

كل ما تريد معرفته عن

العدسات اللاصقة



ACUVUE®



EYE HEALTH
ADVISOR®

ما أسباب ارتداء العدسات اللاصقة؟

العدسات اللاصقة هي بمثابة حل مثالي بديل لارتداء النظارات. يمكن أن تكون مريحة بشكل هائل عند ارتدائها، وتمنحك أداءً ممتازاً للرؤية، وتتمتع بسهولة التعامل معها، كما أنها حولت حياة الملايين من الأشخاص.

بفضل العدسات اللاصقة، يمكنك الاستمتاع بالحرية التي تمنحها لك، سواءً تمثل ذلك في ممارسة الرياضات أو الشعور بالثقة لمغادرة المنزل بدون النظارات.

كيف تختار العدسات اللاصقة المناسبة؟

عندما تقرر الذهاب لتجربة العدسات اللاصقة، يتعين عليك زيارة أخصائي العناية بالعيون وطلب علامة تجارية ذات جودة موثوقة. سيشرح عليك أخصائي العناية بالعيون بضعة أسئلة بسيطة لمعرفة الخيار الأمثل لعينيك وغط حياتك.

سيخبرك بعدها بالخيارات المتاحة وسيكمل بعض الفحوصات قبل السماح لك بتجربة بعض العدسات للتحقق من أن عينك مناسبة وصحية. سيقدم لك أخصائي العناية بالعيون أحدث قياس لنظرك، ويشرح لك كيفية التعامل (ارتداء العدسات ونزعها) مع العدسات اللاصقة ويناقش مبادئ العناية الصحيحة بعدساتك اللاصقة.

فيما يلي بعض الأفكار المغلوطة عن العدسات اللاصقة التي نساعد في كشفها في هذا الكتيب.



أفكار مغلوبة شائعة

نبذة عن العدسات اللاصقة

الفكرة المغلوبة 3

العدسات اللاصقة قد تؤدي إلى عدوى في العين

مع العناية المناسبة، فإن خطر الإصابة بعدوى العين طفيف. ترتبط العدوى في كثير من الأحيان بروتين التنظيف الضعيف أو المشكلات الأخرى المتعلقة بالعناية بالعدسات؛ لذا من المهم أن تتبع إرشادات أخصائي العناية بالعيون بشأن ارتداء العدسات والعناية بها.

ترتبط مشكلات صحة العين الأكثر شيوعًا بالعدسات التي يتم تركيبها بصورة غير مناسبة أو عدم اتباع جدول ارتداء العدسات الذي أوصى به أخصائي العناية بالعيون. إذا كنت تتعرض لأي إزعاج غير عادي في العين أو تغييرات في رؤيتك أثناء ارتداء العدسات اللاصقة، فقم بإزالتها على الفور والاتصال بأخصائي العناية بالعيون.

تُعد العدسات اللاصقة اليومية للاستخدام مرة واحدة هي الطريقة المريحة والصحية لاستخدام العدسات اللاصقة حيث تبدأ يومك كل صباح بعدسة جديدة ونظيفة. في حالة استخدام العدسات اللاصقة المعدة للاستخدام المتكرر، قد تكون هناك فرصة ضئيلة أمام البكتيريا للنمو، شريطة أن تقوم بتعقيم عدساتك، وتنظيفها واستبدالها حسب توجيهات أخصائي العناية بالعيون والحفاظ على نظافة يديك وعبوة العدسات اللاصقة.

الفكرة المغلوبة 1

العدسات اللاصقة يمكن أن تكون غير مريحة

مضى العديد من السنوات منذ اختراع العدسات اللاصقة، وشهدت السنوات الأخيرة تطورات ضخمة في تقنية العدسات الجديدة. تتمتع العدسات اللاصقة الحديثة بالمرونة الفائقة والسُمك الرقيق والليونة. تتيح المواد والتصميم للعدسات أن تتطبع بالشكل الفريد للعين، وبما أنه يتم استبدالها بشكل منتظم، تُضفي العدسات الشعور بالنظافة والحيوية والراحة.

في الواقع، تكون العدسات اللاصقة مريحة للغاية لدرجة أنك لن تستشعر ارتدائها!

