

الإستجماتيزم

والعدسات اللاصقة



ACUVUE®



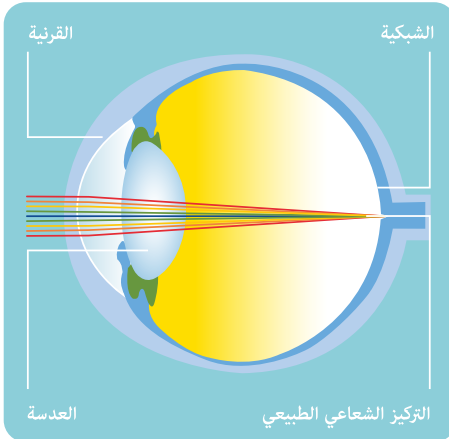
EYE HEALTH
ADVISOR®

ما سبب أهمية

الرؤية؟

تُعد الرؤية أمراً أساسياً لإدراك العالم؛ حيث إن نسبة 80% تقريباً من جميع المعلومات التي نتلقاها تكون من خلال الرؤية.

لا تقتصر الرؤية فقط على أعيننا. تركز العين بصرياً على الأشياء المحيطة داخل شبكية العين، ولكن يأتي دور العقل لمعالجة الإشارات الضوئية لتكوين صورة. ومع ذلك، يبدأ تعقيد هذه العملية برمتها مع العين التي تحتاج إلى تركيز صور الأشياء المحيطة بدقة على الشبكية (الشكل 1).



الشكل 1: تركيز أشعة الضوء على الشبكية

إذا لم يتم تركيز الأشعة على إحدى النقاط، لسبب ما، أو تم تركيزها خلف الشبكية أو أمامها، فستأثر الرؤية. أكثر مشكلات العين الشائعة هي:

- قصر النظر: الرؤية الضبابية أو المشوشة للأجسام البعيدة
 - طول النظر: ضعف رؤية الأجسام القريبة
 - طول النظر الشيخوخي (مرتبط بالسن): مواجهة صعوبة في التركيز على الأجسام القريبة منك
 - الإستجماتيزم: تشويش الرؤية من جميع المسافات
- يتعين على الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في العين ارتداء وسيلة مساعدة بصرية لتركيز الأشعة على نقطة واحدة على الشبكية.
- الحل: يمكن ارتداء النظارات أو العدسات اللاصقة.



ما هو

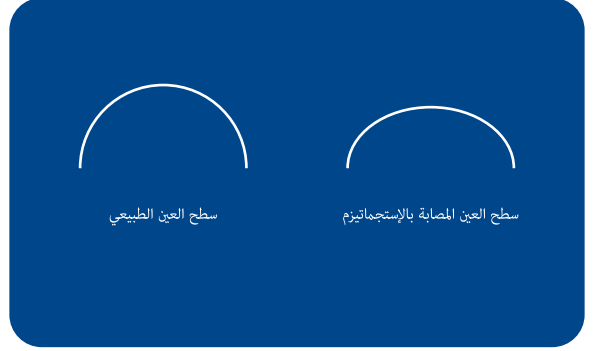
الإستجماتيزم؟

في البداية، الإستجماتيزم ليس مرضاً، ولكنه يعني أنك تعاني من تشويش في الرؤية.

لست وحدك من يعاني: يؤثر الإستجماتيزم على حوالي نصف السكان ممن هم بحاجة إلى أي تصحيح للنظر. [†]

ربما قد سمعت عن العدسات اللاصقة للإستجماتيزم أو عن "انحراف" في قياس نظاراتك أو "تصحيح مع انحراف". عندما يتحدث الأشخاص عن "اللابؤرية أو الانحراف"، فهم يشيرون ببساطة إلى تصحيح قياس الإستجماتيزم.

