

# Instructions For Use Daily Wear (Frequent Replacement) And Extended Wear ACUVUE® Contact Lenses



EN

**PLEASE READ CAREFULLY AND RETAIN FOR FUTURE REFERENCE. ACUVUE® CONTACT LENSES ARE MEDICAL DEVICES AND SHOULD ALWAYS BE FITTED BY AN EYE CARE PROFESSIONAL. ALWAYS FOLLOW YOUR EYE CARE PROFESSIONAL'S DIRECTIONS AND THE INSTRUCTIONS CONTAINED IN THIS LEAFLET.**

Brand Name	Material	Packaging Solution	Wearing Schedule
ACUVUE® 2 Brand Contact Lenses	etafilcon A	1	14 days (for Daily Wear) 6 nights/7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® ADVANCE Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR®	galyfilcon A	2	14 days (for Daily Wear)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses	senofilcon C	2	1 month (for Daily Wear)
ACUVUE® VITA Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM	senofilcon C	2	1 month (for Daily Wear)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear) 6 nights/7 days (for Extended Wear)
ACUVUE® OASYS with Transitions™	senofilcon A	2	14 days (for Daily Wear)

**Key: Packaging Solution:** 1 Borate Buffered saline 2 Borate Buffered saline with methyl ether cellulose  
**Material content:** 3 Lens material contains silicone and meets Class 1 UV-absorbing standards with transmissibility of less than 1% UVB (280-315nm) and 10% UVA (315-380nm) radiation. All other ACUVUE® products meet Class 2 UV-absorbing standards with transmissibility of less than 5% UVB and 50% UVA radiation. 4 Lens material contains a photochromic additive which dynamically absorbs visible light in the range from 380 nm to 780 nm to a minimum 84% transmittance in the inactivated (closed) state and to a minimum of 23% transmittance in the activated (open) state dependent on the lens thickness and the level of absorbed UV and high energy visible (HEV) radiation.

\*Photochromic is defined as a reversible change in color or shade when exposed to specific types of light of sufficient intensity. In the absence of activating light, the color returns to clear.

Borates (boric acid & sodium borate) are defined as CMR 1B substances in a concentration above 0.1% weight by weight and are safe when the product is used according to label instructions.

Not all of the listed products might be available at your country.  
Please check which product is available in your country. [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

## 1. PRODUCT DESCRIPTION AND INTENDED USE

This leaflet refers to the following ACUVUE® contact lenses which are intended for Daily Wear (Frequent replacement) (less than 24 hours, while awake) or Extended Wear (greater than 24 hours, including while asleep) which may be used continuously for up to 7 days/6 nights and should be discarded upon removal. **When used in this way, no cleaning or disinfection is required.** Your Eye Care Professional will determine your wearing schedule and your replacement schedule.

- ACUVUE® Spherical Brand Contact Lenses are intended for Daily Wear and for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes who may have 1.00D or less of astigmatism.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ are photochromic contact lenses also indicated for the attenuation of bright light as they contain a photochromic additive which dynamically absorbs visible light.
- ACUVUE® 2 and ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS are also intended for Extended Wear.
- ACUVUE® Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM are intended for Daily Wear and for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in persons with healthy eyes who may have astigmatism.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS are also intended for Daily Wear or Extended Wear.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses for PRESBYOPIA with HYDRACLEAR® PLUS are intended for Daily Wear or Extended Wear for the optical correction of myopia (short-sightedness) and hyperopia (long-sightedness) in presbyopic persons with healthy eyes who have 0.75D or less of astigmatism.
- ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS are also indicated for therapeutic use as a bandage lens for certain ocular conditions.
- ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL Contact Lenses are indicated for the correction of vision in presbyopic people with healthy eyes who are presbyopic and may also need correction of myopia (short-sightedness) or hyperopia (long-sightedness) and have 0.75D or less of astigmatism.

It is recommended that you first be started on the daily wear schedule. If successful, then a gradual introduction of extended wear can be followed as determined by your Eye Care Professional.

Once removed, it is recommended that the lens remains out of the eye for a period of rest overnight or longer.

Your contact lenses may be prescribed for certain eye conditions and diseases as a bandage lens for the cornea to relieve discomfort and act as a protective bandage. Your Eye Care Professional will tell you if you have such a condition and may prescribe additional medications or replacement schedules for your individual condition. You should never self-treat any condition with a contact lens or eye medications without first being seen by your Eye Care Professional.

ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS are also indicated for therapeutic use as a bandage lens for the following acute and chronic ocular conditions:

- For corneal protection in lid and corneal abnormalities such as entropion, trichiasis, tarsal scars, and recurrent corneal erosion. In addition, they are indicated for protection where sutures or ocular structure malformation, degeneration or paralysis may result in the need to protect the cornea from exposure or repeated irritation.
- For corneal pain relief in conditions such as bullous keratopathy, epithelial erosion and abrasion, filamentary keratitis, and post-keratoplasty.
- For use as a barrier during the healing process of epithelial defects such as chronic epithelial defects, corneal ulcer, neurotrophic and neuroparalytic keratitis, and chemical burns.
- For post-surgical conditions where bandage lens use is indicated such as post refractive surgery, lamellar grafts, corneal flaps, and additional ocular surgical conditions.
- For structural stability and protection in piggy back lens fitting where the cornea and associated surfaces are too irregular to allow for corneal rigid gas permeable (RGP) lenses to be fit. In addition, the use of the lens can prevent irritation and abrasions in conditions where there are elevation differences in the host/graph junction or scar tissue.
- Lenses prescribed for therapeutic use may be worn for daily or extended wear periods.

All ACUVUE® contact lenses contain a UV-blocker to help provide protection against transmission of harmful UV radiation to the cornea and into the eye.

**WARNING: UV ABSORBING CONTACT LENSES ARE NOT SUBSTITUTES FOR PROTECTIVE UV ABSORBING EYEWEAR SUCH AS UV ABSORBING GOGGLES OR SUNGLASSES BECAUSE THEY DO NOT COMPLETELY COVER THE EYE AND SURROUNDING AREA. YOU SHOULD CONTINUE TO USE UV ABSORBING EYEWEAR AS DIRECTED.**

**NOTE: Long-term exposure to UV radiation is one of the risk factors associated with cataracts. Exposure is based on a number of factors such as environmental conditions (altitude, geography, cloud cover) and personal factors (extent and nature of outdoor activities). UV blocking contact lenses help provide protection against harmful UV radiation. However, clinical studies have not been done to demonstrate that wearing UV blocking contact lenses reduces the risk of developing cataracts or other eye disorders. Consult your Eye Care Professional for more information.**

## 2. CONTRAINDICATIONS (When Not to Use)

When wearing contact lenses for REFRACTIVE AMETROPIA USE, **DO NOT USE** these lenses when you have any of the following conditions:

- Inflammation or infection in or around the eye or eyelids
- Any eye disease, injury, or abnormality that affects the cornea, conjunctiva, or eyelids
- Any previously diagnosed condition that makes contact lens wear uncomfortable
- Severe dry eye
- Reduced corneal sensitivity (corneal hypoesthesia)
- Any systemic disease that may affect the eye or may be made worse by wearing contact lenses
- Allergic reactions on the surface of the eye or surrounding tissues that may be induced or made worse by wearing contact lenses or use of contact lens solutions
- Any active corneal infection (bacterial, fungal, protozoal or viral)
- If eyes become red or irritated
- Irritation of the eye caused by allergic reactions to ingredients in contact lens solutions (i.e., rewetting drops). These solutions may contain chemicals or preservatives (such as mercury, Thimerosal, etc.) to which some people may develop an allergic response.

