DOUBLE X™

Domande frequenti

NUTRILITE™ DOUBLE X™

L'integratore alimentare di prima qualità con ben 12 vitamine, 10 minerali e 22 ingredienti di origine vegetale



Sommario

1. Di cosa si tratta? 3
2. Chi può trarre beneficio da questo prodotto? 3
3. Come agisce questo prodotto? 3
4. Quali sono i benefici derivanti dall'utilizzo di questo prodotto secondo le raccomandazioni? 3
5. Quali evidenze scientifiche vi sono a supporto del prodotto? 5
6. Cosa sono i fitonutrienti e perché sono importanti? 5
7. Che cosa distingue NUTRILITE™ DOUBLE X™ dagli integratori di altre marche? 5
8. Qual è la differenza tra NUTRILITE™ DOUBLE X™, NUTRILITE™ Daily e NUTRILITE™ Multivitaminico Masticabile? 6
9. Quali sono le modalità di assunzione del prodotto? Deve essere assunto a stomaco vuoto o pieno? 6
10. NUTRILITE™ DOUBLE X™ è completamente naturale? 6
11. Da dove provengono gli ingredienti di origine vegetale? 6
12. In cosa si distinguono le coltivazioni Nutrilite™? 6
13. In che modo NUTRILITE garantisce l'alta qualità del prodotto? 6
14. NUTRILITE™ DOUBLE X™ contiene glutine o lattosio? 7
15. Il prodotto contiene fruttosio, aromi artificiali, coloranti, dolcificanti o conservanti? 7
16. Questo prodotto contiene allergeni? 7
17. Il prodotto è adatto a vegetariani e vegani? 7
18. Il prodotto è Kosher o Halal? 7
19. Il prodotto è indicato per le donne in gravidanza o che allattano? Se sì, qual è la dose raccomandata? 7
20. Il prodotto è consigliato anche per i bambini? 7
21. Qual è la data di scadenza del prodotto? 7
22. Posso assumere l'integratore dopo la data di scadenza? 7



1. Di cosa si tratta?

NUTRILITE™ DOUBLE X™ è un esclusivo ed efficace integratore alimentare multivitaminico, multiminerale e di fitonutrienti contenente una gamma di nutrienti completa e bilanciata. DOUBLE X fornisce i nutrienti fondamentali per supportare il benessere generale del nostro organismo[1].

NUTRILITE™ DOUBLE X™ offre una combinazione bilanciata di 12 vitamine essenziali, 10 minerali essenziali e 22 ingredienti di origine vegetale contenenti un ampio ed efficace spettro di fitonutrienti. È arricchito con PhytoBlend™ – un esclusivo complesso ricavato da frutta, ortaggi ed erbe spesso difficili da assumere con la dieta quotidiana. DOUBLE X ti permette di variare la dieta offrendoti ingredienti di origine vegetale appartenenti a tutte e 5 le famiglie di colori: verde, bianco, giallo, rosso e viola. Ogni colore è fonte di nutrienti altamente preziosi.

[1]Fare riferimento al disclaimer in fondo a questo documento.

2. Chi può trarre beneficio da questo prodotto?

Possono trarre beneficio dall'assunzione di questo prodotto gli adulti che vogliono prendersi cura del proprio corpo, che seguono o desiderano seguire uno stile di vita attivo e dinamico e che vogliano arricchire la dieta con un integratore che favorisca il proprio benessere generale[1].

