

Marca	Material	Solução de embalagem	Plano de utilização	Registro ANVISA
1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	2	1 dia	80145909095
ACUVUE® OASYS COM HYDRALUXE® 3	senofilcon A	1	1 dia	80145909098
1-DAY ACUVUE® MOIST para ASTIGMATISMO	etafilcon A	2	1 dia	80145909096
ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRALUXE® 3	senofilcon A	1	1 dia	80145909099
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	2	1 dia	80145909097

Fabricado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. - 7500 Centurion Parkway- Jacksonville, Florida 32256 - EUA

Importado por: Johnson & Johnson Do Brasil Indústria E Com. De Produtos Para Saúde Ltda.

Av. Presidente Juscelino Kubitschek, nº. 2041, Andares 8º e 9º, Complexo JK, Bloco B São Paulo – SP - C.N.P.J. 54.516.661/0001-01

Resp. Téc.: Carla Carvalho de Silveira CRQ Nº 04343300

Validade (ano / mês) e Lote: vide lateral da embalagem

Estéril: produto esterilizado por vapor.

Conteúdo: lentes de contato

Quantidade: vide embalagem do produto

Uso Único e Descarte diário

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA REFRACTIONAL

CONSULTE REGULARMENTE SEU OFTALMOLOGISTA.

ARMAZENAR O PRODUTO EM SUA EMBALAGEM ORIGINAL À TEMPERATURA AMBIENTE. DESTRUIR APÓS O USO RECOMENDADO.

Consulte as Instruções de uso para Advertências, Precauções e outras informações.

Legenda: **Solução de embalagem:** 1 Solução salina de borato tamponada com éter metílico de celulose 2 Solução salina de borato tamponada com povidona. **Material:** 3 O material das lentes contém silicone e satisfaz os padrões de absorção UV de Classe 1 com transmissibilidade inferior a 1% de radiação UVB (280-315 nm) e inferior a 10% de radiação UVA (315-380 nm). Todos os outros produtos ACUVUE® satisfazem os padrões de absorção UV de Classe 2 com transmissibilidade inferior a 5% de radiação UVB e 50% de radiação UVA.

Serviços ao Consumidor

0800 762 5424

www.acuvue.com.br

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

1. DESCRIÇÃO DO PRODUTO e USO PREVISTO

Este folheto refere-se às lentes de contato diárias descartáveis ACUVUE® que se destinam a ser utilizadas durante um período inferior a 24 horas enquanto estiver acordado. O seu oftalmologista deve prescrever as lentes e determinar o seu plano de utilização. As lentes não requerem limpeza ou desinfecção e devem ser eliminadas após a sua remoção.

- As lentes de contato diárias descartáveis esféricas **ACUVUE®** destinam-se a um uso diário e à correção óptica de miopia (dificuldade de enxergar para longe) e hipermetropia (dificuldade de enxergar para perto) em pessoas com olhos saudáveis que possam ter até 1.00D (dioptria) de astigmatismo.
- As lentes de contato diárias descartáveis **ACUVUE®** para ASTIGMATISMO destinam-se a um uso diário e à correção óptica de miopia (dificuldade de enxergar para longe) e hipermetropia (dificuldade de enxergar para perto) em pessoas com olhos saudáveis que possam ter astigmatismo.
- As lentes de contato diárias descartáveis **ACUVUE®** para PRESBIOPIA destinam-se a um uso diário para a correção óptica de miopia (dificuldade de enxergar para longe) e hipermetropia (dificuldade de enxergar para perto) em pessoas presbitas com olhos saudáveis que tenham até 0.75D ou menos (dioptria) de astigmatismo.

NÃO UTILIZE SUAS LENTES QUANDO ESTIVER DORMINDO.

ALERTA: LENTES DE CONTATO QUE ABSORVEM A RADIAÇÃO UV não substituem o uso de outros métodos de proteção para os olhos que absorvam a radiação UV, como óculos de proteção ou óculos de sol, pois elas não cobrem totalmente os olhos e as áreas ao redor deles. Você deve continuar usando proteção com absorção de radiação UV para os olhos.

NOTA: A exposição prolongada à radiação UV é um dos fatores de risco associados ao desenvolvimento da catarata. A exposição baseia-se em vários fatores, como condições ambientais (altitude, geografia, céu nublado) e fatores pessoais (duração e natureza das atividades ao ar livre). As lentes de contato com bloqueador de radiação (UV) auxiliam na proteção contra os danos causados pela radiação UV. Entretanto, estudos clínicos não foram ainda realizados para demonstrar que o uso de lentes de contato com bloqueador de radiação (UV) reduz o risco de desenvolver catarata ou outras doenças oculares. Consulte seu oftalmologista para mais informações.

Seu oftalmologista deve prescrever lentes para uso único e reposição diária apenas. O seu oftalmologista determinará o seu horário de uso (por quanto tempo você deve usar as lentes por dia). Suas lentes devem ser descartadas após serem removidas. Portanto, nenhuma limpeza ou desinfecção é necessária.

