OVERALL SIZE: 26.534" WIDE X 1.811" HIGH

26.534"

FOLD 1 | FOLD 2 | FOLD 3 | FOLD 4

1.860" | 1.923" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.829" | 1.829" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.923" | 2.0325"

1.811"

Nota: Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, **NO UTILICE** estos lentes de CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Paso 5. Cuidado del lente de contacto
Un lente de contacto que está sobre la córnea (parte central del ojo), muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la colocación y la retirada no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- Cierre los párpados y manipule suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hacia el centro.
- Drija suavemente el lente de contacto descentrado hacia la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

USO DEL LENTE DE CONTACTO
Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva sus lentes de contacto puestos:
Condiciones peligrosas

- Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el producto se haya asentado.
- **Evite** todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.
- **Nunca** enjuague los lentes de contacto con agua corriente del grifo. El agua del grifo contiene muchos microorganismos que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad nautica
- No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua el realice deportes náuticos o el nadar en piscinas, deseche los lentes de contacto usados según lo recomendado por su(s) **nurse. Pregúnte en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realice cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
- Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto durante el uso.
- No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o retumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.

Uso compartido de los lentes de contacto
- **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritas
- **Nunca** use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
- **Deseche siempre** los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.
- Evite procesar los utilizando material de desecho debe desechare de conformidad con los requisitos locales.

RETIRADA DE LOS LENTES DE CONTACTO
PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en la córnea (centro del ojo) antes de intentar retirarlo/removerlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente de contacto está en el ojo. Si la visión no es borrosa, es porque el lente de contacto está en el contacto, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo en un espejo mientras tira hacia arriba del párpado superior. A continuación, revise el área inferior tirando hacia abajo del párpado inferior.

1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método de retiro de palpebra.

Método de pelitos:
Paso 1. Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.
Paso 2. Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.
Paso 3. Retire el lente de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección, "Cuidado de los lentes de contacto".

NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si el lente de contacto se pega (deja de moverse) en su ojo, aplique unas gotas de la solución humectante recomendada. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de retirarlo. Si el lente de contacto sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente con su profesional de la visión.

CUIDADO DE SUS LENTES DE CONTACTO
Recuerde que no se necesita limpieza o desinfección de sus lentes de contacto, cuando están prescriptos para un uso único y reemplazo diario. Siempre deseche los lentes de contacto cuando se los remueva y tenga lentes de reemplazo o anteojos disponibles.

EMERGENCIAS: Si algún producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de perforería, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos: ENJUAGUE LOS OJOS

INMEDIATAMENTE CON AGUA DEL GRIFO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y a su autoridad nacional.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA: La corrección visual a través de monovisión debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Consulte el empaque para ver el lugar de fabricación

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland // Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Dublin 22, D22 AW12, Dublin, Ireland
www.acuvue.com.co

Fecha de revisión: 02/2024
VEEVA # 2024;84093
VEEVA # 2024;84783

En los etiquetes o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución. Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
LOT	Código de lote
STERILE R	Esterilización mediante vapor
	No reutilizar (uso único)
	No usar si el envase está dañado
	Impuesto de pedido de residuos
	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción de un profesional de la visión.
	Producto sanitario en la Comunidad Europea

	Indica un sistema único de barrera estéril
UV only	Filtro ultravioleta
EC REP	Representante Autorizado en la Comunidad Europea
CE	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
CONTACT LENS	Lentes de Contacto
DIA	Diámetro
BC	Curva base
D	Dioptrías (potencia del lente de contacto)
AXIS	Eje
CYL	Cilindro
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente de contacto al revés)
	Apertura del envase (blíster)

	Icono de apertura (Carton)
	Contiene sustancias peligrosas

Lentes de Contacto
ACUVUE® OASYS 1-DAY con HydraLuxe™
(senofilcon A)

