

الرياضة والترفيه

مع ارتداء العدسات اللاصقة



ACUVUE™



EYE HEALTH
ADVISOR®

تصحيح النظر

والرياضة



سواءً أكنت بطلاً أولمبيًا تتصدر القمة في رياضتك، أو تستمتع ببساطة
برياضة الركض العرضي، يمكن أن تمنحك العدسات اللاصقة الرؤية
الواضحة وحرية الحركة بدون عناء ارتداء النظارات.

عند المشاركة في أي نوع من الرياضات، سواء أكانت مسابقة أو فقط
للمرح، تحتاج إلى الاستمتاع بالقدرة على الرؤية بشكل جيد لتحقيق
أفضل النتائج.

لا تستهين بأي مشكلات في الرؤية، حتى وإن كنت تعتقد أنها قليلة
الأهمية. قد تعاني من الرؤية التي لم يتم تصحيحها، ونتيجة لذلك، فقد
يتأثر أداؤك. إن تصحيح الرؤية المناسب هو أمر ضروري، كما هي الحال
مع إجراء فحوصات العين الدورية.

الرياضات وحدة البصر

عند ممارسة الرياضات، يتعين أن يكون مجال الرؤية مثاليًا في جميع اتجاهات
النظر، مثل اتباع جسم متحرك، وتقدير موضعه على الملعب وتنسيق حركتك.

يقوم فحص العين الدوري بأكثر من مجرد الكشف عن أن رؤيتك بحاجة إلى
تصحيح. فهو كشف صحي ليس لعينيك فحسب، ولكن لفحص الظروف
الصحية الأخرى.

فقد يسلط الضوء على المشكلات الصحية العامة الكامنة، مثل مرض السكري
وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول.

أثناء فحص العين، سيقوم أخصائي العناية بالعيون أيضًا بمدى كفاءة عمل عينيك معًا
وإمكانية تحسين أدائهما.

العدسات اللاصقة يمكن أن تساعد

في تحسين الأداء

- تمنحك العدسات اللاصقة رؤية محيطية أفضل من النظارات
- لا تتعرض للاتساخ أو الضباب أو التشويش
- توفر العدسات اللاصقة رؤية حادة وثابتة، ويمكن ارتداؤها أسفل الكمامات أو نظارات الحماية أو الخوذات
- لا داعي للقلق بشأن ارتدائها في الوضع الصحيح مثل النظارات أو سقوطها أو انزلاقها عند الحركة أو التعرق
- باستخدام العدسات اللاصقة، لا يتم تبديل الصور التي تراها من حيث الشكل أو الحجم
- مع العناية برؤيتك، تنعم بحرية التركيز على مبارياتك

الرياضات التي يمكنك أن تحظى فيها بأقصى استفادة من العدسات اللاصقة

سواء أكنّت من محبي الرياضات الخطرة أو تمارس الجري في أوقات متفرقة، فإن العدسات اللاصقة تمنحك الحرية لتتمكن من التركيز على رياضتك.

الجري والتمارين الخفيفة



سواءً أكنّت من محبي الجري أو المشي السريع أو التمارين الخفيفة في الصالات الرياضية، فإن نظارتك يمكنها في بعض الأحيان أن تكون عائقًا لحركتك، إن العدسات اللاصقة يمكنها أن تساعدك في بذل مجهود إضافي؛ حيث لن تقلق بشأن انزلاق نظارتك على أنفك أو تجمع الأبخرة عليها أو حركتها للأعلى والأسفل تزامنًا مع حركتك.

كرة القدم والرجبي



بالنسبة إلى الرياضات القاسية ككرة القدم والرجبي، فإن العدسات اللاصقة لا تحتاج إلى تفكير؛ لأنها تخلصك من القلق بشأن اصطدام نظارتك أو تجمع الأبخرة عليها أو اتساخها وحجب رؤيتك.

ركوب الدراجات الهوائية والجبلية



إن كنت تحب ركوب الدراجات، فستعشق الشعور بالحرية الذي تمنحه لك العدسات اللاصقة. بخلاف النظارات الطبية، فالعدسات لا تتعرض للاتساخ أو رذاذ الماء ولا تتجمع الأبخرة عليها. كما أنها لن تكون عائقًا بينك وبين خوذتك وتسمح لك بارتداء نظارتك الشمسية.

التنس والاسكواش وكرة المضرب



تمنحك العدسات اللاصقة رؤية أكثر وضوحًا لكل ما حولك بحيث يمكنك تتبع الكرة دون أن يعيق إطار النظارات نظرك.

الرياضات الحماسية



عندما يتعلق الأمر بتسلق الجبال أو ركوب الدراجات الجبلية أو ركوب الخيل، فإن العدسات اللاصقة هي الخيار الواضح. ومنتصف الطريق نحو قمة الجبل ليس المكان لإضاعة الوقت في تعديل وتثبيت نظارتك.