الفكرة المغلوبة 2

لا تروقني فكرة وضع شيء داخل عيني

إن ارتداء العدسات اللاصقة ونزعها أسهل مما تظن. سيوضح لك أخصائي العناية بالعيون كيفية ارتداء العدسات اللاصقة ونزعها أثناء موعدها، وعلى الرغم من أن الأمر قد يستغرق بعض الوقت للتعود عليه، فإنه بالممارسة ستعتاد عليه بسرعة دون عناء. ليس بالضرورة أن تلمس إصبعك العين أثناء وضع العدسات اللاصقة وإزالتها؛ حيث غالبًا ما تضفي العدسات الإحساس بقطرة ماء عند وضعها على العين.

الفكرة المغلوبة 4

العدسات اللاصقة غير صحية

معظم العدسات اللاصقة اللينة الحديثة مصنوعة من مواد قابلة للتنفس. ما لم يتم إرشادك بواسطة أخصائي العناية بالعيون خلاف ذلك، من المفترض أن تتمكن من ارتداء عدساتك اللاصقة كل يوم. ما دمت تحافظ على جدول الاستبدال وتعليمات التنظيف التي يقدمها لك أخصائي العناية بالعيون ومتابعة إجراء الفحوصات الدورية، يمكن أن تكون العدسات اللاصقة خيارًا جيدًا لتصحيح الرؤية.

العدسات اللاصقة لن تتيح لعيني التنفس

للاستمتاع بعين صحية، يجب وصول الأكسجين إلى النافذة الأمامية للعين، وهي التي يُطلق عليها القرنية. يأتي الأكسجين من الهواء المحيط بك؛ لذا يتعين أن يمر خلال العدسات اللاصقة الموجودة على القرنية. تختلف الكمية المطلوبة، استناداً إلى كونك ترتدي العدسات فقط خلال اليوم، أو ترغب في النوم بها أيضاً.

لا يتعين النوم بالعدسات اللاصقة إلا إذا تم وصف نوع محدد من العدسات المرخصة على أنها آمنة لإجراء ذلك، و فقط تحت إشراف أخصائي العناية بالعيون الخاص بك؛ فهناك خطر كبير من حدوث عدوى خطيرة في حالة النوم بالعدسات.

سيوصي لك أخصائي العناية بالعيون بأنسب عدسات لاصقة لتلائم احتياجاتك وعط حياتك.

إذا اتبعت توصيات أخصائي العناية بالعيون، يمكنك الاطمئنان بأنه لن يحدث نقص في نسبة الأكسجين في عينيك.

ومع ذلك، على الرغم من أهمية مواد العدسات اللاصقة لتوصيل الأكسجين إلى القرنية، فإن الارتداء الصحي للعدسات يعتمد أيضاً على العديد من العوامل الإضافية. على سبيل المثال، العناية بالعدسات مهمة جداً. إن تنظيف العدسات اللاصقة وتعقيمها هو أمر حيوي لصحة عينيك، مقترنة بمزيد من عمليات تغيير العدسات (الخيار الأفضل يتمثل في استخدام العدسات اليومية للاستخدام مرة واحدة)، ستتيح لك العناية بالعدسات اللاصقة إمكانية الاستمتاع بعدساتك بشكل تام.



قد تسقط العدسات خارج عيني إذا تحركت بسرعة أكبر من اللازم

بفضل تصميمات العدسات الحديثة، من المستحيل ظاهرياً أن تسقط العدسات اللاصقة المرنة إذا تم وضعها بإحكام. يمكنك ممارسة جميع أنواع الرياضات أثناء ارتداء العدسات اللاصقة. تعتمد الطريقة التي تلتصق بها العدسات اللاصقة في العين على قطر العدسة. قد تكون العدسات الصلبة "الجامدة"، والتي تكون عادةً بأقطار أصغر، أكثر عرضة للإزاحة.

نادراً ما تسقط العدسات اللاصقة المرنة بشكل تلقائي، وفي حالات نادرة، قد تسقط نتيجة فرك العينين بشكل مكثف أو جفاف العدسات اللاصقة المرنة بشكل مكثف.

يمكن فقد العدسات اللاصقة خلف عيني

هذا مستحيل من الناحية التشريحية للعين؛ فهناك غشاء يغطي العين ويتصل بالجفن، مما يمنع دخول أي جسم إلى خلف العين بما في ذلك العدسة اللاصقة.

جميع العدسات اللاصقة متشابهة

هذا ليس صحيحًا. في الواقع، هناك العديد من الاختلافات في العدسات اللاصقة - فهي تتمتع بالتصميمات المختلفة ومصنوعة من مواد مختلفة. كما أن هناك اختلافات في تصحيح الرؤية التي توفرها، على سبيل المثال، هناك عدسات لاصقة مصممة للإستجماتيزم أو عدسات لاصقة متعددة البؤر عند البدء في التعرض لمشكلة الرؤية بوضوح عن قرب (طول النظر الشيخوخي).

