

# فحوصات العين

إنها أكثر من مجرد تصحيح النظر



ACUVUE®



EYE HEALTH  
ADVISOR®

## عيناك هي نافذة

### على صحتك

تكشف عيناك المزيد من المعلومات عن صحتك أكثر من مجرد تمتع بنظر جيد أو معاناتك من ضعف النظر؛ فهي بمثابة نافذة، ومن خلالها قد يُقيم أخصائي العناية بالعيون صحتك العامة ويكتشف مقدماً التغييرات المرتبطة ببعض الأمراض الجهازية.

لا يوجد أي عضو آخر في جسدك يمكنه بسهولة الكشف عن الشرايين والأوردة مثل عينيك. يمكن أن يلاحظ أخصائي العناية بالعيون مباشرةً الأوعية الدموية خلف عينيك. يمكن أن تكون عيناك المفتاح الرئيسي للتشخيص المبكر للعديد من الأمراض الأيضية، مثل ارتفاع ضغط الدم أو داء السكري. كما قد تؤثر هذه الأمراض على عينيك، مثل النظر.

لهذا السبب، تكون فحوصات العين الدورية مهمة للغاية. حتى إن كنت تتمتع برؤية جيدة ولا تعاني من أي مشكلات أخرى في عينيك، فإنه يوصى بإجراء فحوصات العين الروتينية بانتظام. تخبر عيناك قصة يمكن لأخصائي العناية بالعيون قراءتها.



## المرض العضو

### الأدلة التي توفرها العينان

إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، فستحتاج إلى التحقق من أن علاجك يغطي جميع نوبات ارتفاع ضغط الدم على مدار اليوم.

#### الجلطة

توفر شبكية العين معلومات مهمة، وتتيح لأخصائي العناية بالعيون إمكانية إخبارك عما إذا كان يتعين عليك الرصد الدقيق لحالتك الصحية فيما يتعلق بمخاطر تعرضك لسكتة.

يمكن أن تكون الجلطات التي يمكن رؤيتها بشكل عرضي في الأوعية الشبكية مؤشراً على التعرض لسكتة محتملة.

#### الصداع

لا يرجع سبب الصداع على الدوام إلى العوامل الخارجية، وقد تتفاوت أسباب الصداع بشكل واسع النطاق.

يمكن أن يقترن بعدم علاج اضطرابات الانكسار الضوئي (الحاجة إلى تصحيح النظر الذي لم يتم اكتشافه، ولا يستخدم فيها المريض أي وسيلة لتصحيح النظر).<sup>1</sup> قد تكون علامة لعدم علاج الإستجماتيزم، وهي تحدث ربما عند ارتداء عدسات لاصقة كروية بدلاً من عدسات لاصقة للاستجماتيزم.

في حالات نادرة، قد يكون الصداع كذلك علامة للإصابة بالجلوكوما "المياه الزرقاء" (ارتفاع ضغط العين). سيجري أخصائي العناية بالعيون فحصاً لعينيك إذا كنت تعاني من صداع مشترك وسيبحث عن أدلة في عينيك. قد تكون بعض أسباب الصداع خطيرة، وقد تتطلب العلاج الفوري.

#### ارتفاع التوتر الشرياني (ارتفاع ضغط الدم)

من بين العلامات الأولية التي يمكن أن تشير إلى ارتفاع ضغط الدم، عدم انتظام الأوعية الدموية وضيقها.

لدى أخصائي العناية بالعيون فرصة للكشف على الأوعية الدموية خلف عينيك أثناء إجراء فحص العين. لهذا السبب، يتجاوز فحص العين الذي يجريه أخصائي العناية بالعيون الكشف عن مشكلات النظر لديك. فهو يمثل كذلك فحصاً لصحة الأوردة والشرايين لديك. الكشف المبكر عن ارتفاع ضغط الدم مهم.



## السكري

إذا كان يساورك شعور بالحرارة والعطش في أغلب الأوقات، ويتقلب بصرك من يوم لآخر وتفقد أو تزيد في الوزن، فربما تكون تعاني من داء السكري.

قد يخبر إجراء فحص للمنطقة خلف عينيك القصة الكاملة لأخصائي العناية بالعيون.

يمكن أن يؤثر السكري على الأوعية الدموية الصغيرة في بدايته، بما في ذلك تلك الأوعية المرئية خلف العين. يمكن الكشف عن هذه التغيرات بواسطة أخصائي العناية بالعيون خلال فحص العين، وأحياناً قبل ظهور أي أعراض أخرى.

يكون الكشف المبكر عن داء السكري مهماً للتعامل مع هذه الحالة على المدى الطويل.

