

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ И СОХРАНИТЕ ЕЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ АСУВУЕ — МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ, ИХ ПОДБОР ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ. СЛЕДУЮТ РЕКОМЕНДАЦИЯМ СПЕЦИАЛИСТА ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ И УКАЗАНИЯМ, ПРИВЕДЕННЫМ В НАСТОЯЩЕЙ ИНСТРУКЦИИ.

Наименование медицинского изделия Контактные линзы ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS

Состав и описание медицинского изделия
Материал: сенофилкон А, влагосодержание: 38%.
Состав материала: в материал линз включен силикон, линзы содержат УФ-фильтр 1-го класса и пропускают менее 1% УФ-В лучей (280–315 нм) и 10% УФ-А лучей (315–380 нм).
Упаковочный раствор: буферный боратный физиологический раствор с метилцеллюлозой. Режим ношения 14 дней (дневное ношение), 6 ночей/7 дней (продолженное ношение)

Область применения и назначение медицинского изделия с указанием пользователя
Сферические контактные линзы ACUVUE предназначены для дневного ношения для оптической коррекции миопии (близорукости) и гиперметропии (дальнозоркости) у пациентов без хронических заболеваний глаз, с возможным наличием астигматизма 1,00 D или менее. Контактные линзы ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS также предназначены для продолжительного ношения. Контактные линзы ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS также могут быть назначены в качестве бандажных линз для терапевтического лечения определенных заболеваний глаз.

ОПИСАНИЕ И НАЗНАЧЕНИЕ
Эта инструкция предназначена для контактных линз ACUVUE для дневного ношения (частой замены) (менее 24 часов в состоянии бодрствования) или продолжительного ношения (более 24 часов, без снятия на ночь), которые можно носить непрерывно в течение до 7 дней и 6 ночей, по истечении которых их следует выбросить. При таком режиме ношения очистка и дезинфекция линз не требуются. Специалист по коррекции зрения определит подходящие режим ношения и частоту замены.

Сначала рекомендуется начать носить контактные линзы в дневном режиме. В случае успеха можно постепенно переходить к продолжительному ношению согласно назначению специалиста по коррекции зрения.

Рекомендуется снимать линзы на ночь или на более длительный период.

Контактные линзы могут быть назначены в качестве бандажных линз для лечения определенных заболеваний глаз и защиты роговицы. Специалист по коррекции зрения скажет вам, если у вас есть подобное заболевание или клиническое состояние и может дополнительно назначить лекарственные препараты и наиболее подходящий режим ношения. Никогда не занимайтесь самолечением любых заболеваний и клинических состояний с применением контактных линз и других глазных лекарственных препаратов при без предварительного осмотра специалиста по коррекции зрения.

Контактные линзы ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS также могут быть назначены в качестве бандажных линз для терапевтического лечения перечисленных ниже острых и хронических заболеваний глаз:

- для защиты роговицы при патологии роговицы и век (например, заворот век, трихиаз, деформация хряща века и рецидивирующая эрозия роговицы). Также данные линзы предназначены для защиты роговицы в случаях, когда ушитые раны с наличием нитей, аномалии структур и тканей глаза, дегенерация роговицы и парез мышц век могут привести к постоянному раздражению роговицы;
- для уменьшения боли при буллезной кератопатии, эрозии или абразии эпителия роговицы, нитчатом кератите, а также во время лечения после кератопластики;
- для использования в качестве защитного покрытия роговицы в ходе заживления эпителиальных дефектов, таких как хронические эпителиальные дефекты, язва роговицы, нейротрофический и нейрорепаративный кератит, а также химические ожоги;
- в послеоперационных условиях после рефракционных процедур, ламеллярной трансплантации, при заживлении роговичных лоскутов и в других случаях, когда показано использование бандажных линз;
- для сохранения целостности и защиты структур глаза после имплантации двух интраокулярных линз в один глаз, когда состояние роговицы и прилежащих тканей и структур глаза не позволяет использовать жесткие газопроницаемые контактные линзы.
- Также применение этих линз позволяет предотвратить раздражение и абразию роговицы в месте соединения собственной ткани и ткани имплантата или при наличии рубцов;

• При терапевтическом применении линзы показаны для дневного или продолжительного ношения.

Все контактные линзы ACUVUE содержат УФ-фильтр, который предотвращает попадание вредного УФ-излучения на роговицу и во внутрь глаза.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Ношение контактных линз с УФ-фильтром НЕ заменяет использование очков с УФ-фильтром, так как линзы не закрывают всю поверхность глаза и область вокруг глаз. При ношении контактных линз необходимо использовать другие средства защиты от УФ-излучения, следуя рекомендациям специалиста по коррекции зрения.

ПРИМЕЧАНИЕ. Длительное воздействие УФ-излучения является одним из факторов риска развития катаракты. Это воздействие обусловлено рядом факторов, например условиями окружающей среды (высота над уровнем моря, географическое положение, облачность) и индивидуальными факторами (продолжительность и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с УФ-фильтром помогают защитить глаза от вредного воздействия УФ-излучения. Однако не существует клинических исследований, результаты которых доказали снижение риска развития катаракты и других глазных заболеваний при ношении контактных линз с УФ-фильтром. За дополнительной информацией обращайтесь к специалисту по коррекции зрения.

Противопоказания для применения, ожидаемые и предсказуемые неблагоприятные события, связанные с применением медицинского изделия, включая информацию об обстоятельствах, при которых пользователю необходимо проконсультироваться с медицинским специалистом (для медицинских изделий, предназначенных для использования лицами, не имеющими медицинского образования), меры оказания первой помощи при неправильном использовании

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (когда не следует использовать линзы)
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ контактные линзы для коррекции аметропии при наличии следующих состояний:

- воспаление или инфекции глаза или век;
- любое заболевание глаз, травма или патология роговицы, конъюнктивы или век;
- любое ранее диагностированное заболевание или состояние, которое может препятствовать комфортному ношению линз;
- тяжелый синдром сухого глаза;
- снижение чувствительности роговицы (гипестезия роговицы);
- любые системные заболевания, которые могут затрагивать глаза или усугубляться при ношении контактных линз;
- аллергическая реакция глаза или его вспомогательного аппарата, которая может быть вызвана или усилиться вследствие ношения контактных линз или использования раствора для ухода за линзами;
- любые острые инфекционные заболевания глаза (бактериальные, грибковые, протозойные или вирусные);
- покраснение или раздражение глаз;
- раздражение глаз, вызванное аллергической реакцией на компоненты раствора для ухода за линзами (например, увлажняющие капли). Такие растворы могут содержать химические вещества или консерванты (например, ртуть, тимеросал и т. д.), на которые у некоторых людей может развиваться аллергическая реакция.

Специалист по коррекции зрения может назначить вам контактные линзы для терапевтического применения, чтобы достичь лечебного эффекта при определенных глазных заболеваниях или состояниях, которые могут включать вышеперечисленные.

Информация по мерам предосторожности (безопасности) и ограничениям при использовании медицинского изделия. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Что необходимо знать о ношении контактных линз ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ ЯЗВУ РОГОВИЦЫ (язвенный кератит), МОГУТ БЫСТРО ПРОГРЕССИРОВАТЬ И ПРИВЕСТИ К ПОТЕРЕ ЗРЕНИЯ. Если вы испытываете следующие симптомы:

- ощущение дискомфорта со стороны глаз,
- снижение зрения,
- изменение зрения,
- интенсивное слезотечение,
- покраснение глаз,

НЕМЕДЛЕННО СНИМИТЕ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ И ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.

- Контактные линзы предназначены для дневного ношения (специалист по коррекции зрения расскажет вам о необходимости снимать линзы в конце каждого дня), их не следует носить во время сна. Результаты клинических исследований показали, что при использовании линз без снятия на ночь риск развития серьезных заболеваний глаз, например язвенного кератита, повышается¹.
- Также они показали, что у курящих

пользователей риск развития заболеваний глаз (язвенный кератит) выше, чем у некурящих.

- Ненадлежащее использование контактных линз или средств по уходу может привести к серьезным травмам глаз. Правильное использование контактных линз и средств по уходу, включая контейнер для хранения линз, обеспечит их безопасное применение.
- Общий риск развития серьезных заболеваний глаз, включая язвенный кератит, можно снизить при соблюдении указаний по уходу за линзами.
- Следует не допускать попадания воды на контактные линзы во время ношения. Если на линзы попала вода, их следует выбросить и заменить на новую пару.
- Ношение контактных линз с УФ-фильтром НЕ заменяет использование очков с УФ-фильтром, так как линзы не закрывают всю поверхность глаза и область вокруг глаз. При ношении контактных линз необходимо использовать другие средства защиты от УФ-излучения, следуя рекомендациям специалиста по коррекции зрения.
- Не используйте повторно старый раствор в контейнере для линз и не «доливайте» в него свежую порцию, так как повторное использование раствора снижает эффективность дезинфекции и может привести к развитию серьезной инфекции, снижению зрения или слепоте. «Доливание» означает добавление свежего раствора к старому в контейнере для линз.
- Утилизируйте оставшийся раствор после рекомендованного срока, указанного на флаконе с многофункциональным раствором для дезинфекции и хранения контактных линз. Срок возможного использования раствора из вскрытого флакона означает время, в течение которого вы можете безопасно использовать средство для ухода за контактными линзами после того, как флакон был впервые открыт. Это понятие не равно дате истечения срока годности, которая является последним сроком, когда раствор еще пригоден для вскрытия флакона.
- Используйте многофункциональный раствор после даты окончания срока использования может привести к загрязнению раствора и развитию серьезной инфекции глаза, снижению зрения и слепоте. Чтобы избежать загрязнения, НЕ прикасайтесь кончиком флакона к любым поверхностям. Закрывайте флакон крышкой после использования. НЕ переливайте раствор в другие флаконы или емкости.
- Не храните линзы и не ополаскивайте их водой или каким-либо нестерильным раствором. Используйте только свежий многофункциональный раствор, чтобы не загрязнить линзы или контейнер для линз. Использование нестерильного раствора может привести к развитию серьезной инфекции глаз, снижению зрения или слепоте.
- Рекомендуется регулярно посещать специалиста по коррекции зрения.