كما أن هناك جداول مختلفة لارتداء العدسات: العدسات التي ترتديها مرة أخرى وتستبدلها بشكل دوري (مثل كل أسبوعين أو شهر)، تُعرف باسم العدسات اللاصقة المعدة للاستخدام المتكرر، أما العدسات الأخرى التي تستبدلها كل يوم (فُتُعرف باسم العدسات اليومية للاستخدام مرة واحدة). كما توجد عدسات يمكنك ارتداؤها على مدار الليل (الارتداء الممتد) إذا فكرت في استخدام واحدة مناسبة تحت إشراف أخصائي العناية بالعيون؛ لذا، يتعين عليك عدم المبادرة باستخدام العدسات اللاصقة أو التبديل من نوع لآخر دون استشارة أخصائي العناية بالعيون. قد تتعرض راحة عينيك أو أداء الرؤية أو صحة العين للخطر.

لا يمكنني وضع مساحيق التجميل عند استخدام العدسات اللاصقة

كلا، يمكنك ذلك! تحتاجين إلى تذكر وضع مساحيق التجميل بعد وضع العدسات اللاصقة، وإخراجها قبل إزالة مساحيق التجميل. عند استخدام المنتجات، مثل بخاخ الشعر، يتعين عليك إغماض عينيك لتجنب التصاق البخاخ بالعدسات. إذا كنت تواجهين أي مشكلات متعلقة بمساحيق التجميل مع عدساتك، فاستشري أخصائي العناية بالعيون.

تنظيف العدسات اللاصقة يستغرق وقتًا أطول من اللازم

أكثر طريقة ملائمة لارتداء العدسات اللاصقة هي استخدام العدسات اليومية للاستخدام مرة واحدة. وباستخدامها، يمكنك الاستمتاع بارتداء زوج جديد

ونظيف من العدسات كل يوم، والتخلص منها بسلاسة كل ليلة. ولن يساورك أي قلق بشأن تنظيفها.

ومع ذلك، إن العناية بالعدسات المعدة للاستخدام المتكرر غير معقدة على الإطلاق. تضيف المحاليل الحديثة المتعددة الاستخدام المزيد من السهولة على العناية بالعدسات وصيانتها أكثر من أي وقت مضى. أفضل طريقة لتقييم عدساتك وتنظيفها هي فركها وتنظيفها وتركها على مدار الليل في محلول العناية أثناء النوم. يُرجى على الدوام اتباع الإرشادات الموجودة على ملصق محلول العناية بالعدسات اللاصقة واتباع إرشادات أخصائي العناية بالعيون.

كلما ارتفع محتوى الماء في العدسات اللاصقة، زادت نسبة تدفق الأكسجين خلالها

توفر الغالبية العظمى من العدسات اللاصقة المرنة الحديثة الأكسجين الكافي للاستخدام اليومي بصرف النظر عن محتوى الماء أو المواد.

لن تمنحني العدسات اللاصقة نفس القدر من الرؤية الواضحة التي توفرها لي نظارتِي

تتمتع العدسات اللاصقة بالعديد من المزايا، ويمكن أن تمنحك تصميمات العدسات اللاصقة المرنة الحديثة رؤية ثابتة بنفس القدر الجيد الذي تمنحك إياه نظارتك، بصرف النظر عن عيوب الإبصار التي لديك.

كما أن العدسات اللاصقة لا تنزلق على أنفك مثل النظارات، ولكنها تظل ثابتة على القرنية.

فهي تمنحك مجالاً أوسع من الرؤية ونظرة هامشية شاملة أكبر مما يمكن أن توفره النظارة. بالإضافة إلى ذلك، لا يتراكم الضباب على العدسات اللاصقة أو تسقط أو تنكسر أثناء ممارسة الأنشطة البدنية، كما أنها لا تتأثر بالمطر.

لا يمكنني استخدام العدسات اللاصقة لأنني أعاني من الإستجماتيزم

الإستجماتيزم لم يعد عائقًا لارتداء العدسات اللاصقة المرنة، ومن المفترض أن تتمكن من الاستمتاع بكامل الحرية التي تمنحك إياها العدسات اللاصقة المرنة.