## ارتفاع الكوليسترول

خلال إجراء فحص العين، قد يكتشف أيضاً أخصائي العناية بالعيون علامات لارتفاع مستويات الكوليسترول في الدم. قد تلتصق الدهون بالأوعية في شبكية العين وتغير من هيكلها؛ الذي يكون مرئياً أثناء إجراء فحص الأوعية الدموية خلف عينك.

يحدث تصلب<sup>2</sup> وانسداد الأوعية الدموية بسبب تراكمات الدهون الذي قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب وحتى الإصابة بالسكتة. سيساعد الكشف المبكر لارتفاع مستويات الكوليسترول وإدارته في حمايتك من تلك الأمراض، ويحسن جودة الحياة، وربما يساهم في زيادة متوسط العمر المتوقع.



## الاعتلالات البصرية

مع إعتماد عدسة العين (المياه البيضاء)، تكون العدسات البلورية داخل العين ضبابية. يحدث ذلك بشكل شائع في الأشخاص الكبار (أكبر من 60 عامًا). تتمثل علامات الإصابة بإعتماد عدسة العين (المياه البيضاء) في الرؤية الضبابية وزيادة التوهج والإجهاد أثناء القيادة ليلاً.

لإدارة إصابات إعتماد عدسة العين (المياه البيضاء)، تحتاج عدسات العين الطبيعية إلى إزالتها واستبدالها بعدسات صناعية. تُعد هذه أكثر عملية جراحية في العين شيوعًا على مستوى العالم. بعد إجراء الجراحة، يمكن أن تكون الرؤية واضحة كما في السابق، سواء باستخدام النظارات أو حتى دون الحاجة إلى تصحيح البصر. من المهم معرفة أن التعرض للأشعة فوق البنفسجية هو عامل خطير في الإصابة بإعتماد عدسة العين (المياه البيضاء). لهذا تُعد الحماية من الأشعة فوق البنفسجية باستخدام النظارات والعدسات اللاصقة أمرًا مهمًا جدًا.<sup>3,4</sup> الحمية الغذائية والتدخين وداء السكري من عوامل الخطر الأخرى للإصابة بإعتماد عدسة العين (المياه البيضاء).

### التنكس البقعي (تنكس منطقة البقعة الشبكية) المرتبط بالسن

يُرجى زيارة أخصائياالعناية بالعيون لإجراء فحص العين إذا كنت تعاني من التنكس البقعي.

### الجلوكوما (المياه الزرقاء)

يمكن أن تتسبب الجلوكوما (المياه الزرقاء) في ارتفاع مستوى الضغط داخل العين بسبب فشل العين في تنظيم الضغط الداخلي بها. يمكن أن يتلف هذا التغير في الضغط العصب البصري. في حالة تركها دون فحص، يمكن أن تؤثر على الرؤية المحيطية؛ ومن ثم تؤثر بعدها على الرؤية المركزية.

يكمن الجزء الخطير في أنه في المراحل الأولى غالبًا ما تكون خالية من الأعراض ولا تشعر فيها بارتفاع الضغط. تخضع عينك لضغط مستمر ولكن مع الجلوكوما، يزيد الضغط ببطء دون أن تلاحظ ذلك.

قد يؤدي عدم علاج الجلوكوما إلى الإصابة بالعمى الذي لا يمكن علاجه؛ لذا يُعد الكشف المبكر أمرًا ضروريًا لمنع فقد البصر. يمكن أن يكتشف أخصائي العناية بالعيون هذه التغييرات المبكرة أثناء إجراء فحوصات العين المنتظمة.

يتراوح علاج الجلوكوما بين الاستخدام البسيط لقطرات العين حتى العلاج بالليزر والتدخلات الجراحية في بعض الحالات. لا يمكن استرداد أي عصب تالف، ولكن يمكن حماية الأعصاب الصحية. يمكن أن تساعد الفحوصات الروتينية المنتظمة مع أخصائي العناية بالعيون إلى الوقاية من الجلوكوما وغالبًا لا تصاحبها أي آلام.

يمكن أن تساعد فحوصات العين  
الدورية على الحفاظ على صحة  
عينيك للحياة.

## فحوصات العين الدورية

### مهمة

تحتاج إلى العناية بعينيك، إلى جانب صحتك العامة. قم بإجراء فحص العينين الذاتي بشكل متواتر عن طريق طرح الأسئلة التالية على نفسك:

• هل أشعر بأن عيني صحية؟

• هل تبدو عيني صحية؟

• هل يمكنني الرؤية بوضوح؟

إذا كانت الإجابة عن أيٍّ من هذه الأسئلة بـ "لا"، فإنه يتعين عليك زيارة أخصائي العناية بالعيون لإجراء فحص العيون. عادةً لا تسبب فحوصات العين الروتينية هذه أي آلام وتكون سطحية، ولكنها يمكن أن تساعدك في الوقاية من العديد من المشكلات الصحية التي قد تواجه حياتك.