¹ **New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783**

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ линзы, если стерильная блистерная упаковка открыта, повреждена или срок годности истек.

- Когда вы только начинаете пользоваться линзами, убедитесь, что вы научились надевать и снимать их или другой человек может делать это для вас) прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения.
- **НИКОГДА** не пользуйтесь пинцетом или другими инструментами для извлечения линзы из блистера.
- Начинайте надевать контактные линзы с одного глаза.
- Убедитесь, что линза находится на глазу и вы можете четко видеть, прежде чем попытаетесь ее снять.

Общие меры предосторожности
• Из-за небольшого числа пациентов, включенных в клинические исследования контактных линз, все значения оптической силы, конфигурации дизайна и параметры линз, доступные для материала линз, не оценивали у достаточного числа пациентов. Поэтому при выборе подходящих параметров линз и дизайна специалист по коррекции зрения должен учитывать все характеристики линз, которые могут повлиять на их эффективность и здоровье глаз, в том числе кислородную проницаемость, смачиваемость, толщину в центральной зоне и на периферии, а также диаметр оптической зоны.

- Следует тщательно оценить возможное влияние этих факторов на здоровье глаз пациента в сравнении с необходимостью коррекции рефракции. Следовательно, специалист по коррекции зрения должен внимательно следить за здоровьем глаз пациента и эффективностью применения линз.
- При ношении контактных линз для коррекции пресбиопии пациенты **иногда могут** не достигать необходимой остроты зрения вблизи или вдаль. Требования к качеству зрения у каждого пациента индивидуальны и должны быть учтены при выборе наиболее подходящего ему типа контактных линз.
- Специалист по коррекции зрения должен проинструктировать пациента о необходимости немедленно снять линзы в случае покраснения или раздражения глаз.
- Перед применением любого лекарственного препарата для глаз необходимо проконсультироваться со специалистом по коррекции зрения.
- Некоторые лекарственные препараты, такие как антигистаминные, противогрибковые, мочегонные средства, миорелаксанты, транквилизаторы, а также средства против укачивания, могут вызвать сухость глаз, повысить чувствительность

глаз к ношению линз или снизить остроту зрения. Если вы испытываете проблемы с контактными линзами при применении таких лекарственных препаратов, сообщите о них специалисту по коррекции зрения.

- Прием оральных контрацептивов во время ношения линз может вызвать изменение зрения или повлиять на их переносимость.
- **Нельзя** изменять тип линз (например, бренд) или их параметры (например, диаметр, базовую кривизну, оптическую силу и т. д.) без консультации со специалистом по коррекции зрения.
- **Всегда** имейте при себе подходящие очки для случаев, если вы не можете надеть контактные линзы или когда ношение контактных линз не рекомендуется.
- Регулярные посещения специалиста по коррекции зрения необходимы для обеспечения здоровья глаз. Специалист по коррекции зрения запланирует последующие визиты.
- При терапевтическом использовании контактных линз ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS необходимо тщательное наблюдение специалиста по коррекции зрения. Применение офтальмологических препаратов на фоне терапевтического использования бандажных линз требует тщательного наблюдения специалиста по коррекции зрения. При определенных заболеваниях глаз только специалист по коррекции зрения может надевать и снимать линзы. В таких случаях пациента следует проинструктировать не использовать линзы самостоятельно.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ. Возможные проблемы и их решение
При ношении контактных линз могут возникнуть следующие проблемы и симптомы:

- жжение в глазах, покалывание, зуд и (или) сухость глаз;
- снижение ощущения комфорта или чувство инородного тела в глазу;
- отек или воспаление глаз или вспомогательных органов;
- покраснение глаз;
- проблемы с веками;
- повышенное слезотечение и (или) необычные выделения из глаз;
- снижение или помутнение зрения;
- радужные круги или ореолы вокруг предметов;
- светочувствительность (фотофобия);
- временное нарушение зрения вследствие наличия периферических инфилтратов, периферической язвы роговицы и эрозии роговицы;
- физиологические отклонения, такие как мутный или генерализованный отек, неоваскуляризация роговицы, окрашивание роговицы, инъекция сосудов, патологии хряща век, ирит или конъюнктивит. Некоторые из них клинически приемлемы в незначительных проявлениях.

Возникновение перечисленных выше симптомов может быть вызвано серьезным заболеванием. **Нужно НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗЫ и обратиться к специалисту по коррекции зрения для определения проблемы и лечения во избежание серьезных поражений глаз.**

Выявление проблем и их решение
Минимум один раз в день необходимо проводить 3-х этапную самопроверку. Задайте себе три вопроса:

- Каковы мои ощущения после надевания линз?
- Как выглядят мои глаза?
- Замечаю ли я изменения в зрении при ношении линз?

В случае выявления проблемы необходимо **НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗУ**. Если после снятия линзы ощущение дискомфорта или проблема исчезает, то следует выбросить линзу и использовать новую. Если при надевании новой линзы проблема возникает вновь, необходимо **СНЯТЬ ЛИНЗУ и НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ**.

Побочные эффекты во время терапевтического использования линз ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS могут быть вызваны первичным заболеванием или травмой, а также могут возникнуть вследствие ношения контактных линз. Возможно развитие осложнений существующего заболевания или ухудшения состояния при использовании мягких контактных линз для терапевтического лечения глаз, пораженных определенным заболеванием. Необходимо **НЕМЕДЛЕННО** обратиться к специалисту по коррекции зрения при усилении выраженности симптомов заболевания во время ношения линз, что позволит предотвратить серьезные повреждения глаз.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ
Когда вы только начинаете пользоваться линзами, убедитесь, что вы научились надевать и снимать их (или другой человек может делать это для вас) прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ линзы, если стерильная блистерная упаковка открыта, повреждена или срок годности истек.
Первый шаг: начало
Необходимо хорошо усвоить гигиенические навыки обращения с контактными линзами. Чистота является главным и самым важным условием правильного ухода за линзами. Договариваясь до линз следует чистыми и сухими

руками, на которых нет мыла, лосьона или крема. Перед использованием:

- **Всегда** тщательно мойте руки теплой водой с мягким мылом, хорошо споласкивайте и вытирайте полотенцем, не оставляющим на коже волокон ткани, прежде чем дотрагиваться до контактных линз для снижения вероятности развития инфекции.
- Не следует использовать мыло с содержанием крема, лосьоны и косметические средства перед обращением с линзами. Эти вещества могут попасть на контактные линзы и повлиять на их ношение. Лучше надевать линзы до нанесения макияжа.

Второй шаг: вскрытие упаковки

Всегда проверяйте параметры линз (диаметр (DIA), базовую кривизну (BC) и оптическую силу (D) и т. д.), указанные на упаковке с линзами и блистерах на соответствие рецепту. НЕ используйте линзы, если есть несоответствие.

Картонная упаковка

Каждая картонная упаковка содержит индивидуальные блистеры. Для обеспечения стерильности каждая линза хранится в отдельном блистере.

Упаковка линз

Чтобы вскрыть блистер с линзой, следуйте следующим указаниям:

1. Встряхните блистер и убедитесь, что линза свободно плавает в растворе.
2. Осторожно отделите фольгу от блистера.
3. Достаньте линзу из блистера, ведя ее пальцем по стенке контейнера. Иногда линза может прилипнуть изнутри к фольге или блистеру. Это не влияет на стерильность линзы, ее можно совершенно безопасно использовать. Осторожно достаньте линзу и осмотрите ее согласно инструкции.

Советы по обращению с линзами

- Прикасаясь к линзам кончиками пальцев, не допускайте контакта с ногтями. Желательно иметь короткие ногти с гладкими краями.
- Чтобы не путать линзы, выработайте привычку всегда надевать контактные линзы с одного и того же глаза.
- После извлечения линзы из блистера осмотрите ее и убедитесь, что она целая, увлажненная, чистая и на ней отсутствуют царапины и разрывы. Если линза повреждена, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ее.

Третий шаг: надевание линзы на глаз

Начинайте надевать контактные линзы с одного глаза.

После вскрытия блистера и осмотра линзы следуйте следующим указаниям по надеванию линзы:

1. **УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ЛИНЗА НЕ ВЫВЕРНУТА**, осмотрев ее следующим образом:
 - поместите линзу на кончик указательного пальца и посмотрите на нее сбоку. Линза должна иметь естественную выпуклую чашеобразную форму. Если края линзы направлены наружу, значит линза вывернута;
 - осторожно сожмите линзу большим и указательными пальцами. Края линзы должны смотреть вовнутрь. Если линза вывернута, края будут слегка отогнуты наружу;
 - Поместите линзу на кончик указательного пальца и, глядя на линзу снизу вверх, найдите цифры 1-2-3. Если вы видите цифры 1-2-3, то это означает, что линза находится в правильном положении. Если вы видите цифры в обратном порядке 3-2-1, то это означает, что линза вывернута наизнанку. Если линза вывернута внутренней поверхностью наружу (вы видите цифры 3-2-1), выверните линзу и проверьте цифры, чтобы убедиться в правильном положении линзы.
2. Помните, что маркировка 1-2-3 присутствует не на всех контактных линзах ACUVUE.
3. Поместите линзу на кончик указательного пальца, второй рукой придерживайте верхнее веко, чтобы не моргать.
4. Оттяните нижнее веко пальцами второй руки.
5. Посмотрите вверх и осторожно поместите линзу на глазное яблоко (белую часть).
6. Медленно отпустите веки и закройте глаза.
7. Поморгайте несколько раз, чтобы отцентровать линзу.
8. Повторите манипуляции при надевании линзы на второй глаз.

