OVERALL SIZE: 26.534″ WIDE X 1.811″ HIGH

26.534″

FOLD 1 | FOLD 2 | FOLD 3 | FOLD 4

1.860″ | 1.923″ | 1.923″ | 1.860″ | 1.860″ | 1.923″ | 1.829″ | 1.829″ | 1.923″ | 1.860″ | 1.860″ | 1.923″ | 1.923″ | 2.0325″

1.811″

apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
• Frice suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Si el lente de contacto está del revés, el borde del lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.

3. Bajo el párpado inferior con los dedos dedos de la misma mano con la que va a colocarlo.

4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el centro del ojo sin presionar.

5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.

6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.

7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto
Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:
• ¿Veo bien?
• ¿Del sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Del aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, comprueba lo siguiente:
• El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).
• Hay burbujas de aire en el lente de contacto (consulte "Remoción de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
– Cosméticos o aceites en el lente de contacto. Deseche el lente de contacto e insérte uno nuevo.
– Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
• Los lentes de contacto están sucios (consulte "Cuidado de los lentes de contacto").
Consulte "Paso 5: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Comuníquese de inmediato con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se noticia cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras los usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o humedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.
• Utilice solo soluciones recomendadas.

Paso 5: Centrado del lente de contacto
Un lente de contacto que está sobre la córnea (parte central del ojo), muy probablemente le proporcione la mejor visión. Si el lente de contacto está algo que puede ocurrir en la mayoría de los casos, no se mueve correctamente. Para centrar un lente de contacto, siga cualquiera de estos procedimientos:
• Cierre los párpados y masajee suavemente el lente de contacto a través del párpado cerrado para llevarlo hasta su lugar.

O bien

• Dirija suavemente el lente de contacto descentrado hasta la córnea (centro del ojo) mientras tiene el ojo abierto, aplicando presión con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior.

USO DEL LENTE DE CONTACTO
Tenga en cuenta las siguientes precauciones importantes mientras lleva los lentes de contacto puestos:

Condiciones peligrosas
• El uso de productos en aerosol (spray), como la laca para el cabello, mientras lleva lentes de contacto, mantenga los ojos cerrados hasta que el spray se haya asentado.
• Evite todos los humos y vapores nocivos o irritantes mientras lleve puestos los lentes de contacto.
• **Nunca** enjuague los lentes de contacto con agua del grifo. El Agua corriente contiene muchas impurezas que pueden contaminar o dañar sus lentes de contacto y provocar una infección o lesión ocular.

Actividad acuática
• No exponga los lentes de contacto al agua mientras los utiliza.

ADVERTENCIA:
El agua puede contener microorganismos que pueden provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera. Si sus lentes de contacto se han sumergido en agua al realizar deportes acuáticos o al nadar en piscinas, ríos, lagos o mar, o si se ha producido cualquier otro contacto con el agua en ese sentido, Peligro de contacto con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se realice cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras los usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o humedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.
• Utilice solo soluciones recomendadas.

• No cambie de solución sin consultar con el profesional de la visión.
• Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto blandos con lentes rígidos.
• Utilice siempre lentes de contacto y soluciones para el cuidado de los lentes de contacto, frescas y sin caducar y siga siempre las instrucciones del prospecto para el uso de las soluciones para lentes de contacto.
• Las soluciones estériles sin conservantes, cuando se utilizan, deben desecharse inmediatamente después de haberse abrir el envase.
• Mantenga siempre los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución de almacenamiento recomendada cuando no se estén usando (guardados). Los períodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) pueden ocasionar daños en el lente de contacto. Si el lente de contacto se vuelve a un estado humectable, lo que significa que el lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.

Uso compartido de los lentes de contacto
• **Nunca** permita que nadie más utilice sus lentes de contacto. Compartir lentes de contacto aumenta en gran medida la probabilidad de infecciones oculares.

Respecto la forma de usa y frecuencia de remplazo prescritos
• **Nunca** use sus lentes de contacto más tiempo del recomendado por su profesional de la visión.
• **Desechar siempre** los lentes de contacto usados según lo recomendado por su profesional de la visión.

•Todo producto no utilizado o material de desecho debe desecharse de conformidad con los requisitos locales.