- Tutti coloro che non consumano le 5 porzioni di frutta e verdura giornaliere minime raccomandate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)
- Le persone che sentono di avere un calo fisico o mentale riconducibile a carenze nutrizionali
- Le persone che sentono di essere a corto di energie, specialmente nei periodi di stress
- Le persone che vogliono aiutare il corpo ad adattarsi al meglio ai cambi di stagione
- Le persone che praticano molto sport e che quindi necessitano di un apporto nutritivo maggiore*
- Le persone che seguono una dieta che non garantisce un apporto sufficiente di vitamine e minerali essenziali

*Amway non aggiunge ai prodotti Nutrilite alcuna sostanza attualmente vietata dall'Agenzia mondiale antidoping (AMA). I nostri prodotti sono sicuri se utilizzati secondo le istruzioni riportate sull'etichetta. Poiché non è possibile determinare come l'utilizzo dei nostri prodotti possa influire sui risultati di qualsiasi esame clinico, raccomandiamo agli atleti di consultare il proprio medico per discutere dei programmi nutrizionali che intendono seguire.

3. Come agisce questo prodotto?

Per vivere bene e sentirti in forma meriti il meglio del meglio. NUTRILITE™ DOUBLE X™ offre un supporto scientificamente dimostrato per il tuo organismo, per aiutarti a raggiungere la tua forma migliore.

NUTRILITE™ DOUBLE X™ è formulato per aiutarti a[1]:

- **Colmare** eventuali carenze di nutrienti e fitonutrienti
- **Ritrovare** il tuo equilibrio interno
- **Arricchire** il tuo potenziale naturale
- **Garantire** al tuo corpo un supporto d'alto livello scientificamente dimostrato, favorendo ad esempio le funzioni cerebrali, il sistema immunitario e il metabolismo energetico

Per ottenere benefici ottimali e un miglior assorbimento, assumi tre compresse due volte al giorno durante il pasto:

- al mattino per arricchire il tuo potenziale naturale per tutto il giorno;
- alla sera per ritrovare il tuo naturale equilibrio durante la notte.

[1]Fare riferimento al disclaimer in fondo a questo documento.

4. Quali sono i benefici derivanti dall'utilizzo di questo prodotto secondo le raccomandazioni?

NUTRILITE™ DOUBLE X™ offre una combinazione bilanciata di 12 vitamine essenziali, 10 minerali essenziali e 22 ingredienti di origine vegetale contenenti un ampio ed efficace spettro di fitonutrienti.



NUTRILITE™ DOUBLE X™ ti offre un supporto d'alto livello sotto tutti gli aspetti:

- **Cervello**: DOUBLE X contiene iodio, ferro e zinco, che supportano le normali funzioni cognitive, ma anche biotina, folato, magnesio, niacina, tiamina, vitamina B12, vitamina B6 e vitamina C, che supportano le normali funzioni mentali.
- **Sistema nervoso**: DOUBLE X contiene rame, biotina, iodio, niacina, riboflavina, tiamina, vitamina B12, vitamina B6, vitamina C e magnesio, che supportano il normale funzionamento del sistema nervoso.
- **Sistema immunitario**: DOUBLE X contiene rame, folato, vitamina A, selenio, vitamina B12, vitamina B6, vitamina D, vitamina C e zinco, che coadiuvano il regolare funzionamento del sistema immunitario.
- **Metabolismo energetico**: DOUBLE X contiene biotina, calcio, rame, iodio, ferro, magnesio, manganese, niacina, acido pantotenico, fosforo, riboflavina, tiamina, vitamina B12, vitamina B6 e vitamina C, che contribuiscono al normale metabolismo energetico.
- **Protezione dallo stress ossidativo**: DOUBLE X contiene vitamine e minerali che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo: rame, manganese, riboflavina, selenio, vitamina C, vitamina E, zinco.
- **Digestione e fegato**: DOUBLE X contiene calcio, che contribuisce al normale funzionamento degli enzimi digestivi. Il rosmarino e la curcumina contribuiscono alla normale attività del fegato.
- **Gestione delle reazioni infiammatorie**: DOUBLE X contiene curcumina, che aiuta a gestire le reazioni infiammatorie.
- **Cuore**: DOUBLE X contiene folato, vitamina B12, vitamina B6, che coadiuva il normale metabolismo dell'omocisteina, e tiamina, che contribuisce alla corretta funzionalità cardiaca.
- **Ossa**: DOUBLE X contiene preziosi nutrienti che favoriscono il benessere delle ossa, come calcio, magnesio, fosforo, manganese, vitamina C e vitamina D, necessari per il mantenimento di ossa sane.
- **Muscoli**: DOUBLE X contiene calcio, magnesio e vitamina D, che contribuiscono alla normale attività muscolare.
- **Benessere cellulare**: DOUBLE X contiene nutrienti che favoriscono il benessere cellulare. Il calcio svolge un ruolo importante nella divisione e nella specializzazione cellulare. Il folato, il ferro, il magnesio, la vitamina B12, la vitamina D e lo zinco partecipano al processo di divisione cellulare. La vitamina A è importante per la specializzazione cellulare.
- **Occhi**: DOUBLE X contiene vitamina A, riboflavina e zinco, che contribuiscono al mantenimento di una vista ottimale.
- **Pelle**: DOUBLE X contiene nutrienti che favoriscono il benessere della pelle, come biotina, iodio, niacina, riboflavina, vitamina A e zinco. La vitamina C partecipa alla normale formazione del collagene, importante per la salute della pelle.
- **Capelli e unghie**: DOUBLE X contiene nutrienti che aiutano a mantenere i capelli e le unghie in salute; in particolare, la biotina, lo zinco e il selenio contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Il rame contribuisce alla normale pigmentazione dei capelli. Il selenio e lo zinco contribuiscono al mantenimento di unghie normali.
- **Equilibrio ormonale**: DOUBLE X contiene vitamina B6, che coadiuva la regolazione dell'attività ormonale, mentre l'acido pantotenico contribuisce alla normale sintesi e al metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori.