الرياضات الثلجية



العدسات اللاصقة تعني أنه يمكنك استخدام أي نوع من النظارات الواقية أو النظارات الشمسية التي تغطي العين أثناء التجول على المنحدرات. كما يمكن لعدسات أكيبوفيو اللاصقة أن تساعد في حماية عينيك من الأشعة فوق البنفسجية المنعكسة عن الثلج أو السماء*.

حماية عينيك

من انتقال الأشعة فوق البنفسجية الضارة

هل تعلم أن التعرض المستمر لنفس الأشعة فوق البنفسجية الضارة (UV) التي تؤثر على بشرتك يمكن أن يكون ضارًا أيضًا على عينيك؟

بالنسبة إلى الأشخاص الذين يمارسون الرياضات في الأماكن المفتوحة، يقول الخبراء إن آثار إشعاع الأشعة فوق البنفسجية تكون تراكمية، وقد تسبب ضررًا لا يمكن علاجه لجميع طبقات العين والنسيج المحيط بها في حالة تركها دون حماية.

سواء أكنت تلعب التنس أو كرة الطائرة الشاطئية في شهر يوليو، أو تتزلج أو تتزحلق بألواح الثلج على الجليد في شهر يناير، فستكون عينك معرضتين لأشعة الشمس. بينما يمكن أن تساعد النظارات الشمسية في منع الأشعة فوق البنفسجية من الوصول إلى عدساتك، لا تمنع إطارات النظارات القياسية غير المستديرة التي تغطي العين وصول الأشعة فوق بنفسجية إلى عينيك من الجوانب والجهة العليا والسفلى من النظارات.

يمكن تحقيق أكبر قدر من الحماية من الأشعة فوق البنفسجية بمجموعة تتألف من النظارات التي تمتص الأشعة فوق البنفسجية وقبعة عريضة وعدسات لاصقة تحجب الأشعة فوق البنفسجية.

تحتوي جميع عدسات أكبوفيو اللاصقة على ميزة حجب الأشعة فوق البنفسجية؛ حتى يمكنها أن تمنحك حماية إضافية من انتقال الأشعة فوق البنفسجية الضارة.*

العدسات اليومية للاستخدام ليوم واحد

للأشخاص الذين لديهم نمط حياة مفعم بالأنشطة

ممكن أن تكون العدسات التي يتم التخلص منها بعد اليوم (اليومية للاستخدام الواحد) بمثابة حل مناسب للأشخاص الذين عادةً ما يرتدون النظارات، ولكنهم يرغبون في ارتداء العدسات اللاصقة عند ممارسة الأنشطة البدنية. توفر العدسات اليومية للاستخدام الواحد مجموعة من المزايا.

فهي حل مناسب جداً لتصحيح الرؤية؛ نظراً لأنها لا تتطلب أي عناية بالعدسات؛ حيث يتم التخلص منها كل يوم بعد الاستخدام. يتم التقليل من الرواسب المتراكمة؛ مما ينتج عنه رؤية أوضح مقارنةً بالعدسات التي تستخدم لمرات متعددة.

اختر من بين مجموعة مختلفة من العدسات اليومية للاستخدام الواحد من أكوفيو. استشر أخصائي العناية بالعيون بشأن نوع العدسات الذي يناسب احتياجاتك ونمط حياتك بأفضل شكل.

الانحراف (الإستجماتيزم)

إذا كنت تعاني من الإستجماتيزم، فإنه يوصى باستخدام العدسات اللاصقة للإستجماتيزم مثل التي تحمل تصميم تصميم استقرار جفن العين يعمل هذا التصميم بشكل طبيعي مع جفون العين، ويساعد في وضع العدسة في الموضع الصحيح، حتى مع حركات العين والرأس للاستمتاع برؤية واضحة وثابتة.¹

إن تصميم استقرار جفن العين هو تصميم يتوافر في عدسات أكوفيو اللاصقة المخصصة للإستجماتيزم، والتي تتوافر في مجموعة من العدسات اللاصقة المعدة للاستخدام المتكرر والعدسات اليومية للاستخدام الواحد - وفي مجموعة متنوعة من مواد العدسات اللاصقة.

طول النظر الشيخوخي

إذا كنت تعاني من طول النظر الشيخوخي، فاستشر أخصائي العناية بالعيون بشأن العدسات اللاصقة المتعددة البؤر. كانت الإصابة بطول النظر الشيخوخي تعني الحاجة إلى ارتداء نظارات أو نظارات طبية موصوفة فوق العدسات اللاصقة. قد تركز العدسات اللاصقة على المسافة، بينما تستخدم النظارات الإضافية للرؤية عن قرب. ومع الأسف، يتوقف العديد من الأشخاص عن ارتداء العدسات اللاصقة بسبب إصابتهم بطول النظر الشيخوخي.