REMOCIÓN DE LOS LENTES DE CONTACTO
PRECAUCIÓN: Asegúrese siempre de que el lente de contacto está en la córnea (centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Para determinar si es así, cubra el otro ojo. Si la visión es borrosa, es porque el lente de contacto está en la parte blanca del ojo. Si el lente de contacto está en la parte blanca del ojo, coloque el lente de contacto en la córnea (centro del ojo) antes de intentar quitarlo. Si el lente de contacto está en la parte blanca del ojo, es más difícil quitarlo. Si el lente de contacto está en la córnea, revise el área superior del ojo mirando hacia abajo y luego mirando hacia arriba del párpado inferior.

1. Lávese bien las manos, enjuáguelas y séquelas. Siga el método que le recomiende su profesional de la visión. A continuación, se presenta un ejemplo de un método: el método de pellizco.

Método de pellizco:

Paso 1. Mire hacia arriba y deslice el lente de contacto hacia abajo hasta la parte inferior del ojo utilizando el dedo índice.

Paso 2. Pince suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice.

Paso 3. Remueva los lentes de contacto.

2. Siga las instrucciones de la siguiente sección: "Cuidado de los lentes de contacto".

NOTA: Para su salud ocular, es importante que el lente de contacto se pueda mover por el ojo. Si el lente de contacto se pega (deja de moverse) en el ojo, puede ocasionar daños en la córnea y provocar una infección. Espere hasta que el lente de contacto comience a moverse libremente en el ojo antes de removerlo. Si el lente de contacto sigue sin moverse, debe consultar inmediatamente a su profesional de la visión.

CUIDADO DE LOS LENTES DE CONTACTO
Cuando inicie sus lentes de contacto por primera vez, su profesional de la visión le recomendará una rutina de limpieza y desinfección. De no seguir las instrucciones proporcionadas, puede ocasionar daños graves: problemas oculares, como se explica la sección "Advertencias".

Antes de empezar:
• **Limpie siempre** las manos a fondo con gran lentitud, un jabón suave, enjuáguenlas cuidadosamente y séquelas con una toalla limpia que no deje pelusas antes de manipular sus lentes de contacto.
• Asegúrese de tener disponibles las soluciones suministrar:
• Siga siempre las instrucciones de uso de las soluciones de limpieza recomendadas por su profesional de la visión **Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto duros convencionales.**
• Estuche limpio
Si utiliza un sistema que no requiere de enjuague, utilice SOLO el estuche portalentes proporcionado con dicho sistema. Este estuche portalentes se ha diseñado especialmente para neutralizar la solución. Si no se utiliza el estuche portalentes específico, se puede provocar escozor intenso, picor y lesiones al ojo.

Paso 1: Limpieza y desinfección (química – no térmica)
1. Lávese las manos primero el mismo lente de contacto, para evitar contaminarlos.
2. Siga las instrucciones proporcionadas en el etiquetado del producto sobre limpieza y desinfección o las recomendaciones de su profesional de la visión.
Siga siempre la solución desinfectante el los lentes de contacto.
Precaución: Los lentes de contacto que se desinfectan químicamente pueden absorber ingredientes de la solución desinfectante que podrían ser irritantes para los ojos. Un cuidadoso enjuague en solución salina evitará frescas (y otra solución recomendada) antes de colocarlos en los ojos. Consulte a su profesional de la visión.
3. Para desinfectar los lentes de contacto adecuadamente, frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos de frotado y enjuagado recomendados en las etiquetas de las soluciones multiuso.

ADVERTENCIA:
• Frote y enjuague los lentes de contacto de acuerdo con los tiempos recomendados para contribuir a evitar infecciones oculares graves.
• Nunca utilice agua, solución salina ni gotas humectantes para desinfectar sus lentes de contacto. Estas soluciones no desinfectan los lentes de contacto. No utilice el desinfectante recomendado podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.

