

Johnson&Johnson

ACUVUE®

USER

アキュビュー® ユーザーガイドブック

GUIDE

製品を安全に快適にご使用いただくために

BOOK



はじめに

このたびは、アキュビュー® 製品をお選びいただき、誠にありがとうございます

このガイドブックには、アキュビュー® を安心・快適に
お使いいただくための大切なポイントをわかりやすくまとめています

毎日使うものだからこそ、正しい使い方を知って、
目にも気持ちにもやさしいコンタクトレンズライフを送りましょう

アキュビュー® と過ごすあなたの生活がもっと快適になりますように



アキュビュー® は世界中で
4,000万人*
に装用されています

※当社調べ、2022年

正しく使って日々の生活を快適に!



デスクワークに



趣味の時間に



運動に

レンズに触れるその前に…

レンズを傷つけない
ように爪は短く整えて
おきましょう



レンズを清潔に
保つために
せっけんでしっかり
手を洗いましょう

化粧品がレンズに
付かないように
お化粧品はレンズを装用
してから行いましょう



準備ができれば、容器を開けてレンズを取り出しましょう!

01 快適に装用するために

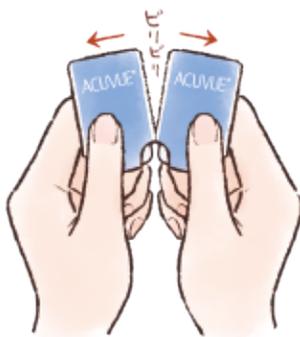
開封前のポイント

※ケガの原因となるため、ハサミやカッターなどは使用しないでください
※手指を切らないよう十分にご注意ください

容器を切り離すときのポイント



角が四角いタイプの容器は、
山折りにすると、
きれいに切り離すことが
できます



角が丸いタイプの容器は、
左右に引っ張ると、
きれいに切り離すことが
できます

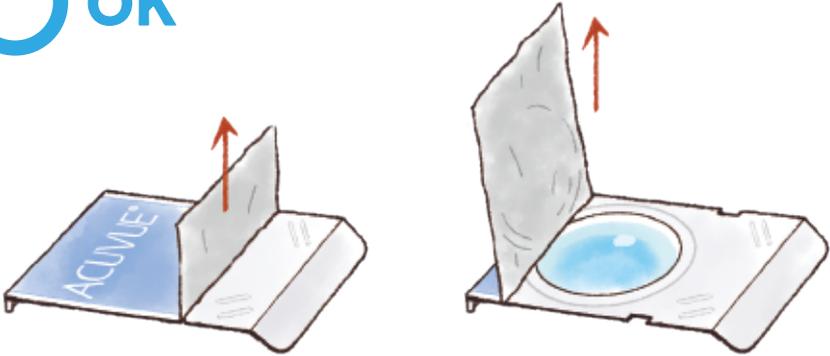
NG



正しく切り離さないと、
ホイルが破れてしまうことが
あります。その場合はホイル
が破れた容器のレンズから
ご使用ください

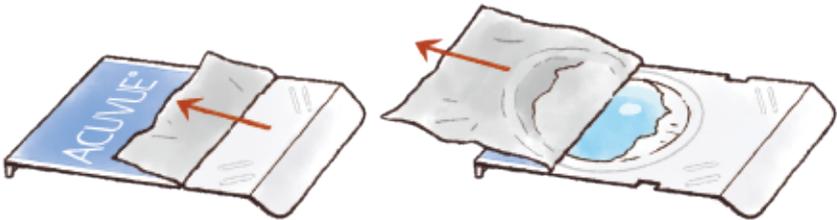
容器を開封するときのポイント

○ OK



ホイルを垂直に立ててそのまま真上に引っ張ると、キレイに開封できます

✕ NG



ホイルを斜めに寝かせて引っ張ると、ホイル裏のフィルムが容器に残り、レンズが取り出しにくくなります

01

快適に装用するために

装用前のポイント

装用前のレンズ確認



レンズを指先に乗せ、
光にかざして下から覗くように
確認すると、形状や表裏が
より見やすくなります

次のようなポイントをチェックしてみましょう

- レンズが破れていたり、キズがついていないか
- 形が変わっていたり、色がいつもと違ってないか
- ゴミや異物が付いていないか
- レンズが2枚以上重なっていないか