إن عدسات أكيوڤيو لعلاج الإستجماتيزم المزودة بتصميم استقرار جفن العين لتوفير الرؤية الواضحة والثابتة، تتوافر في مجموعة من المواد وأمط استبدال متنوعة لتلبي احتياجاتك.

أحتاج إلى نظارة إضافية لمساعدتي في القراءة

في الماضي، كانت الإصابة بطول النظر الشيخوخي تعني الحاجة إلى ارتداء نظارة أو نظارة طبية موصوفة فوق العدسات اللاصقة. قد تركز العدسات اللاصقة على المسافة، بينما تستخدم النظارات الإضافية للرؤية عن قرب. ومع الأسف، يتوقف العديد من الأشخاص عن ارتداء العدسات اللاصقة بسبب إصابتهم بطول النظر الشيخوخي.

والآن، مع العدسات اللاصقة المتعددة البؤر، يمكن للعديد من مستخدمي العدسات اللاصقة مواصلة الاستمتاع بنفس مزايا العدسات اللاصقة التي كانوا يستمتعون بها على الدوام.

إذا وجدت نفسك بحاجة إلى نظارات القراءة عند سن الأربعين، فهناك أيضًا عدسات لاصقة مناسبة بديلة للنظارة، مما يعني أنك لن تضطر إلى ارتداء نظارة للقراءة. هناك عدسات لاصقة مصممة خصيصًا لعلاج طول النظر الشيخوخي أو طول النظر المرتبط بالعمر. إذا كنت بحاجة إلى نظارة لقراءة الصحف أو الكتب أو قوائم الطعام، فقد تكون العدسات اللاصقة أكثر سهولة وخالية من المتاعب؛ لأنها تمنحك رؤية واضحة طوال اليوم.

إذا كنت ترتدي العدسات اللاصقة أو مهتمًا باستخدام العدسات اللاصقة، فستتبعين عليك استشارة أخصائي العناية بالعيون بشأن العدسات اللاصقة المتعددة البؤر، مثل أكيوڤيو موبست اليومية متعددة البؤر.

متشابهة مع العدسات التقدمية، يمكن تصميم العدسات اللاصقة المتعددة البؤر بدرجة تقدمي من القياس لمساعدتك على رؤية الأشياء القريبة والبعيدة بكل راحة. إن تصحيح طول النظر الشيخوخي باستخدام العدسات اللاصقة هو خيار لمستخدمي العدسات اللاصقة الحاليين، إلى جانب المصابين بطول النظر الشيخوخي الذين يرتدون النظارات أو الذين لا يشعرون بالراحة بشأن استخدام النظارات لرؤية الأشياء القريبة منهم.

عمر طفلي أصغر من اللازم لارتداء العدسات اللاصقة

ليس هناك عمر أدنى لبدء استخدام العدسات اللاصقة. السؤال الأكثر أهمية هو ما إذا كانوا ناضجين بالقدر الكافي ولديهم الدافع لاستعمال العدسات اللاصقة والعناية بها بالشكل المناسب، فاستعمال العدسات اللاصقة يحتاج إلى عناية ونظافة خاصة.

أنت أفضل من يحكم على مستوى نضج طفلك. إذا كنت تعتقد أنه بإمكانهم تحمل المسؤولية في المنزل والمدرسة، فقد يكونون مستعدين بشكل جيد. بالإضافة إلى ذلك، تكون العدسات اللاصقة بمثابة خيار مناسب بشكل استثنائي لتصحيح الرؤية للمراهقين الذين يميلون إلى المشاركة في الأنشطة الرياضية أو الترفيهية كجزء من روتينهم اليومي. سيتمكن أخصائي العناية بالعيون من تقديم المشورة لك بشأن الخيار الأفضل لعيون طفلك ومتطلبات نمط حياته.

العدسات اللاصقة باهظة الثمن

التكلفة الفعلية للعدسات اللاصقة أقل مما يعتقد الأشخاص. في الواقع، يمكن أن تكون تكلفة ارتداء العدسات اللاصقة في اليوم أقل من إنفاقك اليومي على الجرائد أو كوب من القهوة. مع تقدم التقنية، هناك مجموعة كبيرة من العدسات المتوافرة. استنادًا إلى النوع الذي ترتديه وعدد مرات استبدالها، سيتمكن أخصائي العناية بالعيون من مساعدتك في العثور على العدسات التي تناسب احتياجات الرؤية ونمط الحياة والميزانية التي تناسبك على أفضل شكل.