For Therapeutic Use, your Eye Care Professional may prescribe your contact lenses to aid in the healing process of certain ocular conditions that may include those listed above.

## 3. WARNINGS - What You Should Know About Contact Lens Wear:

**EYE PROBLEMS, INCLUDING CORNEAL ULCERS (ulcerative keratitis), CAN DEVELOP RAPIDLY AND LEAD TO LOSS OF VISION. IF YOU EXPERIENCE ANY OF THE FOLLOWING SYMPTOMS:**

- Eye Discomfort
- Excessive Tearing
- Loss of Vision
- Eye Redness
- Vision Changes

## YOU SHOULD IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES, AND PROMPTLY CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.

- Lenses prescribed for daily wear (i.e.: your Eye Care Professional instructs you to remove your lenses at the end of each day), should not be worn while sleeping. Clinical studies have shown the risk of serious eye problems (i.e.:ulcerative keratitis) is increased when lenses are worn overnight.\*
- Studies have shown that contact lens wearers who smoke have a higher rate of eye problems (i.e.: ulcerative keratitis) than nonsmokers.
- Problems with contact lenses or lens care products could result in serious injury to the eye. You should be cautioned that proper use and care of contact lenses and lens care products, including lens cases, are essential for the safe use of these products.
- The overall risk of serious eye problems (i.e.: ulcerative keratitis) may be reduced by carefully following directions for lens care.
- Do not** expose contact lenses to water, including while wearing them. If lenses have been exposed to water, you should discard and replace them with a new pair.
- UV ABSORBING CONTACT LENSES are not substitutes for protective UV absorbing eyewear such as UV absorbing goggles or sunglasses because they do not completely cover the eye and surrounding area. You should continue to use UV absorbing eyewear as directed.
- Do not reuse or "top-off" old solution left in your lens case since solution reuse reduces effective lens disinfection and could lead to severe infection, vision loss, or blindness. "Topping-Off" is the addition of fresh solution to solution that has been sitting in your case.
- Discard any remaining solution after the recommended time period indicated on the bottle of multi-purpose solution used for disinfecting and soaking your contact lenses. The discard date refers to the time you can safely use the contact lens care product after the bottle has been opened. It is not the same as the expiration date, which is the last date that the product is still effective before it is opened.
- Using multi-purpose solution beyond the discard date could result in contamination of the solution and can lead to severe infection, vision loss, or blindness. Do NOT touch the tip of the container to any surface. Replace cap after using. DO NOT transfer to other bottles or containers.
- Do not store your lenses or rinse your lens case with water or any non-sterile solution. Only use fresh multi-purpose solution so you do not contaminate your lenses or lens case. Use of non-sterile solution can lead to severe infection, vision loss, or blindness.
- It is recommended that you see your Eye Care Professional routinely as directed.

\*New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

## 4. PRECAUTIONS

- DO NOT** use if the sterile blister package is opened, damaged or after the expiry date.
- When you first get your lenses, be sure that you are able to put the lenses on and remove them (or have someone else available who can remove the lenses for you) before leaving your Eye Care Professional's office.
- NEVER** use tweezers or other tools to remove your lenses from the lens container.
- Remember, always start with the same eye.
- Always be sure the lens is in your eye and you see clearly before commencing your removal technique.

## General Precautions:

- Due to the small number of patients enrolled in clinical investigation of lenses, all refractive powers, design configurations, or lens parameters available in the lens material are not evaluated in significant numbers. Consequently, when selecting an appropriate lens design and parameters, the Eye Care Professional should consider all characteristics of the lens that can affect lens performance and ocular health, including oxygen permeability, wettability, central and peripheral thickness, and optic zone diameter.
- The potential impact of these factors on the patient's ocular health should be carefully weighed against the patient's need for refractive correction; therefore, the continuing ocular health of the patient and lens performance on the eye should be carefully monitored by the prescribing Eye Care Professional.
- If you wear your contact lenses to correct presbyopia you may not be able to get the best corrected visual acuity for either far or near vision. Visual needs are different for different people, so your Eye Care Professional should work with you when selecting the most appropriate type of lens for you.
- Eye Care Professionals should instruct the patient to remove lenses immediately if the eyes become red or irritated.
- Always** contact your Eye Care Professional before using any medicine in your eyes.
- Be aware** that certain medications, such as antihistamines, decongestants, diuretics, muscle relaxants, tranquilizers, and those for motion sickness may cause dryness of the eye, increased lens awareness (feeling of the lens in the eye), or blurred vision. Always inform your Eye Care Professional if you experience any problems with your lenses while taking such medications.
- Be aware** that if you use oral contraceptives (birth control pills), you could develop changes in vision or comfort when wearing contact lenses.
- Do not** change your lens type (e.g. brand name, etc.) or parameters (e.g. diameter, base curve, lens power, etc.) without consulting your Eye Care Professional.
- Always** have a functional pair of glasses with a current prescription available to use if you become unable to wear contact lenses, or in circumstances where contact lens wear is not advised.
- As with any contact lens, follow-up visits are necessary to assure the continuing health of your eyes. Ask your Eye Care Professional about the recommended follow-up schedule.
- Close supervision is necessary for the Therapeutic use of all ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS. Ocular medications used during treatment with a bandage lens should be closely monitored by the Eye Care Professional. In certain ocular conditions, only the Eye Care Professional will apply and remove the lenses. In these cases, patients should be instructed not to handle the lenses themselves.
- Be aware that wearing a darkened ACUVUE® OASYS with Transitions™ lens on only one eye is not recommended because it may cause disturbances in your ability to accurately judge depth and the motion of objects. It may also create a cosmetic concern.
- Never wear ACUVUE® OASYS with Transitions™ contact lenses as protection against artificial light sources, such as sun lamps, lasers, etc or stare directly at the sun or at an eclipse.
- Never stare directly at the sun or at an eclipse with or without ACUVUE® OASYS with Transitions™ contact lenses.
- Be aware that data is not available on the safety and performance of driving with ACUVUE® OASYS with Transitions™ contact lenses for individuals age 50 and older who may have crystalline lens opacities (i.e.: cataract).