إن العدسات اللاصقة للإستجماتيزم هي عدسات لاصقة مصممة لتصحيح الإستجماتيزم، بينما تُستخدم العدسات الكروية لتصحيح حالات قصر النظر أو طول النظر.



ما الذي يسبب الإستجماتيزم؟

يعني الإستجماتيزم بالكامل أن سطح العين أو العدسة داخل العين لها أشكال مختلفة في اتجاهات مختلفة في العين.

لدى بعض الأشخاص سطح دائري للعين، بينما يكون شكل القرنية لدى الآخرين غير منتظم أو أكثر "بيضاوية". غالبًا ما يتم ربطها بامتلاك عينيّن على شكل "كرة الرجبي"، على الرغم من أنه ينبغي ملاحظة أن هذا الأمر يتعلق بانحناء القرنية وليس بشكل كرة العين!

كلما زادت نسبة عدم التناسق أو عدم الانتظام، زادت درجة الإستجماتيزم.

وبصورة فمّطية، تكون مقدمة السطح الأكثر حدة من ناحية الانحناء هي حالة تعاني من قصر النظر، وتكون القرنية الأكثر سطحية والأقل حدة من ناحية الانحناء تعاني من طول النظر. وبما أن الإستجماتيزم هو نتيجة طبيعية لتغير انتظام المحيط، فهو يحدث في كلا الحالتين من قصر النظر أو طول النظر!

يمكن أن يكون زوج من العدسات اللاصقة المرنة المُصممة بعناية طريقة مناسبة ومريحة لك لتصحيح عيوب الإستجماتيزم إلى جانب أي نوع من قصر النظر أو طول النظر.

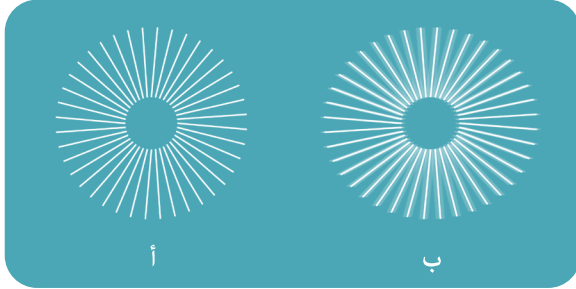
كيف يرى الأشخاص الذين يعانون من

الإستجماتيزم؟

في الصورة ب وج، يتم التركيز على العناصر الأفقية والرأسية للصورة بشكل مختلف؛ مما يؤدي إلى حدوث المظهر "الممتد".

في حالة عدم ارتداء نظارات أو عدسات لاصقة تصحح الإستجماتيزم، تكون الصورة مشوشة.

حاليًا، خلال فترة التطور التقني المتواصل، تتعرض أعيننا كل يوم لأحمال زائدة أثناء العمل باستخدام الكمبيوتر أو مشاهدة التلفاز أو قيادة السيارة. يميل الأشخاص الذين يعانون من ضعف البصر إلى حدوث إجهاد للعين، ولاسيما مع تصحيح الإبصار غير المناسب. يزيد الإجهاد عليهم؛ ولهذا السبب يعانون كذلك من الصداع.



الشكل 2: انظر شكل الأشعة ل ترى العين التي لا تعاني من الإستجماتيزم (أ) والعين التي تعاني من الإستجماتيزم (ب).

عند الاطلاع على شكل الأشعة أعلاه، سيري غير المصابين بالإستجماتيزم خطوط الشمس الأفقية والرأسية بشكل متساوٍ. يرجع ذلك إلى أن الشكل المنتظم للقرنية يعني أنه يتم التركيز على الضوء القادم في أي خط بشكل متساوٍ.

قد يرى المصابون بالإستجماتيزم الأجسام على أنها ممتدة أو مترامية الأطراف. يعني عدم التناسق في الإستجماتيزم أنه يتم تركيز توجيهاً الضوء المختلفة في مواضع مختلفة بالنسبة إلى الشبكية. ستظهر خطوط الطول تلك التي تركز على الشبكية بشكل أوضح، بينما ستظهر خطوط الطول التي لا تركز عليها مشوشة بدرجة أكبر. يمكن أن يؤدي التأثير المجمع لهذه الاختلافات إلى مثل هذا المظهر "الممتد".