Существуют и другие способы надевания линзы. Если описанный выше способ затруднителен для вас, то специалист по коррекции зрения порекомендует другой.

Четвертый шаг: проверка линз

После успешного надевания линз задайте себе следующие вопросы:

- Я вижу по-прежнему хорошо?
- Каковы мои ощущения после надевания линз?
- Как выглядят мои глаза?

Если после надевания линзы вы видите нечетко, это может быть вызвано следующими причинами:

- Линза расположена не по центру роговицы (см. «Пятый шаг: центровка линзы» далее).
- Если линза находится в правильном положении (см. «Снятие линзы») снимите ее и проверьте следующее:
 - Линза испачкана косметикой или маслами. Выбросьте такую линзу и наденьте новую;
 - Линза надета не на тот глаз;
 - Линза вывернута наизнанку, в этом случае вы также можете ощущать некоторый дискомфорт. См. «Третий шаг: надевание линзы на глаз».

Если после проверки вышеуказанных пунктов вы все еще видите нечетко, снимите линзу и обратитесь к специалисту по коррекции зрения.

Примечание. Если вы испытываете ощущение дискомфорта при надевании линзы или линза

становится менее удобной во время ношения, снимите линзу немедленно и обратитесь к специалисту по коррекции зрения. Если при осмотре глаз и линз есть какие-либо проблемы, НЕМЕДЛЕННО СНИМИТЕ ЛИНЗЫ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.

Пятый шаг: центровка линзы

Линза, расположенная на роговице (центр глаза), редко смещается в сторону склеры во время ношения. Однако это может случиться при неправильном надевании или снятии линзы. Для центровки контактной линзы воспользуйтесь одним из следующих способов:

- прикройте веки и массирующими движениями пальца через закрытые веки осторожно переместите линзу на место

ИЛИ

- не закрывая глаза, осторожно передвиньте смещенную линзу на середину роговицы, надавливая пальцами на край нижнего или верхнего века.

Опасные ситуации

- Закрывайте глаза при использовании лака для волос и других аэрозолей, не открывайте их до полного осаждения аэрозольных частиц.
- **Следует избегать** вредных или вызывающих раздражение испарений во время ношения линз.
- **Никогда** не промывайте линзы водой из-под крана.

Ситуации, связанные с водой

- **Следует не допускать** попадания воды на контактные линзы во время ношения.

Увлажняющие растворы

- Специалист по коррекции зрения может рекомендовать смазывающие или увлажняющие капли, которые можно использовать для увлажнения линз во время ношения.
- Смачивание или увлажнение линз с помощью слюны или любых других нерекондованных растворов **запрещено**. Не кладите линзы в рот.
- Не допускаются одновременное использование разных растворов. Не все растворы безопасны для использования с разными видами линз. Используйте только рекомендованные растворы.

- Не меняйте раствор без консультации со специалистом по коррекции зрения.
- **Запрещено** использовать растворы, рекомендованные для жестких контактных линз.
- **Всегда** используйте только свежий раствор для контактных линз и линзы с не истекшим сроком годности и следуйте инструкции по использованию растворов для контактных линз.

- Стерильный раствор без консервантов следует утилизировать по истечении даты, указанной в инструкции по применению.

- Когда линзы не используются, храните их в рекомендованном растворе, полностью погрузив в жидкость. Если линза остается в течение длительного периода на воздухе (30 минут или более), она может потерять способность к смачиванию. В таком случае линзу следует выбросить и воспользоваться новой.

Совместное использование линз

- **Никогда** не давайте носить свои линзы другим. Совместное использование контактных линз разными людьми во много раз увеличивает риск развития инфекционных глазных заболеваний.

Соблюдение предписанного режима ношения и замены

- **Никогда** не носите линзы дольше срока, рекомендованного специалистом по коррекции зрения.
- **Утилизируйте** использованные линзы согласно указанию специалиста по коррекции зрения.
- Неиспользованные линзы или отходы следует утилизировать в соответствии с местными требованиями.

СНЯТИЕ ЛИНЗЫ С ГЛАЗА

Если вы видите нечетко, значит линза смещена на белую часть глаза (склеру) или вовсе отсутствует. Чтобы найти линзу, осмотрите верхнюю часть глаза, глядя в зеркало и одновременно оттягивая верхнее веко. После этого осмотрите нижнюю часть глаза, оттянув нижнее веко вниз.

1. Тщательно вымойте и насухо вытрите руки. Следуйте рекомендациям специалиста по коррекции зрения. Ниже приведен пример: метод щипка.

Метод щипка:

Первый шаг. Посмотрите вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз.

Второй шаг. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами.

Третий шаг. Снимите линзу.

2. Следуйте инструкциям в разделе «Уход за линзами».

Примечание. Для поддержания здоровья глаз важно, чтобы линза могла двигаться на глазу. При заливании линзы на глазу (т. е. когда линза перестает двигаться на глазу) закапайте рекомендованные увлажняющие капли для глаз. Подождите, пока линзу можно будет свободно сместить, и затем снимите ее. Если через несколько минут смещение линзы все еще затруднено, следует немедленно обратиться к специалисту по коррекции зрения.

УХОД ЗА ЛИНЗАМИ

Когда вы впервые начинаете пользоваться контактными линзами, специалист по коррекции зрения порекомендует подходящий метод дезинфекции и очистки контактных линз. Несоблюдение правил ухода за линзами может

привести к развитию серьезных осложнений, описанных в разделе «Предупреждения».

Перед использованием:

- **Всегда** тщательно мойте руки с мягким мылом, хорошо споласкивайте и вытирайте полотенцем, не оставляющим на коже волокон ткани, прежде чем дотрагиваться до контактных линз.
- Убедитесь, что у вас есть следующее:
 - Свежие очищающей и дезинфицирующей растворы или многофункциональный раствор, рекомендованный специалистом по коррекции зрения.

Запрещено использовать растворы, рекомендованные для жестких контактных линз.

• Чистый контейнер для контактных линз.

При использовании пероксидной системы для ухода за контактными линзами используйте ТОЛЬКО контейнер для контактных линз, поставляемый вместе с пероксидной системой.

Этот контейнер специально разработан для нейтрализации раствора. Отказ от использования специального контейнера для хранения линз может привести к сильному покалыванию, ожогу или повреждению глаз.

Первый шаг: очистка и дезинфекция (химический, нетепловой метод)

1. Чтобы не путать линзы, всегда первой очищайте и дезинфицируйте одну и ту же линзу.
2. Следуйте указаниям, приведенным в инструкции по применению раствора для очистки и дезинфекции линз, или рекомендациям специалиста по коррекции зрения.

НЕ нагревайте дезинфицирующий раствор и линзы.

Внимание. Линзы, дезинфицированные химическим методом, могут абсорбировать компоненты дезинфицирующих растворов, что может привести к раздражению глаз. Тщательное промывание в стерильном физиологическом растворе или в другом рекомендованном растворе до надевания линзы на глаз должно снизить вероятность раздражения.

3. Для надлежащей дезинфекции очистите и промойте линзы в соответствии с рекомендациями в течение определенного времени согласно указанию в инструкции по применению многофункционального раствора.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.

- Очищайте и промывайте линзы в течение рекомендованного времени, чтобы предотвратить развитие серьезных глазных инфекций.

- **Никогда** не используйте воду, физиологический раствор или увлажняющие капли для дезинфекции линз. Эти растворы не будут дезинфицировать линзы. Неиспользование рекомендуемого дезинфицирующего средства может привести к серьезной инфекции глаз, снижению зрения или слепоте.

- 4. Поместите линзу в правильное отделение контейнера.

Второй шаг: хранение

- Для хранения линз сначала продезинфицируйте их, а затем оставьте в закрытом контейнере до следующего использования.

Когда линзы не используются, ВСЕГДА храните их в рекомендованном растворе, полностью погрузив в жидкость. Если линза остается в течение длительного периода на воздухе, она потеряет способность к смачиванию. В таком случае линзу следует выбросить и воспользоваться новой.

- Проконсультируйтесь со специалистом по коррекции зрения, если линзы необходимо хранить в течение длительного периода времени.

- **Всегда** утилизируйте раствор и очищайте контейнер для контактных линз, потерев его

пальцами, используя свежий стерильный дезинфицирующий раствор или очищающий раствор для контактных линз. После очистки следует промыть контейнер свежим стерильным дезинфицирующим раствором (никогда не используйте воду), также рекомендуется протереть контейнер для линз чистой тканью. Перед тем как дать контейнеру высохнуть, убедитесь, что в нем не осталось остатков раствора.

• Заменяйте контейнер для хранения линз на новый согласно указаниями специалиста по коррекции зрения или инструкции по применению контейнера.

• Контейнеры для хранения линз могут быть источником бактерий.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ. Не храните линзы и не ополаскивайте их водой или нестерильным раствором. Используйте только свежий многофункциональный раствор, чтобы не загрязнять линзы или контейнер для линз.

Использование нестерильного раствора может привести к развитию серьезной инфекции глаз, снижению зрения или слепоте.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ. При попадании в глаза любых химических веществ (средства бытовой химии, садово-огородные средства, лабораторные химические вещества и т. д.) необходимо НЕМЕДЛЕННО ПРОМЫТЬ ГЛАЗА ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ И ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ.

ИНФОРМИРОВАНИЕ О НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ РЕАКЦИЯХ (побочных эффектах)

При появлении любых неблагоприятных реакций при ношении контактных линз ACUVUE сообщите об этом производителю, уполномоченному представителю и (или) в государственные органы.

Информация о сроке и условиях хранения медицинского изделия

Срок хранения – 5 лет.

Контактные линзы ACUVUE не требуют никаких особых условий хранения.

