

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ

**ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ И СОХРАНИТЕ ЕЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ACUVUE — МЕДИЦИНСКИЕ ИЗДЕЛИЯ, ИХ ПОДБОР ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ. СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ СПЕЦИАЛИСТА ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ И УКАЗАНИЯМ, ПРИВЕДЕННЫМ В НАСТОЯЩЕЙ ИНСТРУКЦИИ.**

**Наименование медицинского изделия**  
Контактные линзы 1-DAY ACUVUE TrueEye

**Состав и описание медицинского изделия**

**Материал:** нарафилкон А, влагосодержание: 46%.

**Состав материала:** в материал линз включен силикон, линзы содержат УФ-фильтр 1-го класса и пропускают менее 1% УФ-В лучей (280–315 нм) и 10% УФ-А лучей (315–380 нм).

**Упаковочный раствор:** буферный боратный физиологический раствор с метилцеллюлозой.

**Режим ношения** дневное ношение (ежедневная замена)

**Область применения и назначение медицинского изделия с указанием пользователя**

Сферические однодневные контактные линзы ACUVUE предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции миопии (близорукости) и гиперметропии (дальнозоркости) у пациентов без хронических заболеваний глаз, с возможным наличием астигматизма 1,00 D или менее.

## ОПИСАНИЕ И НАЗНАЧЕНИЕ

Эта инструкция предназначена для однодневных контактных линз ACUVUE для ношения в течение менее 24 часов в состоянии бодрствования. Специалист по коррекции зрения подберет вам линзы и определит подходящий режим ношения. Линзы не подлежат очистке и дезинфекции, их следует выбросить после использования.

**КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ НЕ СЛЕДУЕТ НОСИТЬ ВО ВРЕМЯ СНА.**

Все однодневные контактные линзы ACUVUE содержат УФ-фильтр, который предотвращает попадание вредного УФ-излучения на роговицу и во внутрь глаза.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.** Ношение контактных линз с УФ-фильтром НЕ заменяет использование очков с УФ-фильтром, так как линзы не закрывают всю поверхность глаза и область вокруг глаз. При ношении контактных линз необходимо использовать другие средства защиты от УФ-излучения, следуя рекомендациям специалиста по коррекции зрения.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Длительное воздействие УФ-излучения является одним из факторов риска развития катаракты. Это воздействие обусловлено рядом факторов, например условиями окружающей среды (высота над уровнем моря, географическое положение, облачность) и индивидуальными факторами (продолжительность и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с УФ-фильтром помогают защитить глаза от вредного воздействия УФ-излучения. Однако не существует клинических исследований, результаты которых доказали снижение риска развития катаракты и других глазных заболеваний при ношении контактных линз с УФ-фильтром. За дополнительной информацией обращайтесь к специалисту по коррекции зрения.

**Противопоказания для применения, ожидаемые и предсказуемые неблагоприятные события, связанные с применением медицинского изделия, включая информацию об обстоятельствах, при которых пользователю необходимо проконсультироваться с медицинским специалистом (для медицинских изделий, предназначенных для использования лицами, не имеющими медицинского образования,**

**ния), меры оказания первой помощи при неправильном использовании**

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (когда не следует использовать линзы) НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** контактные линзы для коррекции аметропии при наличии следующих состояний:

- Воспаление или инфекции глаз, области вокруг глаз или век;
- Любое заболевание глаз, травма или патология роговицы, конъюнктивы или век;
- Любое ранее диагностированное заболевание или состояние, которое может препятствовать комфортному ношению линз;
- Тяжелый синдром сухого глаза;
- Снижение чувствительности роговицы (гипестезия роговицы);
- Любые системные заболевания, которые могут затрагивать глаза или усугубляться при ношении контактных линз;
- Аллергическая реакция глаза или его вспомогательного аппарата, которая может быть вызвана или усилиться вследствие ношения контактных линз или использования раствора для ухода за линзами;
- Любые острые инфекционные заболевания глаза (бактериальные, грибковые, протозойные или вирусные);
- Покраснение или раздражение глаз;
- Раздражение глаз, вызванное аллергической реакцией на компоненты раствора для ухода за линзами (например, увлажняющие капли). Такие растворы могут содержать химические вещества или консерванты (например, ртуть, тимеросал и т. д.), на которые у некоторых людей может развиваться аллергическая реакция.

**Информация по мерам предосторожности (безопасности) и ограничениям при использовании медицинского изделия.**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Что необходимо знать о ношении контактных линз**

**ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ ЯЗВУ РОГОВИЦЫ (язвенный кератит), МОГУТ БЫСТРО ПРОГРЕССИРОВАТЬ И ПРИВЕСТИ К ПОТЕРЕ ЗРЕНИЯ.** Если вы испытываете следующие симптомы:

- ощущение дискомфорта со стороны глаз,
- снижение зрения,
- изменение зрения,
- интенсивное слезотечение,
- покраснение глаз

**НЕМЕДЛЕННО СНИМИТЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ И ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.**

- Линзы предназначены для дневного ношения и однократного применения. Результаты клинических исследований показали, что использование мягких однодневных контактных линз снижает риск развития некоторых осложнений, например дискомфорта и воспаления, которые связаны с уходом за линзами и обращением, и что повторное использование линз несет повышенный риск развития этих проблем.
- Линзы предназначены для однократного дневного ношения, их не следует носить во время сна. Результаты клинических исследований показали, что при использовании линз без снятия на ночь риск развития серьезных заболеваний глаз, например язвенного кератита, повышается<sup>1</sup>.
- Также они показали, что у курящих пользователей риск развития заболеваний глаз (язвенный кератит) выше, чем у некурящих.
- Ненадлежащее использование контактных линз или средств по уходу может привести к серьезным травмам глаз.
- Правильное использование контактных линз, средств по уходу за линзами и уход за ними обеспечат их безопасное применение.
- Общий риск развития серьезных заболеваний глаз, включая язвенный кератит, можно снизить при соблюдении указаний по ношению и утилизации линз.
- **Следует не допускать попадания воды на контактные линзы во время**

ношения. Попадание микроорганизмов из воды может привести к развитию серьезных инфекций, снижению зрения и слепоте. Если на линзы попала вода во время занятия спортом, плавания, принятия ванны, купания в водоемах, их следует выбросить и заменить на новую пару.

Проконсультируйтесь со своим специалистом по коррекции зрения по поводу использования контактных линз в любых ситуациях, связанных с водой.