توضح صور الشجرة في الشكل 3 هذا التصور. في الصورة أ، يتم التركيز على جميع خطوط الطول بشكل متساوٍ؛ لذا تظهر الصورة واضحة.



كيف ترى العين ذات الرؤية الطبيعية



كيف ترى العين بقياس "3.00-0.00@90"



كيف ترى العين بقياس "3.00-0.00@180"

الشكل 3: يوضح الأشخاص الذين يتمتعون برؤية طبيعية (أ) أما الشكلان (ب، ج) فيوضحان الأشخاص الذين يعانون من الإستجماتيزم.

ما الذي يمكن إجراؤه لتصحيح الإستجماتيزم؟

يكون أخصائيو العناية بالعيون مجهزين بالمعدات لفهم ما إذا كانت متطلبات تصحيح الرؤية لديك تتضمن الإستجماتيزم أم لا.

إلى جانب النظارات، تتوفر العدسات اللاصقة المرنة لعلاج الإستجماتيزم على نطاق واسع في موديلات للاستخدام مرة واحدة أو لعدة مرات، مع مجموعة مختلفة من المواد؛ وتكون مناسبة مثل العدسات اللاصقة الكروية العادية، وتوفر رؤية واضحة وثابتة بنفس القدر الذي توفره لك النظارات.

كيف أكتشف أنني أعاني من الإستجماتيزم؟

يمكن أن تتغير رؤيتنا بمرور الوقت؛ لهذا السبب تكون فحوصات العين الدورية كل سنة ضرورية، وقد يلزم إجراء ذلك بصورة متكررة بدرجة أكبر حسب احتياجات رؤيتك.

يمكن فقط لأخصائي العناية بالعيون تحديد قياس نظرك وتقييمه، وإذا كنت تعاني من الإستجماتيزم، يمكنهم تحديد النظارات أو العدسات اللاصقة الأكثر ملاءمة لك حسب احتياجاتك الفردية.

وعادةً ما يتم تقييم الإستجماتيزم باستخدام اختبار بسيط. تكون ممارسات أخصائي العناية بالعيون مجهزة بالأدوات الحديثة لفحص جميع مستويات الإستجماتيزم إلى جانب احتياجات تصحيح الرؤية بشكل عام لديك.

لماذا يتعين عليّ ارتداء النظارات أو العدسات اللاصقة للإستجماتيزم؟

يمكن أن يحظى المصابون بالإستجماتيزم برؤية واضحة ومستقرة باستخدام النظارات أو العدسات اللاصقة المصممة خصيصًا لتصحيح الإستجماتيزم

تتوافر أنواع مختلفة من النظارات أو العدسات اللاصقة الكروية. ربما قد سمعت من قبل عن النظارات أو العدسات اللاصقة "المحدبة". توفر رؤية واضحة وثابتة وقد تقلل من حدوث إجهاد العين أو الصداع الأمامي الذي قد يحدث في حالة عدم تصحيح الإستجماتيزم.





ما هي مزايا العدسات اللاصقة؟

تحتل مزايا العدسات اللاصقة بتقدير بالغ من الملايين من مستخدميها حول العالم:

- مقارنةً بالنظارات، لا توفر العدسات اللاصقة الرؤية الواضحة والمستقرة فحسب، ولكنها أيضًا توفر مجالاً كاملاً للرؤية. ويمكن أن يساعد ذلك عند قيادة السيارة أو ممارسة الرياضة، على سبيل المثال
- لا تُقيد العدسات اللاصقة حرية الحركة، بما أنها لا تتأثر بالضباب أو لا تنزلق أو تميل إلى السقوط؛ فهي مناسبة للعمل وقضاء أوقات الفراغ، ولا سيما المشاركة في الرياضات والأنشطة الخارجية في الأماكن المفتوحة.
- لا تغطي العدسات اللاصقة الجمال الطبيعي لعينيك