Para uso único y desarte diario. Con tinte de visibilidad y bloqueo ultravioleta UV. Para la corrección óptica de errores refractivos, incluida la hipermetropía, en personas con ojos sanos que tengan hasta 4.00 D de astigmatismo. Para uso único y desarte diario con tinte de visibilidad y bloqueo ultravioleta UV. Para la corrección óptica de errores refractivos, incluida la hipermetropía, en personas con ojos sanos que tengan hasta 4.00 D de astigmatismo. **Elaborado por: Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda // Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Irlanda // Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park, Limerick, Irlanda // Ver. y/o dist. por **JOHNSON & JOHNSON MEXICO, S.A.** Mariano Escobedo 748, Colonia Rincón del Bosque, Miguel Hidalgo, C.P. 11580, Ciudad de México // **Importado y distribuido por:** Bausch & Lomb Edificio Elemento, Torre 2 piso 3 al 11, Bogotá, D.D., 111001A 0010/94 001/0019. **OPTILAB PARAGUAY S.A.**, Gral. José Eduvigis Díaz N°982 e/ Andrés y Montevideo, Asunción, Paraguay // **Ópticas Hnos. Saenz S.A.C.I.**, Av. Gral. Paz 1829 (B1640HVI) - (54 - 11) 4734-1500 // **Óptica Micheal**, Ed. Murillo 330 5 de la Entrada Americana, San José, CRI. **INSUMED Inc. S.A.**, Hola mirl a Qe 200 D 25, S 15 D ad, con gnts to Dtsto, Guaynabo, PR 00969-4428 // **Bausch & Lomb**, ENBA-GB-19-00557-1(04)-v1.0-(04/21) **Jim S.A.**, Avda. Pueyrredón 627 (5572) Río Ceballos, LAPI- DT- A, Serrano Mayo, R.S. 78178. **Vuela bajo receta de un prof. de la visión / con bajo presión, de Prof. de la Salud. ® R.E. y datos de importadores y distribuidores dentro del territorio. SAP # 23001311**

1.811"

PANEL 16 | PANEL 17 | PANEL 18 | PANEL 19 | PANEL 20 | PANEL 21 | PANEL 22 | PANEL 23 | PANEL 24 | PANEL 25 | PANEL 26 | PANEL 27 | PANEL 28

26.534"

2.0325" | 1.923" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.829" | 1.829" | 1.923" | 1.860" | 1.860" | 1.923" | 1.923" | 1.860"

Johnson & Johnson de Chile S.A. Cerro Colorado #5240 Piso 9, Torre I, Las Condes, Santiago, CHL.

Contáctenos: Argentina: 0-800-444-2604 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com/es-ar / Chile: 56 23-204-0501 - contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.com/es-cl / **Colombia:** 01 800 518 6000 - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com/es-co / **Costa Rica:** RM-XIS(2)-Acuvue/CCAA/Bs.Ing.com, - www.acuvue.com/es-cr / Servicio de Atención al Consumidor CCA: 1-800-372-2900 / **Paraguay:** 009-800-441-0148 - contactenos.py@acuvue.com - www.acuvue.com/es-py / **Perú:** 0800-50722 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com/es-pe / **Uruguay:** 000-413-598-4609 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com/es-uy

Instrucciones de uso
ACUVUE® OASYS 1-DAY con HydraLuxe™

LOA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SOLAMENTE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

Nombre de la marca	Material	Solución De Enjuague	Forma de Uso
ACUVUE® OASYS 1-DAY con HydraLuxe™	senofilcon A	Solución salina estéril sin tampón y con liber mediica de celulosa	1 día

En la Unión Europea, los borates (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración por encima de 0.1 % en peso y son seguros cuando el producto se emplea siguiendo las instrucciones de la etiqueta.

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO
Los lentes de contacto ACUVUE® OASYS 1-DAY con HydraLuxe™ están indicados en el uso único y reemplazo diario para la corrección óptica de errores refractivos, incluja e hipermetropía, en personas con ojos sanos que tengan hasta 4.00 D de astigmatismo.