Non solo, NUTRILITE™ DOUBLE X™ ti aiuta anche a colmare l'eventuale carenza di fitonutrienti.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda di assumere almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno. Il 75% della popolazione mondiale non raggiunge le quantità consigliate*. Inoltre, è importante seguire una dieta varia e bilanciata. È quindi consigliato assumere frutta e verdura appartenenti a tutte e cinque le famiglie di colori poiché le piante non contengono solo diverse



vitamine e minerali, ma anche fitonutrienti, quei composti naturali che conferiscono alle piante i loro colori vivaci e le proteggono.

NUTRILITE™ DOUBLE X™ è formulato per aiutarti a colmare un'eventuale carenza di fitonutrienti. Ecco perché DOUBLE X è arricchito con PhytoBlend™ – un esclusivo complesso ricavato da frutta, ortaggi ed erbe spesso difficili da assumere con la dieta quotidiana. Questo esclusivo complesso contiene ingredienti di origine vegetale appartenenti a tutte e cinque le famiglie di colori, dove ogni colore è fonte di nutrienti altamente preziosi.

*Fonte: "Global assessment of select phytonutrient intakes by level of fruit and vegetable consumption"; Mary M. Murphy, Leila M. Barraj and Judith H. Spungen; British Journal of Nutrition (2014), 112, 1004-1018.

5. Quali evidenze scientifiche vi sono a supporto del prodotto?

Tutti i minerali e le vitamine di questo prodotto sono stati ampiamente studiati dalla comunità scientifica, che concorda sul fatto che i nutrienti presenti in questo prodotto siano essenziali per il corretto funzionamento del nostro organismo1. I valori di riferimento giornalieri per vitamine e minerali sono stati stabiliti dall'EFSA al fine di garantire un'adeguata assunzione di questi importanti nutrienti ogni giorno.
Ricercatori, nutrizionisti e dietologi raccomandano abitualmente di mangiare una varietà di cibi vegetali per sostenere la nostra salute. Da tempo è stato riconosciuto che le piante sono eccellenti fonti di vitamine e minerali, ma le ricerche più attuali dimostrano che sono anche una fonte vitale di fitonutrienti.
NUTRILITE™ DOUBLE X™ racchiude preziosi fitonutrienti provenienti da un'ampia varietà di frutta, ortaggi ed erbe.