الحفاظ على

صحة عينيك

تؤثر أشياء قليلة على جودة حياتك أكثر من عينيك، ويتعين عليك ألا تعرضها للخطر. إن العناية المناسبة والاستبدال المتواتر للعدسات والفحوصات الطبية المنتظمة هي عناصر أساسية تساعدك في الحفاظ على صحة عينيك.

يتعين تركيب جميع أنواع العدسات اللاصقة، بما في ذلك عدسات تصحيح إبصار العين أو العدسات التجميلية، بواسطة أحد أخصائي العناية بالعيون. سيجرب أخصائي العناية بالعيون على حصولك على أكثر العدسات المناسبة لاحتياجاتك وفقط حياتك. بالإضافة إلى التحقق من حصولك على الرؤية الأمثل باستخدام عدساتك والحفاظ على صحة عينيك.

لتحقيق أقصى استفادة من عدساتك اللاصقة، يتعين عليك العناية بها والالتزام الصارم بالإرشادات التي يقدمها لك أخصائي العناية بالعيون.



اختيار العدسات المناسبة لك

لا تتشابه جميع العدسات؛ هناك عدد من العوامل المختلفة، مثل العمر ومط الحياة وتصحيح الإبصار، تتم مراعاتها لتحديد نوع العدسات اللاصقة المناسب لكل فرد.

فقط أخصائي العناية بالعيون هو من يستطيع أن يخبرك بنوع العدسات الذي يناسب احتياجاتك الخاصة بشكل أفضل. مع توافر المزيد من الخيارات بشكل أكبر مما مضى، اليوم أصبح وقتاً مدهشاً لمرتدي العدسات اللاصقة المرنة. تتم توصية مرتدي العدسات اللاصقة اليوم بالتبديل المتواتر، وتتاح لهم الفرصة لزيادة نطاق الإبصار لأقصى مدى مع الحفاظ على صحة العين المثالية أثناء ارتداء العدسات اللاصقة من المزايا الإضافية لعدساتك اللاصقة حجب الأشعة فوق البنفسجية. توفر العلامة التجارية للعدسات اللاصقة أكيوفيو الحماية من انتقال إشعاع الأشعة فوق البنفسجية ضمن مجموعة منتجاتها الكاملة.* يمكن أن يوفر لك أخصائي العناية بالعيون المزيد من المعلومات حول هذه العدسات، إلى جانب المشورة العامة حول كيفية المساعدة في حماية عينيك من انتقال أشعة الشمس الضارة إليها.

العدسات اللاصقة اليومية

إن العدسات اللاصقة اليومية مُصممة لاستخدامها خلال اليوم وتتعين إزالتها كل ليلة قبل النوم.

ويتم التخلص منها بعد فترة من الوقت، واستبدالها بزوج جديد نظيف من العدسات. تذكر، كلما زادت مرات استبدال العدسات اللاصقة، قلت احتمالات حدوث بعض المضاعفات. يتم التخلص من بعض العدسات اللاصقة كل يوم، بينما يتم التخلص من أنواع أخرى بعد أسبوع أو أسبوعين أو أربعة أسابيع. في حالة إعادة استخدام هذه العدسات، يجب تنظيفها وتعقيمها قبل ارتدائها مرةً أخرى.

إذا كنت لا ترتدي العدسات اللاصقة كل يوم، أو لا ترغب في تنظيفها كل يوم، أو إذا كنت تعاني من الحساسية، فقد تكون العدسات اليومية للاستخدام مرة واحدة هي الحل الأمثل بالنسبة إليك. وبما أنك تتخلص منها في نهاية كل يوم وتستبدلها في كل صباح بزوج جديد ونظيف من العدسات، فلن يكون هناك تراكمات للعناصر بشكل يومي، ولن تضطر إلى تنظيف العدسات. يوصي أخصائيو العناية بالعيون ومرتدو العدسات اللاصقة باستخدام العدسات اليومية للاستخدام مرة واحدة على أنها الخيار الأكثر صحة والطريقة الأكثر ملاءمة لارتداء العدسات.

العدسات المخصصة للفتيات الطويلة

يمكن ارتداء العدسات المخصصة للفتيات الطويلة على مدار الليل حتى فترة انتهاء صلاحيتها حسبما يوصي أخصائي العناية بالعيون. يتم التخلص من بعض العدسات المخصصة للفتيات الطويلة عند إزالتها، بينما يتم تنظيف الأنواع الأخرى وتعقيمها وإعادة استخدامها قبل استبدالها فيما بعد. لا يتعين النوم بالعدسات اللاصقة إلا إذا تم وصف نوع محدد من العدسات المرخصة على أنها آمنة لفعل ذلك، و فقط تحت إشراف أخصائي العناية بالعيون الخاص بك؛ فهناك خطر كبير من حدوث عدوى خطيرة في حالة النوم بالعدسات.





