

# 次のルールを守らないと 危険な目に!!

1剤で洗浄・すすぎ・消毒・保存ができるケア用品の場合

安易な使用は  
ダメです!



## ルール 1 まず手と指を洗う

▶ レンズにふれる前に、手と指をせっけんで洗う



## ルール 2 レンズのこすり洗い・すすぎ

▶ レンズを手のひらにのせ、ケア液をそそぎ、指の腹でゆっくりこすり洗い(裏側も忘れない!)  
▶ その後、レンズをケア液ですすぐ(水道水はダメ!)



## ルール 3 レンズケースもケアが必要

▶ レンズを出したら、ケース内とふたもケア液でこすり洗い  
その後、べつべつに内側を下にして自然乾燥  
▶ 新しいボトルの開封に合わせて新品の専用ケースに交換



## ルール 4 医師に指示された装用方法

▶ レンズは開封後、使わなくても必ず2週間で捨てる  
▶ 1日の装用時間を守る(帰宅したらメガネに / 入浴時の使用は危険)



### メガネは必ず持ち歩く

いつもと違う感じがしたり、目が疲れたら即メガネに大きなトラブルが待っているかも…

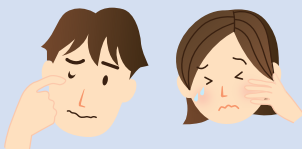
メガネは必要な  
アイテムです



\* 過酸化水素水やヨード製剤によるケアの場合は、上記と手順が異なるので、眼科医にご確認ください。

### きちんとした

## ケアを怠ると こんな トラブルが!



#### きょだいにゆうとうけつまくえん 巨大乳頭結膜炎

… レンズの汚れが原因でアレルギー性結膜炎を起こし、上まぶたの裏側に大きなブツブツができている状態

#### かくまくかんせんしょう 角膜感染症

… 角膜に細菌やカビ、ウイルスなどの病原性を持った微生物が侵入し、炎症を起こした状態

#### かくまくしんせいけっかん 角膜新生血管

… レンズの過度な装用による目の酸素不足が原因で、酸素を補うために角膜に血管が伸びてきた状態

#### かくまくかいよう 角膜潰瘍

… 細菌・ウイルスの感染などによるトラブルが進行し、角膜の深い部分の細胞まで欠損した状態



# レンズケア用品には いろいろな種類があります



2週間交換タイプのソフトコンタクトレンズのケアに使われている  
主な洗浄液は4種類あります。

## こすり洗いタイプ

### マルチパーパスソリューション(MPS)

1剤で洗浄・すすぎ・消毒・保存を  
すべておこなう

#### ポイント

- 1剤だけで手軽にケアができる
- レンズのこすり洗いが必要
- タンパク質や脂質による汚れをしっかりと除去する
- 十分な時間を置いてから装用

## つけ置きタイプ

### 過酸化水素製剤

消毒液と中和剤のセットでおこなう

※専用ケースに中和ディスクが固定されているタイプもある

#### ポイント

- 6時間以上のつけ置きが必要
  - 洗浄・消毒力が高い
  - 消毒・中和後、そのまま装用
- ※カラーコンタクトには使用できない場合がある

### マルチパーパスティスインフェクティング ソリューション(MPDS)

1剤で洗浄・すすぎ・消毒・保存を  
すべておこなう

#### ポイント

- 1剤だけで手軽にケアできる
- レンズのこすり洗いが必要
- 消毒効果が高く、タンパク質や脂質による汚れもしっかり除去する
- 十分な時間を置いてから装用

### ポビドンヨード製剤

溶解・すすぎ液と消毒・中和剤の  
セットでおこなう

#### ポイント

- 4時間以上のつけ置きが必要
- 洗浄・消毒効果が高い
- タンパク質を除去する力が強い
- 消毒・中和後、溶解・すすぎ液ですすいで装用



アキュビュー®  
レンズと  
相性ピッタリ!※1



販売名:コンプリート® V  
医薬部外品

## アキュビュー® リバイタレンズ® 3つの特長 /

レンズの  
うるおい感を  
高める

レンズ上の菌を  
99.9%消毒※2

タンパク・  
脂質汚れを  
しっかり除去

※1 Johnson & Johnson VISION CARE, INC. データより ※2 ISO14729スタンダードアローン消毒試験第一基準適合。すべての細菌・真菌に効果があるわけではありません。出典 コンプリートV医薬部外品製造販売承認申請書添付資料  
ソフトコンタクトレンズ用洗浄・タンパク除去・すすぎ・消毒・保存液