## 5. ADVERSE REACTIONS (Side Effects) - Possible problems and what to do

**Be aware that problems can occur while wearing contact lenses and may be associated with one or more of the following signs or symptoms:**

- Burning, stinging, itchy, and/or dry eyes
- Reduced lens comfort or feeling of something in your eye
- Swelling or inflammation in or around the eyes
- Eye redness
- Eyelid problems
- Watery eyes and/or unusual eye secretions
- Poor or blurred vision
- Rainbows or halos around objects
- Sensitivity to light (photophobia)
- There may be the potential for some temporary impairment due to peripheral infiltrates, peripheral corneal ulcers, and/or corneal erosion. There may be the potential for other physiological observations, such as local or generalized edema, corneal neovascularization, corneal staining, injection, tarsal abnormalities, iritis and conjunctivitis, some of which are clinically acceptable in low amounts.

When any of the above symptoms occur, a serious eye condition may be present. **YOU SHOULD IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES, and promptly be seen by your Eye Care Professional,** so that the problem can be identified and treated, if necessary, in order to avoid serious eye damage.

## Recognizing Problems and What To Do

You should conduct a simple 3-part self-examination at least once a day. Ask yourself:

- How do the lenses feel on my eyes?
- How do my eyes look?
- Have I noticed a change in my vision?

If you notice any problems, you should IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENS. If the problem or discomfort stops, discard the lens and place a new fresh lens on the eye. If after applying the new lens, the problem continues, IMMEDIATELY REMOVE THE LENS AND CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.

During therapeutic use of ACUVUE® OASYS Brand Contact Lenses with HYDRACLEAR® PLUS, an adverse effect may be due to the original disease or injury may be due to the effects of wearing a contact lens. There is a possibility that the existing disease or condition might become worse when a soft contact lens for therapeutic use is used to treat an already diseased injured eye. To avoid serious eye damage, you should contact your Eye Care Professional IMMEDIATELY if there is an increase in symptoms while wearing the lens.

## DIRECTIONS FOR USE

**When you first get your lenses, be sure that you are able to put the lenses on and remove them (or have someone else available who can remove the lenses for you) before leaving your Eye Care Professional's office.**

**DO NOT** use if the sterile blister package is opened, damaged or after the expiry date.

## Step 1: Getting Started

It is essential that you learn and use good hygiene in the care and handling of your new lenses. Cleanliness is the first and most important aspect of proper contact lens care. In particular, your hands should be clean, dry, and free of any soaps, lotions, or creams before you handle your lenses. Before you start:

- Always** wash your hands thoroughly with warm water, a mild soap, rinse carefully and dry with a clean lint-free towel before touching your lenses to reduce the chance of getting an infection.

- You should avoid the use of any soaps containing cold cream, lotion, or cosmetics before handling your lenses. These substances may come into contact with the lenses and interfere with successful wearing. It is best to put on your lenses before putting on makeup.

#### Step 2: Opening the Packaging

Always confirm the lens parameters (e.g., diameter (DIA), base curve (BC), lens power (D), etc.) printed on the multi-pack and on the individual lens package match your prescription. DO NOT use if there is a mismatch.

#### Multi-pack

Each multi-pack contains individually packaged lenses. Each lens comes in its own lens package designed specifically to keep it sterile while sealed.

Always store individual unopened ACUVUE® OASYS with Transitions™ blisters out of direct sunlight.

#### Lens Package

To open an individual lens package, follow these simple steps:

- Shake the lens package and check to see that the lens is floating in the solution.
- Carefully peel back the foil closure to reveal the lens.
- Place a finger on the lens and slide the lens up the side of the bowl of the lens package until it is free of the container. Occasionally, a lens may stick to the inside surface of the foil when opened, or to the plastic package itself. This will not affect the sterility of the lens. It is still perfectly safe to use. Carefully remove and inspect the lens following the handling instructions.

#### Lens Handling Tips

- Handle your lenses with your fingertips, and be careful to avoid contact with fingernails. It is helpful to keep your fingernails short and smooth.
- Develop the habit of always working with the same lens first to avoid mix-ups.
- After you have removed the lens from the packaging, examine it to be sure that it is a single, moist, clean lens that is free of any nicks or tears. If the lens appears damaged, DO NOT use it.

#### Step 3: Placing the Lens on the Eye

**Remember, always start with the same eye.**

Once you have opened the lens case or lens package, removed, and examined the lens, follow these steps to apply the lens onto your eye:

- BE SURE THE LENS IS NOT INSIDE-OUT by following one of the following procedures:
  - Place the lens on the tip of your index finger and check its profile. The lens should assume a natural, curved, bowl-like shape. If the lens edges tend to point outward, the lens is inside out.
  - Gently squeeze the lens between the thumb and forefinger. The edges should turn inward. If the lens is inside out, the edges will turn slightly outward.
  - Place the lens on the tip of your index finger and, looking up at the lens, locate the numbers 1-2-3. 1-2-3 indicates correct orientation, while a reverse of 1-2-3 indicates the lens is inside out. If the lens is inside out (reverse 1-2-3), invert the lens and locate the numbers again to confirm correct lens orientation.

Note that the 1-2-3 marking is not present on all ACUVUE® lenses.

- With the lens on your index finger, use your other hand to hold your upper eyelid so you will not blink.
- Pull down your lower eyelid with the other fingers of your "applying" hand.
- Look up at the ceiling and gently place the lens on the white of the lower part of your eye.
- Slowly release your eyelid and close your eye for a moment.
- Blink several times to centre the lens.
- Use the same technique when applying the lens for your other eye.

There are other methods of lens placement. If the above method is difficult for you, ask your Eye Care Professional for an alternate method.

#### Step 4: Checking Your Lenses

After you have successfully applied your lenses, you should ask yourself:

- Do I see well?
- How do the lenses feel on my eyes?
- How do my eyes look?

If after placement of the lens, your vision is blurred, check for the following:

- The lens is not centred on the eye (see "Step 5: Centring the Lens", next in this leaflet).
- If the lens is centred, remove the lens (see "Removing Your Lenses") and check for the following:
  - Cosmetics or oils on the lens. Dispose of the lens and apply a new fresh lens.
  - The lens is on the wrong eye.
  - The lens is inside out (it would also not be as comfortable as normal). See "Step 3: Placing the Lens on the Eye".

If you find that your vision is still blurred after checking the above possibilities, remove the lens and consult your Eye Care Professional.