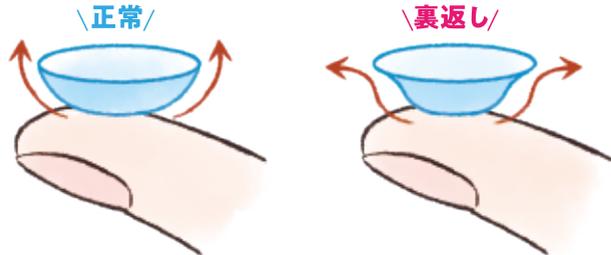
もしレンズに気になる点があった場合は、
無理に使用せず、弊社までご連絡ください

※弊社連絡先はP19をご覧ください

レンズの表裏の確認

輸送中や保管中に、レンズの表裏が反転することがあります
装用する前に、レンズの向きが正しいかチェックしてください

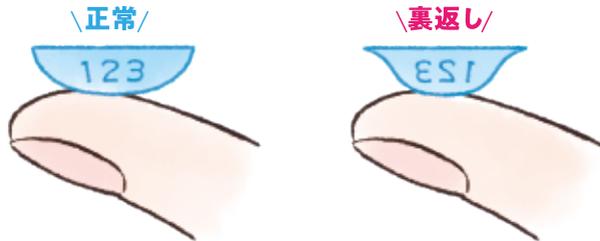
レンズの形状



レンズが正常な向きになっていることを確認してください

123マーク

※123マークが入っていない
製品もあります



レンズを外側から“123”と読めるか確認してください

○ OK



× NG



表裏を間違えると、
レンズが目に入らな
かったり、違和感の
原因になります

02 正しいケア方法

2週間交換コンタクトレンズ



毎日のレンズケアが必要で
レンズケアを怠ると、レンズが汚れ、
トラブルの原因になります

※ケア用品は取扱説明書に従ってご使用ください
※具体的なケア方法については、眼科医の指導に従ってください
※使用しない期間があっても開封してから2週間で交換してください

基本的なケア方法例

マルチパーパスソリューションのケア用品を使用する場合

1

はずす

レンズをはずす前に、必ずせつ
けんで手を洗いましょう。手には
汚れがたくさんついています



2

洗浄

はずしたレンズを手のひらに乗せ、
ケア溶液をたらし、レンズの表裏を
指の腹でゆっくりこすり洗います

3

すすぎ

こすり洗いが済んだら、レンズの表裏を
ケア溶液で十分にすすいでください

※すすぎに水の使用は不可。必ずケア溶液を使用する



1日使い捨てコンタクトレンズ

レンズケアは不要です。レンズに触れる前はせっけんで手を洗いましょう。はずしたらすぐに捨ててください

メガネも準備

目の健康のために、コンタクトレンズの装着時間を守りましょう。夜はメガネを使用するなどコンタクトレンズとメガネをうまく使い分けることが大切です



ケア方法を
動画でチェック!



4 消毒・保存

レンズケースにケア溶液を十分に入れ、レンズが完全に浸る状態でレンズを入れ、キャップをしっかり閉めます



消毒に要する時間はケア用品によって異なります。ケア用品の取扱説明書をお読みください

5 つける

せっけんで手を洗ってからケースを開け、レンズを取り出し装着します



6 レンズケース洗浄

レンズケースはよく洗い、ふたを開けたまま清潔な場所で自然乾燥させましょう



定期的に新品のケースと交換しましょう

03 レンズ不具合の 原因と対策

レンズの破損を防ぐコツ

破損が発生する原因

爪を立ててレンズを取り出したり、強い力でレンズケアをおこなったりすると破損することがあります。特に、レンズが乾燥していると破損しやすくなります



予防・対策

- ・レンズを容器から指の腹で優しく取り出し、レンズに爪が触れないようにしましょう
- ・レンズケアは優しく一定方向にこすりましょう
- ・レンズが十分に水分を含んだ状態で取り扱いましょう