2. CONTRAINDICAÇÕES (em que situações não deve utilizar)

NÃO UTILIZE essas lentes quando você tem alguma das seguintes condições:

- Inflamação ou infecção nos olhos ou nas pálpebras ou em torno deles
- Qualquer doença, lesão ou anormalidade nos olhos que afete a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Qualquer problema diagnosticado anteriormente que torne o uso de lentes de contato desconfortável
- Olho seco grave

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

- Sensibilidade corneana reduzida
- Qualquer doença sistêmica que possa afetar os olhos ou piorar com o uso de lentes de contato
- Reações alérgicas na superfície dos olhos ou nos tecidos ao seu redor que possam ser induzidas pelo uso de lentes de contato ou piorar em virtude de seu uso
- Qualquer infecção ativa nos olhos
- Se os olhos ficarem vermelhos ou irritados
- Irritação dos olhos causada por reações alérgicas a ingredientes em soluções para lentes de contato (por exemplo, gotas lubrificantes). Estas soluções podem conter produtos químicos ou conservantes (como mercúrio, timerosal etc.) aos quais algumas pessoas podem desenvolver uma resposta alérgica.

3. ADVERTÊNCIAS – o que deve saber sobre a utilização das lentes de contato:

PROBLEMAS OCULARES, INCLUINDO ÚLCERAS DE CÓRNEA, PODEM SE DESENVOLVER RAPIDAMENTE E LEVAR À PERDA DA VISÃO.

CASO VOCÊ SINTA OU APRESENTE:

- Desconforto ocular
- Lacrimejamento excessivo
- Alterações na visão
- Perda de visão
- Vermelhidão nos olhos, ou
- Outros problemas nos olhos

VOCÊ DEVE REMOVER IMEDIATAMENTE AS LENTES DE CONTATO E ENTRAR EM CONTATO COM O SEU OFTALMOLOGISTA.

- Quando prescrito pelo seu oftalmologista para uso único e descarte diário (ou seja, o seu oftalmologista instrui-lo a remover e descartar suas lentes no final de cada dia de uso em conformidade com as instruções de uso do produto), você não deve usar as lentes durante o sono. Estudos clínicos demonstraram que o risco de problemas oculares graves é aumentado quando as lentes são usadas ao dormir.¹
- Estudos têm mostrado que usuários de lentes de contato que fumam têm uma taxa mais elevada de problemas oculares do que os não fumantes.
- Problemas com lentes de contato ou com produtos para lentes podem resultar em lesões graves para o olho.
- O uso e os cuidados corretos com as lentes de contato e com produtos para lentes são essenciais para a utilização segura deste produto.

Atividade na Água

Instruções de Utilização

Não exponha suas lentes de contato à água enquanto você as estiver usando.

AVISO: A água pode conter microrganismos que podem levar à uma infecção grave, à perda de visão ou à cegueira. Se as suas lentes forem submersas em água ao participar em esportes aquáticos ou ao nadar em piscinas, banheiras, lagos ou oceanos, você deve descartá-las e substituí-las por novas lentes, imediatamente após o uso nestes ambientes. Consulte o seu oftalmologista a respeito das recomendações para o uso de lentes de contato em qualquer atividade aquática.

¹New England Journal of Medicine, 21 de setembro, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PRECAUÇÕES

Para a saúde de seus olhos, é importante seguir atentamente as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso contidas neste guia, bem como eventuais

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

cuidados extras prescritos por seu oftalmologista (**consulte as seções “Manuseio e colocação de lentes” e “Uso de lentes”**).

Precauções gerais:

- Se você usar lentes de contato para corrigir presbiopia usando monovisão, talvez você não consiga obter a melhor acuidade visual corrigida para visão de perto ou de longe. As necessidades visuais são diferentes para pessoas diferentes, portanto seu oftalmologista deve selecionar junto com você o tipo mais apropriado de lente para suas necessidades.
- **Sempre** entre em contato com seu oftalmologista antes de usar qualquer medicamento em seus olhos.
- **Fique alerta**, pois determinados medicamentos, como anti-histamínicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e aqueles para enjoo de movimento podem causar ressecamento dos olhos, percepção aumentada das lentes (sensação da presença das lentes nos olhos) ou visão borrada. Sempre informe seu oftalmologista se você tiver problemas com suas lentes ao utilizar esses medicamentos. Dependendo dos sintomas, o oftalmologista pode recomendar uso de gotas umidificantes adequadas para uso com lentes de contato gelatinosas ou pode recomendar que você pare de usar lentes de contato ao usar esses medicamentos.
- **Fique alerta**, pois usuárias de anticoncepcional oral podem desenvolver mudanças na qualidade visual e no conforto enquanto estiverem usando lentes de contato.
- Como com qualquer lente de contato, consultas de acompanhamento são necessárias para garantir a saúde contínua de seus olhos. Pergunte ao seu oftalmologista sobre o cronograma de acompanhamento recomendado.
- Não altere o tipo de lente de contato (por exemplo, marca, etc.) ou parâmetros (por exemplo, diâmetro, curva de base, potência da lente, etc.) sem consultar seu oftalmologista.
- Sempre tenha um par de óculos funcional com uma prescrição atual disponível para usar se você se tornar incapaz de usar lentes de contato ou em circunstâncias em que o uso de lentes de contato não seja recomendado.

Como acontece com qualquer lente de contato, as visitas de acompanhamento são necessárias para garantir a continuidade da saúde ocular. Consulte seu oftalmologista sobre o cronograma de acompanhamento recomendado.

Quem deve saber que você está usando lentes de contato:

- **Informe** todos os seus médicos que você usa lentes de contato.
- **Sempre** informe seu empregador que é um usuário de lentes de contato. Algumas atividades podem exigir o uso de equipamento de proteção para os olhos ou podem exigir que você não use lentes de contato.