**Note:** If a lens is noticeably uncomfortable upon application or becomes less comfortable than when it was first applied, remove the lens immediately and contact your Eye Care Professional. If your examination of your eyes and the lenses shows any other problems, IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENSES AND CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL.

#### Step 5: Centring the Lens

A lens, which is on the cornea (centre of your eye), will very rarely move onto the white part of the eye during wear. This, however, can occur if application and removal procedures are not performed properly. To centre a lens, follow either of these procedures:

- Close your eyelids and gently massage the lens into place through the closed lids.
- OR
- Gently move the off-centred lens onto the cornea (centre of your eye) while the eye is opened using a clean finger pressure on the edge of the upper lid or lower lid.

#### Hazardous Conditions

- If you use aerosol (spray) products, such as hair spray, while wearing lenses, keep your eyes closed until the spray has settled.
- Avoid all harmful or irritating vapours and fumes while wearing lenses.
- Never rinse your lenses in water from the tap.

#### Water Activity

- Do not expose your contact lenses to water while you are wearing them.

#### Lubricating/Rewetting Solutions

- Your Eye Care Professional may recommend a lubricating/rewetting solution for your use. These solutions can be used to wet (lubricate) your lenses while you are wearing them.
- Do not use saliva or anything other than the recommended solutions for lubricating or rewetting your lenses. Do not put lenses in your mouth.
- Different solutions cannot always be used together and not all solutions are safe for use with all lenses. Use only recommended solutions.
- Do not change solution without consulting with the Eye Care Professional.
- Never use solutions recommended for conventional hard contact lenses only.
- Always use fresh, unexpired lens care solutions and lenses and always follow directions in the package inserts for the use of contact lens solutions.
- Sterile unpreserved solutions, when used, should be discarded after the time specified in the directions.
- Always keep the lenses completely immersed in the recommended storage solution when the lenses are not being worn (stored). Prolonged periods of drying (e.g. exposing the lens to air for 30 minutes or more) will reduce the ability of the lens surface to return to a wettable state. If the lens surface does become dried out, discard the lens and use a new one.

#### Sharing Lenses

- Never allow anyone else to wear your lenses. Sharing lenses greatly increases the chance of eye infections.

#### Adhering to the Prescribed Wearing & Replacement Schedules

- Never wear your lenses beyond the amount of time recommended by your Eye Care Professional.
- Always dispose worn lenses as prescribed by your Eye Care Professional.
- Any unused product or waste material should be disposed of in accordance with local requirements.

#### REMOVING YOUR LENSES

If vision is blurred, the lens is either on the white part of the eye or it is not on the eye at all. To locate the lens, inspect the upper area of the eye by looking down into a mirror while pulling the upper lid up. Then inspect the lower area by pulling the lower lid down.

- Wash, rinse, and dry your hands thoroughly. You should follow the method that is recommended by your Eye Care Professional. Below is an example of one method: the Pinch Method.

#### Pinch Method:

- Look up, slide the lens to the lower part of the eye using the forefinger.
- Gently pinch the lens between the thumb and forefinger.
- Remove the lens.

Follow the instructions in the next section, "Caring for Your Lenses".

**NOTE:** For your eye health, it is important that the lens can move on your eye. If the lens sticks (stops moving) on your eye, apply a few drops of the recommended rewetting solution. Wait until the lens begins to move freely on the eye before removing it. If non-movement of the lens continues, you should immediately consult your Eye Care Professional.

#### CARING FOR YOUR LENSES

When you first get your lenses, you will be given a recommended cleaning and disinfection routine by your Eye Care Professional. Failure to follow the recommended procedures may result in development of serious eye problems, as discussed in the "Warnings" section.

#### Before you Start:

- Always wash your hands thoroughly with a mild soap, rinse completely, and dry with a lint-free towel before touching your lenses.
- Make sure you have the following supplies available:
  - Fresh cleaning and disinfection solutions, or a multipurpose solution as recommended by your Eye Care Professional
  - Never use solutions recommended for conventional hard contact lenses only.
  - Clean Lens Case
- When using hydrogen peroxide lens care systems, use ONLY the lens case provided with the hydrogen peroxide care system. This case is specially designed to neutralize the solution. Failure to use the specialized case will result in severe stinging, burning, and injury to the eye.

#### Step 1: Cleaning & Disinfecting (Chemical – Not Heat)

- Always clean and disinfect the same lens first to avoid mix-ups.
- Follow the instructions provided in the cleaning & disinfection product labeling or as recommended by your Eye Care Professional.
  - DO NOT heat the disinfection solution and lenses.
  - Caution:** Lenses that are chemically disinfected may absorb ingredients from the disinfecting solution that may be irritating to the eyes. A thorough rinse in fresh sterile saline (or another recommended solution) prior to placement on the eye should reduce the potential for irritation.
- Rub and rinse your lenses according to the recommended lens rubbing and rinsing times in the labeling of your multipurpose solution to adequately disinfect your lenses.
  - WARNING:**
    - Rub and rinse your lenses for the recommended amount of time to help prevent serious eye infections.
    - Never use water, saline solution, or rewetting drops to disinfect your lenses. These solutions will not disinfect your lenses. Not using the recommended disinfectant can lead to severe infection, vision loss, or blindness.
- Put the lens into the correct chamber of the lens case.

#### Step 2: Storage

- To store your lenses, first disinfect them, and then leave them in the closed case until you are ready to wear them. **ALWAYS keep your lenses completely covered by a recommended disinfecting solution when the lenses are not being worn. Extended periods of drying will make it harder for the lens to become wet again. If a lens does become dried out, discard it and replace with a fresh lens.**
- If you will not be wearing your lenses immediately following disinfection, you should ask your Eye Care Professional for information about storing your lenses.
- Always empty and clean the contact lens case by rubbing with your finger and using fresh, sterile disinfecting solutions/clean lens cleaner. Cleaning should be followed by rinsing with fresh, sterile disinfecting solutions (never use water) and wiping the lens case with a fresh, clean tissue. If air drying, be sure that no residual solution remains in the case before allowing it to air dry.
- Replace your lens case according to the directions given to you by your Eye Care Professional or the labeling that came with your case.
- Contact lens cases can be a source of bacterial growth.
- Always store worn ACUVUE® OASYS with Transitions™ contact lenses in the lens case and out of direct sunlight.

**WARNING:** Do not store your lenses or rinse your lens case with water or any non-sterile solution. Only use fresh multipurpose solution so you do not contaminate your lenses or lens case. Use of non-sterile solution can lead to severe infection, vision loss, or blindness.

**EMERGENCIES:** If chemicals of any kind (household products, gardening solutions, laboratory chemicals, etc.) are splashed into your eyes: FLUSH EYES IMMEDIATELY WITH TAP WATER AND IMMEDIATELY CONTACT YOUR EYE CARE PROFESSIONAL OR VISIT A HOSPITAL EMERGENCY ROOM RIGHT AWAY.

