

この添付文書は捨てないで必要なときにお読みください。

# コンセプトワンステップ®

(販売名:コンセプト ワンステップ® II)  
医薬部外品

ソフトコンタクトレンズ用洗浄・消毒システム

- ご使用前に必ずこの添付文書をよくお読みください。また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。
- 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするものですが、この添付文書に記載された使用方法や注意事項に従って正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、眼障害の原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じます。この添付文書に記載された事項は必ずお守りください。
- ソフトコンタクトレンズの取扱いについては、レンズの取扱説明書をよくお読みください。

本剤は、ソフトコンタクトレンズ（グループⅠ～グループⅣ）に使用できます。ただし、虹彩付きソフトレンズ（レンズの虹彩部分に着色しているカラーソフトレンズ）には使用できません。レンズを傷めるおそれがあります。

ソフトコンタクトレンズを装着していると、涙液中のタンパク質や脂肪分、カルシウムなどの汚れがレンズに付着します。これらの汚れはそのままにしておくとう装感が悪くなるだけでなく、レンズの視力矯正力を低下させたり、細菌やカビの繁殖にもつながり、目に炎症を起こしたりする場合があります。したがって、ソフトコンタクトレンズは、装着後のケアが不可欠です。

コンセプト ワンステップ® は消毒液と中和錠を一緒に専用ケースに入れるシンプルなケア用品です。

- ・過酸化水素（ $H_2O_2$ ）でレンズをしっかりと消毒し、消毒が完了すると、中和錠が徐々に溶けて消毒液を中和します。
- ・しっかりと消毒・中和するので、レンズをいつも清潔に保ちます。
- ・保湿力で快適な装用感が続きます。

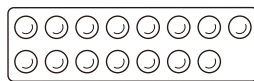
## この箱に入っているもの

消毒液



過酸化水素（ $H_2O_2$ ）の働きによりレンズを消毒します。

中和錠



消毒液に含まれる過酸化水素を中和し、目に対する刺激をなくします。

専用ケース

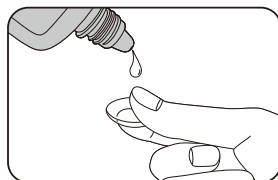


必ずこの専用ケースを使用してください。また、本剤以外の消毒剤では使用しないでください。

## 別売り

コンセプト® すずぎ液

レンズのこすり洗い、すずぎにはコンセプト® すずぎ液を使用してください。



## 使用方法

レンズを取扱う前には、必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぎ、乾かしてください。本剤を使用する際には、必ず専用ケースを使用してください。



レンズ消毒前に、コンセプト® すずぎ液（別売り）によるこすり洗いをおすすめします。レンズの付着菌をより減らすことができます。**コンセプトワンステップ® 消毒液では絶対にこすり洗いをしないでください。**



### ① レンズをセットする

眼からレンズをはずし、左右のバスケットに入れます。  
右眼：R（白色）  
左眼：L（青色）



### ② 消毒液を入れる

専用ケースのガイドラインまで消毒液を満たします。

ガイドライン  
消毒液はこのラインまで入れたらストップ



### ③ 中和錠を1錠入れる



### ④ フタを締めて3回ゆっくり振る

バスケットに入れたレンズを液に浸し、しっかりフタを締めます。専用ケースを逆さまにし、ゆっくり元に戻す操作を3回繰り返します。



### ⑤ 6時間以上放置

錠剤が溶けて、徐々に専用ケース内の液がうすいピンク色になります。そのまま6時間以上放置します。  
※消毒・中和後の専用ケース内にレンズを7日以上保存しないでください。



### ⑥ 装用前に3回ゆっくり振る

6時間以上放置した上で、専用ケース内の液がうすいピンク色になっている（＝中和が行われている）ことを確認してください。専用ケースを逆さまにし、ゆっくり元に戻す操作を3回繰り返します。



レンズ装用前に、コンセプト® すずぎ液（別売り）ですすいでから装用することで、より快適にレンズを装用できます。**コンセプトワンステップ® 消毒液では絶対にすすがないでください。**

使用後の専用ケースは空にして、コンセプト® すずぎ液（別売り）などのソフトコンタクトレンズ用保存液でよく洗った後、よく水気をきり、バスケットホルダーをケースカップからはずした状態で自然乾燥してください。

裏面もご覧ください。

製造販売元：エイエムオー・ジャパン 株式会社

東京都千代田区西神田3丁目5番2号

お客様フリーダイヤル ☎0120-525-011(土日祝日除く 9:00~17:30)

<https://acuvuevision.jp/>

AM70553JA12K

輸入品

## 使用上の注意

### 守らなければならないこと

1. この添付文書に記載された使用方法や注意事項を厳守すること。
2. レンズを取扱う前には、必ず石けんなどで手を洗い、よくすすぐこと。
3. 消毒の際は、中和錠を必ず1錠入れて、6時間以上放置すること。また、消毒液は専用ケース中央部のガイドラインまで入れること。消毒液が多すぎたり少なすぎたりすると、目に刺激が生じることがあります。
4. 装用前に必ずレンズを浸している薬液がうすいピンク色になっていることを確認すること。もし、薬液が無色の場合には、中和錠を入れ忘れていたため、消毒・中和を最初からやり直すこと。この着色は消毒液の中和の進行をお知らせするもので、中和が完了したことを示すものではありません。必ず中和時間（6時間以上）を守ること。
5. 薬液が無色のまま（中和せずに）レンズを装用した場合には、すぐにレンズをはずし、大量の流水またはぬるま湯で目を洗い、直ちに眼科医の診療を受けること。
6. 消毒液と中和錠は必ず指定の組み合わせで使用すること。
7. 装用前にレンズを確認すること。中和錠の溶け残り等がレンズに付着している場合、「コンセプト®すすぎ液」でこするように洗って、取り除いた後、装用すること。この溶け残りは中和錠をコーティングしている成分で、残っていた場合でも中和時間（6時間以上）を守っていれば、中和は完了しています。
8. 消毒・中和後の専用ケース内にレンズを7日以上保存しないこと。
9. 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させること。
10. 目に異常を感じなくても、眼科医による定期検査を受けること。