والآن، مع العدسات اللاصقة المتعددة البؤر، يمكن للعديد من مستخدمي العدسات اللاصقة مواصلة الاستمتاع بنفس مزايا العدسات اللاصقة التي كانوا يستمتعون بها على الدوام.

متشابهة مع العدسات التقدمية، تم تصميم العدسات اللاصقة المتعددة البؤر بتدرج من القياس لمساعدتك على رؤية الأشياء البعيدة والقريبة وما بينها بكل راحة.

إن أكوفيو مويست اليومية متعددة البؤر عبارة عن عدسات يومية للاستخدام الواحد تصحح طول النظر الشيخوخي، وتتيح لك إمكانية مواصلة ممارسة الرياضة والرؤية عن قرب أثناء ارتداء العدسات اللاصقة.

تكون العدسات اليومية للاستخدام الواحد مثالية خصيصاً للأشخاص الذين لا يرغبون في استخدام العدسات اللاصقة كل يوم، ولكن في مناسبات محددة مثل ممارسة الرياضات.



مشاركة المعرفة

إذا تعلمت أي شيء من قراءة هذا المنشور، فهناك فرصة أنه قد يفيد أحد أفراد العائلة أو صديقًا أيضًا؛ لذا يُرجى نشر المعلومة للأشخاص الذين يهتمك أمرهم؛ فالأمر يستحق ذلك!

ACUVUE®



المراجع:

1. بيانات JTV مسجلة في عام 2020. العدسات اللاصقة أكيوفيو لتصحح الإستجماتيزم، ملائمة المقاس بشكل عام وموضع التوجه والثبيت الدوراني وأداء الرؤية.

* تتميز جميع العدسات اللاصقة من أكيوفيو بوجود عامل حاجب للألعة فوق البنفسجية للتعامل على توفير الحماية من نفاذ الأشعة فوق البنفسجية الضارة إلى القرنية وداخل العين. العدسات اللاصقة المأمّنة للألعة فوق البنفسجية لا تُغني عن استخدام النظارات الشمسية الواقية المأمّنة للألعة فوق البنفسجية مثل النظارات الشمسية أو النظارات الواقية المأمّنة للألعة فوق البنفسجية؛ لأنها لا تغطي العين ولا المنطقة المحيطة بها بالكامل. عليك الاستمرار في استخدام النظارات المأمّنة للألعة فوق البنفسجية وفقًا لتعليمات أخصائي العيون.

يمكن استخدام العدسات اللاصقة أكيوفيو لتصحح الرؤية. حيث سيترّك أخصائي رعاية العيون إن كانت العدسات اللاصقة هي الخيار المناسب لك أم لا. يمكن أن تظهر مشاكل خطيرة في العين أثناء استخدام العدسات اللاصقة، على الرغم من ندرة حدوث ذلك، وللمساعدة في تجنب تلك المشكلات، اتبع الجدول الزمني الخاص بأوقات الاستخدام والاستبدال، والتعليمات بشأن العناية بالعدسات. لا تتردى العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من عدوى في العين أو تواجه أي مشكلة أخرى

في العين أو إذا كانت لديك حساسية من أي مُكوّن. لمزيد من المعلومات، بما في ذلك التحذيرات والإجراءات الوقائية، يُرجى الاطلاع على تعليمات الاستخدام المتاحة على موقع أكيوفيو الإلكتروني ([acuvue.com/ar-me/terms-of-use](https://www.acuvue.com/ar-me/terms-of-use)) إذا كنت تعاني من إزعاج العين أو في حالة حدوث أي حالة مرضية، فعليك بإزالة العدسات اللاصقة والاتصال بأخصائي رعاية العيون على الفور.

أكيوفيو، أكيوفيو أويسس مع هايدراكتر بلس، أكيوفيو أويسس للاستجماتيزم، أكيوفيو أويسس اليومية مع هايدراكتر بلس، أكيوفيو أويسس اليومية للاستجماتيزم، أكيوفيو مويست اليومية، أكيوفيو مويست اليومية متعددة البؤر، أكيوفيو أويسس ماكس اليومية، أكيوفيو أويسس ماكس اليومية متعددة البؤر، هي علامة تجارية مسجلة لشركة إيه سيونزون أند جونسون الشرق الأوسط ذ.م.م. 2025

لمزيد من المعلومات حول طريقة الوضع المناسبة والعناية والسلامة، تحدث إلى أخصائي العناية بالعيون وأقرأ تعليمات الاستخدام المتوفرة على موقع أكيوفيو على شبكة الإنترنت www.acuvue.com/ar-me

ACUVUE®

تتوفر العدسات اللاصقة أكيوفيو احتياجات
تصحيح الرؤية لمن يعانون من قصر النظر أو طول
النظر أو الإستجماتيزم أو طول النظر الشيخوخي
(متعدد البؤر)

اكتشف المزيد على
www.acuvue.com/ar-me