1. New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773–783.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** линзы, если стерильная блистерная упаковка открыта, повреждена или срок годности истек.
- Когда вы только начинаете пользоваться линзами, убедитесь, что вы научились надевать и снимать их (или другой человек может делать это для вас) прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения.
- **НИКОГДА** не пользуйтесь пинцетом или другими инструментами для извлечения линзы из блистера.
- Начинайте надевать контактные линзы с одного глаза.
- Убедитесь, что линза находится на глазу и вы можете четко видеть, прежде чем попытаетесь её снять.

## Общие меры предосторожности

- Из-за небольшого числа пациентов, исключенных в клинические исследования контактных линз, все значения оптической силы, конфигурации дизайна и параметры линз, доступные для материала линз, не оценивали у достаточного числа пациентов. Поэтому при выборе подходящих параметров линз и дизайна специалист по коррекции зрения должен учитывать все характеристики линз, которые могут повлиять на их эффективность и здоровье глаз, в том числе кислородную проницаемость, смачиваемость, толщину в центральной зоне и на периферии, а также диаметр оптической зоны.
- Следует тщательно оценить возможное влияние этих факторов на здоровье глаз пациента в сравнении с необходимостью коррекции рефракции. Следовательно, специалист по коррекции зрения должен внимательно следить за здоровьем глаз пациента и эффективностью применения линз.
- При ношении монофокальных или мультифокальных контактных линз для коррекции пресбиопии пациенты **иногда могут** не достигать необходимой остроты зрения вблизи или вдаль. Требования к качеству зрения у каждого пациента индивидуальны и должны быть учтены при выборе наиболее подходящего ему типа контактных линз.
- Специалист по коррекции зрения должен проинструктировать пациента о необходимости немедленно снять линзы в случае покраснения или раздражения глаз.
- Перед применением любого лекарственного препарата для глаз необходимо проконсультироваться со специалистом по коррекции зрения.
- Некоторые лекарственные препараты, такие как антигистаминные, противоточечные, мочегонные средства, миорелаксанты, транквилизаторы, а также средства против укачивания, могут вызвать сухость глаз, повысить чувствительность глаз к ношению линз или снизить остроту зрения. Если вы испытываете проблемы с контактными линзами при применении таких лекарственных препаратов, сообщите о них специалисту по коррекции зрения.
- Прием оральных контрацептивов во время ношения линз может вызвать изменение зрения или повлиять на их переносимость.
- **Нельзя** изменять тип линз (например, бренд) или их параметры (например, диаметр, базовую кривизну, оптическую силу и т. д.) без консультации со специалистом по коррекции зрения.
- **Всегда** имейте при себе подходящие очки для случаев, если вы не можете надеть контактные линзы или когда ношение контактных линз не рекомендуется.

- При ношении контактных линз регулярные посещения специалиста по коррекции зрения необходимы для обеспечения здоровья глаз. Специалист по коррекции зрения запланирует последующие визиты.

## НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ (побочные эффекты).

**Возможные проблемы и их решение При ношении контактных линз могут возникнуть следующие проблемы и симптомы:**

- Жжение в глазах, покалывание, зуд и (или) сухость глаз;
- Снижение ощущения комфорта или чувство инородного тела в глазу;
- Отек или воспаление глаз или вспомогательных органов;
- Покраснение глаз,
- Проблемы с веками;
- Повышенное слезотечение и (или) необычные выделения из глаз;
- Снижение или помутнение зрения;
- Радужные круги или ореолы вокруг предметов;
- Светочувствительность (фотофобия);
- Временное нарушение зрения вследствие наличия периферических инфильтратов, периферической язвы роговицы и эрозии роговицы; физиологические отклонения, такие как местный или генерализованный отек, неоваскуляризация роговицы, окрашивание роговицы, инъекция сосудов, патологии хряща век, ирит или конъюнктивит. Некоторые из них клинически приемлемы в незначительных проявлениях.

Возникновение перечисленных выше симптомов может быть вызвано серьезным заболеванием. Нужно НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗЫ и обратиться к специалисту по коррекции зрения для определения проблемы и лечения во избежание серьезных поражений глаз.

## Выявление проблем и их решение

Минимум один раз в день необходимо проводить 3-х этапную самопроверку. Задайте себе три вопроса:

- Каковы мои ощущения после надевания линз?
- Как выглядят мои глаза?
- Заменяю ли я изменения в зрении при ношении линз?

В случае выявления проблемы необходимо НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗУ. Если после снятия линзы ощущение дискомфорта или проблема исчезает, то следует выбросить линзу и использовать новую. Если при надевании новой линзы проблема возникает вновь, необходимо СНЯТЬ ЛИНЗУ и НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

**Когда вы только начинаете пользоваться линзами, убедитесь, что вы научились надевать и снимать их (или другой человек может делать это для вас) прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения.**

**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ** линзы, если стерильная блистерная упаковка открыта, повреждена или срок годности истек.

## Первый шаг: начало

Необходимо хорошо усвоить гигиенические навыки обращения с контактными линзами и ухода за ними. Чистота является главным и самым важным условием правильного ухода за линзами. Дотрагиваться до линз следует чистыми и сухими руками, на которых нет мыла, лосьона или крема.

Перед использованием:

- **Всегда** тщательно мойте руки теплой водой с мягким мылом, хорошо споласкивайте и вытирайте полотенцем, не оставляющим на коже волокон ткани, прежде чем дотрагиваться до контактных линз для снижения вероятности развития инфекции.
- Не следует использовать мыло с содержанием крема, лосьоны и косметические средства перед обращением

с линзами. Эти вещества могут попасть на контактные линзы и повлиять на их ношение. Лучше надевать линзы до нанесения макияжа.

### Второй шаг: вскрытие упаковки

Всегда проверяйте параметры линз (например, диаметр (DIA), базовую кривизну (BC), оптическую силу (D) и т. д.), обозначенные на картонной упаковке и блистере, на соответствие вашему рецепту. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ линзы, если есть несоответствие.

### Картонная упаковка

Каждая картонная упаковка содержит индивидуальные блистеры. Для обеспечения стерильности каждая линза хранится в отдельном блистере, запечатанном фольгой.

### Упаковка линз

Чтобы вскрыть блистер с линзой, следуйте следующим указаниям:

1. Встряхните блистер и убедитесь, что линза свободно плавает в растворе.
2. Осторожно отделите фольгу от блистера.
3. Достаньте линзу из блистера, ведя ее пальцем по стенке контейнера. Иногда линза может прилипнуть изнутри к фольге или блистеру. Это не влияет на стерильность линзы, ее можно совершенно безопасно использовать. Осторожно достаньте линзу и осмотрите ее согласно инструкциям.