5. REAÇÕES ADVERSAS (Efeitos secundários) – Possíveis problemas e o que deve fazer

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

Possíveis reações:

Esteja ciente que reações podem ocorrer enquanto você estiver usando lentes de contato e podem ou não estar associadas aos seguintes sintomas:

- Queimação, fisgadas/pontadas e/ou coceira nos olhos
- Redução da sensação de conforto com as lentes de contato
- Sensação de algo no olho (corpo estranho, área arranhada)
- Inchaço ou inflamação nos olhos ou em torno deles
- Vermelhidão nos olhos
- Problemas nas pálpebras
- Lacrimejamento
- Secreções incomuns nos olhos
- Redução da qualidade visual
- Visão embaçada
- Percepção de arco-íris ou halos ao redor de objetos
- Sensibilidade à luz (fotofobia)

Quando qualquer um dos sintomas acima ocorrer, um problema ocular grave pode estar presente. Você deve **procurar imediatamente seu oftalmologista**, para que o problema possa ser identificado e tratado, se necessário, para evitar graves danos aos olhos.

Como reconhecer problemas e o que fazer

Você deve realizar um simples autoexame de três partes pelo menos uma vez por dia. Pergunte-se:

- Como sinto as lentes nos meus olhos?
- Como está a aparência dos meus olhos?
- Notei alguma alteração na minha visão?

Se notar alterações, você deverá **RETIRAR IMEDIATAMENTE SUAS LENTES**. Se a alteração ou o desconforto cessar, descarte as lentes e coloque um novo par de lentes nos olhos.

Se, depois de colocar as novas lentes, a alteração continuar, **RETIRE IMEDIATAMENTE AS LENTES E ENTRE EM CONTATO COM SEU OFTALMOLOGISTA**.

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Para a saúde de seus olhos, é importante seguir atentamente as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso contidas neste guia, bem como os cuidados extras prescritos por seu oftalmologista. Se você não conseguir ou não puder seguir os procedimentos de cuidados recomendados, você não deve tentar usar lentes de contato.

Quando você adquirir suas lentes pela primeira vez, certifique-se de que consegue colocá-las e retirá-las (ou certifique-se de estar assessorado por outra pessoa que possa retirar as lentes para você adequadamente).

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

Etapa 1: Como começar

É essencial que você aprenda e tenha boa higiene no cuidado e no manuseio de suas novas lentes.

A limpeza é o primeiro e mais importante aspecto no cuidado apropriado das lentes de contato. Em particular suas mãos devem estar limpas, secas e sem qualquer resíduo de sabonetes, loções ou cremes, antes de você manipular as lentes.

Antes de começar:

- Sempre lave bem as mãos com um sabonete neutro, enxágue-as totalmente e seque-as com uma toalha sem fiapos antes de tocar nas lentes.
- Evite usar sabonetes contendo creme hidratante, loções ou cosméticos oleosos antes de manipular as lentes. Essas substâncias podem entrar em contato com as lentes e interferir no sucesso de sua utilização.
- É melhor colocar as lentes antes da maquiagem.

Etapa 2: Abrindo a embalagem

Sempre confirme se os parâmetros da lente (por exemplo, diâmetro (DIA), curva base (CB), potência da lente (D), etc.) impressos na embalagem múltipla e / ou no recipiente individual da lente correspondem à prescrição. **NÃO** os use se eles não corresponderem.

Caixa

Cada embalagem múltipla contém lentes embaladas individualmente. Cada lente vem em sua própria embalagem de plástico lacrada contendo solução salina tamponada com borato e éter metílico de celulose. Este pacote é projetado especificamente para manter as lentes estéreis enquanto o pacote é selado. Na União Europeia, os boratos (ácido bórico e borato de sódio) são definidos como substâncias CMR 1B em uma concentração acima de 0,1% peso por peso e são seguros quando o produto é usado de acordo com as instruções do rótulo.

Embalagem da lente

Para abrir uma embalagem individual da lente (*blister*), siga estas simples etapas:

NÃO use se a embalagem estéril estiver rompida ou danificada.

1. Agite a embalagem e verifique se a lente está flutuando na solução.
2. Retire o lacre laminado com cuidado para ter acesso à lente. Ao estabilizar a embalagem da lente em um local plano, você minimizará a possibilidade de um derramamento da solução.
3. Coloque um dedo na lente (não a toque com a unha) e deslize-a para fora do compartimento da embalagem até que a lente esteja fora dele.

NUNCA use pinças ou outros equipamentos para retirar as lentes de seu compartimento, exceto se especificamente indicado para esse uso.

Ocasionalmente, uma lente poderá se fixar na superfície interna do lacre laminado quando aberto ou no próprio plástico da embalagem. Isso não afetará a esterilidade da lente. Ela ainda estará perfeitamente segura para uso. Remova a lente cuidadosamente e a inspecione seguindo as instruções de manuseio.

Dicas para o manuseio das lentes

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

- Manuseie suas lentes com os dedos e tenha cuidado para evitar o contato com as unhas. É interessante manter suas unhas curtas e lixadas.
- Desenvolva o hábito de sempre manusear a mesma lente primeiro para evitar misturá-las.
- Depois de ter retirado a lente da embalagem, examine-a para se certificar de que está umedecida, limpa e sem qualquer picote ou rasgo. NÃO use a lente se houver algum indício de dano. Use a próxima lente da caixa.

Etapa 3: Colocando as lentes nos olhos

Lembre-se de sempre iniciar pelo mesmo olho.