ارتدّها بشكل صحيح لحماية بصرك

يتم تثبيت العدسات اللاصقة بشكل فريد في أعين الأشخاص على المستوى الفردي، ويجب ألا تتم مشاركتها مع أي شخص آخر. هناك أكثر من مجرد استبدال العدسات اللاصقة، إنه يتجاوز الإحساس الرائع بوضع عدسات جديدة ونظيفة على عينيك. كما أنه أمر ضروري لصحة عينيك، حتى إن كان مستوى الرؤية والراحة في حالة جيدة، لا يزال من المهم للغاية استبدال عدساتك، واستخدام محاليل التنظيف والعدسات اللاصقة حسب توصيات أخصائي العيون. يؤدي اتباع هذه القواعد البسيطة إلى الحد من مخاطر تعرضك لمضاعفات. يتعين عليك على الدوام اتباع جدول الاستبدال حسب توصية أخصائي العناية بالعيون للحصول على الأفضل من عدساتك اللاصقة.

كلما زادت وتيرة استبدال عدساتك بزوج جديد ونظيف من العدسات، كان ارتداء العدسات أكثر صحة وراحة. دُونَ تاريخ استبدال العدسات على التقويم لديك، أو إذا كان لديك تقويم إلكتروني، فبرمجه لتذكيرك بتغيير عدساتك.

كما أنها فكرة جيدة أن تترك تذكير بصري بالقرب من المكان الذي ترتدي فيه العدسات وتخلعها. على سبيل المثال، ضع ملاحظة بجوار حامل فرشاة الأسنان أو على المرآة لتذكيرك بموعد الحصول على زوج جديد من العدسات، وإذا ساورك شك، فبادر على الدوام باستخدام زوج جديد ونظيف من العدسات.

العدسات اللاصقة هي أجهزة طبية، ويؤدي الفشل في اتباع التوجيهات الموصوفة بواسطة أخصائي العناية بالعيون أو تعليمات الاستخدام إلى زيادة مخاطر حدوث مشكلات معينة مع عدساتك.

يجب ألا يتم ارتداء العدسات اللاصقة اليومية أثناء النوم دون الحصول على موافقة أخصائي العناية بالعيون؛ لأنها قد تمنع وصول الأكسجين إلى عينيك وتقلل إمكانية مكافحة العدوى. استبدل العدسات اللاصقة على الدوام حسب توجيهات أخصائي العناية بالعيون. يؤدي ارتداؤها فترة أطول من اللازم دون استبدالها إلى تراكم العناصر الطبيعية التي يمكن أن تؤدي إلى حدوث التهابات و/أو تقلل مستوى الرؤية؛ مما يؤثر على صحة عينيك.

العناية بالعدسات يعني العناية بعينيك

إن جداول ارتداء العدسات واستبدالها هي أمور حيوية لصحة عينيك. من الأمور الأخرى التي يتعين عليك الامتثال لها، ضمن الإرشادات المقدمة من أخصائي العناية بالعيون، العناية والصيانة الملائمة للعدسات:

- إن غسيل الأيدي هو الخطوة الأولى على الدوام قبل التعامل مع العدسات، سواء أكنت بصدد ارتداء العدسات أو خلعها أو تنظفها. وإلا فإنه يمكن انتقال أي شيء يوجد على اليدين، بما في ذلك البكتيريا والكائنات الدقيقة الأخرى إلى العدسات
- ممنوع غسيل العدسات أو تخزينها باستخدام مياه الصنبور؛ فهي تحتوي على شوائب يمكن أن تؤدي إلى تلوث عدساتك أو تلفها، وقد تتسبب في حدوث عدوى أو فقد في الإبصار
- تكون موزعات الصابون السائل المضاد للبكتريا الخالي من العطور مفضلة على ألواح الصابون، التي يمكن أن تتلوث بسهولة أكبر
- يجب شطف الصابون بعناية من الأيدي قبل التعامل مع العدسات لتجنب التلوث
- يجب تجفيف الأيدي على الدوام باستخدام منشفة خالية من الوبر لمنع دخول الوبر في العدسات
- يجب تنظيف أي عدسات لاصقة تم ارتداؤها وتعقيمها قبل وضعها في العين. يرجع ذلك إلى أن تراكبات العناصر من المواد التي تنشأ طبيعياً من الدموع (البروتين والدهون) والجراثيم التي يحتمل أن تسبب مشكلات (البكتريا المسببة للأمراض) قد تتكون على العدسات اللاصقة.