4. Coloque el lente de contacto en la cámara correcta del estuche portalentes.

Paso 2: Almacenamiento
• Para guardar sus lentes de contacto, primero desinfectarlos y diluirlos en el estuche portalentes cerrado hasta que vaya a utilizarlos. **Mantenga SIEMPRE los lentes de contacto completamente sumergidos en la solución desinfectante recomendada cuando no se estén usando. Los períodos prolongados de secado (por ejemplo, exponiendo el lente de contacto al aire durante 30 minutos o más) pueden ocasionar daños en el lente de contacto. Si el lente de contacto se vuelve a un estado humectable, lo que significa que el lente de contacto se seca, deseche el lente de contacto y use uno nuevo.**
• Siga siempre el estuche portalentes frotándolo con el dedo y utilizando soluciones desinfectantes/limpiadoras de lentes de contacto frescas y estériles. La limpieza se debe llevar a cabo con soluciones desinfectantes frescas y estériles (nunca utilice agua) y el estuche portalentes se debe frotar y enjuagar con la solución. Secar al aire, dejándolo abierto de para que quede exento de la solución.
• Enjuague el estuche portalentes según el etiquetado proporcionado con el estuche portalentes y conforme a las indicaciones de su profesional de la visión.

• Los estuches portalentes pueden ser una fuente de proliferación bacteriana.

ADVERTENCIA: No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, fresca y estéril para el almacenamiento de los lentes de contacto. Consulte la guarda. El uso de solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.

EMERGENCIAS: Si alguno producto químico de cualquier tipo (productos domésticos, soluciones de guitarra, productos químicos de laboratorio, etc.) entra en contacto con los ojos, LAVE LOS OJOS INMEDIATAMENTE CON AGUA CORRIENTE Y PÓNGAS EN CONTACTO CON SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN O ACUDA A LA SALA DE URGENCIAS DEL HOSPITAL.

6. NOTIFICACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS (Efectos secundarios)
Cualquier incidente experimentado mientras se llevan lentes de contacto de marca ACUVUE® debe notificarse al fabricante y/o su representante autorizado y /o su autoridad nacional.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE CON PRESBICIA

La corrección visual y través de monovisión o corrección multifocal debe ser decidida entre el profesional de la visión y usted, después de la cuidadosa consideración y discusión de sus necesidades.

Fabricado por:
Consulte el envase para ver el lugar de fabricación.

UK USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland.

CE 0123 AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

Fecha de revisión: IE2026R
VE3V4 # 2026;2;6;IE2
VE5V4 # 2024;8;4;IE6

En los etiquetas o cajas pueden aparecer los siguientes símbolos:

SÍMBOLO	DEFINICIÓN
	Precaución. Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	Utilizar antes de (fecha de caducidad)
LOT	Código de lote
STERILE	Esterilización mediante vapor
	No se usa si el envase (blíster) está dañado
	Intervalo de posible de medición
Rx Only	PRECAUCIÓN: La ley federal de los Estados Unidos solo autoriza la venta de este dispositivo a través de un facultativo autorizado o bajo prescripción médica
	Producto sanitario en la Comunidad Europea
	Indica un sistema único de barras estándar
UR BLISTER	Filtro ultravioleta UV
	Representante Autorizado en la Comunidad Europea
CE	Marcado europeo y número de identificación de organismo notificado
DIA	Diámetro
BC	Curva base
D	Dioptrías (potencia del lente de contacto)
MAX ADD	Adición de cerca máxima que puede corregirse
+.25W	Adición de cerca "baja"
+1	Adición de cerca "baja"
MED*	Adición de cerca "media"
HI*	Adición de cerca "media"
HIGH*	Adición de cerca "alta"
+4	Adición de cerca "alta"
CONTACT LENS	Lentes de Contacto
MULTIFOCAL	Multifocal
	Orientación Correcta del lente de contacto
	Orientación Incorrecta del lente de contacto (Lente de contacto al revés)
	Econo de apertura del envase (blíster)
	Contiene sustancias peligrosas

Lentes de Contacto
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL
(senofilcon A)