Assim que você abrir a embalagem da lente, removê-la e examiná-la, siga estas etapas para colocar a lente no olho:

1. CERTIFIQUE-SE DE QUE A LENTE NÃO ESTEJA COM SUA POSIÇÃO INVERTIDA, seguindo o procedimento:

Coloque a lente na ponta de seu dedo indicador e verifique-a. A lente deve ter um formato natural, curvo, redondo. Se as bordas da lente tendem a apontar para fora, a lente está invertida. Outro método é pressionar levemente a lente entre o polegar e o indicador. As bordas devem virar para dentro. Se a lente estiver invertida, as bordas virarão ligeiramente para fora.

OU

Coloque a lente na ponta de seu dedo indicador e olhando para a lente, localize os números 1-2-3. Os números 1-2-3 indicam a orientação correta enquanto que 1-2-3 invertido indicam que a lente está do avesso. Se a lente estiver do avesso (1-2-3 invertido), inverta as lentes e localize os números novamente, para confirmar a orientação correta.

2. Com a lente em seu indicador, use a outra mão para segurar a pálpebra superior para que você não pisque.
3. Puxe para baixo sua pálpebra inferior, usando os outros dedos da mão com a lente.
4. Olhe para cima e coloque a lente suavemente na parte branca inferior do olho.
5. Solte a pálpebra devagar e feche o olho por alguns instantes.
6. Pisque várias vezes para centralizar a lente.
7. Use a mesma técnica ao inserir a lente no outro olho.
8. Há outros métodos para a colocação de lentes. Se o método acima for difícil para você, pergunte ao seu oftalmologista sobre um método alternativo.

Etapa 4: Como verificar se suas lentes estão bem colocadas

Depois de ter inserido suas lentes com êxito, pergunte-se:

- Eu enxergo bem?
- Como sinto as lentes nos meus olhos?
- Meus olhos aparentam estar bem?

Se depois de colocar as lentes, sua visão estiver embaçada, verifique o seguinte:

- As lentes não estão centralizadas nos olhos (consulte “*Etapa 5: Como centralizar as lentes*”, a seguir nesta instrução de uso).
- Se a lente estiver centralizada, retire-a (consulte “Como retirar suas lentes”) e verifique os seguintes pontos:
 - Cosméticos ou óleo na lente. Descarte a lente e insira uma nova lente.

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

- A lente está no olho errado.
- A lente está invertida (também não está confortável como deveria estar). Consulte a “Etapa 3: Colocando as lentes nos olhos”.

Se você detectar que sua visão ainda está embaçada depois de verificar as possibilidades acima, remova ambas as lentes e procure seu oftalmologista.

Observação: Se uma lente estiver notavelmente desconfortável ao colocá-la ou se tornar desconfortável logo depois de inserida, retire a lente imediatamente e entre em contato com seu oftalmologista. Se seu autoexame ocular e das lentes mostrar quaisquer outros problemas, REMOVA IMEDIATAMENTE AS LENTES E ENTRE EM CONTATO COM SEU OFTALMOLOGISTA.

Etapa 5: Como centralizar as lentes

Uma lente, posicionada na córnea (centro do olho), muito raramente se move para a parte branca do olho durante o uso. No entanto, isso pode ocorrer se os procedimentos de colocação e de retirada não forem realizados adequadamente. Para centralizar uma lente, siga um destes procedimentos:

- Feche suas pálpebras e massageie levemente a lente até o lugar, através das pálpebras fechadas.

OU

- Mova a lente descentrada delicadamente até a córnea (centro do olho) enquanto o olho está aberto, usando a borda palpebral superior ou a inferior para mover a lente para a posição correta.

Ao usar lentes, lembre-se das seguintes precauções importantes:

Condições de risco

- Se você usar produtos com aerossol (*spray*), como *spray* de cabelo, ao usar lentes, mantenha os olhos fechados até o *spray* se dissolver no ar.
- Evite se expor a qualquer vapor nocivo ou irritante, bem como fumaça, ao usar lentes.
 - Nunca enxágue suas lentes com água da torneira. A água da torneira contém muitas impurezas que podem contaminar ou danificar suas lentes e causar infecções ou lesões oculares.

Atividade na água

- Não exponha suas lentes de contato à água enquanto as estiver usando.

Como lubrificar/aplicar soluções

- Seu oftalmologista pode recomendar uma solução lubrificante/umectante apropriada para umedecer (lubrificar) seus olhos, quando você estiver usando lentes de contato.
- **Não use saliva** ou qualquer outra coisa que não seja a solução recomendada para lubrificar suas lentes. Não coloque as lentes na boca.

Compartilhamento de lentes

Nunca compartilhe suas lentes com outra pessoa. Elas foram prescritas para seus olhos e para corrigir sua visão conforme o grau necessário. Compartilhar lentes aumenta muito a chance de infecções nos olhos.

Adesão ao cronograma de substituição e de uso prescritos

Instruções de utilização

Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

- **Nunca** use suas lentes além do tempo indicado nas instruções de uso do produto ou sem os cuidados extras recomendados pelo seu oftalmologista.
- **Sempre** descarte lentes usadas conforme indicado nas instruções de uso e de acordo com os cuidados extras prescritos por seu oftalmologista.

REMOVENDO SUAS LENTES

CUIDADO: Sempre se certifique de que a lente está na córnea (no centro de seu olho) antes de tentar removê-la. Confirme isso cobrindo o outro olho. Se a visão estiver embaçada, a lente está na parte branca do olho ou não está no olho. Para localizar a lente, inspecione a área superior do olho, olhando, no espelho, para baixo, enquanto levanta a pálpebra superior. Em seguida, inspecione a área inferior, puxando a pálpebra inferior para baixo.