تنظيف عدساتك

هل تعلم أن تنظيف العدسات اللاصقة وغسلها بشكل ملائم يمكن أن يحد من البكتريا التي قد تتراكم عليها؟

أفضل وقت لتنظيف العدسات اللاصقة المرنة وتعقيمها والتي ستم إعادة استخدامها هو فور خلعها. جرت العادة، على القيام بذلك عن طريق وضع العدسات على باطن إحدى اليدين النظيف والجاف، ووضع قطرات من محلول التنظيف اليومي، واستخدام الإصبع الصغير لفرك السطح الأمامي والخلفي للعدسات بلطف.

اغسل العدسات بمحلول التنظيف بعناية وضعها في عبوة العدسات. املاً كل غرفة من عبوة العدسات بمحلول التنظيف، وأغلق الغطاء وارك العدسات منقوعة حتى تعيد استخدامها مرة أخرى. إذا لم تكن تستخدم عدساتك كل يوم، فقم بتغيير محلول التخزين كما هو موضح في الإرشادات. لا تُعد استخدام محلول التنظيف نهائيًا.

احرص دائماً على قراءة إرشادات الاستخدام التي تأتي في عبوة محلول التنظيف واتباعها. نظافة عبوة العدسات هي واحد من أكثر الجوانب التي يتم إغفالها في نظافة العدسات.

بعد وضع العدسات الجديدة، يجب إفراغ عبوات العدسات اللاصقة من أي محلول قديم وغسلها بمحلول تعقيم جديد وتركها لتجف في الهواء على أساس يومي. تكون العبوة الجافة مهمة؛ لأنه لا يمكن للميكروبات التكاثر في الظروف الجوية الجافة. يتعين استبدال العبوات بشكل متواتر ومتالي كل شهرين.

سيقدم لك أخصائي العناية بالعيون المزيد من المعلومات حول أهمية اتباع إجراءات التنظيف الملائمة. إذا اتبعت توصيات أخصائي العناية بالعيون بشكل ملائم، يمكنك الاستمتاع بارتداء العدسات اللاصقة بشكل صحي مفعم بالحرية والصحة.

محلول العدسات

هل تعلم أنه لا يمكن استخدام كل محاليل العدسات اللاصقة مع جميع أنواع العدسات اللاصقة؟

تختلف محاليل العدسات اللاصقة، كما هي الحال مع نوع عدساتك اللاصقة. تكون المحاليل المتعددة الأغراض طريقة مناسبة للعناية بعدساتك؛ حيث يمكنك استخدام محلول واحد لتنظيف عدساتك وتعقيمها وغسلها.

على الرغم من أنه يمكن استخدام المحاليل المتعددة الأغراض مع العديد من العدسات اللاصقة المرنة، فقد تحدث بعض الاستثناءات استناداً إلى المكونات المختلفة للمحلول والتوافق مع مواد العدسات اللاصقة. استشر على الدوام أخصائي العناية بالعيون ولا تستخدم سوى المحلول الذي أوصى به.

يتعين عليك اتباع تعليمات استخدام المنتجات. إليك بعض النصائح:

- لا تلمس الفوهات المفتوحة لزجاجات المحاليل؛ لأنها قد تتلوث
- أغلق الزجاجات على الفور بعد الاستخدام
- استشر أخصائي العناية بالعيون على الدوام قبل التبديل إلى علامة تجارية لمحلول مختلفة
- تذكر التحقق من تواريخ الصلاحية، ولا تستخدم نهائيًا المحاليل التي انتهت مدة صلاحيتها واحرص على اتباع التعليمات الخاصة بمدة إمكانية استخدام المحلول المفتوح



زيارة أخصائي العناية بالعيون

إن زيارة أخصائي العناية بالعيون مرة واحدة على الأقل في السنة هي أكثر طريقة فعالة لتحديد أي مشكلات في العين والحفاظ على الإبصار الجيد والعيون الصحية. تذكر، قد لا تتم ملاحظة بعض الاضطرابات في العين لفترة طويلة قبل ظهور الأعراض.