## مشاركة المعرفة

إذا تعلمت أي شيء من قراءة هذا المنشور، فهناك فرصة أنه قد يفيد أحد أفراد العائلة أو صديقًا أيضًا؛ لذا يُرجى نشر المعلومة للأشخاص الذين يهتمك أمرهم؛ فالأمر يستحق ذلك!

ACUVUE®

### المراجع:

1. Arsen Akinci, MDa Alev Guven, MD,b Aydan Degerliyurt, MD,b Esin Kibar, MD,c Murad Mutlu, MD,d, Mehmet Citirik, MD,e. The correlation .1 between headache and refractive errors Journal of AAPOS 2008, Vol. 12, N 3, P. 290-293

2. Sclerosis: pathological hardening or thickening of a tissue .2

3. Kwok LS, Kuznetsov VA, Ho A, Coroneo MT. Prevention of the adverse photic effects of peripheral light focusing using UV-blocking .3 contact lenses. Invest Ophthalmol VisSci 2003; 44(4): 1501-1507

4. Walsh K. UV radiation and the eye. Optician 2009; 237(6204): 26-33 .4

\* تتميز جميع العدسات اللاصقة من أكوفيو بوجود عامل حاجب للأشعة فوق البنفسجية للعمل على توفير الحماية من نفاذ الأشعة فوق البنفسجية الضارة إلى القرنية وداخل العين. لا تعتبر العدسات التي تحجب الأشعة فوق البنفسجية بديلاً عن النظارات الواقية من الأشعة فوق البنفسجية كالنظارات الواقية أو نظارات الشمس لأنها لا تغطي العين والمنطقة المحيطة بها بالكامل. عليك الاستمرار في استخدام النظارات المأمنة للأشعة فوق البنفسجية وفقاً لتعليمات أخصائي العين.

يمكن استخدام العدسات اللاصقة أكوفيو لتصبح الرؤية، حيث سيُقرّر أخصائي رعاية العين إن كانت العدسات اللاصقة هي الخيار المناسب لك أم لا. يُمكن أن تظهر مشاكل خطيرة في العين أثناء استخدام العدسات اللاصقة، على الرغم من ندرة حدوث ذلك، وللمساعدة في تجنب تلك المشكلات، التبع الجدول الزمني الخاص بأوقات الاستخدام والاستبدال، والتعليمات بشأن العناية بالعدسات. لا تزدت العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من عدوى في العين أو تواجه أي مشكلة أخرى في العين أو إذا كانت لديك حساسية من أي مكوّن. مزيد من المعلومات، بما في ذلك التحذيرات والإجراءات الوقائية، يُرجى الاطلاع على تعليمات الاستخدام المتاحة على موقع أكوفيو الإلكتروني: [acuvue.com/ar-me/terms-of-use/](http://acuvue.com/ar-me/terms-of-use/) إذا كنت تعاني من إزعاج العين أو في حالة حدوث أي حالة مرضية، فقلعك بإزالة العدسات اللاصقة والاتصال بأخصائي العين على الفور.

أكوفيو، أكوفيو أوتيس مع هابندرلايزر بلس، أكوفيو أوتيس للأستجماتيزم، أكوفيو أوتيس اليومية مع هابندرلايزر، أكوفيو أوتيس اليومية للأستجماتيزم، أكوفيو مويست اليومية، أكوفيو مويست اليومية للأستجماتيزم، أكوفيو مويست اليومية متعددة البؤر، أكوفيو أوتيس ماكس اليومية، أكوفيو أوتيس ماكس اليومية متعددة البؤر هي علامة تجارية مسجلة لشركة أكوفيو أوتيس للشرق الأوسط ذ.م.م. 2025

مزيد من المعلومات حول طريقة الوضع المناسبة والعناية والسلامة، تعدث إلى أخصائي العناية بالعين وقرأ تعليمات الاستخدام المتوفرة على موقع أكوفيو على شبكة الإنترنت [www.acuvue.com/ar-me](http://www.acuvue.com/ar-me)

# ACUVUE®

تتوفر العدسات اللاصقة أكيوفيو  
لاحتياجات تصحيح الرؤية لمن يعانون من  
قصر النظر أو طول النظر أو الإستجماتيزم أو  
طول النظر الشيخوخي (متعدد البؤر)

اكتشف المزيد على

[www.acuvue.com/ar-me](http://www.acuvue.com/ar-me)