Сведения о производителе медицинского изделия и его уполномоченном представителе

США: Johnson & Johnson Vision Care, Inc, 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida 32256, USA.

Место производства указано на упаковке. Точные адреса приведены выше.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland

www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies 2021

Наименование и контактные данные организации, принимающей претензии (предложения) по медицинскому изделию от потребителей на территории Республики Казахстан и ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью

ТОО «СПЕКТРУМ ВИЖН», 050050, Республика Казахстан, г. Алматы, пр. Райымбека, 169 А

Телефон: +7 727 323 11 00

E-mail: almaty@its.jnj.com

Данные о выпуске или последнем пересмотре инструкции по медицинскому применению 05/2022

Расшифровка символов и обозначений, использованных при маркировке: Следующие обозначения могут быть размещены на этикетке или упаковке контактных линз.

СИМВОЛ	ОПРЕДЕЛЕНИЕ	СИМВОЛ	ОПРЕДЕЛЕНИЕ
	Внимание! Обратитесь к инструкции по применению		Уполномоченный представитель в Европейском сообществе
	Производитель		Знак соответствия европейским стандартам и идентификационный номер уполномоченного органа в Европейском сообществе
	Дата производства		Общий диаметр
	Использовать до (срок годности)		Базовая кривизна
	Код партии		Диоптрия (оптическая сила)
	Стерилизованы паром		Правильное положение линзы
	Не использовать, если упаковка повреждена		Неправильное положение линзы (линза вывернута)
	Утилизация отходов оплачена		Знак идентификации бумажных коробок и упаковочных материалов
	ВНИМАНИЕ. Согласно федеральному законодательству США, продажа данного продукта разрешена только сертифицированными медицинскими специалистами или по их рецепту		Знак идентификации композиционных материалов
	Медицинское изделие в Европейском сообществе		Содержит опасные вещества
	Стерильная барьерная система		
	УФ-фильтр		

МЕДИЦИНАЛЫҚ БҰЙЫМДЫ МЕДИЦИНАДА ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

НҰСҚАУЛЫҚТЫ МҰҚИЯТ ОҚЫП ШЫҒЫҢЫЗ ЖӘНЕ ОНЫ ӨРІ ҚАРАЙ ПАЙДАЛАНУ ҮШІН САҚТАҢЫЗ. ACUVUE ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАРЫ — МЕДИЦИНАЛЫҚ БҰЙЫМДАР, ОЛАРДЫ ТАҢДАУДЫ ТЕК КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАН ЖҮРГІЗУІ ТИІС. КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕГІ МАМАНЫҢҰСЫНЫМДАРЫН ЖӘНЕ ОСЫ НҰСҚАУЛЫҚТА КЕЛТПІРЛІГЕН НҰСҚАУЛАРДЫ ОРЫНДАҢЫЗ.

Медициналық бұйымның атауы
ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS жанаспалы линзалары

Медициналық бұйымның құрамы мен сипаттамасы
Материалы: сенофилкон А, ылғал мөлшері: 38%.
Материалдың құрамы: линзалардың материалына силикон кіреді, линзалардың құрамында 1-тасты UK-сүзгі бар, және олар 1 %-дан аз UK-В сәулелер (280–315 нм) және 10 % UK-А сәулелер (315–380 нм) өткізеді.

Қаптамa ерiтiндiсi: метилцеллюлоза қосылған бұферлік боратты физиологиялық ерiтiндi.
Қуаp режiмi: 14 күн (күндiз кiо), 6 тұн / 7 күн (ұзартылған кiо)

Пайдаланушыны көрсете отырып, медициналық бұйымның қолданылу саласы және тағайындалуы

ACUVUE сфералық жанаспалы линзалары астигматизмнің 1,00 D немесе одан аз болуы мүмкін созылмалы көз аурулары жоқ пациенттерде миопияны (алыстан көрмеу) және гиперметропияны (жақынан көрмеу) оптикалық түзету үшін күндіз кiюге арналған.

ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS жанаспалы линзалары ұзартылған кiюге де арналған. Сондай-ақ ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS жанаспалы линзаларының белгiлi бiр кездiң ауруларын тағайындай емдеу үшiн бандаждық линзалар ретiнде тағайындалуы мүмкiн.

СИПАТТАМАСЫ ЖӘНЕ ТАҒАЙЫНДАЛУЫ

Бұл нұсқаулық ACUVUE жанаспалы линзалары үшін күндіз кiюге (жиі ауыстыруға) (оңу кезiнде 24 сағаттан аз) немесе ұзартылған кiюге (24 сағаттан артық, түнде шешуcіз) арналған, оларды 7 күн мен 6 тұн бойы үздiксiз кiюге болады, бұл уақыт өткен соң оларды тастау керек. **Осындай режiмде линзаларды тазалау және дезинфекциялау талап өтiлмейдi.** Көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маман тiстi кiо режiмiн және ауыстыру жiлiгiн анықтайды.

Алдымен жанаспалы линзаларды күндiзгi режiмде кiе бастау ұсынылады. Сөттi жағдайда көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның тағайындауына сәйкес бiртiпден ұзартылған кiюге ауысуға болады.

Линзаларды түнде немесе одан ұзағырақ кезең бойы шешiп қою ұсынылады.

Жанаспалы линзалар белгiлi бiр көз ауруларын емдеуге және көздiң мөлдiрқабығын қорғауға арналған бандаждық линзалары ретiнде тағайындалуы мүмкiн. Көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маман сiзге ұқсас ауру немесе клиникалық жағдайыңыз бар-жоғын айтады және дәрiлiк препараттар мен ең қолайлы кiо режiмiн қосымша тағайындай алады. Ешқашан жанаспалы линзалар және басқа да көздiң дәрiлiк препараттарын қолдана отырып, көз келген аурулар мен клиникалық жағдайларды көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның алдын-ала қарауынсыз өз-өзiңдi емдеуге болмайды.

Сондай-ақ ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS жанаспалы линзаларының төменде келтiрiлген көздiң жiтi және созылмалы ауруларын терапиялық емдеу үшiн бандаждық линзалар ретiнде тағайындалуы мүмкiн:

• мөлдiрқабықты қорғау үшiн мөлдiрқабық және қабақтың патологиясы кезiнде (мысалы, қабақтың қайырылуы, трихиаз, қабақ шемiршегiнiң деформациясы және мөлдiрқабықтың қайталамалы эрозиясы). Сондай-ақ осы линзалар жiттерi бар тiгiлген жарақаттар, көз құрылымы мен тiндерiнiң аномалиялары, мөлдiрқабық дегенерациясы және қабақ бұлшықеттерiнiң парезi мөлдiрқабықтың үнемі тітiркенуiне әкелiп соғуы мүмкiн жағдайларда мөлдiрқабықты қорғауға арналған;

• бұлбұзды кератопатия, мөлдiрқабық эпителинiң эрозиясы немесе абразиясы, жiпше кератит кезiнде ауыруды азайту үшiн, сондай-ақ кератопластикадан кейiн емдеу кезiнде;
• созылмалы эпителий ақаулары, қабақтың ойық жарасы, нейротрофиялық және нейросалдану кератитi, сондай-ақ химиялық күйiктер сияқты эпителий ақауларының жазыла бастау кезiнде қабақтың қорғаныш жабыны ретiнде пайдалану үшiн;
рефракциялық процедураныңан, ламеллярлық ауыстырып қондырудан кейiн, операциядан кейiнгi жағдайларда, мөлдiрқабық қиындыларының жазыла бастау кезiнде және бандаждық линзаларды қолдану көрсетiлген басқа жағдайларда;
• мөлдiрқабық пен көздiң iргелес тiндерi мен құрылымдарының жағдайы қатты газ өткiзiш жанаспалы линзаларды пайдалануға мүмкiндiк бермегенде, екi көзiшiлiк линзаны бiр көзге имплантациялағаннан кейiн көз құрылымының тұтастығын сақтау және қорғау үшiн.
• Сондай-ақ осы линзаларды қолдану өзыңдiк тiн мен имплантат тiнi қосылған жерде немесе тiрықтар болған кезде мөлдiрқабықтың тiтiркенуiн және абразиясын болдырмауға мүмкiндiк бередi;

• Терапиялық қолдану кезiнде линзалар күндiз немесе ұзартылған кiюге арналған.

Барлық ACUVUE жанаспалы линзаларының құрамында UK-сүзгi бар, ол зиянды UK-сәулеленудiң мөлдiрқабыққа және көздiң iшiне енуiне кедергi жасайды.

ЕСКЕРТУ. UK-сүзгiсi бар жанаспалы линзаларды кiо UK-сүзгiсi бар көзiлдiрiктi пайдалануды АЛМАСТЫРМАЙДЫ, өйткенi линзалар көздiң бүкiл бетiн және көз айналасындағы аймақты жаппайды. Жанаспалы линзаларды кiгенде көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның ұсыныстарын сақтай отырып, UK-сәулеленуден қорғайтын басқа құралдарды пайдалану қажет.

ЕСКЕРТПЕ. UK-сәулеленудiң ұзақ әсер етуi қатарақта даму қаупiнiң факторларының бiрi болып табылады. Бұл әсер бiрқатар факторларға байланысты, мысалы, қоршаған орта жағдайлары (теңiз деңгейiнен биiктiгi, географиялық орналасуы, бұлттылық) және жеке факторлар (ашық аспан астындағы сабақтардың ұзақтығы мен сипаты). UK-сүзгiсi бар жанаспалы линзалар көздi UK-сәулеленудiң зиянды әсерiнен қорғауға көмектеседi. Алайда, нәтижелерi UK-сүзгiсi бар жанаспалы линзаларын кiген кезде қатарақта және басқа көз аурулары қаупiнiң төмендегенi дәлелдеген клиникалық зерттеулер жоқ. Қосымша ақпарат алу үшiн көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманға жүгiнiңiз.