Para cada dos semanas (para uso diario), 6 noches / 7 días (para uso prolongado). Con tinte de visibilidad y bloquea ultravioleta UVA/UVB + Esterilizado usando oxígeno **Contiene:** Lentes de contacto (38% H2O) en solución salina temporada con 4M-propanediol, 1,2-propanediol, polyvinylpyrrolidone, polyvinyl alcohol **Fabricado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.** 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, E.U.A. 32256 y **Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC** The National Technology Park, Limerick, Irlanda. **Importado por: ¿JOHNSON & JOHNSON MEDITECH COLOMBIA S.A.S.** Carrera 7 No. 71-21 Torre B Piso 9 Bogotá, D.C., Bogotá, Colombia. **Distribuido por: JOHNSON & JOHNSON MEDITECH COLOMBIA S.A.S.** Carrera 7 No. 71-21 Torre B Piso 9 Bogotá, D.C., R.U. 7600456 Edificio Davivienda, Torre 2 piso 3 al 11 Bogotá, D.C., R.U. 7600456 2016EM-0002961-R1. **Óptica Mónet**, Ed. Murillet 350 O de la Embajada Americana, San José, CR. **REGRESO No.** S.A. Hoja nivel 2 Cal 200 C.D.S. Sta Ana, sud con gris la Cruza, San José, CR. **Óptica Blade** Edificio Oficentro, Nivel 2 Cal 200 C.D.S. Sta Ana, sud con gris la Cruza, San José, CR. **Para uso diario. Para toda noche de un por. de la vista.Uso bajo prescrip. de Prof. de la Salud. P.R.S. y datos de importadores y distribuidores dentro del instructivo.**
SUP # 2024/3114

PANEL 16 | PANEL 17 | PANEL 18 | PANEL 19 | PANEL 20 | PANEL 21 | PANEL 22 | PANEL 23 | PANEL 24 | PANEL 25 | PANEL 26 | PANEL 27 | PANEL 28

26.534″

2.0325″ | 1.923″ | 1.923″ | 1.860″ | 1.860″ | 1.923″ | 1.829″ | 1.829″ | 1.923″ | 1.860″ | 1.860″ | 1.923″ | 1.923″ | 1.860″

Johnson & Johnson de Chile S.A Centro Corporativo ¿#2340 Piso 9, Torre 1, Las condes, Santiago, Chile. **Honduras Productos Americanos, S.A. de CV (Procamsa)**, Colonia Palmira, Avenida República de Brasil, casa 2139, Tegucigalpa Honduras. R.S. HN-DM-1121-0116. **República Dominicana**: R.S. PS2022-0076. **El Salvador: OPTILAB, S.A. DE C.V.**, 25 Av. Norte, Calle Dr. Roberto Macfarlane, Nº 958, Local 5, San Salvador, El Salvador. R.S. IM8071009202T1. **Nicaragua: Mónet Medical CIA. LTDA.**, Reparto San Juan, Esquina Norte, Calle El Carmen, Managua,Nicaragua. Distribuido por: Óptica Vision, Frente a la Sede Central de Los Pipitos, Bolonia, Managua, Nicaragua. R.S. IDA-270927-8984

Contáctenos: Argentina: 0-800-444-2604 - contactenos.ar@acuvue.com - www.acuvue.com/es-ar / **Chile**: 56 23-284-0501- contactenos.cl@acuvue.com - www.acuvue.com/es-cl / **Colombia:** 01 800 518 4084 - contactenos.co@acuvue.com - www.acuvue.com/es-co / **Costa Rica**: RA-VISOS-AcuvueCA@dhl.com - www.acuvue.com/es-cr / **El Salvador**: RA-VISOS-AcuvueCA@dhl.com - www.acuvue.com/es-sv / **Guatemala**: RA-VISOS-AcuvueCA@dhl.com - www.acuvue.com/es-gt / **Nicaragua**: RA-VISOS-AcuvueCA@dhl.com / **República Dominicana**: RA-VISOS-AcuvueCA@dhl.com - www.acuvue.com/es-do / Servicio de Atención al Consumidor CCA: contactenos.pr@acuvue.com / **Uruguay**: 000-413-598-4659 - contactenos.uy@acuvue.com - www.acuvue.com/es-uy

INTRODUCTION OF USE
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL

LEA CUIDADOSAMENTE Y CONSÉRVELO PARA FUTURAS CONSULTAS. LOS LENTES DE CONTACTO ACUVUE® SON PRODUCTOS SANITARIOS Y SIEMPRE DEBEN SER ADAPTADOS POR UN PROFESIONAL DE LA VISIÓN. SIGA SIEMPRE LAS INDICACIONES DE SU PROFESIONAL DE LA VISIÓN Y LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE FOLLETO.

Número de lentes	Material	Solución de desinfección	Forma de desecho
ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL	senofilcon A	Solución salina de borato con éter metílico de celulosa.	Cada dos semanas (para uso diario), 6 noches / 7 días (para uso prolongado)

1. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO y USO INDICADO
Los lentes de contacto ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL (senofilcon A) están indicados para la corrección de visión en personas con presbicia con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y pueden tener 0.750 o menos de astigmatismo.