レンズを取り出すとき



指の腹で優しく取り出す

レンズをケアするとき



指の腹で優しく一定方向にこする

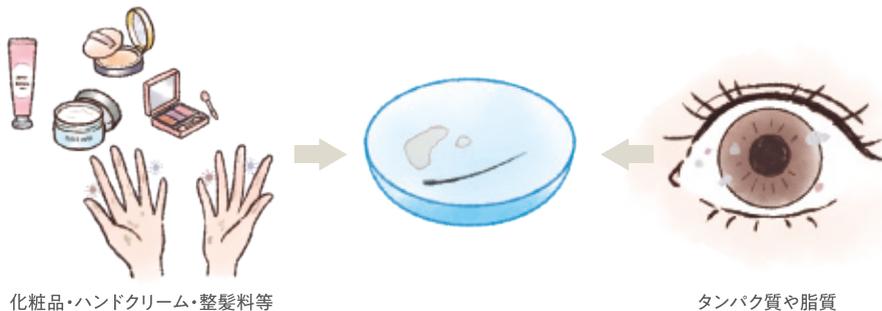
指の腹



レンズの汚れを防ぐコツ

汚れが付着する原因

手指についた化粧品・ハンドクリーム・整髪料等に含まれる油分や、涙に含まれるタンパク質や脂質が主な原因と考えられます



予防・対策

- ・レンズを取り扱う際は、必ずせっけんで手を洗いましょう
- ・レンズケアが必要な製品では、レンズをはずした直後にケアをしてください。時間が経過すると汚れが落ちにくくなります
- ・お化粧をする前にレンズを装用し、お化粧を落とす前にレンズをはずしましょう



せっけんで手洗い



レンズをはずしたら
すぐにケア



お化粧前、お化粧落とし前

レンズの変形を防ぐコツ

変形が発生する原因

レンズが容器内で保存液やケア溶液に十分に浸かっていないと変形することがあります



ゆがみ



折れ



縁の波打ち

× NG



レンズがホイルや容器の内側に張り付いている状態

× NG



レンズが折れている状態

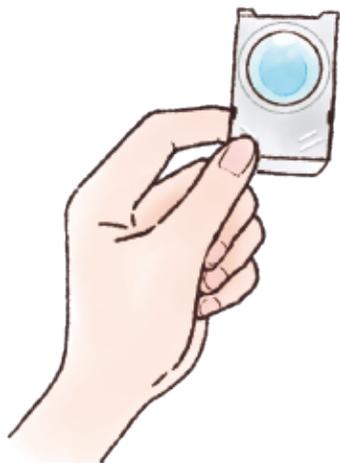
× NG



レンズが保存液の中に浸かっていない状態

予防・対策

- ご使用前のレンズが保存液やケア溶液に十分に浸かっていることを確認しましょう
- レンズが容器に張り付いていたり折れていたりする場合は、容器を軽く振ってレンズを保存液に浸し、十分な水分を含ませてから使用しましょう
- レンズを保管するときは十分な量のケア溶液を入れて保管しましょう



○ OK



保存液に浸かっている
ことを確認する



○ OK



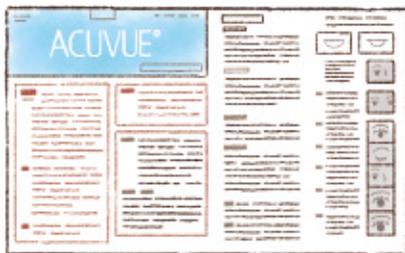
十分な量のケア溶液を
入れて保管する

04 **Q&A**

アキュビュー®を安心・快適にお使いいただくための

Q 添付文書はどのように扱えばいいの？

製品をご使用前には必ず添付文書をよく読み、取り扱い方法を守り、正しくご使用ください。必要な時にいつでも読めるように保管してください。なお、添付文書は弊社ホームページからもご覧になれます



⚠️ ご注意ください。国内流通正規品は、必ず添付文書が貼付されています

添付文書 閲覧ページ



<https://www.acuvue.com/ja-jp/product-note/>



Q レンズを装用して水泳をしてもいいの？

水泳、入浴、シャワーなど、水に触れる環境下ではレンズをはずしてください。雑菌の付着やレンズの変形が起こる場合があります。水泳時には度付きのスイミングゴーグル等をご使用ください

Q 定期検査を受けた方がいいの？

定期検査を受けましょう

目の状態は変化しますし、自覚症状がなくてもトラブルが起きていることがあります
また、コンタクトレンズは高度管理医療機器です。安全に快適にお使いいただくために、眼科医の検査・処方を受け、正しい装用方法とレンズケア方法を守りましょう