Қолдануға қарсы көрсетiлiмдер, пайдаланушыға медициналық маманмен кеңесу қажет жағдайлар туралы ақпаратты қоса алғанда, медициналық бұйымды қолдануына байланысты күтiлетiн және болжамды қолайсыз оқиғалар (медициналық бiлiмi жоқ адамдардың пайдалануына арналған медициналық бұйымдар үшiн), дұрыс пайдаланбаған кезде алғашқы көмек көрсету шаралары

ҚОЛДАНУҒА БОЛМАЙТҰН ЖАҒДАЙЛАР

(линзаларды қашан қолдануға болмайды)

Келесi жағдайлар болған кезде аметропияны түзету үшiн жанаспалы линзаларды **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ:**

• көздiң немесе қабақтың қабынуы немесе инфекциялары;
• көздiң көз келген ауруы, мөлдiрқабықтың, конъюнктиваның немесе қабақтың жарақаты немесе патологиясы;
• бұрын диагноз қойылған линзаларды ыңғайлы кiюге кедергi келтiретiн көз келген ауру немесе жағдай;
• құрғақ көздiң ауыр синдромы;
• мөлдiрқабық сезiмталдығының төмендеуi (мөлдiрқабықтың гипестезиясы);
• көзге әсер етуi немесе жанаспалы линзаларды кiгенде нашарлауы мүмкiн көз келген жүйелiк аурулар;
• жанаспалы линзаларды кiо немесе линзаларды күтуге арналған ерiтiндiнi пайдалану салдарынан туындай немесе күшейтiле алатын көздiң немесе оның қосалқы аппаратының аллергиялық реакциясы;
• көздiң көз келген жедел инфекциялық аурулары (бактериалдық, зендiк, протозойiк немесе вирустық);
• көздiң қызаруы немесе тiтiркенуi;
• линзаларды күтуге арналған ерiтiндiнiң компоненттерiне аллергиялық реакциядан туындаған көздiң тiтiркенуi (мысалы, ылғалдандыратын тамшылар). Мұндай ерiтiндiлерде химиялық заттар немесе консерванттар (мысалы, сынап, тимеросал және т. б.) болуы мүмкiн, оларға кейбiр адамдарда аллергиялық реакция пайда болуы мүмкiн. Көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маман белгiлi бiр көз аурулары немесе жоғарында аталғандарды қаптуы мүмкiн жағдайлар кезiнде емдiк әсерге қол жеткiзу үшiн сiзге терапиялық қолдануға арналған жанаспалы линзаларды тағайындай алады.

Сақтық (қауiпсiздiк) шаралары және медициналық бұйымды пайдалану кезiндегi шектеулер жөнiндегi ақпарат.

ЕСКЕРТУ. Жанаспалы линзаларды кiо туралы ненi бiлу қажет
КӨЗДiң АУРУЛАРЫ. СОНЫҢ ИШIнде
МӨЛДiРҚАБЫҚТЫҢ ОЙЫҚ ЖАРАСЫ (ойық жаралы кератит) ТЕМ ӨРШIП, КӨРУ ҚАБiлетiн ЖОҒАЛТУҒА ӘКЕЛУi МҰМКIН. Егер сiз келесi сипаттомдарды сезiнсеңiз:
• көз жағынан қолайсыздықты сезiну,
• көру қабiлетiнiң төмендеуi,
• көру қабiлетiнiң өзгеруi,
• қарқынды көз жасының ағуы,
• көздiң қызаруы,

ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАРДЫ ДЕРЕУ АЛЫП ТАСТАҢЫЗ ЖӘНЕ КӨРУ ҚАБiлетiн ТҮЗЕТУ ЖӨНiндегi МАМАНҒА ХАБАРЛАСЫҢЫЗ.

Жанаспалы линзалар күндiз кiюге арналған (көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маман сiзге линзаларды өз күннiң соңында алып тастау қажеттiлiгi туралы айтады), оларды ұйқы кезiнде кiюге болмайды. Клиникалық зерттеулердiң нәтижелерi линзаларды түнде шешпей пайдаланған кезде көздiң ауыр ауруларының, мысалы, ойық жаралы кератиттiң пайда болу қаупiнiң артатынын көрсеттi¹.

• Сондай-ақ, олар темекi шегетiн пайдаланушылардың темекi шекпейтiндерге қарағанда көз ауруларының (ойық жаралы кератит) даму қаупi жоғарылау екенiн көрсеттi.

• Жанаспалы линзаларды немесе күтiм жөнiндегi құралдарын дұрыс пайдалануға көздiң ауыр жарақатына әкелуi мүмкiн. Жанаспалы линзалар мен

күтiм жөнiндегi құралдарын, соның iшiнде линзаларды сақтауға арналған контейнердi дұрыс пайдалану олардың қауiпсiз қолданылыын қамтамасыз етедi.
• Ауыр көз ауруларының, ойық жаралы кератиттi қоса алғанда, жалпы даму қаупiн линзаларға күтiм жасау жөнiндегi нұсқауларды сақтағанда төмендетуге болады.

• Кио кезiнде жанаспалы линзаларға судың түсуiне жол бермеу керек. Егер линзаларға су түссе, оларды тастап, жаңа жұтқа ауыстыру керек.

• UK-сүзгiсi бар жанаспалы линзаларды кио UK-сүзгiсi бар көзiлдiрiктi пайдалануды алмастырмайды, өйткенi бiрiнiң линзалар көздiң бүкiл бетiн және көз айналасындағы аймақты жаппайды. Жанаспалы линзаларды кiгенде көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның ұсыныстарын сақтай отырып, UK-сәулеленуден қорғайтын басқа құралдарды пайдалану қажет.
• Линзаларға арналған контейнердегi ескi ерiтiндiң қайта пайдаланбаңыз және оған жаңа порцияны «толықтырып қиймаңыз», себебi ерiтiндiң қайта пайдалану дезинфекциялаудың тиiмдiлiгiн төмендетедi және ауыр инфекцияның дамуына, көру қабiлетiнiң төмендеуiне немесе соқырлыққа әкелуi мүмкiн. «Толықтырып құю» бұл линзаларға арналған контейнерде ескi ерiтiндiге жаңа ерiтiндiнi қосуды бiлдiредi.

• Жанаспалы линзалар дезинфекциялау және сақтау үшiн көп функциялы ерiтiндiнiң құтысында көрсетiлген ұсынылған мерзiмнен кейiн қалған ерiтiндiнi утилизациялаңыз. Ашылған құтыдағы ерiтiндiнi ықтимал пайдалану мерзiмi құты алғаш рет ашылғаннан кейiн жанаспалы линзаларды күтуге арналған құралды қауiпсiз пайдалануға болатын уақытты бiлдiредi. Бұл ұғым ерiтiндi құтыны ашуға әлi жарамды болған соңғы мерзiм болып табылатын жарамдылық мерзiмiнiң аяқталу күнiне тең емес.

• Көпфункционалы ерiтiндiнi пайдалану мерзiмi аяқталғаннан кейiн пайдалану ерiтiндiнiң ластануына және ауыр инфекцияның дамуына, көру қабiлетiнiң төмендеуiне және соқырлыққа әкелуi мүмкiн. Ластануды болдырмас үшiн құтының ұшың көз келген бетке ТИГЗБЕҢIЗ. Пайдаланғаннан кейiн құтыны қақпақпен жабыңыз. Ерiтiндiнi басқа құтыларға немесе ыдыстарға ҚҰЙМАҢЫЗ.

• Сумен немесе қандай да болмасын стерильдi емес ерiтiндiмен линзаларды шаймаңыз және оңдай сұйықтарда сақтамаңыз. Ашылғанды немесе линзаларға арналған контейнердi ластамау үшiн тек жаңа көпфункционалы ерiтiндiнi пайдаланыңыз. Стерильдi емес ерiтiндiнi пайдалану ауыр инфекцияның дамуына, көру қабiлетiнiң төмендеуiне немесе соқырлыққа әкелуi мүмкiн.

• Көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманға үнемі барып тұру ұсынылады.

¹ **New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773–783**

САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ

• Егер стерильдi блистерлi қаптамa ашық, зақымдалған немесе оның жарамдылық мерзiмi өтiп кеткен болса, линзаларды **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.**
• Линзаларды ендi ғана пайдалана бастаған кезде көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның кабинетiнен кетпес бұрын, оларды киодi және алып тастауды үйренгенiңiзге (немесе басқа адам бұны сiз үшiн жасай алатынына) көз жеткiзiңiз.
• Блистерден линзаны алу үшiн **ЕШҚАҒАН** пинцеттi немесе басқа құралдарды пайдаланбаңыз.
• Жанаспалы линзаларды киодi бiр кезден бастаңыз.
• Линзаны алып тастауға тырыспап бұрын оның көз алдында екенiне және сiз анық көре алатыныызға көз жеткiзiңiз.

Жалы сақтық шаралары

• Жанаспалы линзалардың клиникалық зерттеулерiне енгiзiлген пациент санының аздығына байланысты линза материалы үшiн қолжетiмдi оптикалық күштiң, дизайн конфигурациясының және линзалардың параметрлерiнiң барлық мәндерi пациенттердiң жеткiлiктi санында бағаланбады. Сондықтан, линзалар мен дизайнның қолайлы параметрлерiн таңдағанда, көру қабiлетiн түзету маманы линзалардың тиiмдiлiгi және линзаларды қолданудың өсер етуi мүмкiн барлық сипаттамаларын, соның iшiнде оттегi өткiзiшiлiгiн, ылғалдануды, орталық аймақ пен шеткерiдегi қалыңдығын, сондай-ақ оптикалық аймақтың диаметрiн ескеруi керек.

