

# Der Stoffwechsel ist der Rhythmus Ihres Körpers.

Er gibt den Takt vor, in dem Ihr Körper Nährstoffe in Energie umwandelt und so für Wohlbefinden sorgt.



**Dieser Rhythmus kann sich mit zunehmendem Alter verlangsamen.** Vielleicht sind Ihnen bereits **kleine Veränderungen** aufgefallen, z. B.:



**SICH SCHWERER  
FÜHLEN**



**EMPFINDLICHER  
AUF KÄLTE  
REAGIEREN**



**LANGSAMERE  
VERDAUUNG**

\*Mitchell KW, et al. Sarcopenia, dynapenia, and the impact of advancing age on human skeletal muscle size and strength: a quantitative review. *Front Physiol.* 2012; 3: doi: 10.3389/fphys.2012.00260

Ofenheimer A, et al. Reference values of body composition parameters and visceral adipose tissue (VAT) by DXA in adults aged 18-81 years - results from the LEAD cohort. *Eur J Clin Nutr.* 2020, 74: 1181-1191

## Wussten Sie schon?

Einer der Hauptgründe für die Verlangsamung des Stoffwechsels ist der altersbedingte **Verlust von Muskelmasse.** Ab einem **Alter von 40 Jahren kann sich Muskelmasse bereits um 7 bis 8 % pro Jahrzehnt abbauen\***. Deshalb ist regelmäßiges **Krafttraining** sehr wichtig.

# Unterstützen Sie den *Stoffwechsel* täglich bei seinen Aufgaben.

Die spezielle Formel von **Nutralite Stoffwechsel\* plus** vereint **Vitamine** zur Unterstützung des Stoffwechsels\*, **Pflanzenprodukte** und **wärmebehandelte Bakterien**.



**Hochwertige, bewährte Formel** von Nutrilite-Wissenschaftlern



**Hohe Transparenz** durch Rückverfolgbarkeit von der Saat bis zum Nahrungsergänzungsmittel



**Einmonatsvorrat**  
2 Kapseln pro Tag

\* Vitamin B2 (Riboflavin) und Pantothensäure (Vitamin B5) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



## B

### **B-VITAMINE**

Riboflavin und Pantothensäure (Vitamine B2 und B5) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B2 trägt außerdem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



### **WÄRMEBEHANDELTES BIFIDOBACTERIUM**



### **GOLDENE KIWIS**

Vollfruchtpulver aus Kiwis, die auf Nutrilite Partnerfarmen angebaut wurden.



### **SCHWARZ-KAROTTENSAFTPULVER**

von Karotten, die auf der Nutrilite Trout Lake East Farm angebaut wurden.

