

Paso 2: Apertura del envase (blíster)
Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en el envase múltiple y en el blíster del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discordancia.

Envase múltiple

Cada empaque múltiple contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina tamponada borato con metil éter celulosa. Este envase está diseñado específicamente para mantener el lente de contacto estéril mientras el envase está sellado. En la Unión Europea, los boratos (ácido bórico y borato de sodio) se definen como sustancias CMR 1B en una concentración superior al 0,1% en peso por peso y son seguros cuando el producto se usa de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

Envase (blíster) de lentes de contacto

Para abrir un envase (blíster) de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:
1. Agite el envase (blíster) de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire la solapa con cuidado para acceder al lente de contacto.
3. Ponga un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase (blíster) de lentes de contacto hasta extraerlo del contenedor.

NUNCA utilice pinzas u otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase (blíster). A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solapa al abrirla o al propio envase (blíster) de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspecciónelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto

- Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
- Habitúese a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
- Cuando haya retirado los lentes de contacto del envase (blíster), verifique que sea un solo lente de contacto húmedo y limpio y que esté libre de mechas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo

Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.

Una vez que haya abierto el estuche o envase (blíster) de los lentes de contacto, extraído y examinado los lentes de contacto, siga estos pasos para colocar el lente de contacto en su ojo:

1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS
 - Coloque el lente de contacto en la punta del dedo índice y examine su perfil.

El lente de contacto debe adoptar una forma natural, curvada, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.

- Pínce suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Los bordes deben inclinarse hacia dentro. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.
3. Baje el párpado inferior con los demás dedos de la misma mano con la que va a colocarlo.
4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el blanco de la parte inferior del ojo.
5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.
6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.
7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto

Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:

- ¿Veo bien?
- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo),

muy raramente se moverá a la parte blanca del ojo durante su uso. No obstante, es algo que puede ocurrir si la inserción y la remoción no se realizan correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este folleto).
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

O bien
- Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.
- El lente de contacto está del revés (sería menos cómodo de lo normal). Consulte “Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo”.

Si después de comprobar las posibilidades anteriores piensa que su visión todavía es borrosa, remueva los lentes de contacto y consulte a su profesional de la visión.

Nota: Si un lente de contacto resulta claramente incómodo al aplicarlo o se vuelve menos cómodo que cuando lo utilizó por primera vez, remuévalo inmediatamente del ojo y póngase en contacto con su profesional de la visión. Si el examen de sus ojos y los lentes de contacto muestra cualquier otro problema, REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO DE LOS OJOS Y PONGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo),

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este folleto).
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras las usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.

Uso compartido de los lentes de contacto
• Nunca permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Condiciones peligrosas
• Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
• Nunca use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• Deseche siempre los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo),

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este folleto).
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras las usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.

Uso compartido de los lentes de contacto
• Nunca permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Condiciones peligrosas
• Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
• Nunca use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• Deseche siempre los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo),

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este folleto).
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras las usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.

Uso compartido de los lentes de contacto
• Nunca permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Condiciones peligrosas
• Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
• Nunca use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• Deseche siempre los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo),

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este folleto).
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras las usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.

Uso compartido de los lentes de contacto
• Nunca permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Condiciones peligrosas
• Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
• Nunca use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• Deseche siempre los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo),

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este folleto).
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, jacuzzis, lagos o el mar, debe desecharlos y reemplazarlos por un par nuevo. Póngase en contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realiza cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras las usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o rehumedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.

Uso compartido de los lentes de contacto
• Nunca permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Condiciones peligrosas
• Si utiliza productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras usa lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.