Todos los lentes de contacto de marca ACUVUE® contienen un filtro ultravioleta UV que ayuda a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta UV.

ADVERTENCIA: Los LENTES DE CONTACTO CON FILTRO ultravioleta - UV no sustituyen a las protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV. Jamás como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta-UV. Los ojos pueden seguir expuestos a la luz UV que circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV.

NOTA: La exposición prolongada a la radiación ultravioleta-UV es uno de los factores de riesgo asociados a los cataratas. La exposición no es efectuada por los lentes de contacto ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL. Por lo tanto, en la pregunta, la naturaleza y los factores personales (edades y cotenidos de las actividades al aire libre). Los lentes de contacto con protección ultravioleta-UV ayudan a proteger la córnea y el interior del ojo de la dañina radiación ultravioleta-UV. Sin embargo, no se han realizado estudios clínicos para determinar si los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV reduce el riesgo de desarrollar cataratas u otras afecciones oculares.
Para obtener más información, consulte a su profesional de la visión.

Los lentes de contacto ACUVUE® OASYS MULTIFOCAL (senofilcon A) están indicados para la corrección de visión en personas con presbicia con ojos sanos que tienen dificultad para ver de lejos (miopía) o dificultad para ver de cerca (hipermetropía) y pueden tener 0.750 o menos de astigmatismo.

• El suero ojos están rojos o irritados.
• Irritación del ojo causada por reacciones alérgicas a ingredientes de las soluciones de mantenimiento (es decir, soluciones para limpieza y desinfección, gotas humectantes, etc.). Estas soluciones pueden contener sustancias químicas o conservantes (como mercurio, timerosal, etc.) a los que algunas personas pueden desarrollar una respuesta alérgica.

3. ADVERTENCIAS - lo que debe saber acerca del uso de lentes de contacto
SI PUEDEN OCASIONALMENTE ÁMPOMENTE PROBLEMAS OCULARES, INCLUIDAS ULCERAS CORNEALES Y OCASIONAR UNA PÉRDIDA DE VISIÓN, SI EXPERIMENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:
• Incomodidad ocular.
• Dolor ocular.
• Cambios en la visión.
• Lagrimeo excesivo.
• Sensibilidad a la luz.
• Otros problemas oculares.

QUÍTESE INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.
• Los lentes de contacto prescritos para uso diario (es decir, el profesional de la visión le indica que se quite los lentes de contacto al final de cada día), no deben llevarse mientras se duerme. Los estudios clínicos han demostrado que el riesgo de problemas oculares graves aumenta cuando se usan lentes de contacto durante la noche.
• Estudios han demostrado que los usuarios de lentes de contacto que fuman tienen una incidencia mayor de problemas oculares que los no fumadores.
• Los problemas con los lentes de contacto o los productos de mantenimiento pueden ocasionar lesiones mayor de ojosos graves. Debe tener en cuenta que el uso y cuidado adecuados de los lentes de contacto y los productos de mantenimiento de lentes de contacto, incluidos portalentes, resulta esencial para un uso seguro de estos productos.
• El riesgo general de problemas oculares puede reducirse si se siguen cuidadosamente las instrucciones para el uso y desechado de los lentes de contacto.
• Cambiaraga los lentes de contacto al agua, tampoco mientras los utiliza. Si los lentes de contacto se han expuesto al agua, debe desecharlos y reemplazarlos por un nuevo par.
• Los lentes de contacto con filtro ultravioleta-UV no sustituyen a las protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV; tales como las gafas de protección o gafas de sol que absorben los rayos ultravioleta-UV. Los ojos pueden seguir expuestos a la luz UV que circundante. Como norma, se recomienda que siga utilizando protectores oculares contra los rayos ultravioleta-UV.
• No modifique la solución del estuche de los lentes de contacto si refiere con su profesional de la visión. Los productos de limpieza y desinfección y podría provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera.
"Topping-off" o "refrescar" es añadir líquido fresco y nuevo al líquido antiguo que hablo en el estuche de los lentes de contacto.
• Elimine cualquier resto de solución después del periodo recomendado indicado en la botella de solución multiuso empleada para desinfectar y enjuagar sus lentes de contacto. La fecha de desechado hace referencia al tiempo durante el cual puede usar el producto de mantenimiento tras la apertura de la botella. No es lo mismo que la fecha de caducidad que aparece en la fecha en la que el producto sigue siendo eficaz antes de su apertura.
• Si sigue utilizando solución multiuso después de la fecha de desechado, podría contaminar la solución y provocar infecciones graves, pérdida de visión o ceguera. Para evitar una posible contaminación, NO tuerza la punta del dispensador de la botella de solución ni permita que entre líquido en el envase. NO transfiera líquido a otras botellas o envases.
• No guarde sus lentes de contacto ni los enjuague con agua o solución no estéril. Utilice únicamente solución multiuso nueva, para los contenamar sus lentes de contacto o el estuche portalentes donde los guarde. El uso de agua o solución no estéril puede provocar una infección grave, pérdida de visión o ceguera.
• Es recomendable que visite a su profesional de la visión con la frecuencia que esté le haya indicado.