### Советы по обращению с линзами

- Прикасайтесь к линзам кончиками пальцев, не допускайте контакта с ногтями. Желательно иметь короткие ногти с гладкими краями.
- После извлечения линзы из блистера осмотрите ее и убедитесь, что она целая, увлажненная, чистая и на ней отсутствуют царапины и разрывы. Если линза повреждена, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ее.

### Третий шаг: надевание линзы на глаз

После вскрытия блистера и осмотра линзы следуйте следующим указаниям по надеванию линзы:

1. УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ЛИНЗА НЕ ВЫВЕРНУТА, осмотрев ее следующим образом:
  - Поместите линзу на кончик указательного пальца и посмотрите на нее сбоку. Линза должна иметь естественную выпуклую чашеобразную форму. Если края линзы направлены наружу, значит линза вывернута;
  - Осторожно сожмите линзу большим и указательными пальцами. Края линзы должны смотреть вовнутрь. Если линза вывернута, края будут слегка отогнуты наружу;
  - Поместите линзу на кончик указательного пальца и, глядя на линзу снизу вверх, найдите цифры 1-2-3. Если вы видите цифры 1-2-3, то это означает, что линза находится в правильном положении. Если вы видите цифры в обратном порядке 3-2-1, то это означает, что линза вывернута наизнанку. Если линза вывернута внутренней поверхностью наружу (вы видите цифры 3-2-1), выверните линзу и проверьте цифры, чтобы убедиться в правильном положении линзы. Помните, что маркировка 1-2-3 присутствует не на всех контактных линзах ACUVUE®.

2. Поместите линзу на кончик указательного пальца, второй рукой придерживайте верхнее веко, чтобы не моргать.
3. Оттяните нижнее веко пальцами второй руки.
4. Посмотрите вверх и осторожно поместите линзу на глазное яблоко (белую часть).
5. Медленно отпустите веки и закройте глаза.
6. Поморгайте несколько раз, чтобы отцентровать линзу.
7. Повторите манипуляции при надевании линзы на второй глаз.

Существуют и другие способы надевания линзы. Если описанный выше способ затруднителен для вас, то специалист по коррекции зрения порекомендует другой.

### Четвертый шаг: центровка линзы

Линза, расположенная на роговице (выпуклая часть глаза), редко смещается в сторону склеры во время ношения. Однако это может случиться при неправильном

надевании или снятии линзы. Для центровки контактной линзы воспользуйтесь одним из следующих способов:

- Прикройте веки и массирующими движениями пальца через закрытые веки осторожно переместите линзу на место ИЛИ
- Не закрывая глаза, осторожно передвиньте смещенную линзу на середину роговицы, надавливая пальцами на край нижнего или верхнего века.

### Косметические контактные линзы и зрительные симптомы

Косметические окрашенные контактные линзы могут пропускать меньше света, чем обычные линзы. Поэтому вы можете наблюдать некоторые зрительные симптомы во время ношения (видеть рисунок на линзе периферическим зрением).

### Опасные ситуации

- Закрывайте глаза при использовании лака для волос и других аэрозолей, не открывайте их до полного осаждения аэрозольных частиц.
- Следует избегать вредных или вызывающих раздражение испарений во время ношения линз.
- **Никогда** не промывайте линзы водой из-под крана. Вода содержит большое количество примесей, которые могут испачкать или повредить линзы, что может привести к развитию инфекции или повреждению глаза.

### Ситуации, связанные с водой

- Следует не допускать попадания воды на контактные линзы во время ношения.

### Увлажняющие растворы

- Специалист по коррекции зрения может рекомендовать смазывающие или увлажняющие капли, которые можно использовать для увлажнения линз во время ношения.
- Смачивание или увлажнение линз с помощью слюны или любых других нерекондованных растворов запрещено. Не кладите линзы в рот.

### Совместное использование линз

- **Никогда** не давайте носить свои линзы другим. Совместное использование контактных линз разными людьми во много раз увеличивает риск развития инфекционных глазных заболеваний.

### Соблюдение предписанного режима ношения и замены

- **Никогда** не носите линзы дольше срока, рекомендованного специалистом по коррекции зрения.
- **Утилизируйте** использованные линзы согласно указанию специалиста по коррекции зрения.
- Неиспользованные линзы или отходы следует утилизировать в соответствии с местными требованиями.

### СНЯТИЕ ЛИНЗЫ С ГЛАЗА

**ВНИМАНИЕ.** Убедитесь, что линза находится на роговице (выпуклая часть глаза), прежде чем попытаетесь ее снять. Это можно проверить, прикрыв другой глаз. Если вы видите нечетко, значит линза смещена на белую часть глаза (склеру) или вовсе отсутствует. Чтобы найти линзу, осмотрите верхнюю часть глаза, глядя в зеркало и одновременно оттягивая верхнее веко. После этого осмотрите нижнюю часть глаза, оттянув нижнее веко вниз. Тщательно вымойте и насухо вытрите руки. Следуйте рекомендациям специалиста по коррекции зрения. Ниже приведен пример одного метода.

### Метод щипка:

**Первый шаг.** Посмотрите вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз.  
**Второй шаг.** Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами.  
**Третий шаг.** Снимите линзу.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Для поддержания здоровья глаз важно, чтобы линза могла двигаться на глазу. При залипанию линзы на глазу (т. е. когда линза перестает двигаться на глазу) закапайте рекомендованные увлажняющие капли для глаз. Подождите, пока линзу можно будет свободно сместить, и затем снимите ее. Если через несколько минут смещение линзы все еще затруднено, следует немедленно обратиться к специалисту по коррекции зрения.

### ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

При попадании в глаза любых химических веществ (средства бытовой химии, садово-огородные средства, лабораторные химические вещества и т. д.) необходимо НЕМЕДЛЕННО ПРОМЫТЬ ГЛАЗА ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ И ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ.

### ИНФОРМИРОВАНИЕ О НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ РЕАКЦИЯХ (побочных эффектах)

При появлении любых неблагоприятных реакций при ношении контактных линз ACUVUE® сообщите об этом производителю, уполномоченному представителю и (или) в государственный орган.