#### 6. REPORTING OF ADVERSE REACTIONS (Side Effects)

Any incident experienced whilst wearing ACUVUE® Brand Contact Lenses should be reported to the manufacturer and/or its authorized representative and/or to your national authority.

#### Manufactured by:

**USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

**IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Please refer to carton for country of origin. Full address listed above.

**EC REP** AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies .Revision Date: 06/2021  
Transitions™ is a trademark of Transitions Optical, Inc., used under license by TOL and JJVCL.

#### The following symbols may appear on the labels or packaging:

Symbol	Definition
	Caution, Consult instructions for use
	Manufacturer
	Date of Manufacture
	Use-by Date (expiration date)
	Batch Code
	Sterilized Using Steam Heat
	Do Not Use if Package is Damaged
	Fee Paid for Waste Management
	CAUTION: U.S. Federal law restricts this device to sale by or on the order of a licensed practitioner
	Medical Device in the European Community
	Indicates a Single Sterile Barrier System
	UV Blocking
	Authorized Representative in the European Community
	CE-mark and Identification Number of Notified Body
	Diameter
	Base Curve
	Dioptre (lens power)
	Cylinder Power
	Axis
	Highest Near Addition That Can Be Corrected
	"Low" near ADD
	"Medium" near ADD
	"High" near ADD
	Lens Orientation Correct
	Lens Orientation incorrect (Lens Inside Out)
	"Identification mark" for paper containers and wrapping
	"Identification mark" for composite materials
	Store Away from Direct Sunlight
	Contains Hazardous Substances
	Importer





VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CE DOCUMENT ET LE GARDER À PORTÉE DE MAIN POUR TOUTE RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE. LES LENTILLES DE CONTACT ACUVUE® SONT DES DISPOSITIFS MÉDICAUX, QUI DOIVENT TOUJOURS ÊTRE ADAPTÉS PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ OCULAIRE. IL EST IMPORTANT QUE VOUS SUIVIEZ TOUJOURS LES INSTRUCTIONS DE VOTRE PROFESSIONNEL DE SANTÉ OCULAIRE (OPHTHALMOLOGISTE OU OPTICIEN) AINSI QUE CELLES CONTENUES DANS CETTE NOTICE.

Nom commercial	Matériau	Solution de conditionnement	Modalités de port
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE®	etafilcon A	①	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	③	1 jour
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS with HydraLuxe™ ④	senofilcon A	②	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® TruEye® ④	narafilecon A	②	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec technologie LACREON®	etafilcon A	③	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISM	etafilcon A	③	1 jour
Lentilles de contact ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HydraLuxe™ ④	senofilcon A	②	1 jour
Lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	③	1 jour

**Légende :** Solution de conditionnement : ① Solution saline tamponnée au borate ② Solution saline tamponnée au borate contenant un éther de cellulose, la Méthylcellulose ③ Solution saline tamponnée au borate contenant de la povidone **Composants du matériau :** ④ Le matériau des lentilles contient du silicone et répond aux standards d'absorption d'un filtre UV de classe 1, transmettant moins de 1 % de rayons UVB (280-315 nm) et moins de 10 % de rayons UVA (315-380 nm). Toutes les autres lentilles ACUVUE® répondent aux standards d'absorption d'un filtre UV de classe 2 transmettant moins de 5 % de rayons UVB et 50 % de rayons UVA.

Les borates (acide borique et borate de sodium) sont définis comme des substances CMR 1B à une concentration supérieure à 0,1 % poids par poids et sont sans danger lorsque le produit est utilisé conformément aux instructions de la notice.

Certains des produits figurant dans la liste peuvent ne pas être disponibles dans votre pays. Veuillez vérifier si le produit est disponible dans votre pays. [www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

## 1. DESCRIPTION DU PRODUIT ET INDICATIONS D'UTILISATION

Cette notice concerne les lentilles de contact à usage unique et port journalier ACUVUE® destinées à être portées pendant moins de 24 heures pendant les périodes d'éveil. Votre ophtalmologiste doit vous prescrire les lentilles et définir les modalités de port. Vos lentilles ne requièrent ni nettoyage, ni décontamination et doivent être jetées une fois retirées.

- Les lentilles de contact sphériques à usage unique ACUVUE® sont indiquées pour un port journalier afin de corriger les amétropies suivantes : myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont sains et présentant un astigmatisme inférieur ou égal à 1,00 D.
- Les lentilles de contact 1-DAY ACUVUE® DEFINE® avec technologie LACREON® sont également indiquées pour modifier/embellir l'apparence de l'œil.
- Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour ASTIGMATISME sont indiquées pour un port journalier afin de corriger les amétropies suivantes : myopie et hypermétropie chez des sujets dont les yeux sont sains et qui présentent un astigmatisme.
- Les lentilles de contact à usage unique ACUVUE® pour PRESBYTIE sont indiquées pour un port journalier afin de corriger la myopie et l'hypermétropie chez les personnes presbytes, dont les yeux sont sains et qui peuvent présenter un astigmatisme inférieur ou égal à 0,75 D.

NE DORMEZ JAMAIS AVEC VOS LENTILLES.

Toutes les lentilles de contact à port journalier et usage unique ACUVUE® sont dotées d'un filtre UV qui aide à protéger la cornée et les milieux internes de l'œil contre la transmission des rayons UV nocifs.

**AVERTISSEMENT :** Les LENTILLES DE CONTACT AVEC FILTRE UV ne remplacent pas les lunettes de protection qui absorbent les UV, telles que les lunettes de soleil, car elles ne couvrent pas complètement l'œil et les tissus annexes. Il est recommandé de continuer à utiliser des lunettes de protection qui absorbent les UV.

**REMARQUE :** L'exposition prolongée aux rayons UV constitue l'un des facteurs de risque associés à la cataracte. Le degré d'exposition dépend d'une multitude de facteurs, parmi lesquels les conditions ambiantes (altitude, région, couverture nuageuse) et des facteurs personnels (l'intensité de la pratique d'activités de plein air et leur nature). Les lentilles de contact avec filtre UV participent à la protection contre les rayons UV nocifs. Néanmoins, aucune étude clinique visant à démontrer que le port de lentilles de contact avec filtre UV réduit le risque de développer une cataracte ou tout autre trouble oculaire n'a encore été menée. Pour en savoir plus, consultez votre ophtalmologiste.