Ritter, England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-776.
Investigative Ophthalmology & Visual Science November 2010; Vol.51, 5421-5426.

4. PRECAUCIONES
• **NUNCA** utilice pinzas u otras herramientas para sacar sus lentes de contacto del envase (blíster).
• Recuerde, comience siempre con el mismo ojo.
• Asegúrese siempre de que el lente de contacto está en el ojo y de que lo ve claramente antes de comenzar la técnica de remoción.

Precauciones generales:
• Si usa sus lentes de contacto para correr la prendacia es posible que no pueda conseguir la mejor agudeza visual corregida para la visión lejana o cercana. Las necesidades visuales varían para cada persona, por lo que su profesional de la visión debe ayudarle a determinar cuál es el mejor par de lentes de contacto para ajorgarlos.
• Los profesionales de la visión deben indicar al paciente que se quite los lentes de contacto inmediatamente si los ojos se enrojecen o irritan.
• Pongase siempre un contacto con su profesional de la visión antes del uso de cualquier producto medicinal.
• Tenga en cuenta que ciertos medicamentos, tales como antihistamínicos, descongestionantes, diuréticos, relajantes musculares, tranquilizantes y los tratamientos que previenen el mareo, pueden causar sequedad ocular, mayor sensación de llevar lentes de contacto o alteraciones en la visión que afectan a la conducción. Consulte siempre a su profesional de la visión si tiene algún problema con sus lentes de contacto mientras toma estos medicamentos.
• Tenga en cuenta que el uso de anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas), podría desarrollar cambios en la visión o en la comodidad al usar lentes de contacto.
• No cambie su tipo de lente de contacto (por ejemplo, nombre de la marca, etc.) ni los parámetros (por ejemplo, diámetro, curva base, potencia del lente de contacto, etc.) sin consultar a su profesional de la visión.
• Si tiene que cambiar de lente de contacto, tenga en cuenta la duración actual disponible para usar si no puede usar lentes de contacto, o en circunstancias en las que se desaconseja el uso de lentes de contacto.
• Como con cualquier lente de contacto, las vistas de seguimiento son necesarias para asegurar la salud continua de tus ojos.
• Consulte a su profesional de la visión sobre el programa de seguimiento recomendado.

La que debe saber acerca del uso de lentes de contacto:
Informe a todos sus médicos (profesionales sanitarios) y el empleador sobre lo que implica ser usuario de lentes de contacto.

5. REACCIONES ADVERSAS (efectos secundarios) - Posibles problemas y cómo evitarlos
Tenga en cuenta que puedan surgir problemas al usar lentes de contacto y que puedan estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:
Tenga en cuenta que puedan surgir problemas al usar lentes de contacto y que puedan estar asociados con uno o varios de los siguientes síntomas:

• Picor, ardor, pinchazos y/o sequedad en los ojos.
• Incomodidad y sensación de tener algo dentro del ojo.
• Hinchazón e inflamación dentro o alrededor de los ojos.
• Enrojecimiento ocular.
• Problemas en los párpados.
• Otros llorosos y secreciones inusuales.
• Ojos rojos o irritados.
• Arco iris o halos alrededor de los objetos.
• Sensibilidad a la luz (fotofobia).