### してはいけないこと

1. 本剤は、ソフトコンタクトレンズ（グループⅠ～グループⅣ）に使用できます。ただし、虹彩付きソフトレンズ（レンズの虹彩部分に着色しているカラーソフトレンズ）には使用できません。レンズを傷めるおそれがあります。
2. 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒にのみ使用し、飲まないこと。
3. 消毒液は直接目に入れないこと。誤って目に入った場合には、すぐに大量の流水またはぬるま湯で目を洗い、眼科医の診療を受けること。
4. 消毒液の容器の先がコンタクトレンズや指先等に触れると、細菌等のため、薬液が汚染または混濁することがあるため、注意すること。また、混濁したものは使用しないこと。
5. 中和錠が割れていたり、変色していた場合は使用しないこと。中和錠を消毒液に入れた直後に、中和錠が急激に発泡する場合には十分な消毒が行われていない可能性があるため薬液はすべて捨て、消毒・中和を最初からやり直すこと。
6. 本剤は煮沸消毒に使用しないこと。本剤の消毒液、中和錠と他の消毒剤を混ぜたり、組み合わせで使用しないこと。
7. 一度使用した薬液は、再使用しないこと。
8. 使用期限を過ぎた製品は、使用しないこと。

### 相談すること

1. 次の人は使用前に眼科医に相談すること。
  - 今までに目のアレルギー症状（例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発疹、発赤等）を起こしたことがある人。
  - 眼科医の治療を受けている人。
2. 本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中または装用後に、炎症、かゆみ、疼痛、かゆみ、流涙、目のかすみ、目の充血等の異常を感じた場合には、直ちにレンズをはずし、眼科医に相談すること。そのまま装用し続けると、感染症や角膜潰瘍などの重い眼障害につながる可能性があります。

## 効能又は効果

ソフトコンタクトレンズ（グループⅠ～グループⅣ）の消毒

## 用法及び用量

消毒液と中和錠を組み合わせで使用します。

1. 消毒液を専用ケースの決められた線まで満たし、中和錠を1錠入れます。
2. コンタクトレンズを入れ、蓋を締めます。
3. 専用ケースを逆さまにしてから元に戻す操作を3回繰り返した後、そのまま6時間以上放置します。

## 成分

【消毒液】 過酸化水素3.0w/v%、pH調整剤

【中和錠】 1錠中カタラーゼ4300単位、等張化剤、緩衝剤、滑沢剤、着色剤、コーティング剤

## 保管及び取扱い上の注意

1. 小児の手の届かない所に保管してください。
2. 使用に際しては、直射日光の当たる場所や、高温下または低温下での使用を避け、常温で使用してください。
3. 使用後は、消毒液のキャップをしっかり締めて、中和錠とともに、直射日光を避け、なるべく湿気の少ない涼しい所で保管してください。
4. 誤用を避け、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
5. 本剤を使用する際には、専用ケースを使用してください。また、専用ケースは本剤以外の消毒剤には使用しないでください。
6. 容器を開封したら、すみやかに使用してください。

### 専用ケースの取扱いに関する注意

1. レンズを取り出した後の専用ケースは空にして、ケースカップとバスケットホルダーをコンセプト®すすぎ液（別売り）などのソフトコンタクトレンズ用保存液でよく洗った後、よく水気をきり、バスケットホルダーをケースカップからはずした状態で自然乾燥してください。（下図参照）
2. 専用ケースのバスケットホルダーフタ部の膜を傷める可能性がありますので、洗剤は使用しないでください。
3. 長期間の使用により、汚れ等の蓄積による細菌等の繁殖をまねくことがありますので、専用ケースは少なくとも3か月に一度は交換してください。その期間内であっても、汚れや劣化が認められる場合には、新しい専用ケースに交換してください。
4. 専用ケースから液がもれる場合がありますので、消毒・中和中の専用ケースの持ち運びは避けてください。



## レンズケアで大切なこと



手洗い

必ず手を  
洗いましょう



消毒液を  
眼に入れない

消毒液を眼に  
入れないこと



消毒液と  
中和錠を使用

消毒液と中和錠  
必ず組み合わせ  
て使用すること



消毒液で  
すすがえない

絶対に消毒液  
でレンズを  
すすがえないこと



中和は  
6時間以上

中和時間  
(6時間以上)  
を守ること



容器の先に  
触れない

容器の先に  
触れないこと



キャップを  
締める

使用後には  
キャップを  
しっかり  
締めること



×つめかえない

液のつめかえ  
禁止



ケースも洗う  
&自然乾燥

専用ケースは  
いつも清潔に



定期検査

定期検査を  
受けましょう



定期交換

専用ケースは  
定期的に  
交換しましょう