إن تفويت فحص العين يُعد كذلك بمثابة فرصة ضائعة للتحقق من المشكلات الصحية المحتملة، مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم، التي غالبًا ما تظهر علاماتها المبكرة في العيون. خلال فحص العين الدوري، يمكن لأخصائي العناية بالعيون تحديد أي علامات لمثل هذه المشكلات قبل أن تتسبب في أضرار لا يمكن إصلاحها على عينيك وصحتك العامة.

لا تتردد في الطلب من أخصائي العناية بالعيون للحصول على تجربة مجانية** للعدسات اللاصقة. استمتع بالحرية التي تمنحك إياها.

مشاركة المعرفة

إذا تعلمت أي شيء من قراءة هذا المنشور، فهناك فرصة أنه قد يفيد أحد أفراد العائلة أو صديقًا أيضًا؛ لذا يُرجى نشر المعلومة للأشخاص الذين يهتمك أمرهم؛ فالأمر يستحق ذلك!

ACUVUE®

المراجع:

1. بيانات JTV مُسجلة في عام 2018. "ACUVUE® Brand - Eye Inspired" innovations.

* تتميز جميع العدسات اللاصقة من أكوفيو بوجود عامل حاجب للأشعة فوق البنفسجية للعمل على توفير الحماية من نفاذ الأشعة فوق البنفسجية الضارة إلى القرنية وداخل العين. العدسات اللاصقة المماثلة للأشعة فوق البنفسجية لا تُعني عن استخدام النظارات الشمسية المماثلة للأشعة فوق البنفسجية مثل النظارات الشمسية أو النظارات الواقية المماثلة للأشعة فوق البنفسجية؛ لأنها لا تغطي العين ولا المنطقة المحيطة بها بالكامل. عليك الاستمرار في استخدام النظارات المماثلة للأشعة فوق البنفسجية وفقًا لتعليمات أخصائي العيون.

** قد يتم تطبيق رسوم الاستشارة المهنية ورسوم التركيب وهي غير مشمولة في سعر المنتج للاطلاع على الشروط والأحكام؛ يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني <https://www.acuvue.com/ar-me/terms-of-use/> للأعمار فوق 18 عامًا فقط. تجربة واحدة فقط لكل شخص.

يمكن استخدام العدسات اللاصقة أكوفيو لتصحيح الرؤية حيث يُقترن أخصائي العناية بالعيون إن كانت العدسات اللاصقة هي الخيار المناسب لك أم لا يُمكن أن تظهر مشاكل خطيرة في العين أثناء استخدام العدسات اللاصقة، على الرغم من ندرة حدوث ذلك، ولمساعدة في تجنب تلك للمشكلات، اتبع الجدول الزمني الخاص بأوقات الاستخدام والمتبدال، والتعليمات بشأن العناية بالعدسات، لا تترك العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من عدوى في العين أو تواجه أي مشكلة أخرى في العين أو إذا كنت لديك حساسية من أي مكون. مُزيد من المعلومات، بما في ذلك التحذيرات والإجراءات الوقائية، يُرجى الاطلاع على تعليمات الاستخدام للمناخ على موقع أكوفيو الإلكتروني www.acuvue.com. إذا كنت تعاني من إزعاج العين أو في حالة حدوث أي حالة مرضية، فغليك بإزالة العدسات اللاصقة والاتصال بأخصائي العناية بالعيون على الفور.

أكوفيو أكوفيو أوبسيس مع هايدرااكر بلس، أكوفيو أوبسيس لأستجمايزيم، أكوفيو أوبسيس اليومية مع هايدرااكر بلس، أكوفيو أوبسيس اليومية لأستجمايزيم، أكوفيو مونتيس اليومية لأستجمايزيم، أكوفيو مونتيس اليومية متعددة البؤر، أكوفيو أوبسيس ماكس اليومية، أكوفيو أوبسيس ماكس اليومية متعددة البؤر. هي علامة تجارية مسجلة لشركة © جونسون آند جونسون الشرق الأوسط ذ.م.م. 2025

مزيد من المعلومات حول طريقة الوضع المناسبة والعناية والسلامة، تحدث إلى أخصائي العناية بالعيون وقرأ تعليمات الاستخدام المتوفرة على موقع أكوفيو على شبكة الإنترنت www.acuvue.com/ar-me

ACUVUE®

تتوفر العدسات اللاصقة أكيوفيو لاحتياجات
تصحيح الرؤية لمن يعانون من قصر النظر أو طول
النظر أو الإستجماتيزم أو طول النظر الشيخوخي
(متعدد البؤر)

اكتشف المزيد على

www.acuvue.com/ar-me