Si se presentara cualquiera de los eventos adversos anteriores, podría existir una afección ocular grave. **DEBE REMOVER INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO y visitar cuanto antes a su profesional de la visión**, para identificar y tratar el problema si fuera necesario para así evitar daños serios al ojo.

Reconocer problemas y qué hacer
Debe realizar un sencillo autoexamen en 3 pasos al menos una vez al día. Pregúntese lo siguiente:
• ¿Qué sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Qué aspecto tienen mis ojos?
• ¿Me notaba algún cambio en mis visión?

Si observa algún problema, debe REMOVER INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO DE LOS OJOS. Si el problema o la recomendad cesan, desecha el lente de contacto y colócque un nuevo lente de contacto en el ojo. Si, después de aplicar el nuevo lente de contacto, el problema persiste, REMUEVA INMEDIATAMENTE LOS LENTES DE CONTACTO DE LOS OJOS Y PÓNGASE EN CONTACTO CON EL PROFESIONAL DE LA VISIÓN.

INSTRUCCIONES DE USO
Para su salud ocular, es importante que siga cuidadosamente las instrucciones para la manipulación, la inserción, la remoción y las instrucciones de uso que se encuentran en este folleto, así como las indicaciones del profesional de la visión. Si no puede o no podrá seguir siempre los procedimientos de cuidado recomendados, no debe infundar sus lentes de contacto.
La primera vez que le proporcionen los lentes de contacto, antes de abandonar la consulta del profesional de la visión, asegúrese de que es capaz de manipular, insertar y retirar los lentes de contacto (o que cuenta con alguien que pueda hacerlo por usted).

NO utilizar si el envase (blíster) estéril está abierto, dañado o ya ha pasado la fecha de caducidad.

Paso 1: Introducción
Es esencial que aprenda y aplique una buena higiene en el cuidado y manejo de sus nuevos lentes de contacto.
La limpieza es el primer y más importante aspecto del cuidado correcto de los lentes de contacto. En particular, las manos deben estar limpias, secas y sin jabones, lociones o cremas antes de manipular los lentes de contacto.

Antes de empezar:
• Siempre llevee bien las manos con un jabón suave, enjuáguelas por completo y séquelas con una toalla sin pelusas antes de tocar sus lentes de contacto.
• Debe evitar el uso de jabones que contengan cremas que causan sensación de frío, lociones o cosméticos antes de manipular sus lentes de contacto. Estas sustancias pueden entrar en contacto con los lentes de contacto e irritar los ojos. Use aceites estériles. Es mejor colocarse los lentes de contacto antes del maquillaje.

Paso 2: Apertura del envase (blíster)
Confirme siempre que los parámetros del lente de contacto (por ejemplo, diámetro (DIA), curva base (BC), potencia del lente de contacto (D), etc.) impresos en el envase multiplex y en el blíster del lente de contacto individual coincidan con su prescripción. NO usar si hay alguna discrepancia.

Envase multiple
Cada envase multiple contiene lentes de contacto envasados individualmente. Cada lente de contacto se presenta en su propio envase plástico sellado con papel de aluminio que contiene solución salina temporada boratos con éteri metílico celulosa. Este envase está diseñado especialmente para mantener el lente de contacto adoleri mientras el envase está sellado. En la solución salina temporada boratos con éteri metílico celulosa se incluyen sustancias CMR 1B en una concentración superior al 0,1% en peso por peso y son seguros cuando el producto se usa de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

Envase (blíster) de lentes de contacto
Para abrir un envase (blíster) de un lente de contacto individual, siga estos sencillos pasos:
1. Agite el envase (blíster) de los lentes de contacto y compruebe que el lente de contacto está flotando en la solución.
2. Retire el envase (blíster) de un lente de contacto del lente de contacto.
3. Pongo un dedo en el lente de contacto y deslícelo hacia arriba por el lado de la cavidad del envase (blíster) de lentes de contacto hasta extraerlo del contenedor.
NUNCA utilice pinzas o otras herramientas para sacar los lentes de contacto de su envase(blíster). A veces, es posible que un lente de contacto se pegue al interior de la solución al abrirlo y al propio envase(blíster de plástico. Esto no afectará a la esterilidad del lente de contacto. Se puede utilizar todavía con perfecta seguridad. Retire el lente de contacto con cuidado e inspeccíonelo siguiendo las instrucciones de manipulación.

