicurezza. Sono espressamente certificati per il rispetto della normativa europea sui composti citati. I livelli di questi composti nel nostro olio di pesce sono ben al di sotto dei livelli stabiliti dall'UE. Amway è certa che il suo olio di pesce è privo di contaminanti.

40. Cosa sono le microplastiche e come entrano nell'ambiente marino?

Le microplastiche sono plastiche con particelle di dimensioni micrometriche comprese tra 0,1 µm e 5 mm (5000µm) di varia origine. Le microplastiche sono utilizzate in vari prodotti di consumo come cosmetici, prodotti per la cura della persona, detergenti. Le microplastiche entrano nell'ambiente marino tramite scarichi di acque reflue. Le microplastiche si introducono nelle acque anche in seguito a diverse attività attinenti ai corpi idrici oceanici, come trasporto marittimo, pesca, ecc.

41. Contaminazione di microplastica negli oli di pesce.

Amway non compromette mai la qualità e la sicurezza dei propri prodotti. Amway acquista olio di pesce premium dai migliori fornitori. I fornitori sono membri di The Global Organization for EPA and DHA Omega 3s (GOED) e di Friend of the Sea (FOS). Queste organizzazioni riconosciute in tutto il mondo applicano criteri rigorosi per la qualità e la sicurezza dei prodotti e tutti i membri devono rispettarne le regole.
Dato l'ampio utilizzo del filtraggio nella produzione di oli EPA/DHA, si può affermare con un alto margine di attendibilità che le particelle di microplastica con un diametro superiore a 0,5-1 micrometri non sono presenti negli oli di pesce raffinati e in altri oli EPA/DHA utilizzati per i prodotti di consumo finiti.
Ad oggi non sono state effettuate misurazioni note sulla contaminazione da particelle di plastica negli oli EPA/DHA. Il rischio di esposizione a particelle di microplastica da oli EPA/DHA è considerato basso. In base alle migliori pratiche per la raffinazione dell'olio e secondo le analisi indipendenti, vi è un basso rischio di contaminazione degli oli EPA/DHA dei membri del GOED con sostanze inquinanti provenienti dalle microplastiche.

42. Qual è la differenza tra il Complesso Omega-3 e Nutrilite Omega-3 Triple Strength?

	Complesso OMEGA -3	NUOVO OMEGA-3 Triple Strength
Ingredienti in una capsula:		
Totale acidi grassi omega-3	1000 mg	715 mg
EPA e DHA	300 mg	500 mg
Olio di chia	0 mg	20 mg
Vitamina E	5 mg α -TE	10 mg α -TE
Tipo di olio di pesce	TG (trigliceridi)	EE (etil-estere)
Tecnologia di assorbimento	No	Sì
Eruttazioni con odore di pesce	Sì	Eruttazioni con odore di pesce ridotte
Dosaggio (capsule molli al giorno)	1-2	1 al giorno
Processo di purificazione	Processo di purificazione in 9 fasi	Processo di purificazione in 9 fasi
Certificazioni di terze parti	-	Certificazione Friend of the Sea
Benefici per il benessere	Supporto per il cuore	Supporto per il cuore Supporto per la vista Supporto per il cervello