## 2. CONTRE-INDICATIONS (cas où il convient de ne pas porter de lentilles de contact)

Lorsque vous portez des lentilles de contact pour la CORRECTION D'UN DÉFAUT VISUEL, NE LES UTILISEZ PAS dans les cas suivants :

- Inflammation ou infection de l'œil, de son contour ou des paupières
- Toute maladie oculaire, blessure ou anomalie qui affecte la cornée, la conjonctive ou les paupières
- Toute affection précédemment diagnostiquée rendant le port de lentilles inconfortable
- Sécheresse oculaire sévère
- Réduction de la sensibilité cornéenne (hypoesthésie cornéenne)
- Toute maladie systémique qui peut affecter l'œil ou être exacerbée par le port de lentilles de contact
- Réactions allergiques affectant la surface oculaire ou les tissus voisins pouvant être induites ou exacerbées par le port de lentilles de contact ou l'utilisation de solutions d'entretien
- Toute infection oculaire active (bactérienne, fongique, protozoaire ou virale)
- Rougeur ou irritation des yeux
- Irritation de l'œil causée par une réaction allergique à des ingrédients présents dans les solutions pour lentilles de contact (p. ex. gouttes de réhydratation). Ces solutions peuvent contenir des produits chimiques ou des conservateurs (mercure, thiomersal, etc.) qui peuvent provoquer une réaction allergique chez certains sujets.

## 3. AVERTISSEMENTS - Ce que vous devez savoir au sujet du port de lentilles de contact :

DES PROBLÈMES OCULAIRES, NOTAMMENT DES ULCÈRES CORNÉENS (kératite ulcéraire), PEUVENT SE DÉVELOPPER RAPIDEMENT ET CONDUIRE À UNE PERTE VISUELLE. SI VOUS PRÉSENTEZ UN DES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Inconfort oculaire
- Perte visuelle
- Modification de la vision
- Larmolement excessif
- Rougeur oculaire

RETIREZ IMMÉDIATEMENT LES LENTILLES DE CONTACT ET CONTACTEZ RAPIDEMENT VOTRE OPHTHALMOLOGISTE.

- Ces lentilles de contact sont prescrites pour un port journalier et sont à usage unique. Des études ont montré que le port de lentilles de contact à port journalier et usage unique réduit le risque de certaines complications, telles que l'inconfort et l'inflammation, qui sont associées à l'entretien et à la manipulation des lentilles. La réutilisation des lentilles augmente le risque de rencontrer de tels problèmes.

- Les lentilles conçues pour un port journalier à usage unique ne doivent pas être portées pendant le sommeil. Des études cliniques ont montré que le port des lentilles de contact pendant la nuit augmentait le risque de problèmes oculaires graves (p. ex. kératites ulcéraires).
- Selon certaines études, le risque de problème oculaire (kératite ulcéraire) est plus important chez les porteurs de lentilles fumeuses que chez les porteurs non-fumeurs.
- Des problèmes rencontrés avec les lentilles de contact ou les produits d'entretien peuvent provoquer de graves lésions oculaires.
- Une utilisation et un entretien appropriés des lentilles de contact et des produits d'entretien sont essentiels pour une utilisation sans danger.
- Le risque global de problèmes oculaires graves (p. ex. kératites ulcéraires) peut être diminué en se conformant scrupuleusement aux instructions de port et de renouvellement des lentilles.
- N'exposez pas** les lentilles de contact à l'eau pendant que vous les portez. L'eau peut contenir des micro-organismes susceptibles de provoquer de graves infections, une perte visuelle ou la cécité. Si les lentilles sont immergées dans l'eau lorsque vous participez à des sports d'eau ou nagez dans une piscine, un jacuzzi, un lac ou la mer, vous devez les jeter et les remplacer par une nouvelle paire. Demandez conseil à votre professionnel de santé oculaire concernant le port de lentilles lors de toute activité associée à l'eau.

<sup>1</sup> New England Journal of Medicine, 21 septembre 1989, 321 (12), pp. 773-783

## 4. PRÉCAUTIONS

- N'utilisez PAS** les lentilles de contact si l'emballage individuel stérile est ouvert ou endommagé ou si la date d'expiration est dépassée.
- À l'issue de votre consultation avec votre OPHTHALMOLOGISTE et avant de mettre vos lentilles de contact pour la première fois, assurez-vous d'être capable de les poser et les retirer (ou que quelqu'un soit disponible pour le faire pour vous).
- N'utilisez JAMAIS** de pince ou d'autres outils pour retirer les lentilles de leur récipient.
- Rappelez-vous de veiller toujours à commencer à toujours commencer par le même œil.
- Vérifiez toujours à ce que la lentille soit sur la cornée (surface transparente à l'avant de l'œil) avant d'essayer de la retirer.

## Précautions générales :

- Compte tenu du petit nombre de patients participant aux études cliniques sur les lentilles, toutes les corrections, les géométries ou les paramètres des lentilles disponibles pour un matériau ne sont pas évalués de manière significative. Par conséquent, l'ophtalmologiste doit veiller à ce que la santé oculaire du patient et les performances des lentilles de contact soient préservées.
- Si vous portez des lentilles de contact multifocales ou en monovision pour corriger une presbytie, il est possible que la correction de l'acuité visuelle pour la vision de près ou de loin ne soit pas optimale. Les besoins en matière de correction visuelle varient selon les personnes. Votre ophtalmologiste doit donc vous aider à sélectionner le type de lentilles de contact le plus approprié à votre situation.
- Le ophtalmologiste doit inviter le patient à retirer immédiatement les lentilles si ses yeux deviennent rouges ou sont irrités.
- Contactez toujours** votre ophtalmologiste avant d'utiliser des médicaments au contact de vos yeux.
- Sachez** que certains médicaments tels que les antihistaminiques, les décongestionnants, les diurétiques, les décontractants musculaires, les tranquillisants et les traitements contre la nausée peuvent entraîner une sécheresse oculaire, un inconfort du port des lentilles de contact ou une vision floue. Prévenez toujours votre ophtalmologiste si vous prenez ces médicaments et rencontrez des problèmes avec vos lentilles de contact.
- Gardez à l'esprit** que les contraceptifs oraux (pilule contraceptive) peuvent modifier la vision ou le confort de port des lentilles.
- Ne changez pas** de type de lentilles de contact (marque, etc.) ou les paramètres (diamètre, rayon de courbe, puissance, etc.) sans consulter votre ophtalmologiste.
- Ayez toujours** à portée une paire de lunettes adaptée à votre vue si vous ne parvenez plus à porter vos lentilles ou si le port de lentilles est déconseillé.
- Comme pour toute lentille de contact, des visites de suivi sont nécessaires pour préserver l'état de santé de vos yeux. Interrogez votre ophtalmologiste sur le calendrier de suivi recommandé.