### Информация о сроке и условиях хранения медицинского изделия

Срок хранения – 5 лет.  
Контактные линзы ACUVUE не требуют никаких особых условий хранения

### Сведения о производителе медицинского изделия и его уполномоченном представителе

**Расшифровка символов и обозначений, использованных при маркировке: Следующие обозначения могут быть размещены на этикетке или упаковке контактных линз.**

СИМВОЛ	ЗНАЧЕНИЕ	СИМВОЛ	ЗНАЧЕНИЕ
	Внимание! Обратитесь к инструкции по применению		УФ-фильтр
	Производитель		Уполномоченный представитель в Европейском сообществе
	Дата производства		Знак соответствия европейским стандартам и идентификационный номер уполномоченного органа в Европейском сообществе
	Использовать до (срок годности)		Общий диаметр
	Код партии		Базовая кривизна
	Стерилизованы паром		Диоптрия (оптическая сила)
	Не использовать повторно (одноразовое использование)		Правильное положение линзы
	Не использовать, если упаковка повреждена		Неправильное положение линзы (линза вывернута)
	Утилизация отходов оплачена		Знак идентификации бумажных коробок и упаковочных материалов
	Медицинское изделие в Европейском сообществе		Знак идентификации композиционных материалов
	Стерильная барьерная система		Символ, указывающий на открытие упаковки (картонная коробка)
	ВНИМАНИЕ. Согласно федеральному законодательству США, продажа данного продукта разрешена только сертифицированными медицинскими специалистами или по их рецепту		Содержит опасные вещества

### Производитель:

**ИРЛАНДИЯ: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, panee Johnson & Johnson Vision Care (Ireland), The National Technology Park, Limerick, V94 N732, Ireland**

[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies 2021  
Наименование и контактные данные организации, принимающей претензии (предложения) по медицинскому изделию от потребителей на территории Республики Казахстан и ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью

ТОО «СПЕКТРУМ ВИЖН», 050050, Республика Казахстан, г. Алматы, пр. Райымбека, 169 А

Телефон: +7 727 323 11 00 E-mail: [almaty@its.jnj.com](mailto:almaty@its.jnj.com)

Данные о выпуске или последнем пересмотре инструкции по медицинскому применению 04/2022

# МЕДИЦИНАЛЫҚ БҰЙЫМДЫ МЕДИЦИНАДА ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

**НҰСҚАУЛЫҚТЫ МҰҚИЯТ ОҚЫП ШЫҒЫНЫЗ ЖӘНЕ ОНЫ ӨРІ ҚАРАЙ ПАЙДАЛАНУ ҮШІН САҚТАНЫЗ. ACUVUE ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАРЫ — МЕДИЦИНАЛЫҚ БҰЙЫМДАР, ОЛАРДЫ ТАҢДАУДЫ ТЕК КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАН ЖҮРГІЗУ ТИІС. КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАННЫҢ ҰСЫНЫМДАРЫН ЖӘНЕ ОСЫ НҰСҚАУЛЫҚТА КЕЛТІРІЛГЕН НҰСҚАУЛАРДЫ ОРЫНДАНЫЗ.**

**Медициналық бұйымның атауы**  
1-DAY ACUVUE TruEye жанаспалы линзалары

**Медициналық бұйымның құрамы мен сипаттамасы**

**Материалы:** А нарафилконы, ылғал мөлшері: 46%.

**Материалдың құрамы:** линзалардың материалына силикон кіреді, линзалардың құрамында 1-класты УК-сүзгісі бар және олар 1 %-дан аз УК- В сәулелер (280–315 нм) және 10 % УК-А сәулелер (315–380 нм) өткізеді.

**Қаптама ерітіндісі:** метилцеллюлоза қосылған буферлік боратты физиологиялық ерітінді.

**Кию режимі:** күндіз кию (күнделікті ауыстыру)

**Пайдаланушыны көрсетумен, медициналық бұйымның қолданылу саласы және тағайындалуы**

ACUVUE сфералық біркүндік жанаспалы линзалары астигматизмнің 1,00 D немесе одан аз болуы мүмкін созылмалы көз аурулары жоқ пациенттерде миопияны (алыстан көрмеу) және гиперметропияны (жақыннан көрмеу) оптикалық түзету мақсатында күндіз киюге арналған.

**СИПАТТАМАСЫ ЖӘНЕ ТАҒАЙЫНДАЛУЫ**

Бұл нұсқаулық біркүндік ACUVUE жанаспалы линзаларының 24 сағаттан аз уақыт бойы ояу күйінде киюге арналған. Көру қабілетін түзету жөніндегі маман сізге линзаларды таңдап, тиісті кию режимін анықтайды. Линзалар тазалауға және дезинфекциялауға жатпайды, оларды пайдаланғаннан кейін тастау керек.

**ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАРДЫ ҰЙҚЫ КЕЗІНДЕ КИЮГЕ БОЛМАЙДЫ.** Барлық біркүндік ACUVUE жанаспалы линзаларының құрамында УК-сүзгі бар, ол зиянды УК-сәулеленудің мөлдірқабыққа және көздің ішіне енуіне кедергі жасайды.

**ЕСКЕРТУ. УК-сүзгісі бар жанаспалы линзаларды кию УК-сүзгісі бар көзділдікті пайдалануды АЛМАСТЫР-МАЙДЫ, өйткені линзалар көздің бүкіл бетін және көз айналасындағы аймақты жаппайды. Жанаспалы линзаларды кигенде көру қабілетін түзету жөніндегі маманның ұсыныстарын сақтай отырып, УК-сәулеленуден қорғайтын басқа құралдарды пайдалану қажет.**

**ЕСКЕРТПЕ. УК-сәулеленудің ұзақ әсер етуі катаракта даму қаупінің факторларының бірі болып табылады. Бұл әсер бірқатар факторларға байланысты, мысалы, қоршаған орта жағдайлары (теңіз деңгейінен биіктігі, географиялық орналасуы, бұлттылық) және жеке факторлар (ашық аспан астындағы сабақтардың ұзақтығы мен сипаты). УК-сүзгісі бар жанаспалы линзалар көзді УК-сәулеленудің зиянды әсерінен қорғауға көмектеседі. Алайда, нәтижелері УК-сүзгісі бар жанаспалы линзалары киген кезде катаракта және басқа көз аурулары қаупінің төмендегенін дәлелдеген клиникалық зерттеулер жоқ. Қосымша ақпарат алу үшін көру қабілетін түзету жөніндегі маманға жүгініңіз. Қолдануға қарсы көрсетілмдер, пайдаланушыға медициналық маманмен кеңесу қажет жағдайлар туралы ақпаратты қоса алғанда, медициналық бұйымды қолдануына байланысты күйлетін және болжамды қолайсыз оқиғалар (медициналық білімі жоқ адамдардың пайдалануына арналған медициналық бұйымдар үшін), дұрыс пайдаланбаған кезде алғашқы көмек көрсету шаралары**

**ҚОЛДАНУҒА БОЛМАЙТЫН**

**ЖАҒДАЙЛАР (линзаларды қашан қолдануға болмайды)** Келесі жағдайлар болған кезде АМЕТРОПИЯНЫ ТҮЗЕТУ ҮШІН жанаспалы линзаларды пайдаланбаңыз:

- көздің, көз немесе қабақ айналасының қабынуы немесе инфекциялары;
- көздің кез келген ауруы, мөлдірқабықтың, конъюнктиваның немесе қабақтың жарақаты немесе патологиясы;
- бұрын диагноз қойылған линзаларды ыңғайлы киюге кедергі келтіретін кез келген ауру немесе жағдай;
- құрғақ көздің ауыр синдромы;
- мөлдірқабық сезімталдығының төмендеуі (мөлдірқабықтың гипестезиясы);
- көзге әсер етуі немесе жанаспалы линзаларды кигенде нашарлауы мүмкін кез келген жүйелік аурулар;
- жанаспалы линзаларды кию немесе линзаларды күтуге арналған ерітіндіні пайдалану салдарынан туындайтын немесе күшейтіле алатын көздің немесе оның қосалқы аппаратының аллергиялық реакциясы;
- көздің кез келген жіті инфекциялық аурулары (бактериалдық, зендік, протозойлік немесе вирустық);
- көздің қызаруы немесе тітіркенуі;
- линзаларды күтуге арналған ерітіндінің компоненттеріне аллергиялық реакциядан туындаған көздің тітіркенуі (мысалы, ылғалдандыратын тамшылар). Мұндай ерітінділерде химиялық заттар немесе консерванттар (мысалы, синап, тимеросол және т. б.) болуы мүмкін, оларға кейбір адамдарда аллергиялық реакция пайда болуы мүмкін.

**Сақтық (қауіпсіздік) шаралары және медициналық бұйымды пайдалану кезіндегі шектеулер жөніндегі ақпарат.**

**ЕСКЕРТУ. Жанаспалы линзаларды кию туралы негіз білу қажет** КӨЗДІҢ АУРУЛАРЫ, СОНЫҢ ІШІНДЕ МӨЛДІРҚАБЫҚТЫҢ ОЙЫҚ ЖАРАСЫ (ойық жаралы кератит) ТЕЗ ӨРШІП, КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ЖОҒАЛТУҒА ӘКЕЛУІ МҰМКІН. Егер сіз келесі симптомдарды сезінсеңіз:

- көз жағынан жайсыздықты сезіну,
- көру қабілетінің төмендеуі,
- көру қабілетінің өзгеруі,
- қарқынды көз жасыны ағуы,
- көздің қызаруы,

**ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАРДЫ ДЕРЕУ АЛЫП ТАСТАҢЫЗ ЖӘНЕ КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАНҒА ХАБАРЛАСЫҢЫЗ.**

- Линзалар бір рет пайдалануға және күндіз киюге арналған. Клиникалық зерттеулердің нәтижелері біркүндік жұмсақ жанаспалы линзаларды қолдану кейбір асқынудың, мысалы, линзаларға күтім жасау мен өңдеуге байланысты ыңғайсыздық пен қабынудың, пайда болу қаупін азайтатынын және линзаларды қайта пайдалану осы проблемалардың пайда болу қаупін арттыратынын көрсетті.
- Линзалар бір реттік күндіз киюге арналған. Оларды ұйқы кезінде киюге болмайды. Клиникалық зерттеулердің нәтижелері линзаларды түнде шешпей пайдаланған кезде көздің ауыр ауруларының, мысалы, ойық жаралы кератиттің пайда болу қаупінің артатынын көрсетті<sup>1</sup>.
- Сондай-ақ, олар темекі шөгетін пайдаланушылардың темекі шөкпейтіндерге қарағанда көз ауруларының (ойық жаралы кератит) даму қаупі жоғарылауы екенін көрсетті.
- Жанаспалы линзаларды немесе күтім жөніндегі құралдарын дұрыс пайдаланбау көздің ауыр жарақатына әкелуі мүмкін.
- Жанаспалы линзаларды, линзаларды күту жөніндегі құралдарын дұрыс пайдалану және оларға күтім жасау олардың қауіпсіз қолданылуын қамтамасыз етеді.
- Ауыр көз ауруларының, ойық жаралы кератитті қоса алғанда, жалпы даму қаупін линзаларды кию және утилизациялау жөніндегі нұсқауларды сақтағанда төмендетуге болады.
- Кию кезінде жанаспалы линзаларға **судың түсуіне жол бермеу керек.** Судағы микроорганизмдердің линзаға түсуі ауыр инфекциялардың дамуына,

көру қабілетінің төмендеуіне және соқырлыққа әкелуі мүмкін. Егер спортпен шұғылданып, жүзу, ванна қабылдау, суқоймаларында шомылу кезінде линзаларға су түссе, оларды лақтырып, жаңа жұпқа ауыстыру керек.

Жанаспалы линзаларды суға байланысты кез келген жағдайларда пайдалану жөнінде көру қабілетін түзету жөніндегі маманыңызбен ақылдасыңыз.

1. New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773–783.

**САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ**

- Егер стерильді блистерлі қаптама ашық, зақымдалған немесе оның жарамдылық мерзімі өтіп кеткен болса, линзаларды **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.**
- Линзаларды енді ғана пайдалана бастаған кезде, көру қабілетін түзету жөніндегі маманның кабинетінен шықпаса бұрын, оларды киюді және алып тастауды үйренгеніңізге (немесе басқа адам бұны сіз үшін жасай алатынына) көз жеткізіңіз.
- Блистерден линзаны алу үшін **ЕШҚАШАН** пиңзетті немесе басқа құралдарды пайдаланбаңыз.
- Жанаспалы линзаларды киюді бір көзден бастаңыз.
- Линзаны алып тастауға тырыспас бұрын оның көз алдында екеніне және сіз анық көре алатыныңызға көз жеткізіңіз.