[1]Fare riferimento al disclaimer in fondo a questo documento.

6. Cosa sono i fitonutrienti e perché sono importanti?

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda di assumere almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno. Tuttavia, il 75% della popolazione mondiale non raggiunge le quantità consigliate*.

Inoltre, è importante seguire una dieta varia e bilanciata. Quindi, è consigliato assumere frutta e verdura appartenenti a tutte e cinque le famiglie di colori poiché le piante non contengono solo diverse vitamine e minerali, ma anche composti vegetali secondari noti come fitonutrienti.

I fitonutrienti, chiamati anche sostanze fitochimiche, sono componenti organici (a base di carbonio) che si trovano nelle piante e che si ritiene rechino beneficio alla salute umana. Il prefisso "fito" deriva dal greco e significa "pianta". Frutta, verdura, cereali, legumi, frutta secca e tè sono tutte fonti ricche di fitonutrienti.

* Fonte: "Global assessment of select phytonutrient intakes by level of fruit and vegetable consumption"; Mary M. Murphy, Leila M. Barraj and Judith H. Spungen; British Journal of Nutrition (2014), 112, 1004-1018.

7. Che cosa distingue NUTRILITE™ DOUBLE X™ dagli integratori di altre marche?

L'impiego di un'ampia gamma di ingredienti di origine vegetale contenenti fitonutrienti costituisce uno dei principali fattori di differenziazione tra l'integratore alimentare NUTRILITE™ DOUBLE X™ e gli integratori di altre marche. NUTRILITE™ DOUBLE X™ è formulato con una speciale miscela di fitonutrienti.

Non solo NUTRILITE™ DOUBLE X™ contiene una combinazione bilanciata di 12 vitamine essenziali e di 10 minerali essenziali, ma è anche arricchito con PhytoBlend™, un esclusivo complesso di 22 ingredienti di origine vegetale e fitonutrienti ricavato da frutta, ortaggi ed erbe spesso difficili da assumere con la dieta quotidiana.
NUTRILITE™ DOUBLE X™ è perfettamente formulato per aiutarti a colmare eventuali carenze di nutrienti e fitonutrienti grazie a ingredienti di origine vegetale appartenenti a tutte e cinque le famiglie di colori, dove ogni colore è fonte di nutrienti altamente preziosi.



8. Qual è la differenza tra NUTRILITE™ DOUBLE X™, NUTRILITE™ Daily e NUTRILITE™ Multivitaminico Masticabile?

NUTRILITE™ Daily è un integratore multivitaminico/multiminerale ottimo per avvicinarsi gradualmente al mondo degli integratori. NUTRILITE™ DOUBLE X™ fornisce un profilo vitaminico e minerale più completo, nonché una varietà di ingredienti di origine vegetale e fitonutrienti più ampia rispetto a NUTRILITE™ Daily.

NUTRILITE™ Multivitaminico Masticabile è formulato per fornire a bambini e ragazzi un supporto-base per tutto l'anno.

9. Quali sono le modalità di assunzione del prodotto? Deve essere assunto a stomaco vuoto o pieno?

Per ottenere benefici ottimali e un miglior assorbimento, assumi tre compresse due volte al giorno durante il pasto:

Al mattino per arricchire il tuo potenziale naturale per tutto il giorno, alla sera per ritrovare il tuo naturale equilibrio durante la notte.

10. NUTRILITE™ DOUBLE X™ è completamente naturale?

No. Oltre agli estratti vegetali di origine naturale, contiene vitamine e minerali sintetici per garantire il rilascio dei giusti livelli di nutrienti e assicurare l'efficienza del prodotto per tutta la sua durata. In questo modo, Nutrilite fa sì che natura e scienza lavorino in perfetta armonia.