NO UTILICE LOS LENTES DE CONTACTO MIENTRAS DUERME.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta UV que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta.

ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ULTRAVIOLETA-UV no sustituyen a las anteojos de protección contra los rayos ultravioleta. Tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando anteojos de protección contra los rayos ultravioleta.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta es una de los factores de riesgo conocidos de la formación de cataratas. Asegúrese de que con usos de lentes de contacto con las condiciones del entorno (la edad, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduzca el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares. Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.

Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuanto tiempo usted debería utilizar los lentes de contacto cada día). Cuando se prescriben para uso único y reemplazo diario, los lentes de contacto deben ser descartados luego de ser removidos.

2. CONTRAINDICACIONES ¿Cuándo no se deben utilizar?
Cuando una lentes de contacto para corrección visual, **NO UTILICE** estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.
- Ojo seco severo.
- Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
- Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.
- Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
- Si sus ojos están rojos o irritados.
- Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, gotas humectantes). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

3. ADVERTENCIAS - La que debe saber acerca del uso de lentes de contacto
SITUACIÓN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ULCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE LA VISIÓN. ESTO PUEDE ESTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SINTOMAS

- Incomodidad ocular.
- Pérdida de visión.
- Cambios en la visión.
- Lagrimeo excesivo.
- Enrojecimiento ocular.
- Otros problemas oculares.

DEBIDEUX IMMEDIATEMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN:

- **Estos lentes de contacto están prescritos para uso único y reemplazo diario y descarte diario (el profesional de la visión indica se remueven al final del día).**
- **Los lentes de contacto de uso único y reemplazo diario no deben usarse mientras duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes de contacto durante la noche.**
- **Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares en personas que utilizan lentes de contacto es mayor entre los fumadores.**
- **Los problemas con los lentes de contacto o los productos para su cuidado pueden ocasionar lesiones oculares graves.**
- **El uso y cuidado adecuados de lentes de contacto y sus productos son esenciales para el uso seguro de estos productos.**
- **El riesgo general de problemas oculares serios puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desecho de lentes de contacto.**

New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010, Vol.51, 5421-5430

4. PRECAUCIONES

- **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase/blíster.
- Recuerde, conviene la colocación siempre con el mismo ojo.
- Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en el ojo y de que lo se claramente antes de comenzar la técnica de retirada.

Precauciones generales:

- Si usa sus lentes de contacto para corregir la presbicia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que debe consultar con su profesional de la visión con usted al seleccionar el tipo de lente de contacto más apropiado.
- Los profesionales la visión deben indicar al paciente que se remueva los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
- Póngase siempre en contacto con su profesional de la visión antes del uso continuado de lentes de contacto.
- Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes de contacto incómodos o una reducción de la producción de lagrimas. Informe siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.
- Tenga en cuenta que si utiliza anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
- No cambie su tipo de lente de contacto (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) o los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente de contacto, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
- Tenga siempre un par de gafas funcionales con una graduación actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.
- Cuide con cualquier lente de contacto, las visitas de seguimiento son importantes para garantizar el éxito con los lentes.
- Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

¿Cómo debe saber que usted usa de lentes de contacto?:
Informe a todos sus médicos y al empleador sobre lo que implica ser usuario de lentes de contacto. Es posible que necesite llevar gafas en el equipo de protección ocular o que usted no utilice lentes de contacto.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos
Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

- Picor, ardor, pinchazos y/o sensibilidad en los ojos.
- Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.
- Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.
- Enrojecimiento ocular.
- Problemas en los párpados.
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales.
- Ojos secos que duelen.
- Arco iris o halos alrededor de los objetos.
- Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los síntomas anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE RETIRAR INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y consultar a su profesional de la visión.** para identificar y tratar el problema. Puede ser necesario para así evitar daños serios al ojo y la visión.