**Жалпы сақтық шаралары**

- Жанаспалы линзалардың клиникалық зерттеулеріне енгізілген пациент санының аздығына байланысты, линза материалы үшін қолжетімді оптикалық күштің, дизайн конфигурациясының және линзалардың параметрлерінің барлық мәндері пациенттердің жеткілікті санында бағаланбады. Сондықтан, линзалар мен дизайнның қолайлы параметрлерін таңдағанда, көру қабілетін түзету жөніндегі маманы линзалардың тиімділігі мен көздің денсаулығына әсер етуі мүмкін барлық сипаттамаларын, соның ішінде өттегі өткізгіштігін, ылғалдануды, орталық аймақ пен шеткерідегі қалыңдығын, сондай-ақ оптикалық аймақтың диаметрін ескеруі керек.
- Рефракцияны түзету қажеттілігімен салыстырғанда осы факторлардың пациенттің көз денсаулығына ықтимал әсерін мұқият бағалау керек. Сондықтан көру қабілетін түзету жөніндегі маман пациент көзінің денсаулығын және линзаларды қолданудың тиімділігін мұқият қадағалап отыруы керек.
- Пресбиопияны түзетуге арналған монофокалды және мультифокалды жанаспалы линзаларды киген кезде пациенттер **кейде** жақын немесе алыс жерде қажетті көру өткірлігіне жете алмайды. Көру сапасына қойылатын талаптар әр пациентте жеке болады және оған қолайлы жанаспалы линзалар түрін таңдау кезінде ескерілуі тиіс.
- Көру қабілетін түзету жөніндегі маманның пациентке көздің қызаруы немесе тітіркенуі жағдайында дереу линзаларды шешу керек екені туралы нұсқау беруі тиіс.
- Көзге арналған кез келген дәрілік препаратты қолданбас бұрын көру қабілетін түзету жөніндегі маманмен кеңесу қажет.
- Антигистаминді, ісінуге қарсы, несеп айдаушы заттар, миорелаксанттар, транквилизаторлар тәрізді кейбір дәрілік препараттар, сондай-ақ шайқалудан бас айналуға қарсы заттар көздің құрғақтығын туғызуы, көздің линза киюге сезімталдығын арттыруы немесе көру өткірлігін төмендетуі мүмкін. Егер сізде осындай дәрілік препараттарды қолдану кезінде жанаспалы линзалармен проблемалар туындаса, олар туралы көру қабілетін түзету жөніндегі маманға хабарлаңыз.
- Линзаларды кию кезінде ішке қабылдайтын контрацептивтерді қабылдау көру қабілетінің өзгеруіне немесе линзалардың төзімділігіне әсер етуі мүмкін.
- Линзалардың түрін (мысалы, брендті) немесе олардың параметрлерін (мысалы, диаметрін, базальды қисықтығын, оптикалық күшін және т. б.) көру қабілетін түзету жөніндегі маманмен ақылдасуыңыз өзгертуге **болмайды.**

- Егер сіз жанаспалы линзаларды кие алмасаңыз немесе жанаспалы линзаларды кию ұсынылмаған жағдайда, **әрқашан** өзіңізбен бірге тиісті көзділдірік алып жүріңіз.
- Жанаспалы линзаларды кию кезінде көздің денсаулығын қамтамасыз ету үшін көру қабілетін түзету жөніндегі маманың үнемі барып тұру қажет. Көру қабілетін түзету жөніндегі маман келесі сапарларды жоспарлайды.

**ЖАҒЫМСЫЗ РЕАКЦИЯЛАР (жанама әсерлер). Ықтимал проблемалар және оларды шешу**

**Жанаспалы линзаларды киген кезде келесі проблемалар мен симптомдар пайда болуы мүмкін:**

- Көздегі күйдіру сезімі, шаншуы, қышуы және (немесе) көздің құрғақтығы;
- жайлылық сезімінің төмендеуі немесе көздегі бөтен дөңес сезімі;
- көздің немесе қосалқы ағзалардың ісінуі немесе қабынуы;
- көздің қызаруы,
- қабаққа қатысты проблемалар;
- көз жасы ағуының жоғарылауы және (немесе) көздің ерекше бөліністері;
- көру қабілетінің төмендеуі немесе бұлдырауы;
- заттардың айналасындағы кемпірқосақ шеңберлері немесе ориолдар;
- жарықсезгіштік (фотофобия);
- шеткергі инфилтраттардың, мөлдірқабықтың шеткергі жарасының және мөлдірқабықтың эрозиясының болуы салдарынан көру қабілетінің уақытша бұзылуы; жергілікті немесе жайылған ісіну, мөлдірқабықтың неоваскуляризациясы, мөлдірқабықтың бөлуы, қан тамырларының инъекциясы, қабақ шөміршегінің патологиялары, ирит немесе конъюнктивит сияқты физиологиялық ауытқулар. Олардың кейбіреулері елеулі емес белгілерімен клиникалық қалыпты болып табылады.

Жоғарыда аталған симптомдардың пайда болуы ауыр аурудан туындауы мүмкін. **ЛИНЗАЛАРДЫ ДЕРЕУ АЛЫП ТАСТАП**, көздің ауыр зақымдалуын болдырмау үшін проблеманы анықтау және емдеу үшін көру қабілетін түзету жөніндегі маманға хабарласу керек.

**Проблемаларды анықтау және оларды шешу**

Күніне кемінде бір рет 3 сатылы өзін-өзі тексеруді жүргізу қажет. Өзіңізге үш сұрақ қойыңыз:

- Линзаларды кигеннен кейін өзімді қалай сезінемін?
- Менің көздерім қалай көрінеді?
- Линзаларды киген кезде мен көру қабілетімің өзгеруін байқаймын ба?

Проблеманы анықтаған жағдайда **ЛИНЗАНЫ ДЕРЕУ АЛЫП ТАСТАУ** қажет. Егер линзаны алып тастағаннан кейін ыңғайсыздық сезімі немесе проблема жоғалып кетсе, онда линзаны лақтырып, жаңасын пайдалануыңыз керек. Егер жаңа линзаны кигенде проблема қайтадан туындаса, **ЛИНЗАНЫ АЛЫП ТАСТАУ ЖӘНЕ ДЕРЕУ КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАНҒА ЖҮГІНУ ҚАЖЕТ.**

**ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ** **Линзаларды енді ғана пайдалана бастаған кезде, көру қабілетін түзету жөніндегі маманның кабинетінен шықпаса бұрын, оларды киюді және алып тастауды үйренгеніңізге (немесе басқа адам бұны сіз үшін жасай алатынына) көз жеткізіңіз.**

Егер стерильді блистерлі қаптама ашық, зақымдалған немесе оның жарамдылық мерзімі өтіп кеткен болса, линзаларды **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.**

**Алғашқы қадам: бастау**

Жанаспалы линзаларды қолданудың және оларға күтім жасаудың гигиеналық дағдылары жақсы игеру керек. Линзаларды дұрыс күтудің ең басты және маңызды шарты — тазалық. Линзаларға сабын, лосьон немесе крем жоқ таза және құрғақ қолыңыз тиюі керек. Пайдаланар алдында

- Инфекция дамуы ықтималдығын төмендету үшін жанаспалы линзаларды ұстаудан бұрын **әрқашан** қолыңызды жылы сумен, жұмсақ сабынмен жуыңыз, жақсылап шайып, теріде матаның талшықтарын қалдырмайтын сүлгімен сүртіңіз.