11. Da dove provengono gli ingredienti di origine vegetale?

Tutti gli ingredienti di origine vegetale contenuti in NUTRILITE™ DOUBLE X™ provengono da coltivazioni Nutrilite™ o NutriCert™, dove vengono coltivati e raccolti. Grazie all'agricoltura sostenibile, è possibile coltivare piante forti e vigorose, dall'elevato valore nutrizionale. Crediamo fermamente in questi metodi di coltivazione e li applichiamo da oltre 80 anni, sin dalla nascita di NUTRILITE. Nutrilite controlla l'intero processo, dal seme all'integratore, garantendo la massima qualità degli ingredienti contenuti nei propri prodotti.

12. In cosa si distinguono le coltivazioni Nutrilite™?

Per Nutrilite l'agricoltura sostenibile è qualcosa in cui abbiamo creduto fin dagli inizi e in cui crediamo da oltre 80 anni, addirittura da molto prima che venisse concettualizzata. Presso le coltivazioni Nutrilite™:

- Proibiamo l'uso di fertilizzanti sintetici, sostanze chimiche tossiche e pesticidi.
- Utilizziamo metodi naturali per controllare erbe infestanti, insetti nocivi e predatori.
- Pratichiamo metodi di coltivazione sostenibile, quali la rotazione delle colture, l'intercoltivazione, la produzione di compost, l'utilizzo di lombrichi e la gestione dell'acqua.
- Creiamo il nostro compost organico (contenente carbonio) per restituire i nutrienti al terreno.
- Preveniamo l'erosione del terreno vegetale e miglioriamo la fertilità del terreno e la qualità dell'acqua utilizzando tecniche agricole olistiche.
- Proteggiamo l'ambiente e i suoi habitat e promuoviamo la diversità delle specie e un futuro sostenibile per il nostro pianeta.

Un'agricoltura sicura e sostenibile è molto più costosa di quella tradizionale, ma l'investimento dà i suoi frutti. Grazie all'agricoltura sostenibile, è possibile coltivare piante forti e vigorose, dall'elevato valore nutrizionale. Con vantaggi concreti per il nostro prodotto, per il pianeta e per le persone che lavorano per noi.

13. In che modo NUTRILITE garantisce l'alta qualità del prodotto?

NUTRILITE controlla l'intero processo produttivo, dal seme all'integratore.



- Tutti gli ingredienti di origine vegetale vengono coltivati e raccolti nelle nostre coltivazioni sostenibili Nutrilite™ o presso coltivatori partner certificati NutriCert™ e che quindi rispettano come noi gli standard di qualità definiti da Nutrilite.
- Raccogliamo le piante quando sono al culmine del loro ciclo vitale, utilizzandone le parti che presentano il miglior profilo fitonutritivo. Le piante vengono lavorate entro poche ore dal raccolto, utilizzando metodi speciali e attrezzature all'avanguardia.
- Ogni anno i prodotti vengono sottoposti a oltre 500.000 test e valutazioni di qualità. Questo significa che ogni giorno dell'anno eseguiamo un'ispezione di controllo della qualità al minuto. Nello specifico, NUTRILITE™ DOUBLE X™ viene sottoposto a 2000 test per unità di produzione, a partire dal materiale vegetale.

14. NUTRILITE™ DOUBLE X™ contiene glutine o lattosio?

NUTRILITE™ DOUBLE X™ non contiene lattosio. Inoltre, i test condotti indicano che il prodotto contiene meno di 20 ppm di glutine facendolo rientrare nella categoria di prodotti "gluten-free" secondo quando definito dall'Unione Europea.

15. Il prodotto contiene fruttosio, aromi artificiali, coloranti, dolcificanti o conservanti?

No, non contiene fruttosio, aromi artificiali, coloranti artificiali, dolcificanti artificiali o conservanti.

16. Questo prodotto contiene allergeni?

Come avviene per tutti i prodotti, i potenziali allergeni vengono segnalati in grassetto nell'elenco degli ingredienti.