1. Lave, enxágue e seque bem as mãos. Você deve seguir o método recomendado pelo seu oftalmologista. Aqui está um exemplo de método. Método de pinçamento:

Etapa 1. Olhe para cima, deslize a lente para a parte inferior do olho usando o dedo indicador.

Etapa 2. Pince levemente as lentes entre o polegar e o indicador.

Etapa 3. Remova a lente.

2. Siga as instruções na próxima seção, “Cuidando das suas lentes”.

Observação: para a saúde dos seus olhos, é importante que as lentes se movam livremente no seu olho. Se a lente aderir ao olho (parar de se mover), aplique algumas gotas da solução lubrificante recomendada. Aguarde até que a lente comece a se mover livremente no olho antes de removê-la. Se a lente permanecer parada, consulte imediatamente o seu oftalmologista.

Se qualquer substância química (produtos domésticos, soluções de jardinagem, produtos químicos de laboratório, etc.) respingar sobre seus olhos: **LAVE OS OLHOS IMEDIATAMENTE COM ÁGUA CORRENTE E CONTATE RAPIDAMENTE SEU MÉDICO OFTALMOLOGISTA OU ENCAMINHE-SE A UM PRONTO-SOCORRO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL).**

6. NOTIFICAÇÃO DE REAÇÕES ADVERSAS (Efeitos secundários)

Qualquer incidente ao usar as lentes de contato ACUVUE® deverá ser comunicado ao fabricante e/ou ao respectivo representante autorizado e/ou à autoridade regulamentar do seu país.

SÍMBOLOS

Os símbolos a seguir poderão aparecer no rótulo ou na caixa dos produtos:

Símbolo	Definição
	Cuidado, consulte instruções de uso
	Fabricado por ou em
	Data de fabricação
	Data de expiração/validade do produto

Instruções de utilização
Lentes de contato ACUVUE® diárias descartáveis

	Número de lote de fabricação do produto
	Esterilização por vapor
	Não reutilizar (Uso único)
	Não utilize se a embalagem estiver violada
	Referente a material descartável
	ATENÇÃO: venda sob prescrição médica
	Dispositivo médico na Comunidade Europeia
	Indica um sistema de barreira estéril único
	Filtro UV
	Representante autorizado na União Europeia
	Marca CE e número de identificação do organismo notificado
DIA	Diâmetro
BC	Curva base
D	Dioptria (grau de lente)
CYL	Cilindro
AXIS	Eixo
MAX ADD	Adição máxima que pode ser corrigida
LOW/ L	Adição de perto“baixa”
MID/ M	Adição de perto“média”
HGH/ H	Adição de perto“alta”
	Orientação correta da lente
	Orientação incorreta da lente (lente do avesso)
	Abertura da embalagem
	Contém substâncias perigosas

Instructions for use

Daily Disposable ACUVUE® Contact Lenses

Brand	Material	Packing Solution	Usage Plan	ANVISA License
1-DAY ACUVUE® MOIST	etafilcon A	2	1 day	80145909095
ACUVUE® OASYS with HYDRALUXE™ 3	senofilcon A	1	1 day	80145909098
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATISMO	etafilcon A	2	1 day	80145909096
ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISMO with HYDRALUXE™ 3	senofilcon A	1	1 day	80145909099
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL	etafilcon A	2	1 day	80145909097

Manufactured by: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. - 7500 Centurion Parkway- Jacksonville, Florida 32256 - USA

Imported by: Johnson & Johnson Do Brasil Indústria E Comércio De Produtos Para Saúde Ltda.

Av. Presidente Juscelino Kubitschek, nº. 2041, Andares 8º e 9º, Complexo JK, Bloco B

São Paulo – SP - C.N.P.J. 54.516.661/0001-01

Resp. Tech.: Carla Carvalho de Silveira CRQ No. 04343300

Validity (year / month) and Lot: see package side

Sterile: steam sterilized product.

Contents : contact lenses

Quantity : see product packaging

Single Use and Daily Disposal

SALE UNDER REFRACTIONAL MEDICAL PRESCRIPTION

CONSULT YOUR OPHTHALMOLOGIST REGULARLY.

STORE THE PRODUCT IN ITS ORIGINAL PACKAGING AT AMBIENT TEMPERATURE.

DESTROY AFTER RECOMMENDED USE.

See Instructions for Use for Warnings, Precautions and other information.

Caption: **Packaging solution :** 1 Borate saline solution buffered with methyl cellulose ether 2 Saline borate solution buffered with povidone. **Material :** 3 The lens material contains silicone and meets Class 1 UV absorption standards with transmissibility of less than 1% UVB radiation (280-315 nm) and less than 10% UVA radiation (315-380 nm). All other ACUVUE® products meet Class 2 UV absorption standards with transmissibility of less than 5% UVB radiation and 50% UVA radiation.

Consumer Services

0800 762 5424

www.acuvue.com.br

1. PRODUCT DESCRIPTION and INTENDED USE

This leaflet refers to ACUVUE® disposable daily contact lenses that are intended to be worn for less than 24 hours while you are awake. Your vision specialist should prescribe the lenses and determine your usage plan. Lenses do not require cleaning or disinfection and must be discarded after removal.