Reconocer problemas y qué hacer?
Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Este autoexamen incluye:

- ¿Qué sensación nos produzcan los lentes de contacto?
- ¿Qué aspectos tienen mis ojos?
- ¿Ha notado algún cambio en mi visión?

Si observa algún problema, debe REMOVERSE SU LENTE DE CONTACTO DE INMEDIATO. Si el problema o la incomodidad cesan, deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo en el ojo. Si, después de insertar el nuevo lente de contacto, el problema persiste, REMUEVA EL LENTE DE INMEDIATO Y CONSULTE A SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

INSTRUCCIONES DE USO
Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, inserción, remoción y uso en este folleto, así como las indicadas por el profesional de la visión. Si no puede o no quiere seguir todas las instrucciones los cuidados recomendados, no debe interiar usar lentes de contacto.

La primera vez que adquiera lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y quitarse los lentes de contacto (i que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).

Paso 1: ¿Cómo comenzar?
Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes. La limpieza es el primer y más importante paso. Asegúrese siempre de lavarse las manos con jabón suave, secarse las manos deben estar limpias, secas y sin pelusas, lociones o cremas antes de manipular sus lentes.
Antes de empezar:

- **Lávese siempre** las manos a fondo con un jabón suave, enjuague completamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.

- Deba evitar el uso de jabones que contengan cremas de limpieza, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir con su uso correcto. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes de maquillarse.

Paso 2: Apertura del envase
Para abrir un envase/blíster de lentes de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en la caja y en el envase/blíster del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Envase múltiple (Caja)
Cada caja contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto viene en su propio envase/blíster, diseñado específicamente para mantener la esterilidad mientras está cerrado.

Envase/Blíster de lentes de contacto
Para abrir un envase/blíster de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:

1. Localice el envase/blíster de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire la solapa con cuidado para acceder al lente de contacto.
3. Porque un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase/blíster de lentes de contacto hasta removerlo mediante uno de los siguientes procedimientos:

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase/blíster. A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solapa al plegarla o al propio envase/blíster de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspeccionelos siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto

- Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Es importante manejar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase/blíster, verifique que sea un solo lente de contacto húmedo y limpio y que está libre de motitas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo
Recuerde, siempre comenzar con el mismo ojo.
Una vez que haya aberto, extraído, y examinado los lentes de contacto del envase/blíster, siga estos pasos para colocarlos en sus ojos:

1. AGEGURESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:

- Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los lentes del lente de contacto tienden a aguntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
- Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán hacia fuera, como un labio.
- Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y, mirando al lente de contacto, busque los números 1-2-3. 1-2-3 indica la orientación correcta, mientras que 1-2-3 invertidos indica que el lente de contacto está del revés. Si el lente de contacto está del revés (1-2-3 invertidos), voltee el lente de contacto hacia afuera y vuelva a examinarlo para confirmar que la orientación del lente de contacto es la correcta.

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Bajar el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocar/insertarlo.
4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.
5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto
Cuando se haya aplicado el lente/antes los lentes de contacto, pregúntese:

- ¿Veo bien?
- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).

Si el lente de contacto está centrado, retírelo (consulte "Retirada de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:

- Asegúrese de que no ha colocado el lente de contacto. Deseche el lente de contacto y coloque uno nuevo.
- El lente de contacto se encuentra en el ojo equivocado.
- El lente de contacto se encuentra al revés (tampoco se sentiría cómodo como de costumbre). Vea el Paso 2 y Colocación del lente de contacto en el ojo".

Si el lente de contacto parece dañado, deséchelo. Coloque un lente nuevo y, a continuación, retire los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

PANEL 2 | PANEL 3 | PANEL 4 | PANEL 5 | PANEL 6 | PANEL 7 | PANEL 8 | PANEL 9 | PANEL 10 | PANEL 11 | PANEL 12 | PANEL 13 | PANEL 14 | PANEL 15