Respete la forma de uso y frecuencia de reemplazo prescritos
• Nunca use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• Deseche siempre los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que esté sobre la córnea (parte central del ojo),

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, compruebe lo siguiente:

- El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte “Paso 5: Centrado del lente de contacto”, más adelante en este folleto).
- Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse después del tiempo especificado en las instrucciones.
- Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardadas). Los periodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) reducirán la capacidad de la superficie del lente de contacto para volver a un estado humectable. Si la superficie del lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

Johnson & Johnson de Chile S.A. Cerro Colorado #5240 Piso 9, Torre I, Las Condes, Santiago, Chile. **Honduras: Promotora Americana, S.A. de CV (Proamsa)**, Colonia Palmira, Avenida República de Brasil, casa 2124, Tegucigalpa, Honduras. R.S. HN-DM-1121-0116. **República Dominicana: R.S. PS2022-0076. El Salvador: OPTILAB, S.A. DE C.V.**, 25 Av. Norte, Calle Roberto Masferrer, N° 908, Local 5, San Salvador, El Salvador. R.S. IM097109092021. **Nicaragua: Múnkel CIA. LTDA.**, Reparto San Juan, Esquina Norte, Calle El Carmen, Managua, Nicaragua. Distribuido por: **Ópticas Vision**, Frente a la Sede Central de Los Pipitos, Bolonia, Managua, Nicaragua. R.S. II04-270921-8984

Contáctenos: **Argentina:** 0-800-444-2604 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com.ar / **Chile:** 1230-020-1192 - contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.cl / **Colombia:** 01 800 518 4094 - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com.co / **Bolivia:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com - www.acuvue.com.bo / **El Salvador:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com - www.acuvue.com.sv / **Honduras:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com - www.acuvue.com.hn / **Nicaragua:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com / **República Dominicana:** RA-VISUS-AcuvueCCA@its.jnj.com - www.acuvue.com.do - Servicio de Atención al Consumidor CCA: 1-800-372-2900 / **Perú:** 0800-55722 - contactenos.pe@acuvue.com - www.acuvue.com.pe / **Uruguay:** 000-413-598-4659 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com.uy

En las etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución, Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
	Código de lote
	Esterilización mediante vapor
	No usar si el envase (blister) está dañado
	Impuesto de gestión de residuos
	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción médica.

M²	Adición de cerca "media"
HGH²	Adición de cerca "alta"
H²	Adición de cerca "alta"
CONTACT LENS	Lentes de Contacto
MULTIFOCAL	Multifocal
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente de contacto al revés)
	Icono de apertura del envase (blister)
	Contiene sustancias peligrosas

Instrucciones de uso ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INSTRUCCIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

Nombre de la marca	Material	Solución de Envasado	Forma de Uso
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	Solución salina de borato con éter metílico de celulosa.	Cada dos semanas (para uso diario), 6 noches / 7 días (para uso prolongado)

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO
Los lentes de contacto ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL (senofilcon A) están indicados para la corrección de la visión en personas con presbicia con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y pueden tener 0,75D o menos de astigmatismo. Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta-UV que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta-UV.

ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ultravioleta - UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta-UV, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta-UV es uno de los factores de riesgo asociados a las cataratas. La exposición se ve afectada por una serie de factores como las condiciones del entorno (la altitud, la geografía, la nubosidad) y los factores personales (alcance y naturaleza de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta-UV. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos que demuestren que llevar lentes de contacto con protección ultravioleta-UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares.

Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.

Su profesional de la visión determinará su esquema de uso (cuánto tiempo usted debería utilizar los lentes de contacto cada día), y su esquema de reemplazo (cuándo usted debe descartar sus lentes de contacto y usar unos nuevos). Cuando se prescriben para uso con reemplazo planificado / frecuente, usted debe limpiar y desinfectar los lentes de contacto usando un sistema de desinfección química solamente.

Sus lentes de contacto están indicados para uso diario por hasta dos semanas, y uso extendido por hasta 6 noches/7 días de uso continuo. Se recomienda que usted sea evaluado en primer lugar en un esquema de uso diario. Si es

satisfactorio, entonces podrá seguir con una introducción gradual al uso extendido, según sea determinado por su profesional de la visión.