17. Il prodotto è adatto a vegetariani e vegani?

Secondo quanto definito dall'Unione vegetariana europea, NUTRILITE™ DOUBLE X™ rientra nella categoria di prodotto "vegetariano". Tuttavia, poiché contiene lanolina, un ingrediente ricavato dalla lana di pecora, non è adatto a chi segue una dieta vegana.

18. Il prodotto è Kosher o Halal?

La formula viene prodotta conformemente ai rigorosi requisiti Kosher e Halal. Il prodotto è conforme ai principi Kosher e Halal, ma non è certificato.

19. Il prodotto è indicato per le donne in gravidanza o che allattano? Se sì, qual è la dose raccomandata?

Le donne in gravidanza o che allattano, così come chiunque sia affetto da una patologia medica, devono consultare un medico prima di assumere il prodotto.

20. Il prodotto è consigliato anche per i bambini?

Questo prodotto è destinato esclusivamente alle persone adulte. Se un operatore sanitario o un farmacista si esprimono favorevolmente, si consiglia di prediligere integratori alimentari specifici per bambini in compresse masticabili. NUTRILITE™ Multivitaminico Masticabile è raccomandato per i bambini dai 4 anni in su.

21. Qual è la data di scadenza del prodotto?

La data di scadenza è indicata sulla confezione.

22. Posso assumere l'integratore dopo la data di scadenza?

Creiamo prodotti che offrono nutrienti a livelli dimostrati dalla scienza come benefici per la salute[1] e garantiamo la potenza dei nostri integratori assicurandone l'efficacia per tutta la durata del prodotto. L'assunzione di questo prodotto dopo la data di scadenza non costituisce un pericolo per la salute. Tuttavia, non è garantito che l'efficacia dei livelli dei nutrienti riportata sull'etichetta resti inalterata dopo la data di scadenza indicata.



[1]Fare riferimento al disclaimer in fondo a questo documento.

Disclaimer:

[1]NUTRILITE™ DOUBLE X™ contiene i nutrienti fondamentali per supportare il benessere generale del nostro organismo. CERVELLO: Lo iodio supporta la normale funzione cognitiva. La vitamina B12 contribuisce alla normale funzione mentale. SISTEMA NERVOSO: Il rame supporta il normale funzionamento del sistema nervoso. SISTEMA IMMUNITARIO: La vitamina C contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario. METABOLISMO ENERGETICO: La niacina coadiuva il normale funzionamento del metabolismo energetico. CUORE: La vitamina B6 coadiuva il normale metabolismo dell'omocisteina, mentre la tiamina contribuisce alla corretta funzionalità cardiaca. OSSA: La vitamina D è necessaria per il mantenimento di ossa normali. MUSCOLI: Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare. GESTIONE DELLE REAZIONI INFIAMMATORIE: La curcumina aiuta a gestire le reazioni infiammatorie. DIGESTIONE E FEGATO: Il calcio supporta il normale funzionamento degli enzimi digestivi. Il rosmarino e la curcumina contribuiscono alla normale attività del fegato. BENESSERE CELLULARE: Il calcio svolge un ruolo importante nella divisione e nella specializzazione cellulare. STRESS OSSIDATIVO: La vitamina E aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. OCCHI: La vitamina A supporta il mantenimento di una vista ottimale. PELLE, CAPELLI E UNGHIE: La biotina contribuisce al mantenimento di pelle e capelli in salute. La vitamina C partecipa alla formazione normale del collagene, importante per la salute della pelle. Il selenio e lo zinco contribuiscono al mantenimento di unghie normali. ORMONI: La vitamina B6 coadiuva la regolazione dell'attività ormonale, mentre l'acido pantotenico contribuisce alla normale sintesi e al metabolismo degli ormoni steroidei, della vitamina D e di alcuni neurotrasmettitori. È altresì importante adottare una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.