- The spherical daily disposable contact lenses **ACUVUE®** are for daily use and correction optics of myopia (see trouble away) and hyperopia (difficulty seeing to close) in people with eyes healthy that can have up to 1:00 D (diopter) for astigmatism.
- The contact lenses the daily disposable **ACUVUE®** for ASTIGMATISM are intended for everyday use and correction optics of myopia (difficulty seeing to far) and hyperopia (difficulty seeing to close) in people with healthy eyes that may have astigmatism .
- The daily disposable contact lenses **ACUVUE®** for presbyopia are intended for everyday use for the correction optical myopia (difficulty seeing to far) and hyperopia (difficulty seeing to close) in people farsighted with healthy eyes that are up 0.75D or less (diopter) of astigmatism.

DO NOT USE YOUR LENSES WHEN YOU ARE SLEEPING.

WARNING: UV RADIATION ABSORBING CONTACT LENSES do not replace the use of other eye protection methods that absorb UV radiation, such as protective eyewear or sunglasses, as they do not fully cover the eyes and the areas around them. You should continue to wear UV radiation absorbing eye protection.

NOTE: Prolonged exposure to UV radiation is one of the risk factors associated with the development of cataracts. Exposure is based on various factors such as environmental conditions (altitude, geography, cloudy skies) and personal factors (duration and nature of outdoor activities). Radiation (UV) blocking contact lenses help protect against damage caused by UV radiation. However, clinical studies have not yet been performed to demonstrate that wearing contact lenses with a radiation (UV) blocker reduces the risk of developing cataracts or other eye diseases. Consult your ophthalmologist for more information.

Your ophthalmologist should prescribe lenses for single use and daily replacement only. Your eye care professional will determine your usage schedule (how long you should wear the lenses per day). Your lenses should be discarded after they are removed. Therefore, no cleaning or disinfection is required.

2. CONTRAINDICATIONS (in which situations you should not use)

DO NOT USE these lenses when you have any of the following conditions:

- Inflammation or infection in or around the eyes or eyelids
- Any eye disease, injury or abnormality that affects the cornea, conjunctiva or eyelids
- Any previously diagnosed problem that makes wearing contact lenses uncomfortable
- Severe dry eye
- Reduced corneal sensitivity
- Any systemic disease that can affect the eyes or worsen with contact lens use
- Allergic reactions on the surface of the eyes or in the tissues around them that can be induced by the use of contact lenses or worsen due to their use.
- Any active eye infection
- If eyes get red or irritated
- Eye irritation caused by allergic reactions to ingredients in contact lens solutions (eg lubricating drops). These solutions may contain chemicals or preservatives (such as mercury, thimerosal, etc.) to which some people may develop an allergic response .

3. WARNINGS - What You Should Know About Using Contact Lenses:

EYE PROBLEMS, INCLUDING CORNEAL ULCERS, CAN DEVELOP RAPIDLY AND LEAD TO LOSS OF VISION.

IF YOU FEEL OR PRESENT:

- Eye discomfort
- Excessive tearing
- Changes in vision
- Loss of vision
- Redness in the eyes, or
- Other eye problems

YOU MUST IMMEDIATELY REMOVE THE CONTACT LENSES AND CONTACT YOUR OPHTHMOLOGIST.

- When prescribed by your ophthalmologist for single use and daily disposal (ie, your ophthalmologist instructs you to remove and discard your lenses at the end of each day of use in accordance with the product's directions for use), you must not use the lenses during sleep. Clinical studies have shown that the

risk of serious eye problems is increased when lenses are worn while sleeping.

- Studies have shown that contact lens wearers who smoke have a higher rate of eye problems than non-smokers.

- Problems with contact lenses or lens products can result in serious damage to the eye.
- Proper use and care of contact lenses and lens products is essential to the safe use of this product.

Water Activity

Instructions for Use

Do not expose your contact lenses to water while you are wearing them.

WARNING : Water can contain microorganisms that can lead to serious infection, loss of vision, or blindness. If your lenses are submerged in water while participating in water sports or swimming in pools, bathtubs, lakes or oceans, you must dispose of them and replace them with new lenses immediately after use in these environments. Consult your ophthalmologist regarding recommendations for wearing contact lenses in any aquatic activity.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. PRECAUTIONS

For the health of your eyes, it is important to carefully follow the handling, placement, removal and use instructions contained in this guide, as well as any extra care prescribed by your ophthalmologist (see the sections “Lenses handling and placement” and “Lens use ”).

General Precautions:

- If you wear contact lenses to correct presbyopia using monovision, you may not be able to get the best corrected visual acuity for near or far vision. Visual needs are different for different people, so your ophthalmologist should work with you to select the most appropriate type of lens for your needs.
- **Always** contact your eye care professional before using any medication in your eyes.
- **Be alert** as certain medications such as antihistamines, decongestants, diuretics, muscle relaxants, tranquilizers and those for motion sickness can cause dry eyes, increased lens perception (sensation of the presence of lenses in the eyes) or blurred vision. Always tell your eye care professional if you have problems with your lenses while using these medications. Depending on your symptoms, your ophthalmologist may recommend using moisturizing drops suitable for use with soft contact lenses, or may recommend that you stop wearing contact lenses when using these medications.
- **Be alert** as oral contraceptive users may develop changes in visual quality and comfort while wearing contact lenses.
- As with any contact lens, follow-up appointments are necessary to ensure the continued health of your eyes. Ask your ophthalmologist about the recommended follow-up schedule.
- Do not change contact lens type (eg brand, etc.) or parameters (eg diameter, base curve, lens strength, etc.) without consulting your ophthalmologist .
- Always have a working pair of glasses with a current prescription available to wear if you become unable to wear contact lenses or in circumstances where contact lens wear is not recommended.