• Рефракцияны түзету қажеттiлiгiмен салыстырғанда осы факторлардың бағалантiң көз денсаулығына ықтимал әсерiн мұқият аяқтауға керек. Сондықтан көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маман пациент көзiнiң денсаулығын және линзаларды қолданудың тиiмдiлiгiн мұқият қадағалап отыруы керек.
• Пресбиопияны түзетуге арналған жанаспалы линзаларды кiген кезде пациенттер **кейде** жақын немесе алыс жерде қажеттi көру өткiрiлiгiне жете алмайды. Көру сапасына қойылатын талаптар әр пациентте жеке болады және оған қолайлы жанаспалы линзалар түрiн таңдау кезiнде ескерiлуi тиiс.

• Көзге қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның пациентке көздiң қызаруы немесе тiтiркенуi жағдайында дереу линзаларды шешу керек екенi туралы нұсқау беруi тиiс.

• Көзге арналған көз келген дәрiлiк препаратты қолданбас бұрын көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманмен кеңесу қажет.

• Антигистаминдi, iсiнуге қарсы, несеп айдаушы заттар, миорелаксанттар, транквилизаторлар тәрiздi кейбiр дәрiлiк препараттар, сондай-ақ шайқалудан бас айналуға қарсы заттар көздiң құрғақтығын туғызуы, көздiң линза киюге сезiмталдығын арттыруы мен көру өткiрiлiгiн төмендетуi мүмкiн. Егер сiзде осындай дәрiлiк препараттарды қолдану кезiнде жанаспалы линзалармен проблемалар туындаса,

олар туралы көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманға хабарланыз.

• Линзаларды кио кезiнде iшке қабылдайтын контрацептивтердi қабылдау көру қабiлетiнiң өзгеруiне немесе линзалардың төзiмдiлiгiне өсер етуi мүмкiн.

• Линзалардың түрiн (мысалы, брендтi) немесе олардың параметрлерiн (мысалы, диаметрiн, базалық қысқытғын, оптикалық күшiн және т. б.) көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманға аяқтасусыз өзгертуге **болмайды.**

• Егер сiз жанаспалы линзаларды кiе алмасаңыз немесе жанаспалы линзаларды кио ұсынылмаған жағдайда, **ерқаушан** өзiңiзбен бiрге тиiстi көзiлдiрiк алып жүрiңiз.

• Көздiң денсаулығын қамтамасыз ету үшiн көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманыңа үнемі барып тұру қажет. Көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маман келесi сапарларды жоспарлайды.

• Acuvue OASYS with HYDRACLEAR PLUS жанаспалы линзаларын терапиялық пайдалану кезiнде көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның мұқият бақылауы қажет. Бандаждық линзаларды терапиялық пайдалану аясында офтальмологиялық препараттарды қолдану көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманмен мұқият қадағалауды талап етедi.

Көздiң белгiлi бiр аурулары кезiнде тек көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маман линзаларды киiп, алып тастай алады. Мұндай жағдайларда пациентке линзаларды өзiңiнен пайдаланбауға нұсқау беру керек.

ЖАНАМА ӘСЕРЛЕРi. Ықтимал проблемалар және оларды шешу
Жанаспалы линзаларды кiген кезде келесi проблемалар мен симптомдар пайда болуы мүмкiн:

• көздiң ашып құйдyру, шашшы, қышыу және (немесе) көздiң құрғақтығы;
• жайлылық сезiмiнiң төмендеуi немесе көздегi бөтен дене сезiмi;
• көздiң немесе қосалқы ағзалардың iсiнуi немесе қабынуы;
• көздiң қызаруы,
• қабаққа қатысты проблемалар;
• көз жасы ағуының жоғарылауы және (немесе) көздiң ерекше бөленiстерi;
• көру қабiлетiнiң төмендеуi немесе бұдырауы;
• заттардың айналасындағы кемпiрқоспа шеңберлерi немесе ореолдар;
• жарықсезiштiк (фотобобия);
• шеткерi инфилтраттардың, мөлдiрқабықтың шеткерi жарасының және мөлдiрқабықтың эрозиясының болуы салдарынан көру қабiлетiнiң уақытша бұзылуы;
жерлiктi немесе жайылған iсiну, мөлдiрқабықтың неоваскуляризациясы, мөлдiрқабықтың болуы, қан тамырларының иньекциясы, қабақ шемiршегiнiң патологиялары, ирид немесе конъюнктивтi сияқты физиологиялық ауытқулар. Олардың кейбiреулерi енуi емес белгiлерiмен клиникалық қалыпты болып табылады.

Жоғарыда аталған симптомдардың пайда болуы ауру арудан туындауы мүмкiн. **ЛИНЗАЛАРДЫ ДЕРЕУ АЛЫП ТАСТАП, көздiң ауыр зақымдалуын болдырмас үшiн проблеманы анықтау және емдеу үшiн көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманға хабарласу керек.**

Проблемаларды анықтау және оларды шешу
Күнiне кемiнде бiр рет 3 саатылы өзiн-өзi тексерудi жүргiзу қажет. Өзiңiзге үш сұрақ қойыңыз:
• Линзаларды кiгеннен кейiн өзiмдi қалай сезiнемiн?
• Менiң көздерiм қалай көрiнедi?
• Линзаларды кiген кезде мен көру қабiлетiмiнiң өзгеруiн байқаймын ба?

Проблеманы анықтаған жағдайда ЛИНЗАНЫ ДЕРЕУ АЛЫП ТАСТАУ қажет. Егер линзаны алып тастағаннан кейiн ыңғайсыздық сезiмi немесе проблема жоғалып кетсе, онда линзаны лақтырып, жаңасын пайдалануыңыз керек. Егер жаңа линзаны кiгенде проблема қайтадан туындаса, ЛИНЗАНЫ АЛЫП ТАСТАУ ЖӘНЕ ДЕРЕУ КӨРУ ҚАБiлетiн ТҮЗЕТУ ЖӨНiндегi МАМАНҒА ЖҮГiНУ ҚАЖЕТ.

ACUVUE OASYS with HYDRACLEAR PLUS линзаларын терапиялық пайдалану кезiндегi қосалқы өсерлер бастапқы арудан немесе жарақаттан туындауы мүмкiн, сондай-ақ жанаспалы линзаларды кио салдарынан пайда болуы мүмкiн. Белгiлi бiр ауруға шалдыққан көздi терапиялық емдеу үшiн жұмасқ жанаспалы линзаларды пайдалану бұрыннан бар аурудың асқынуының дамуы немесе күйiнiң нашарлауы мүмкiн. Линзаларды кiген кезде ауру симптомдарының ауырлығы күшейген жағдайда көздiң ауыр зақымдалуына жол бермеу үшiн ДЕРЕУ көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманға жүгiну қажет.

ҚОЛДАНУ ЖӨНiндегi НҰСҚАУЛЫҚ
Линзаларды ендi ғана пайдалана бастаған кезде, көру қабiлетiн түзету жөнiндегi маманның кабинетiнен шықпес бұрын, оларды киодi және алып тастауды үйренгенiңiзге (немесе басқа адам бұны сiз үшiн жасай алатынына) көз жеткiзiңiз.

• Егер стерильдi блистерлi қаптамa ашық, зақымдалған немесе жарамдылық мерзiмi өтiп кеткен болса, линзаларды **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.**

Алғашқы қадам: бастау

Жанаспалы линзаларды қолданудың гигиеналық дағдыларын жақсы игеру керек. Линзаларды дұрыс күтудiң ең басты және маңызды шарты — тазалық. Линзаларға сабын, лосьон немесе крем жоқ таза және құрғақ қолыңыз тиюi керек. Пайдаланар алдында:

• Инфекцияның даму ықтималдығын төмендету үшін жанаспалы линзаларды ұстаудан бұрын **ерқашан** қолыңызды жылы сумен, жұмсақ сабынмен жуыңыз, жақсылап шайып, теріде матаның талшықтарын қалдырмайтын сүлгімен сүртіңіз.

• Линзаларды пайдаланар алдында құрамында крем, лосьон және косметикалық құралдар бар сабынды қолдануға болмайды. Бұл заттар жанаспалы линзаларға түсіп, оларды киюге әсер етуі мүмкін. Линзаларды макияж жасаудан бұрын киген жөн.

Екінші қадам: қаптаманы ашу

Ерқашан линзаларды ашудың қаптамасында және блистерлерде белгіленген линзалардың параметрлерінің (масылы, диаметрі (DIA), базалық қисықтығы (BC), оптикалық күшін (D) және т. б.) реттестке сәйкестігін тексеріп алыңыз. Егер сәйкессіздік болса, линзаларды ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

Картон қаптама

Әрбір картон қаптамادا жеке блистерлер бар. Стерильдікті қамтамасыз ету үшін әр линза жеке блистерде сақталады.

Линзалар қаптамасы

Линзасы бар блистерді ашу үшін келесі нұсқауларды ұстаныңыз:

1. Блистерді шайқап, линза ерітіндіде еркін малтып тұрғанына көз жеткізіңіз.
2. Фольганы блистерден ақырын ажыратыңыз.
3. Линзаны саусақпен контейнердің қабырғасы бойынша жүргізіп, шығарып алыңыз. Кейде линза ішінде фольгаға немесе блистерге жабысып қалуы мүмкін. Бұл линзаның стерильдігіне әсер етпейді, оны өбден қауіпсіз пайдалана беруге болады. Линзаны ақырын алыңыз және нұсқауларға сәйкес тексеріңіз.

Линзаларды қолдану жөніндегі кеңестер

- Линзаларды саусақтың ұштарымен алыңыз, тырнақпен жанасуға жол бермеңіз. Тырнағыңыздың қысқа, шеті тегіс болғаны дұрыс.
- Линзаларды шатастырып алмау үшін, ерқашан жанаспалы линзаларды бір көзден бастап кию дағдысын қалыптастырыңыз.
- Линзаны блистерден шығарғаннан кейін оны тексеріп, оның бүтін, ылғалданған, таза екеніне және оның үстінде сызаттар мен жыртқыштарының жоқтығына көз жеткізіңіз. Егер линза зақымдалған болса, оны ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ.