## 5. EFFETS INDÉSIRABLES (effets secondaires) – Problèmes éventuels et mesures à prendre

**Gardez à l'esprit que des problèmes peuvent survenir lors du port de lentilles de contact et peuvent être associés aux symptômes suivants :**

- Sensation de brûlure, de piqûre, de démangeaison et/ou de sécheresse des yeux
- Port des lentilles moins confortable ou sensation de corps étranger dans vos yeux
- Cédème ou inflammation de l'œil ou de son contour
- Rougeur oculaire
- Problèmes au niveau des paupières
- Yeux larmoyants et/ou sécrétions inhabituelles des yeux
- Vision médiocre ou trouble
- Arc-en-ciel ou halos autour des objets
- Sensibilité à la lumière (photophobie)
- Vous pouvez éprouver une déficience temporaire due à des infiltrats périphériques, des ulcères cornéens périphériques et une érosion cornéenne. D'autres manifestations physiologiques peuvent se produire, telles qu'un œdème local ou généralisé, une néovascularisation cornéenne, un piqueté cornéen, une injection, des anomalies du tarse, une inflammation de l'iris et des conjonctives, qui peuvent être acceptables si elles sont de faible intensité.

Si l'un des symptômes précités apparaît, un problème oculaire grave peut en être la cause. RETIREZ IMMÉDIATEMENT VOS LENTILLES DE CONTACT et consultez rapidement votre ophtalmologiste afin que le problème puisse être identifié et traité, si nécessaire, de façon à éviter des lésions oculaires graves.

## Reconnaitre les problèmes et prendre les mesures nécessaires

Vous devriez effectuer un auto-examen simple en trois étapes au moins une fois par jour. Posez-vous les questions suivantes :

- Quelle sensation les lentilles produisent-elles sur mes yeux ?
- Quelle apparence mes yeux ont-ils ?
- Ma vision a-t-elle changé ?

Si vous constatez un problème, RETIREZ IMMÉDIATEMENT VOS LENTILLES DE CONTACT. Si le problème ou l'inconfort cesse, jetez les lentilles et posez-en des neuves. Si le problème persiste après la pose des nouvelles lentilles, RETIREZ-LES IMMÉDIATEMENT ET CONTACTEZ VOTRE OPHTHALMOLOGISTE.

## MODE D'EMPLOI

À l'issue de votre consultation avec votre ophtalmologiste et avant de mettre vos lentilles de contact pour la première fois, assurez-vous d'être capable de les poser et les retirer (ou que quelqu'un soit disponible pour le faire pour vous).

**N'utilisez PAS** les lentilles de contact si l'emballage individuel stérile est ouvert ou endommagé ou si la date d'expiration est dépassée.

### Étape 1 : Pour commencer

Il est important que vous appreniez et appliquiez des règles d'hygiène lors de l'entretien et de la manipulation de vos nouvelles lentilles de contact. La propreté est l'aspect le plus important d'un entretien adéquat des lentilles de contact. En particulier, vos mains doivent être propres, sèches et sans aucun résidu de savons, lotions ou crèmes avant de manipuler vos lentilles.

Avant de commencer :

- Lavez-vous toujours** soigneusement les mains à l'eau tiède et avec un savon doux, rincez et séchez-les soigneusement à l'aide d'une serviette non pelucheuse avant de manipuler les lentilles afin de réduire le risque d'infection.
- Évitez d'utiliser des savons au Cold Cream, des savons cosmétiques ou contenant des lotions avant de manipuler vos lentilles. Ces substances peuvent entrer en contact avec les lentilles et nuire à un port correct. L'idéal est de mettre les lentilles avant de vous maquiller.

### Étape 2 : Ouverture de l'emballage

Veillez à toujours vérifier que les paramètres de la lentille (diamètre (DIA), rayon de courbe (BC), puissance (D)) imprimés sur les emballages et les étuis correspondent à votre prescription. NE les utilisez PAS en cas de discordance.

## Emballages

Chaque emballage contient des lentilles de contact emballées individuellement. Chaque lentille est placée dans son propre emballage en plastique avec opercule scellé, spécialement conçu pour rester stérile tant qu'il est scellé.

## Emballage des lentilles

Pour ouvrir un emballage individuel, suivez ces étapes simples :

1. Secouez l'emballage et vérifiez que la lentille flotte dans la solution.
2. Ouvrez délicatement l'opercule pour accéder à la lentille.
3. Placez un doigt sur la lentille et faites-la glisser sur le bord de la partie incurvée de l'emballage jusqu'à ce qu'elle soit sortie du récipient. Il se peut que la lentille reste collée à la surface interne de l'opercule lors de son ouverture ou sur l'emballage en plastique lui-même. Cela n'affecte en rien la stérilité de la lentille, dont l'utilisation reste tout à fait sûre. Sortez doucement la lentille et inspectez-la en respectant les instructions de manipulation.

## Conseils de manipulation des lentilles

- Manipulez les lentilles avec le bout des doigts en prenant soin d'éviter tout contact avec les ongles. Il est préférable d'avoir les ongles courts et limés.
- Après avoir retiré la lentille de l'emballage, examinez-la pour vérifier qu'elle ne présente ni entaille, ni déchirure et est parfaitement propre et humide. Si elle semble endommagée, NE l'utilisez PAS.

## Étape 3 : Pose de la lentille sur l'œil

Après avoir ouvert l'emballage et examiné la lentille, suivez les instructions ci-dessous pour l'appliquer sur votre œil :

1. **VÉRIFIEZ QUE LA LENTILLE N'EST PAS À L'ENVERS** en suivant une des procédures ci-dessous :
  - Placez la lentille sur le bout de votre index et vérifiez son profil. La lentille doit avoir une forme arrondie naturelle, en forme de bol. Si les bords de la lentille ont tendance à pointer vers l'extérieur, la lentille est à l'envers.
  - Pressez légèrement la lentille entre le pouce et l'index. Les bords doivent être tournés vers l'intérieur. Si la lentille est à l'envers, les bords seront légèrement tournés vers l'extérieur.
  - Placez la lentille sur le bout de votre index et levez-la à hauteur de vos yeux pour localiser les chiffres 1-2-3. Les chiffres 1-2-3 dans cet ordre indiquent que l'orientation est correcte. Si les chiffres 1-2-3 sont inversés, cela signifie que la lentille est à l'envers. Si la lentille est à l'envers (1-2-3 inversés), retournez-la et vérifiez à nouveau les chiffres afin de vous assurer de la bonne orientation de la lentille. Notez que le marquage 1-2-3 n'est pas présent sur toutes les lentilles ACUVUE®.
2. Après avoir placé la lentille sur votre index, utilisez l'autre main pour soulever la paupière supérieure de façon à ne pas cligner de l'œil.
3. Abaissez la paupière inférieure avec les autres doigts de la main en charge de mettre en place la lentille.
4. Regardez vers le plafond et placez délicatement la lentille sur le blanc de la partie inférieure de votre œil.
5. Relâchez lentement la paupière et fermez l'œil quelques instants.
6. Clignez plusieurs fois de l'œil pour centrer la lentille.
7. Procédez de la même façon pour mettre en place la deuxième lentille sur votre autre œil.