Q 適切な装用時間とは？

アキュビュー®の標準的な装用時間は12~14時間です。ただし、目の状態には個人差がありますので、自己判断せず眼科医の指示に従ってください

Q コンタクトレンズの交換頻度は？

1日使い捨てコンタクトレンズは1日ごとに新しいレンズに交換します
2週間交換コンタクトレンズは、毎日使わなくても開封後2週間で交換が必要です

Q 目にアレルギーがあってもコンタクトレンズは使える？

アレルギーの症状や重症度によっては、コンタクトレンズが使用できない場合があります

目の状態は人によって異なりますので、自己判断せず、必ず眼科医に相談しましょう

04 **アキュビュー®** を安心・快適にお使いいただくための Q&A

Q **目が乾いたらコンタクトレンズを 使用中に目薬を使ってもいいの？**

防腐剤を含まない人工涙液タイプの目薬であれば使用できますが、まずは眼科医にご相談ください。市販薬の場合は薬剤師や眼科医に相談し、添付文書に従って正しく使用しましょう

Q **コンタクトレンズがあれば、 メガネはいらない？**

メガネは必要です
目の調子や体調が悪い場合は、コンタクトレンズを無理に使用しないでください。外出時は、必ず予備レンズやメガネを携帯するようにしてください

Q **アキュビュー® 製品 は装用したまま 寝られる？**

いいえ、寝られません
交換頻度を守り、適切な装用時間内であっても、コンタクトレンズは起きている間に装用し、眠る前にははずしてください

Q **カラーコンタクトの 色素部分は 目に触れない？**

はい、ワンデー アキュビュー® ディファイ
ン® モイスト® の色素部分はレンズ素材の
間にサンドイッチ状に挟まれているので、
直接目に触れることはありません

Q 保管温度に 決まりはあるの？

室温(1~30℃)*で保管してください
高温・低温で長時間保管しないようにご注
意ください。製品に異常が起こる場合があり
ます

*出典 日本薬局方

保管にふさわしくない場所の例

暑い日の自動車の車内／暖房の近く／浴室／
家電製品の近く／日光の当たる窓の近く／
0℃以下の環境



Q 使用期限が切れた製品は 使わない方がいいの？

使用しないでください

使用期限は、アキュビュー®製品の滅菌状態が保たれる期間を示し
ています。使用期限は、箱側面と容器のホイル上の☒マーク横に記
載されています

「☒20XX-03-01」の場合、
使用期限は20XX年3月1日までです

Q 装用中に目やレンズの トラブルに遭ったらどうすればいいの？

目に異常を感じたら直ちに装用を中止し、眼科を受診してください
また、レンズの品質には万全を期しておりますが、万が一製品の不具合や
目の症状にお気づきになりましたら、弊社までお知らせください

※弊社連絡先はP19をご覧ください

05 眼障害の例



痛い目に、あう前に。知っておこう

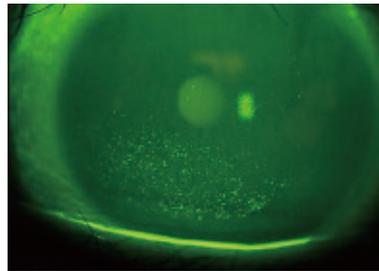


眼障害の中には初期症状がほとんどないものも数多くあります
調子が良いと思っても眼科で目をチェックしてもらうことが大切です



感染症

角膜の表面の傷からばい菌が侵入すると
角膜の表面に感染し、角膜が白くなったり
します



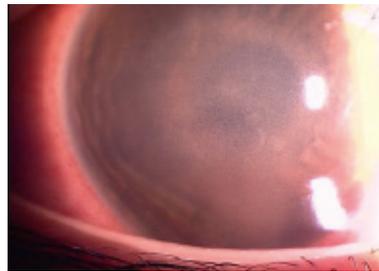
ドライアイ

涙が少ない場合は、角膜の表面に傷がで
きやすくなります



アレルギー

レンズやレンズに付着したタンパクに対し
て、結膜が強いアレルギー反応を起こす
場合があります



酸素不足

過剰なレンズ装用により、角膜に必要な
酸素が供給されず、角膜が腫れたり、角膜
に血管が侵入する場合があります

監修：鈴木崇先生（京橋いしづち眼科/東邦大学医療センター大森病院）

06 製品の不具合等に関する お問い合わせフォーム

製品の不具合や目の症状に
お気づきになりましたら
弊社までお知らせください

<https://productcomplaintcenter.jnj.com>

※お問い合わせフォームは 24 時間受け付けております
※お手元に不具合製品をご用意ください



お電話でのお問い合わせ

フリーダイヤル **0120-132-308** (*1を押してください)

営業時間は弊社ホームページをご覧ください



ACUVUE®