Үшінші қадам: Линзаларды көзге кию

Жанаспалы линзаларды киюді бір көзден бастаңыз.

Блистерді ашып, линзаны тексергеннен кейін линзаны кию бойынша келесі нұсқауларды орындаңыз:

1. **ЛИНЗАНЫҢ АУДАРЫЛМАҒАНЫНА КӨЗ ЖЕТКІЗІҢІЗ**, бұл үшін оны келесідей тексеріңіз:
 - линзаны сұқ саусағыңыздың ұшына орналастырып, оған бүйір жағынан қараныз. Линза табиғи шығыңқы тостаған тәрізді пішінді болуы тиіс. Егер линзаның шеттері сыртқа бағытталып тұрса, онда линза аударылған;
 - линзаны бас бармағыңызбен және сұқ саусағыңызбен ақырын қысыңыз. Линзаның шеттері ішке қарауы керек. Егер линза аударылған болса, шеттері етеп сыртқа бүріліп тұрады;
 - Линзаны сұқ саусағыңыздың ұшына орналастырыңыз және линзаға төменнен жоғары қарай қарап тұрып, 1-2-3 цифрларын табыңыз. Егер сіз 1-2-3 цифрларын көрсеніз, бұл линза дұрыс күйінде екенін білдіреді. Егер сіз цифрларды кері ретпен көрсеніз — 3-2-1, бұл линза теріс айналғанын білдіреді. Егер линзаның ішкі беті сыртқа айналған болса (сіз 3-2-1 цифрларын көрсеніз), линзаны аударыңыз және линзаның дұрыс орналасқанына көз жеткізу үшін цифрларды тексеріңіз.
 - 1-2-3 белгілеуі барлық ACUVUE жанаспалы линзаларында болмайтынын есте сақтаңыз.
 - 2. Линзаны сұқ саусақтың ұшына қойыңыз, екінші қолыңызбен жылпшылтамас үшін жоғарғы қабақты ұстап тұрыңыз.
 - 3. Төменгі қабақты екінші қолдың саусақтарымен тартыңыз.
 - 4. Жоғары қарап, линзаны ақырын көз алмасына (ақ бөлікке) салыңыз.
 - 5. Қабағыңызды жайлап босатыңыз және көзіңізді жабыңыз.
 - 6. Линзаны орталықтау үшін көзіңізбен бірнеше рет жылпшылтаңыз.
 - 7. Линзаны екінші көзіңізге кигенде осы шараларды қайталаңыз.
- Линзаны киюдің басқа да тәсілдері бар. Егер жоғарыда сипатталған тәсіл сізге қыян болса, көру қабілетін түзету жөніндегі маман бақасын ұсынады.

Төртінші қадам: линзаларды тексеру

Линзаларды сәтті кигеннен кейін өзіңізге келесі сұрақтарды қойыңыз:

- Менің көзім бұрынғыдай жақсы көреді ме?
- Линзаларды кигеннен кейін өзімді қалай сезінемін?
- Менің көздерім қалай көрінеді?

Егер линзаны кигеннен кейін сіз айқын көрмесеніз, ол төмендегі себептерден туындауы мүмкін:

- Линза мөлдірқабдықтың ортасында орналаспаған (ері қарай «Бесінші қадам: линзаны орталықтау» қар.).
- Егер линза дұрыс күйде болса («Линзаларды шешу» бөлімін қараңыз), оны шешіп, мынаны тексеріңіз:
 - Линза косметиканем немесе маймен ластанған. Мұндай линзаны тастап, жаңасын киіңіз;
 - Линза басқа көзге киілген;
 - Линза теріс аударылған, бұл жағдайда да сіз біршама жайсыздықты сезінуіңіз мүмкін. «Үшінші қадам: линзаны көзге кию» қар.

Егер жоғарыда көрсетілген пункттер тексерілгеннен кейін де сіз әлі айқын көрмесеніз, линзаны шешіп, көру қабілетін түзету жөніндегі маманға жүгініңіз. **Ескерте.** Егер сіз линзаны кигенде ыңғайсыздық сезінсеңіз немесе кию кезінде линзаның

ыңғайлылығы аздау болса, линзаны дереу алып тастаңыз және көру қабілетін түзету жөніндегі маманға хабарласыңыз. Егер көз және линзаларды тексеру кезінде қандай да болмасын проблемалар бар болса, **ЛИНЗАЛАРДЫ ДЕРЕУ АЛЫП ТАСТАҢЫЗ ЖӘНЕ КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ МАМАНЫМЕН КЕҢЕСІҢІЗ.**

Бесінші қадам: линзаны орталықтау

Мөлдірқабдықта (көздің ортасы) орналасқан линза кигенде склера жақса сирек жылжиды. Алайда ол линзаны дұрыс емес кигенде не шешкенде орын алуы мүмкін. Жанаспалы линзаны орталықтау үшін төмендегі тәсілдердің бірін пайдаланыңыз:

- қабағыңызды жабыңыз және жабық қабақтың үстін саусағыңызбен массаж жасауы қиымымен линзаны ақырын орнына жылжытыңыз

НЕМЕСЕ

- көзіңізді жаппай, саусақтарыңызбен төменгі немесе жоғарғы қабақтың шетін басқылап, жылжып кеткен линзаны мөлдірқабдықтың ортасына қарай ақырын қозғалтыңыз.

Қауіпті жағдайлар

- Шашқа арналған лак және басқа аэрозольдерді қолданған кезде көзіңізді жұмыңыз, аэрозоль бөлшектері толығымен тұндырылғанша ашпаңыз.
- Линза киген кезде зиянды немесе тітіркенуді туғызатын буланулардан сақтанған жөн.
- Линзаларды ешқашан ағын сумен шаймаңыз.

Суға байланысты жағдайлар

- Кию кезінде жанаспалы линзаларға судың түсуіне жол бермеу керек.

Ылғалдандыратын ерітінділер

- Көру қабілетін түзету жөніндегі маман кию кезінде линзаларды ылғалдандыру үшін қолдануға болатын майлау немесе ылғалдандыратын тамшыларын ұсынуы мүмкін.
- Линзаларды сілекеймен немесе көз келген басқа ұсынылмаған ерітінділермен сулауға немесе ылғалдандыруға **тыйым салынады**. Линзаларды ауызға салмаңыз.
- Түрлі ерітінділерді бір мезгілде пайдалану ұсынылмайды. Ерітінділердің барлығы линзалардың түрлі үлгілерімен пайдалану үшін қауіпсіз емес. Тек ұсынылған ерітінділерді ғана пайдаланыңыз.
- Ерітіндіні көру қабілетін түзету жөніндегі маманмен кенеспей ауыстырмаңыз.
- Қатты жанаспалы линзаларға ұсынылған ерітінділерді пайдалануға тыйым салынады.
- Ерқашан тек жаңа жанаспалы линза ерітіндісін және жарамдылық мерзімі аяқталмаған линзаларды қолданыңыз және жанаспалы линза ерітінділерін қолдану жөніндегі нұсқауларды орындаңыз.
- Консерванттарсыз стерильді ерітіндіні қолдану жөніндегі нұсқаулыққа көрсетілген күннен кейін утилизацялау керек.
- Линзалар пайдаланылмағанда оларды ұсынылған ерітіндіде, сұйықтыққа толықтай батырып, сақтаныз. Егер линза ұзақ уақыт бойы (30 минут немесе одан көп) ауада қалып қойса, ол ылғалдану қабілетін жоғалтуы мүмкін. Бұл жағдайда линзаны тастап, жаңасын қолдану керек.

Линзаларды бірге пайдалану

- Өз линзаларыңызды ешқашан басқа біреулерге киюге бермеңіз. Жанаспалы линзаларды басқа адамдармен бірге пайдалану инфекциялық көз ауруларының даму қаупін көп есе арттырады.

Тағайындалған кию және ауыстыру режимін сақтау

- **Ешқашан** линзаларды көру қабілетін түзету жөніндегі маман ұсынған мерзімнен ұзағырақ киюге болмайды.
- Пайдаланылған линзаларды көру қабілетін түзету жөніндегі маманның нұсқауына сәйкес **утилизациялаңыз**.
- Пайдаланылмаған линзаларды немесе қалдықтарды жергілікті талаптарға сәйкес утилизацялау керек.

ЛИНЗАНЫ КӨЗДЕН ШЕШУ

Егер сіз айқын көрмесеніз, линза көздің ақ бөлігіне (аққабаққа) ығысқан немесе тіпті жоқ болуы мүмкін. Линзаны табу үшін айнаға қарап тұрып, жоғарғы қабағыңызды тартып, көздің жоғарғы бөлігіне қараңыз. Осыдан кейін төменгі қабағыңызды төмен тартып, көздің төменгі бөлігінен қараңыз. 1. Қолыңызды мұқият жуыңыз және құрғатып сүртіңіз. Көру қабілетін түзету жөніндегі маманның ұсынымдарын орындаңыз. Төменде мысал келтірілген: шымышп алу әдісі.

Шымышп алу әдісі:

1. **Бірінші қадам.** Жоғары қарап, сұқ саусағыңызбен линзаны төмен қарай жылжытыңыз.
 2. **Екінші қадам.** Линзаны сұқ саусағыңыз және бас бармағыңызбен ақырын қысыңыз.
 3. **Үшінші қадам.** Линзаны шешіңіз.
2. «Линзаларға күтім жасау» бөліміндегі нұсқауларды орындаңыз.