Consejos para el manejo de los lentes de contacto
• Manipule los lentes de contacto con cuidado, con la punta de los dedos, y tenga cuidado para evitar tocarlos con las uñas. Es útil mantener las uñas cortas y limadas.
• Habítuese a trabajar siempre con los lentes de contacto en el mismo orden para evitar confusiones.
• Cuando haya retirado el lente de contacto del envase (blíster), verifique que sea un lado lente de contacto hornido y limpio y que esté libre de mellas o desgarros. Si el lente de contacto parece dañado, NO lo utilice.

Paso 3: Colocación del lente de contacto en el ojo
Recuerde, empiece siempre con el mismo ojo.
Una vez que haya abierto el envase (blíster) de los lentes de contacto, extráigalo y examínalo los lentes de contacto, siga estos pasos para colocar el lente de contacto en su ojo:
1. ASEGÚRESE DE QUE EL LENTE DE CONTACTO NO ESTÉ AL REVÉS mediante uno de los siguientes procedimientos:
• colóquese el lente de contacto sin la punta del dedo índice y examínie su perfil. El lente de contacto debe adoptar una forma natural, cónvala, similar a la de un cuenco. Si los bordes del lente de contacto tienden a apuntar hacia fuera, el lente de contacto está del revés.
• Frice suavemente el lente de contacto entre el dedo pulgar y el índice. Si el lente de contacto está del revés, los bordes se inclinarán ligeramente hacia fuera.

2. Con el lente de contacto en su dedo índice, utilice la otra mano para sujetar el párpado superior para evitar el parpadeo.

3. Bajo el párpado inferior con los dendo dedos de la misma mano con la que va a colocarlo.

4. Mire hacia el techo y coloque suavemente el lente de contacto en el centro del ojo sin presionar.

5. Suelte lentamente el párpado y cierre el ojo un momento.

6. Parpadee varias veces para centrar el lente de contacto.

7. Use la misma técnica cuando coloque el lente de contacto en el otro ojo.

Hay otros métodos para la colocación de los lentes de contacto. Si el método antes expuesto le resulta difícil, su profesional de la visión puede proporcionarle una alternativa.

Paso 4: Comprobación de los lentes de contacto
Cuando se haya aplicado correctamente los lentes de contacto, pregúntese:
• ¿Veo bien?
• ¿Del sensación me producen los lentes de contacto?
• ¿Del aspecto tienen mis ojos?

Si después de colocarse los lentes de contacto, su visión es borrosa, comprueba lo siguiente:
• El lente de contacto no está centrado en el ojo (consulte "Paso 5: Centrado del lente de contacto", más adelante en este folleto).
• Hay burbujas de aire en el lente de contacto (consulte "Remoción de los lentes de contacto") y compruebe lo siguiente:
– Cosméticos o aceites en el lente de contacto. Deseche el lente de contacto e insérte uno nuevo.
– Puede que el lente de contacto esté en el ojo equivocado.
• Los lentes de contacto están sucios (consulte "Cuidado de los lentes de contacto").
Consulte "Paso 5: Colocación del lente de contacto en el ojo".

Comuníquese de inmediato con su profesional de la visión para obtener recomendaciones en relación con el uso de lentes de contacto cuando se noticia cualquier actividad que implique contacto con el agua.

Soluciones lubricantes o humectantes
• Su profesional de la visión puede recomendarle una solución lubricante o humectante. Estas soluciones pueden utilizarse para humedecer (lubricar) sus lentes de contacto mientras los usa.
• No utilice saliva ni nada que no sean las soluciones recomendadas para lubricar o humedecer sus lentes de contacto. No ponga los lentes de contacto en su boca.
• No siempre pueden utilizarse soluciones diferentes juntas y no todas las soluciones son seguras para utilizarlas con lentes de contacto.
• Utilice solo soluciones recomendadas.

• No cambie de solución sin consultar con el profesional de la visión.
• Nunca utilice soluciones recomendadas únicamente para lentes de contacto blandos con lentes rígidos.
• Utilice siempre lentes de contacto y soluciones para el cuidado de los lentes de contacto, frescas y sin caducar y siga siempre las instrucciones del prospecto para el uso de las