- Линзаларды пайдаланар алдын-да құрамында крем, лосьон және косметикалық құралдар бар сабынды қолдануға болмайды. Бұл заттар жанаспалы линзаларға түсіп, оларды киюге әсер етуі мүмкін. Линзаларды макияж жасаудан бұрын киген жөн.

### Екінші қадам: қаптаманы ашу

Әрқашан картон қаптамасында және блистерде белгіленген линзалардың параметрлерінің (мысалы, диаметрі (DIA), базальқ қисықтығын (BC), оптикалық күшін (D) және т. б.) сіздің рецептіңізге сәйкестігі тексеріп алыңыз. Егер сәйкессіздік болса, линзаларды ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

### Картон қаптама

Әрбір картон қаптамада жеке блистерлер бар. Стерильдікті қаптамасыз ету үшін әр линза фольгамен жапсырылған жеке блистерде сақталады.

### Линзалар қаптамасы

Линзасы бар блистерді ашу үшін келесі нұсқауларды ұстанаңыз:

1. Блистерді шайқап, линза ерітіндіде еркін малтып тұрғанына көз жеткізіңіз.
2. Фольганы блистерден ақырын ажыратыңыз.
3. Линзаны саусақпен контейнердің қабырғасы бойынша жүргізіп, шығарып алыңыз. Кейде линза ішінен фольгаға немесе блистерге жабысып қалуы мүмкін. Бұл линзаның стерильдігіне әсер етпейді, оны әбден қауіпсіз пайдалана беруге болады. Линзаны ақырын алыңыз және нұсқауларға сәйкес тексеріңіз.

### Линзаларды ұстау жөніндегі кеңестер

- Линзаларды саусақтың ұштарымен алыңыз, тырнақпен жанасуға жол бермеңіз. Тырнағыңыздың қысқа, шеті тегіс болғаны дұрыс.
- Линзаны блистерден шығарғаннан кейін оны тексеріп, оның бүтін, ылғалданған, таза екеніне және оның үстінде сызаттар мен жыртылыстарының жоқтығына көз жеткізіңіз. Егер линза зақымдалған болса, оны ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

### Үшінші қадам: линзаны көзге кию

Блистерді ашып, линзаны тексергеннен кейін линзаны кию бойынша келесі нұсқауларды орындаңыз:

1. **ЛИНЗАНЫҢ АУДАРЫЛМАҒАНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ**, бұл үшін оны келесідей тексеріңіз:
  - линзаны сұқ саусағыңыздың ұшына орналастырып, оған бүйір жағынан қараңыз. Линза табиғи шығыңқы тостаған тәрізді пішінді болуы тиіс. Егер линзаның шеттері сыртқа бағытталып тұрса, онда линза аударылған;
  - Линзаны бас бармағыңызбен және сұқ саусағыңызбен ақырын қысыңыз. Линзаның шеттері ішке қарауы керек. Егер линза аударылған болса, шеттері елтеп сыртқа бүріліп тұрады;
  - Линзаны сұқ саусағыңыздың ұшына орналастырыңыз және линзаға төменнен жоғары қарай қарап тұрып, 1-2-3 цифрларын табыңыз. Егер сіз 1-2-3 цифрларын көрсеніз, бұл линза дұрыс күйінде екенін білдіреді. Егер сіз 3-2-1, бұл линза теріс айналғанын білдіреді. Егер линзаның ішкі беті сыртқа айналған болса (сіз 3-2-1 цифрларын көрсеніз), линзаны аударыңыз және линзаның дұрыс орналасқанына көз жеткізу үшін цифрларды тексеріңіз. 1-2-3 белгілеуі барлық ACUVUE® жанаспалы линзаларында болмайтынын есте сақтаңыз.
2. Линзаны сұқ саусақтың ұшына қойыңыз, екінші қолыңызбен жыпылықтамас үшін жоғарғы қабақты ұстап тұрыңыз.
3. Төменгі қабақты екінші қолдың саусақтарымен тартыңыз.
4. Жоғарғы қарап, линзаны ақырын көз алмасына (ақ бөлікке) салыңыз.
5. Қабағыңызды жайлап босатыңыз және көзіңізді жабыңыз.
6. Линзаны орталықтау үшін көзіңізбен бірнеше рет жыпылықтаңыз.
7. Линзаны екінші көзіңізге кигенде осы шараларды қайталаңыз.

Линзаны киюдің басқа да тәсілдері бар. Егер жоғарыда сипатталған тәсіл сізге қиын болса, көру қабілетін түзету жөніндегі маман басқасын ұсынады.

**Төртінші қадам: линзаны орталықтау**  
Мөлдірқабықта (көздің деңес бөлігі) орналасқан линза кигенде аққабық жаққа сирек жылжиды. Алайда ол лин-

заны дұрыс емес кигенде не шешкенде орын алуы мүмкін. Жанаспалы линзаны орталықтау үшін төмендегі тәсілдердің бірін пайдаланыңыз:

- Қабағыңызды жабыңыз және жабық қабақтың үстінен саусағыңызбен массаж жасаушы қимылмен линзаны ақырын орнына жылжытыңыз
- **НЕМЕСЕ**
- көзіңізді жаппай, саусақтарыңызбен төменгі немесе жоғарғы қабақтың шетін басқылап, жылжып кеткен линзаны мөлдірқабықтың ортасына қарай ақырын қозғалтыңыз.

### Косметикалық жанаспалы линзалар және көру симптомдары

Косметикалық боялған жанаспалы линзалар қарапайым линзаларға қарағанда аздау жарық өткізе алады. Сондықтан сіз кию кезінде кейбір көру симптомдарды байқай аласыз (линзадағы суретті шеткері көру арқылы көресіз).

### Қауіпті жағдайлар

- Шашқа арналған лак және басқа аэрозольдерді қолданған кезде көзіңізді жұмыңыз, аэрозоль бөлшектері толығымен тундырылғанша ашпаңыз.
- Линзаларды киген кезде зиянды немесе тітіркенуді туғызатын буланулардан сақтанған жөн.
- Линзаларды ешқашан ағын сумен шаймаңыз. Судың құрамында линзаларды лаптауы немесе зақымдауы мүмкін көптеген қоспалар бар, бұл инфекцияның дамуына немесе көздің зақымдалуына әкелуі мүмкін.

### Суға байланысты жағдайлар

- Кию кезінде жанаспалы линзаларға судың түсуіне жол бермеу керек.

### Ылғалдандыратын ерітінділер

- Көру қабілетін түзету жөніндегі маман кию кезінде линзаларды ылғалдандыру үшін қолдануға болатын майлау немесе ылғалдандыратын тамшыларын ұсынуы мүмкін.
- Линзаларды сілекеймен немесе көз келген басқа ұсынылмаған ерітінділермен сулауға немесе ылғалдандыруға тыйым салынады. Линзаларды ауызға салмаңыз.