Ескерте. Көздің денсаулығын сақтау үшін линзаның көзде қозғалу мүмкіндігі өте маңызды. Линза көзге жабысқан кезде (яғни, линза көзге қозғалуды тоқтатқан кезде) ұсынылған ылғалдандыратын көз тамшыларын тамызыңыз. Линзаның еркін қозғалуы мүмкін болуды күтiңiз, содан кейiн оны алыңыз. Егер бiрнеше минуттан кейiн линзаны қозғалту әлi де қиын болса, дереу көру қабілетін түзету жөніндегі маманға жүгіну керек.

ЛИНЗАЛАРҒА КҮТІМ ЖАСАУ

Жанаспалы линзаларды алғаш қолданған кезде, көру қабілетін түзету жөніндегі маман жанаспалы линзаларды дезинфекциялау және тазалауды тиісті әдісін ұсынады. Линзаларға күтім жасау ережелерін

сақтамау «Ескертулер» бөлімінде сипатталған ауыр асқынулардың дамуына әкелуі мүмкін.

Пайдаланар алдында:

- Жанаспалы линзаларды ұстаудан бұрын ерқашан қолыңызды жұмсақ сабынмен жуыңыз, жақсылап шайып, теріде матаның талшықтарын қалдырмайтын сүлгімен сүртіңіз.
- Сізде мыналар бар екеніне көз жеткізіңіз:
 - Жаңа тазартқыш және дезинфекциялаушы ерітінділер немесе көру қабілетін түзету жөніндегі маман ұсынған көп функциялы ерітінді.
 - **Қатты жанаспалы линзалар үшін ұсынылған ерітінділерді пайдалануға тыйым салынады.**
 - Жанаспалы линзаларға арналған таза контейнер.

Жанаспалы линзаларды күтуге арналған пероксидті жүйені пайдаланғанда ТЕК пероксидті жүйемен бірге жеткізілетін жанаспалы линзаларға арналған контейнерді пайдаланыңыз.

Бұл контейнер ерітіндіні бейтараптандыру үшін арнайы әзірленген. Ерітінділерді сақтауға арналған арнайы контейнерді пайдаланудан бас тарту көздің қатты шаншуы, күюі немесе зақымдалуына әкеліп соғуы мүмкін.

Бірінші қадам: тазалау және дезинфекциялау (химиялық, термиялық емес әдіс)

1. Линзаларды шатастырмау үшін ерқашан алдымен бір линзаны тазалаңыз және дезинфекциялаңыз.
2. Линзаларды тазалауға және дезинфекциялауға арналған ерітіндіні қолдану жөніндегі нұсқаулыққа келтірілген нұсқауларды немесе көру қабілетін түзету жөніндегі маманның ұсынымдарын орындаңыз.
3. **Дезинфекциялаушы ерітіндісі мен линзаларды ҚЫЗДЫРМАҢЫЗ.** Химиялық әдіспен дезинфекцияланған линзалар дезинфекциялаушы ерітінділердің компоненттерін сіңіре алады, бұл көздің тітіркенуіне әкелуі мүмкін. Стерильді физиологиялық ерітіндіде немесе басқа ұсынылған ерітіндіде линза көзге килгенге дейін мұқият жуу тітіркену ықтималдығын азайтуы тиіс.
3. Тиісті дезинфекциялау үшін линзаларды көпфункционалды ерітіндіні қолдану жөніндегі нұсқаулықтағы нұсқауларға сәйкес белгілі бір уақыт ішінде тазалаңыз және шайыңыз.

ЕСКЕРТУ.

- Көздің ауыр инфекцияларының дамуын алдын алу үшін линзаларды ұсынылған уақыт бойы тазалаңыз және шайыңыз.
- Линзаларды дезинфекциялау үшін ешқашан суды, физиологиялық ерітіндіні немесе ылғалдандырушы тамшыларды пайдаланбаңыз. Бұл ерітінділер линзаларды дезинфекцияламайды. Ұсынлатын дезинфекциялаушы құралын пайдаланбау ауыр инфекцияның дамуына, көру қабілетінің төмендеуіне немесе соқырлыққа әкелуі мүмкін.
- 4. Линзаны контейнердің дұрыс бөлігіне салыңыз.

Екінші қадам: сақтау

- Линзаларды сақтау үшін алдымен оларды дезинфекциялаңыз, содан кейін келесі пайдаланғанға дейін жабық контейнерде қалдырыңыз.
- **Линзалар пайдаланылмағанда ЕРҚАШАН оларды ұсынылған ерітіндіде, сұйықтыққа толықтай батырып сақтаңыз. Егер линза ауада ұзақ уақыт бойы қалып қойса, ол ылғалдану қабілетін жоғалтады. Бұл жағдайда линзаны тастап, жаңасын қолдану керек.**
- Егер линзаларды ұзақ уақыт бойы сақтау қажет болса, көру қабілетін түзету жөніндегі маманмен кенесіңіз.
- Ерқашан ерітіндіні утилизацялаңыз және жанаспалы линзаларға арналған контейнерді саусақтарыңызбен үйкелеп, жаңа стерильді дезинфекциялаушы ерітіндіні немесе жанаспалы

линзаларға арналған тазартқыш ерітіндіні пайдаланып, тазартыңыз. Тазалағаннан кейін контейнерді жаңа стерильді дезинфекциялаушы ерітіндісімен (ешқашан суды пайдаланбаңыз) жуу керек, сондай-ақ линзаларға арналған контейнерді таза матамен сүртуі ұсынылады. Контейнерді кептіруден бұрын онда ерітіндінің қалдықтары қалып қоймағанына көз жеткізіңіз.

- Көру қабілетін түзету жөніндегі маманның нұсқауларына немесе контейнерді пайдалану жөніндегі нұсқаулыққа сәйкес линзаларды сақтауға арналған контейнерді жаңасына ауыстырыңыз.
- Линзаларды сақтауға арналған контейнерлер бактериялардың көзі бола алады.

ЕСКЕРТУ. Сумен немесе стерильді емес ерітіндімен линзаларды шаймаңыз және онда сақтамаңыз. Линзаларды немесе линзаларға арналған контейнерді ластану үшін тек жаңа көпфункционалы ерітіндіні пайдаланыңыз. Стерильді емес ерітіндіні пайдалану ауыр инфекцияның дамуына, көру қабілетінің төмендеуіне немесе соқырлыққа әкелуі мүмкін.

ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР. Көзге көз келген химиялық заттар (тұрмыстық химия құралдары, бау-бақша құралдары, зертханалық химиялық заттар және т. б.) түскен кезде **ДЕРЕУ КӨЗДІ АҒЫН СУМЕН ЖУЫП, КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУ ЖӨНІНДЕП МАМАНҒА НЕМЕСЕ ЖЕДЕЛ ЖӘРДЕМ БӨЛІМШЕСІНЕ ЖҮГІНУ** керек.

ЖАҒЫМСЫЗ РЕАКЦИЯЛАР (жанамә әсерлер) ТУРАЛЫ ХАБАРЛАУ

ACUVUE жанаспалы линзаларын кию кезінде көз келген жағымсыз реакциялар пайда болған кезде бұл туралы өндірушіге, уәкілетті өкілге және (немесе) мемлекеттік органға хабарлаңыз.

Медициналық бұйымды сақтау мерзімі және шарттары туралы ақпарат

Сақтау мерзімі – 5 жыл. ACUVUE жанаспалы линзалары ешқандай ерекше сақтау шарттарын талап етпейді.

Медициналық бұйымның өндірушісі және оның уәкілетті өкілі туралы мәлімет

AKШ: Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.

Өндіріс орны қаптамасында көрсетілген. Нақты мекенжайлар жоғарыда келтірілген.

EC REP: AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vison Care Companies 2021

Қазақстан Республикасының аумағындағы тұтынушылардан медициналық бұйым жөніндегі шағымдарды (ұсыныстарды) қабылдайтын және тіркеуден кейінгі қауіпсіздікті қадағалауға жауапты ұйымның атауы және байланыс деректері «СПЕКТРУМ ВИЖН» ЖШС, 050050, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Райымбек д-лы, 168 А Телефон: +7 727 323 11 00 E-mail: almaty@its.jnj.com

Медициналық қолдану жөніндегі нұсқаулықты шығару немесе соңғы қайта қарау туралы деректер 05/2022

Таңбалау кезінде пайдаланған белгілер мен символдардың түсіндірмесі: Жанаспалы линзалардың затбелгісінде немесе қаптамасында төмендегі белгілер орналасуы мүмкін.

СИМВОЛЫ	АНЫҚТАМАСЫ	СИМВОЛЫ	АНЫҚТАМАСЫ
	Назар аударыңыз! Қолдану жөніндегі нұсқаулықты қараңыз		Еуропалық қоғамдастықтағы уәкілетті өкілі
	Өндіруші		Еуропалық стандарттарға сәйкестік белгісі және Еуропалық қоғамдастықтағы уәкілетті органның сәйкестендіру нөмірі
	Өндірілген күні		
	Дейін пайдалану (жарамдылық мерзімі)		Жалпы диаметрі
	Партия коды		
	Бүмен стерилизацияланған		Базалық қисықтығы
	Қаптамасы зақымдалған жағдайда пайдалануға болмайды		Диоптрия (оптикалық күші)
	Қалдықтарды утилизацялау төленді		Линзаның дұрыс орналасуы
	НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ. АҚШ федералдық заңнамасына сәйкес осы өнімді сату тек сертифицирталған медициналық мамандарға немесе олардың рецепті бойынша ғана рұқсат етілген		Линзаның дұрыс емес орналасуы (линза теріс аударылған)
	Еуропалық қоғамдастықтағы медициналық бұйым		Қағаз қорап пен қаптамә материалдарды сәйкестендіру белгісі
	Стерильді бөгет жүйесі		
	UV-сүзгі		Композиттік материалдарды сәйкестендіру белгісі
			Құрамында қауіпті заттар бар