Il existe d'autres méthodes de pose des lentilles. Si vous rencontrez des difficultés avec la méthode ci-dessus, demandez à votre ophtalmologiste ou votre opticien de vous en expliquer une autre.

## Étape 4 : Centrage des lentilles

Une lentille placée sur la cornée (surface transparente à l'avant de l'œil) se déplace très rarement vers le blanc de l'œil lors du port. Cela peut toutefois se produire si la pose ou le retrait n'est pas effectué correctement. Pour centrer une lentille, suivez l'une des procédures ci-dessous :

- Fermez les paupières et massez doucement la lentille pour la remettre en place à travers la paupière fermée.

### OU

- Déplacez doucement la lentille excentrée sur la cornée (centre de l'œil) avec l'œil ouvert, en appuyant avec un doigt propre sur le bord de la paupière supérieure ou inférieure.

## Lentilles cosmétiques et symptômes visuels

Les lentilles de contact cosmétiques teintées peuvent laisser passer moins de lumière que les lentilles non cosmétiques. Par conséquent, vous risquez de développer certains symptômes visuels lors de leur port (comme apercevoir le dessin de la lentille dans votre vision périphérique).

## Situations dangereuses

- Si vous utilisez des produits en aérosol (spray), tels que de la laque, tandis que vous portez des lentilles, gardez les yeux fermés jusqu'à ce que le brouillard de pulvérisation soit retombé.
- Évitez toutes les vapeurs et émanations nocives ou irritantes lors du port des lentilles.
- **Ne rincez jamais** vos lentilles à l'eau du robinet. Celle-ci contient de nombreuses impuretés qui risquent de contaminer ou d'endommager les lentilles et d'entraîner une infection ou des lésions oculaires.

## Activités aquatiques

- N'exposez pas les lentilles de contact à de l'eau tandis que vous les portez.

## Solutions lubrifiantes ou réhydratantes

- Votre ophtalmologiste peut vous recommander d'utiliser une solution lubrifiante/réhydratante. Ces solutions peuvent servir à hydrater (lubrifier) les lentilles tandis que vous les portez.
- **N'utilisez pas** de salive ou d'autre produit non recommandé pour lubrifier ou réhydrater vos lentilles. Ne mettez jamais les lentilles dans votre bouche.

## Utilisation strictement personnelle

- **Ne laissez jamais** personne porter vos lentilles. Partager ses lentilles augmente considérablement le risque d'infections oculaires.

## Respect des modalités de port et de renouvellement prescrites

- **Ne portez jamais** les lentilles de contact plus que le temps recommandé par votre ophtalmologiste.
- **Renouvelez toujours** les lentilles de contact comme recommandé par votre ophtalmologiste.
- Tout produit non utilisé ou déchet doit être éliminé conformément aux réglementations locales.

## RETRAIT DES LENTILLES DE CONTACT

**ATTENTION** : Vérifiez toujours que la lentille est sur la cornée (surface transparente à l'avant de l'œil) avant d'essayer de la retirer. Pour cela, cachez l'autre œil. Si votre vision est floue, la lentille est soit sur le blanc de l'œil, soit elle n'est pas sur l'œil du tout. Pour localiser la lentille, inspectez la zone supérieure de l'œil en regardant vers le bas devant un miroir tout en tirant la paupière supérieure vers le haut. Ensuite, inspectez la zone inférieure en tirant la paupière inférieure vers le bas.

Lavez, rincez et séchez-vous soigneusement les mains. Il est conseillé de suivre la méthode recommandée par votre ophtalmologiste ou votre opticien. Un exemple de méthode est présenté ci-dessous :

### Méthode du pincement :

**Étape 1.** Regardez vers le haut et faites glisser la lentille vers le bas de l'œil à l'aide de votre index.

**Étape 2.** Pincez légèrement la lentille entre le pouce et l'index.

**Étape 3.** Retirez la lentille.

**REMARQUE** : Pour la santé de vos yeux, il est important que la lentille puisse se déplacer sur votre œil. Si la lentille colle (arrête de bouger) sur votre œil, appliquez quelques gouttes de la solution de réhydratation recommandée. Attendez que la lentille commence à se déplacer librement sur l'œil avant de la retirer. Si la lentille ne se déplace toujours pas, consultez immédiatement votre ophtalmologiste.

**URGENCES** : En cas d'éclaboussure d'un produit chimique quelconque (produits ménagers, produits de jardinage, produits chimiques de laboratoire) dans les yeux : RINCEZ IMMÉDIATEMENT VOS YEUX À L'EAU DU ROBINET ET CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE OPHTHALMOLOGISTE OU RENDEZ-VOUS DIRECTEMENT AUX SERVICES DES URGENCES D'UN HÔPITAL.

## 6. SIGNALER LES EFFETS INDÉSIRABLES (EFFETS SECONDAIRES)

Tout incident rencontré lors du port de lentilles de contact ACUVUE® doit être signalé au fabricant et/ou à son représentant agréé et/ou aux autorités nationales.

## Fabricant :



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,  
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA

IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Reportez-vous à l'emballage pour connaître le pays d'origine. L'adresse complète est indiquée ci-dessus.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,  
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland  
[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Date de révision : 06/2021

Les symboles suivants peuvent apparaître sur les étiquettes ou les emballages.

Symbole	Définition
	Attention, consulter le guide d'utilisation
	Fabricant
	Date de fabrication
	Valable jusqu'au (date d'expiration)
	Référence du lot
	Stérilisé à la vapeur sèche
	Ne pas réutiliser (à usage unique)
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé
	Versement d'une taxe pour le traitement des déchets
	Dispositif médical dans l'Union européenne
	Indique un système barrière stérile unique
	ATTENTION : La réglementation américaine limite la vente de ce produit par les professionnels agréés.
	Filtre UV
	Représentant autorisé dans l'Union européenne
	Marquage CE et numéro d'identification de l'organisme notifié
	Diamètre
	Rayon de courbure
	Dioptrie (puissance de la lentille)
	Puissance cylindrique
	Axe
	Addition maximale pouvant être corrigée
	Addition faible
	Addition moyenne
	Addition élevée
	VIVID STYLE
	Radiant Bright™
	Radiant Charm™
	Fresh Blue
	Fresh Grayzel
	Fresh Green
	Fresh Hazel
	Fresh Honey
	Fresh Rose
	NATURAL SHINE™
	Lentille à l'endroit
	Orientation incorrecte de la lentille (lentille à l'envers)
	« Marque d'identification » pour les emballages en papier
	« Marque d'identification » pour les matériaux composites
	Ouverture de l'emballage (carton)
	Contient des substances dangereuses
	Importateur