### Линзаларды бірге пайдалану

- Өз линзаларыңызды ешқашан басқа біреулерге киюге бермеңіз. Жанаспалы линзаларды басқа адамдармен бірге пайдалану инфекциялық көз ауруларының даму қаупін көп есе арттырады.

### Тағайындалған кию және ауыстыру режимін сақтау

- **Ешқашан** линзаларды көру қабілетін түзету жөніндегі маман ұсынған мерзімнен ұзағырақ киюге болмайды.
- Пайдаланылған линзаларды көру қабілетін түзету жөніндегі маманның нұсқауына сәйкес **утилизациялаңыз**.
- Пайдаланылмаған линзаларды немесе қалдықтарды жергілікті талаптарға сәйкес утилизациялау керек.

### ЛИНЗАНЫ КӨЗДЕН ШЕШУ

**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ.** Линзаны алып тастауға тырыспас бұрын оның мөлдірқабықта (көздің деңес бөлігі) орналасқанына көз жеткізіңіз. Бұны екінші көзіңізді жауып, тексеруге болады. Егер сіз айқын көрмесеңіз, линза көздің ақ бөлігіне (ақсабаққа) ығысқан немесе тіпті жоқ болуы мүмкін. Линзаны табу үшін айнаға қарап тұрып, жоғарғы қабағыңызды тартып, көздің жоғарғы бөлігіне қараңыз. Осыдан кейін төменгі қабағыңызды төмен тартып, көздің төменгі бөлігінен қараңыз. Қолыңызды мұқият жуыңыз және құрғатып сүртіңіз. Көру қабілетін түзету жөніндегі маманның ұсынымдарын орындаңыз. Төменде бір әдістің мысалы келтірілген.

### Шымшып алу әдісі:

**Бірінші қадам.** Жоғары қарап, сұқ саусағыңызбен линзаны төмен қарай жылжытыңыз.

**Екінші қадам.** Линзаны сұқ саусағыңыз және бас бармағыңызбен ақырын қысыңыз.

**Үшінші қадам.** Линзаны шешіңіз.

**ЕСКЕРТПЕ.** Көздің денсаулығын сақтау үшін линзаның көзде қозғалуы мүмкіндігі өте маңызды. Линза көзге жабысқан кезде (яғни, линза көзде қозғалуды тоқтатқан кезде) ұсынылған ылғалдандыратын көз тамшыларын тамызыңыз. Линзаның еркін қозғалуы

мүмкін болуды күтіңіз, содан кейін оны алыңыз. Егер бірнеше минуттан кейін линзаны қозғалту әлі де қиын болса, дереу көру қабілетін түзету жөніндегі маманға жүгіну керек.

### ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР

Көзге кез келген химиялық заттар (тұрмыстық химия құралдары, бау-бақша құралдары, зертханалық химиялық заттар және т. б.) түскен кезде **ДЕРЕУ КӨЗДІ АҒЫН СУМЕН ЖУЫП, КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАНҒА НЕМЕСЕ ЖЕДЕЛ ЖӘРДЕМ БӨЛІМШЕСІНЕ ЖҮГІНУ** керек.

### ЖАҒЫМСЫЗ РЕАКЦИЯЛАР (жанана әсерлер) ТУРАЛЫ ХАБАРЛАУ

ACUVUE® жанаспалы линзаларын кию кезінде кез келген жағымсыз реакциялар пайда болған кезде бұл туралы өндірушіге, уәкілетті өкілге және (немесе) мемлекеттік органға хабарлаңыз.

**Медициналық бұйымды сақтау мерзімі және шарттары туралы ақпарат**  
Сақтау мерзімі — 5 жыл. ACUVUE жанаспалы линзалары ешқандай ерекше сақтау шарттарын талап етпейді.

**Медициналық бұйымның өндірушісі және оның уәкілетті өкілі туралы мәлімет**  
**Өндіруші:**

**ИРЛАНДИЯ: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, бұрын**

**Johnson & Johnson Vision Care (Ireland), The National Technology Park, Limerick, V94 N732, Ireland**

[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

**©Johnson & Johnson Vision Care Companies © 2021**

**Қазақстан Республикасының аумағындағы тұтынушылардан медициналық бұйым жөніндегі шағымдарды (ұсыныстарды) қабылдайтын және тіркеуден кейінгі қауіпсіздікті атағалауға жауапты ұйымның атауы және байланыс деректері**

«СПЕКТРУМ ВИЖН» ЖШС, 050050, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Райымбек даңғ., 169 А  
Телефон: +7 727 323 11 00 E-mail: [almaty@its.jnj.com](mailto:almaty@its.jnj.com)

Медициналық қолдану жөніндегі нұсқаулықтың шығарылуы немесе соңғы қайта қаралуы туралы деректер 04/2022

**Таңбалау кезінде пайдаланған белгілер мен символдардың түсіндірмесі:**  
**Жанаспалы линзалардың затбелгісінде немесе қаптамасында төмендегі белгілер орналасуы мүмкін.**

СИМВОЛЫ	АНЫҚТАМАСЫ	СИМВОЛЫ	АНЫҚТАМАСЫ
	Назар аударыңыз! Қолдану жөніндегі нұсқаулықты қараңыз		УК-сүзгі
	Өндіруші		Еуропалық қоғамдастықтағы уәкілетті өкілі
	Өндірілген күні		Еуропалық стандарттарға сәйкестік белгісі және Еуропалық қоғамдастықтағы уәкілетті органның сәйкестендіру нөмірі
	Дейін пайдалану (жарамдылық мерзімі)		Жалпы диаметрі
	Партия коды		Базальқ қисықтығы
	Бүмен стерилизацияланған		Диоптрия (оптикалық күші)
	Қайта пайдалануға болмайды (бірреттік пайдалану)		Линзаның дұрыс орналасуы
	Қаптамасы зақымдалған жағдайда пайдалануға болмайды		Линзаның дұрыс емес орналасуы (линза теріс аударылған)
	Қалдықтарды утилизациялау төленді		Қағаз қорап пен қаптама материалдарды сәйкестендіру белгісі
	Еуропалық қоғамдастықтағы медициналық бұйым		Композиттік материалдарды сәйкестендіру белгісі
	Стерильді бөгеттік жүйесі		Қаптаманың ашылғанын көрсететін символ (картон қорап)
	НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ. АҚШ федералдық заңнамасына сәйкес осы өнімді сату тек сертификатталған медициналық мамандарға немесе олардың рецепті бойынша ғана рұқсат етілген		Құрамында қауіпті заттар бар