As with any contact lens, follow-up visits are necessary to ensure continued eye health. Consult your ophthalmologist for the recommended follow-up schedule.

Who Should Know You Are Wearing Contact Lenses:

- **Inform** all your doctors that you wear contact lenses.
- **Always** inform your employer that you are a contact lens wearer. Some activities may require you to wear protective eye gear or may require you not to wear contact lenses.

5. ADVERSE REACTIONS (Side effects) – Possible problems and what to do

Possible reactions:

Be aware that reactions can occur while you are wearing contact lenses and may or may not be associated with the following symptoms:

- Burning, pinching/stinging and/or itchy eyes
- Reduced feeling of comfort with contact lenses
- Sensation of something in the eye (foreign body, scratched area)
- Swelling or inflammation in or around eyes
- Redness in the eyes
- Problems with the eyelids
- Lachrymation
- Unusual secretions in the eyes

- Reduced visual quality
- Blurred vision
- Perception of rainbows or halos around objects
- Sensitivity to light (photophobia)

When any of the above symptoms occur, a serious eye problem may be present. You should **immediately see your eye care professional** so that the problem can be identified and treated, if necessary, to avoid serious eye damage.

How to recognize problems and what to do

You should perform a simple three-part self-examination at least once a day. Ask yourself:

- How do the lenses feel in my eyes?
- How do my eyes look?
- Did I notice any changes in my vision?

If you notice changes, you must **IMMEDIATELY REMOVE YOUR LENSES**. If the change or discomfort subsides, discard the lenses and put a new pair of lenses in your eyes.

If, after inserting the new lenses, the change continues, **REMOVE THE LENSES IMMEDIATELY AND CONTACT YOUR OPHTHALMOLOGIST**.

INSTRUCTIONS FOR USE

For the health of your eyes, it is important to carefully follow the handling, placement, removal and use instructions contained in this guide, as well as the extra care prescribed by your ophthalmologist. If you are unable or unable to follow the recommended care procedures, you should not attempt to wear contact lenses.

When you buy your lenses for the first time, make sure you can put them on and off (or make sure you are advised by someone else who can take the lenses out for you properly).

Step 1: Getting Started

It is essential that you learn and have good hygiene in the care and handling of your new lenses. Cleanliness is the first and most important aspect of proper contact lens care. In particular, your hands should be clean, dry and free from any soap, lotion or cream residue before handling the lenses. Before starting:

- Always wash your hands thoroughly with a mild soap, rinse them thoroughly, and dry them with a lint-free towel before touching the lenses.
- Avoid using soaps containing moisturizing cream, lotions, or oily cosmetics before handling lenses. These substances can come into contact with the lenses and interfere with their successful use.
- It's best to put your lenses on before makeup.

Step 2: Opening the package

Always confirm that the lens parameters (eg diameter (DIA), base curve (CB), lens power (D), etc.) printed on the multipack and/or individual lens container match the prescription. **DO NOT** use them if they don't match.

Cashier

Each multipack contains individually wrapped lenses. Each lens comes in its own sealed plastic package containing saline buffered with borate and cellulose methyl ether. This package is specifically designed to keep the lenses sterile while the package is sealed. In the European Union, borates (boric acid & sodium borate) are defined as CMR 1B substances in a concentration above 0.1% weight by weight and are safe when the product is used according to label instructions.

lens packaging

To open an individual lens package (*blister*), follow these simple steps:

DO NOT use if sterile packaging is broken or damaged.

1. Shake the package and check if the lens is floating in the solution.
2. Carefully peel back the foil closure to reveal the lens. ~~Remove the laminated seal to gain access to the lens.~~ By stabilizing the lens package in a flat location, you will minimize the possibility of a solution spillage.
3. Place a finger on the lens (do not touch it with your fingernail) and slide it out of the packaging compartment until the lens is out of it.

NEVER use tweezers or other equipment to remove the lens from its housing, unless specifically indicated for such use.

Occasionally, a lens may attach to the inside surface of the laminated seal when opened, or to the plastic in the packaging itself. It will not affect the sterility of the lens. It will still be perfectly safe to use. Carefully remove the lens and inspect it following the handling instructions.

Tips for handling lenses

- Handle your lenses with your fingers and be careful to avoid contact with your fingernails. It's good to keep your nails short and filed.
- Get into the habit of always handling the same lens first to avoid mixing them up.
- Once you have removed the lens from its packaging, examine it to make sure it is moist, clean and free of any nicks or tears. DO NOT use the lens if there is any evidence of damage. Use the next lens in the box.

Step 3: Putting the lenses in the eyes

Remember to always start with the same eye.

Once you have opened the lens package, removed and examined it, follow these steps to place the lens in the eye:

1. MAKE SURE THAT THE LENS IS NOT IN ITS POSITION INVERTED, following the procedure :

Place the lens on the tip of your index finger and check it. The lens should have a natural, curved, round shape. If the lens edges tend to point outward, the lens is inverted. Another method is to lightly press the lens between your thumb and forefinger. Edges should turn inwards. If the lens is inverted, the edges will turn out slightly.

OR

Place the lens on the tip of your index finger and looking at the lens, locate the numbers 1-2-3. Numbers 1-2-3 indicate correct orientation while 1-2-3 inverted indicates the lens is inside out. If the lens is inside out (1-2-3 inverted), invert the lens and locate the numbers again to confirm correct orientation.