2. CONTRAINDICACIONES (Cuándo no se deben utilizar) NO UTILICE estos lentes de contacto si presenta alguna de las siguientes afecciones:

- Inflamación o infección en o alrededor de los ojos o los párpados.
- Alguna enfermedad, daño o anomalía en el ojo que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados.
- Alguna condición diagnosticada previamente que haga incómodo el uso de lentes de contacto.
- Ojo seco severo.
- Sensibilidad corneal reducida (hipoestesia corneal).
- Alguna enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o empeorar por el uso de lentes de contacto.
- Reacciones alérgicas de la superficie ocular o los tejidos circundantes que puedan ser inducidas o empeorar por el uso de los lentes de contacto o de soluciones de mantenimiento.
- Alguna infección corneal activa (por bacterias, hongos, protozoos o virus).
- Si sus ojos están rojos o irritados.
- Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, soluciones para limpieza y desinfección, gotas humectantes, etc.). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto: SE PUEDEN DESARROLLAR RÁPIDAMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ULCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN. SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- Incomodidad ocular.
- Pérdida de visión.
- Cambios en la visión.
- Lagrimeo excesivo.
- Enrojecimiento ocular.
- Otros problemas oculares.

QUÍTESE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

- Los lentes de contacto prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le indica que se quite los lentes de contacto al final de cada día), no deben llevarse mientras se duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes de contacto durante la noche.²
- Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.³

2 New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783.
3 Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010, Vol.51, 5421-5430.

tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.

- Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
- No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche portalentes donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
- Es recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que este le haya indicado.

4. PRECAUCIONES

- **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase (blister).
- Recuerde, comience siempre con el mismo ojo.
- Asegúrese siempre de que el lente de contacto esté en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de remoción.

Si se presentara cualquiera de los eventos adversos anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE REMOVER INMEDIATAMENTE**

los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portalentes, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.

- El riesgo general de problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desechado de los lentes de contacto.
- No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes de contacto se han expuesto al agua, debe desecharlos y reemplazarlos por un nuevo par.
- Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta-UV, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV.
- No reutilice la solución del estuche de los lentes de contacto ni rellene con más solución la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
- "Topping-off" o "rellenado" es añadir líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que había en el estuche de los lentes de contacto.
- Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al

tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.

- Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
- No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche portalentes donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
- Es recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que este le haya indicado.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo abordarlos

Tenga en cuenta que pueden surgir problemas al usar lentes de contacto y que pueden estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

- Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.
- Incomodidad o sensación de tener algo dentro del ojo.
- Hinchazón o inflamación dentro o alrededor de los ojos.
- Enrojecimiento ocular.
- Problemas en los párpados.
- Ojos llorosos y secreciones oculares inusuales.
- Mala visión, visión borrosa.
- Arco iris o halos alrededor de los objetos.
- Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los eventos adversos anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE REMOVER INMEDIATAMENTE**

los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones oculares graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento, incluidos los estuches portalentes, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.

- El riesgo general de problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desechado de los lentes de contacto.
- No exponga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes de contacto se han expuesto al agua, debe desecharlos y reemplazarlos por un nuevo par.
- Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV no sustituyen a los protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV, tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta-UV, ya que no cubren completamente el ojo y la zona circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV.
- No reutilice la solución del estuche de los lentes de contacto ni rellene con más solución la ya usada, ya que esto disminuye el poder de desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
- "Topping-off" o "rellenado" es añadir líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que había en el estuche de los lentes de contacto.
- Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiusos empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al

tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad, que es la última fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.

- Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO toque la punta del envase con ninguna superficie. Vuelva a colocar el tapón tras el uso. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
- No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para no contaminar sus lentes de contacto o el estuche portalentes donde los guarde. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
- Es recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que este le haya indicado.

RECONOCER PROBLEMAS y qué hacer

Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:

- ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
- ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
- ¿He notado algún cambio en mi visión?

Si observa algún problema, debe **REMOVER INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO DE LOS OJOS**. Si el problema o la incomodidad cesan, deseche el lente de contacto y coloque un nuevo lente de contacto en el ojo. Si, después de aplicar el nuevo lente de contacto, el problema persiste, **REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO DE LOS OJOS Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.**

INSTRUCCIONES DE USO

Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la remoción y las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe intentar usar lentes de contacto.

La primera vez que le proporcionen los lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de colocarse y remover los lentes de contacto (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).

NO utilizar si el envase (blister) estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.

Paso 1: Introducción
Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes de contacto. La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular los lentes de contacto.

Antes de empezar:

- Siempre lávese bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
- Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e interferir en su uso exitoso. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.