هل يمكن استخدام النظارات أو العدسات اللاصقة الكروية للإستجماتيزم؟

في حالة استخدام النظارات أو العدسات اللاصقة الكروية للأشخاص الذين يعانون من الإستجماتيزم، فحينها لا يمكن الوصول إلى نسبة 100% من الرؤية الواضحة.

إذا كنت تعاني من الإستجماتيزم، فستعمل العدسات الكروية على تحسين رؤيتك. ستشهد بالفعل تحسناً، ولكن لن تكون في أفضل حال. يحدث ذلك بسبب أن العدسات المصممة للإستجماتيزم مصممة لتركيز أشعة الضوء في عينيك بشكل مختلف عن العدسات الكروية، وهو ما تحتاج إليه تمامًا.

لذا، إذا كنت ترغب في الحصول على الرؤية الواضحة، ففكر في العدسات المصممة خصيصاً لتصحيح الإستجماتيزم.



ما العدسات اللاصقة المناسبة للأشخاص الذين يعانون من الإستجماتيزم؟

هناك أنواع مختلفة من العلامات التجارية للعدسات اللاصقة المخصصة للإستجماتيزم. ولا تتشابه جميعها.

تتميز العدسات اللاصقة أكيوڤيو للإستجماتيزم بتقنيات فريدة للحفاظ على وضوح الرؤية وثباتها والحفاظ على راحة عينيك. ما الذي يجعل عدسات أكيوڤيو فريدة؟

يمكنك اختيار العدسات اللاصقة للاستخدام المتكرر أو للاستخدام مرة واحدة من أكيوڤيو - أكيوڤيو أويسس للإستجماتيزم أو أكيوڤيو أويسس اليومية للإستجماتيزم أو أكيوڤيو مويست اليومية للإستجماتيزم.

تتمتع كلٌ منها بعدد من المزايا؛ فهي تتميز بالنعومة والمرونة والترطيب، كما تتيح وصول الكمية المناسبة من الأكسجين إلى العين. ويسهل التعامل معها وارتداؤها وخلعها؛ ونظرًا لتصميمها المتناسق، لا يمكنك أن تخطئ في ارتدائها بالمقلوب كما هي الحال مع العديد من العدسات اللاصقة الأخرى³. كما تتميز أيضًا بإمكانية حجب الأشعة فوق البنفسجية* التي تساعد في حماية عينيك من الأشعة فوق البنفسجية الضارة.

يكون تصميم العدسات للاستجماتيزم مختلفًا عن العدسات اللاصقة الكروية. من المهم أن تحافظ على الوضع الصحيح ولا تدور داخل العين، بصرف النظر عن أنشطتك، سواءً أكنت تمارس الرياضات أو تعمل على الكمبيوتر أو تستلقي على الأريكة وتشاهد التلفاز.

تتميز جميع العدسات اللاصقة أكيوڤيو للإستجماتيزم باستخدام نفس تصميم استقرار جفن العين (لإعادة ضبط موقع العدسات اللاصقة). تعمل مع الحركات الطبيعية لجفن العين، وتساعد في الحفاظ على العدسات في موضعها الصحيح حتى مع حركات العين والرأس. سيساعدك ذلك في الاستمتاع برؤية حادة وواضحة ومستقرة.¹

ACUVUE®

تتوفر العدسات اللاصقة أكيوفيو
لاحتياجات تصحيح الرؤية لمن يعانون من قصر
النظر أو طول النظر أو الإستجماتيزم أو طول
النظر الشيخوخي (متعدد البؤر)

اكتشف المزيد على
www.acuvue.com/ar-me