2. With the lens on your index finger, use your other hand to hold the upper eyelid so you don't blink.
3. Pull down your lower eyelid, using the other fingers of your hand with the lens.
4. Look up and place the lens gently on the lower white part of the eye.
5. Release your eyelid slowly and close your eye for a moment.
6. Blink several times to center the lens.
7. Use the same technique when inserting the lens into the other eye.
8. There are other methods for lens placement. If the above method is difficult for you, ask your ophthalmologist about an alternative method.

Step 4: How to check if your lenses are correctly placed

Once you have successfully inserted your lenses, ask yourself:

- Do I see well?
- How do the lenses feel in my eyes?
- Do my eyes look okay?

If after putting the lenses in, your vision is blurry, check the following:

- The lenses are not centered on the eyes (see “ *Step 5: How to Center the Lenses*” later in this instruction for use).
- If the lens is centered, remove it (see “Removing Your Lenses”) and check the following points:
 - Cosmetics or oil on the lens. Discard the lens and insert a new lens.
 - The lens is in the wrong eye.
 - The lens is inverted (also not comfortable as it should be). See “Step 3: Putting the lens in your eyes”.

If you detect that your vision is still blurry after checking the above possibilities, remove both lenses and see your eye care professional.

Note: If a lens is noticeably uncomfortable when putting it on or becomes uncomfortable soon after insertion, remove the lens immediately and contact your eye care professional. If your eye and lens self- examination shows any other problems, IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES AND CONTACT YOUR OPHTHALMOLOGIST.

Step 5: How to center the lenses

A lens, positioned on the cornea (center of the eye), very rarely moves to the white part of the eye during use. However, this can occur if the insertion and removal procedures are not carried out properly. To center a lens, do one of the following:

- Close your eyelids and lightly massage the lens into place through the closed eyelids.

OR

- Gently move the lens off-center to the cornea (center of the eye) while the eye is open, using the upper or lower lid edge to move the lens into the correct position.

When wearing lenses, remember the following important precautions:

risk conditions

- If you use aerosol (*spray*) products such as *hairspray* , when wearing lenses, keep your eyes closed until the *spray* dissolves in the air.
- Avoid exposing yourself to any harmful or irritating vapors, as well as smoke, when wearing lenses.
 - Never rinse your lenses with tap water. Tap water contains many impurities that can contaminate or damage your lenses and cause eye infections or damage .

water activity

- Do not expose your contact lenses to water while wearing them.

How to lubricate/apply solutions

- Your eye care professional may recommend an appropriate lubricating/humectant solution to moisten (lubricate) your eyes when you are wearing contact lenses.
- **Do not use saliva** or anything other than the recommended solution to lubricate your lenses. Do not put lenses in your mouth.

sharing lenses

Never share your lenses with another person. They have been prescribed for your eyes and to correct your vision as needed. Sharing lenses greatly increases the chance of eye infections.

Adherence to prescribed replacement and usage schedule

- **Never** use your lenses beyond the time indicated in the product's instructions for use or without the extra care recommended by your ophthalmologist.
- **Always** dispose of used lenses as indicated in the instructions for use and according to the extra care prescribed by your ophthalmologist.

REMOVING YOUR LENSES

CAUTION: Always make sure the lens is in the cornea (in the center of your eye) before attempting to remove it. Confirm this by covering the other eye. If vision is blurry, the lens is in the white part of the eye or not in the eye. To locate the lens, inspect the upper eye area, looking down in the mirror while lifting the upper eyelid. Then inspect the lower area by pulling the lower eyelid down.

1. Wash, rinse and dry your hands thoroughly. You should follow the method recommended by your ophthalmologist. Here is an example method. Clamping method:

Step 1. Look up, slide the lens to the bottom of the eye using your index finger.

Step 2. Gently pinch the lens between your thumb and forefinger.

Step 3. Remove the lens.

2. Follow the instructions in the next section, "Caring for your lenses".

Note : For the health of your eyes, it is important that the lenses move freely in your eye. If the lens sticks to the eye (stops moving), apply a few drops of the recommended lubricating solution. Wait until the lens starts to move freely in the eye before removing it. If the lens remains stationary, consult your ophthalmologist immediately.

If any chemical substance (household products, gardening solutions, laboratory chemicals, etc.) spills into your eyes: **IMMEDIATELY FLUSH YOUR EYES WITH RUNNING WATER AND QUICKLY CONTACT YOUR OPHTHALMOLOGIST DOCTOR OR REFER TO AN EMERGENCY ASSISTANCE AS SOON POSSIBLE).**

6. NOTIFICATION OF ADVERSE REACTIONS (Side effects)

Any incident while wearing ACUVUE® contact lenses should be reported to the manufacturer and/or its authorized representative and/or regulatory authority in your country.

SYMBOLS

The following symbols may appear on the product label or box:

Symbol	Definition
	Caution, see instructions for use
	Made by or in
	Manufacturing date
	Product Expiration/Valid Date
	Product manufacturing batch number
	Steam Sterilization
	Do not reuse (Single use)
	Do not use if packaging is violated
	Regarding disposable material
	ATTENTION: sale under medical prescription
	Medical device in the European Community
	Indicates a unique sterile barrier system
	UV filter
	Authorized Representative in the European Union
	CE mark and notified body identification number
DIA	Diameter
BC	base curve
D	Diopter (lens degree)
CYL	Cylinder
AXIS	Axle
MAX ADD	Maximum addition that can be corrected
LOW/ L	Addition of close "low"
MID/ M	Addition of close "average"
HGH/ H	Addition of close " high "
	Correct lens orientation
	Incorrect lens orientation (lens inside out)
	Opening the package
	Contains Hazardous Substances